

自然豊かな 高原で育む ロッセ農場の 産豚。



豚の健康肉のおいしさを左右する、脂の質にもこだわった飼育づくりにし、頭頭大切に育てています。



ロッセ農場では食品工場から出る未利用食品と補充飼料を独自に配合し、液状化した飼料を与えています。ゆて麺や小麦粉などの糖質を豊富に含む原料を活用し、豚が本来持つ脂肪をつくる働きを引き出すことで、オレイン酸などの不飽和脂肪酸を含み、ロシけがよく、甘みのある上質な脂が、豚肉本来のおいしさを引き立てます。

177 4週

産直豚ヒレ
ひとくちカツ用
250g **¥798**
(税込861円)

得

¥740
(税込799円)

鶏肉の旨塩煮

寒い時期に
ぴったり

6 **おなじみ企画**
国産大豆100%使用
もめん豆腐
200g×2 **¥130**
(税込146円)

184 3週
産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用
200g **¥330**
(税込356円)

得

¥315
(税込340円)

冬 じたく

厳選した農産物の美味と
香りがたっぷりつまった
かつお削り。使った
500g **¥165**
(税込178円)

235 3週
おいしいね とん汁
6食(箱入り) **¥798**
(税込861円)

236 3週
かつお削り
パック
2g×12 **¥350**
(税込378円)

233 4週
宮崎県産
干し椎茸どんこ
40g **¥980**
(税込1,058円)

232 4週
北海道利尻産
切り出し昆布
57g **¥850**
(税込918円)

旬の 多彩果

218 1週
シナゴールド
約600g(2~3玉) **¥598**
(税込645円)

214 3週
サンふじ
約600g(2~3玉) **¥640**
(税込691円)

214 1週
生協みかん
約800g **¥420**
(税込453円)

210 2週
213 3週
213 4週

214 2週
りんご
シナホッペ
約650g(2~4玉) **¥580**
(税込626円)

おはよう宅配 プラス

ご注文の
しめ切りは
10月23日(金)

Webでのご注文は1週注文画面
利用点数・金額はお届けに
合算されます。

11月1週 お届け予定

市田柿

阿智村の干し柿用
柿の季節です。
手作りしませんか？

1001
干し柿用
市田柿(渋柿)
5kg箱
(40~60個)
¥1,480
(税込1,598円)

1002
干し柿用 市田柿(渋柿)
1.5kg
(12~18個) **¥460**
(税込496円)

1003
専用吊るし紐 フック15個付 **¥180**
(税込198円)

おなじみ企画 1ヶ月通して毎回ご注文いただける商品を集めました

予約登録 対象商品

1~7の商品をあわせて
18あたり 3点以上のご登録で
1点につき5円引き
となります。

予約登録方法

- ・予約登録はお電話でご登録ください。
- ・予約登録商品のご注文の場合もOCR注文用紙は必ずご提出ください。
- ・Web注文の方法はご自分の画面で今週の予約注文の(注文)ボタンを押していただきます。
- ※OCR注文用紙の提出や注文の確定がない場合は商品のお届けができませんので、ご注意ください。
- ・予約登録商品の変更等は毎週のOCR注文用紙、Web画面又はお電話です。

1 牛乳
成分無調整
美濃せいきょう
牛乳
1000ml
美濃酪産(岐阜県)
¥280
(税込302円)

2 牛乳
ひるがの
3.6牛乳 1000ml
美濃酪産(岐阜県)
¥248
(税込267円)

3 牛乳
せいきょう
低脂肪牛乳 1000ml
中央酪産(愛知県)
¥235
(税込246円)

4 牛乳
生協ヨーグルト
(プレーン) 500g **¥228**
(税込246円)

5 卵
あいちの
米たまご
10個(大小混)
ディリーファーム(愛知県)
¥350
(税込378円)

6 大豆
国産大豆100%使用
もめん豆腐 200g×2 **¥140**
(税込151円)

7 大豆
国産大豆100%使用
絹ごし豆腐 200g×2 **¥140**
(税込151円)

8 牛乳
成分無調整
せいきょう牛乳
500ml
美濃酪産(岐阜県)
¥165
(税込178円)

9 牛乳
生協ヨーグルト
(加糖) 500g
美濃酪産(岐阜県)
¥228
(税込246円)

10 卵
生協たまご
ディリーファーム(愛知県)
6個 **¥198**
(税込213円)

11 卵
あいちの米たまご
ディリーファーム(愛知県)
6個(大小混) **¥255**
(税込275円)

12 卵
極みたまご
「さくら」
ディリーファーム(愛知県)
6個 **¥250**
(税込270円)

13 卵
放し飼いの
米たまご
ディリーファーム(愛知県)
6個 **¥600**
(税込648円)

14 小麦粉
国内産小麦粉
北の大地食パン 1.5斤
お北の大地食パン 1.5斤
お北の大地食パン 1.5斤
お北の大地食パン 1.5斤
¥780
(税込842円)

15 大豆
国産大豆
100%使用
ミニ豆腐
ディリーファーム(愛知県)
150g×3 **¥135**
(税込145円)

16 油
国産大豆100%使用に「かり」100%
でふくつかうと仕上げました。あげにほ
のか甘みがあり、表皮が柔らかくで油
が良く、あげが破れにくいのが特徴で
す。消費・保存料は使用していません。
分別生産流通管理済みです。

17 大豆
国産小粒納豆
小粒食品(三重県)
40g×3 **¥148**
(税込159円)

18 肉
三重県産豚肉。
2ミリスライス
真空パック。
200g **¥468**
(税込505円)

19 野菜
甘いある、味の濃い
トマトです。
約250g **¥450**
(税込486円)

20 野菜
トマト
川崎グループ
名産農園(愛知県)
約450g **¥398**
(税込429円)

21 野菜
きゅうり
愛知又は群馬県産
3本(約240g) **¥280**
(税込302円)

22 野菜
なす
川崎グループ(愛知県)
3本 **¥260**
(税込280円)

23 野菜
キャベツ
愛知・群馬
又は茨城県産
(1週)(2週)
農民直産・アミ
産直センター(愛知県) 1玉 **¥230**
(約700g)(税込248円)

24 野菜
レタス 1玉(約200g) **¥248**
(税込267円)

25 野菜
水耕栽培レタス
川崎グループ(愛知県)
1株 **¥168**
(約90g)(税込181円)

26 野菜
葉っぱ
ミックス
川崎農園グループ(愛知県)
約70g **¥128**
(税込138円)

27 野菜
ほうれん草
川崎グループ(愛知県)
約150g **¥198**
(税込213円)

28 野菜
小松菜
川崎グループ(愛知県)
約200g **¥198**
(税込213円)

29 野菜
九条ねぎ
川崎グループ(愛知県)
約150g **¥210**
(3~6本)(税込226円)

30 野菜
人参
岩手又は北海道産
約400g **¥248**
(税込267円)

31 野菜
玉ねぎ
北海道・小清水
産直センター
約800g **¥220**
(税込237円)

32 野菜
じゃがいも
約600g **¥248**
(税込267円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。

★アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 卵 卵黄)

★表示価格は本体価格・()内は消費税込みの価格(小数量以下のものは切捨てのための目安価格)です。

★分別生産流通管理済み…原料に使用した大豆・とうもろこし等について、生産から加工まで遺伝子組換え農産物が混入しないように管理している事です。法律改正により商品の表示が変更されましたが、今まで「遺伝子組換え原料GMO不使用」と表示していたものと同じ原料です。

※一定の栽培基準をみたした生協独自に認証した農作物

■肉類:肉は充分加熱してお召し上がりください。【コープが産直豚肉】のパッケージは【国産豚】と表記しております。 ※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 ※掲載の写真はイメージです。 ※野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。

3

<p>塩サバフィレ カネオ(愛知県) 冷凍お揚げひきむ3日 税込 698円</p>	<p>2枚(約260g) 税込 698円</p>	<p>日本の米育ち三元素 ローズハム 平沢工務(山形県) 冷蔵15日 65g ¥618円 (税込2667円)</p>	<p>平沢工務(山形県) 冷蔵20日 70g ¥418円 (税込2451円)</p>	<p>切落しゼミハム 平沢工務(山形県) 冷蔵20日 80g ¥378円 (税込4089円)</p>	<p>日本の米育ち三元素 極みウインナー 平沢工務(山形県) 冷蔵20日 80g ¥398円 (税込429円)</p>	<p>平澤園(山形県) 冷蔵20日 120g ¥638円 (税込689円)</p>	<p>塩サバフィレ カネオ(愛知県) 冷凍お揚げひきむ3日 税込 698円</p>
---	--	--	---	--	---	--	---

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

皮はふっくら、具には平牧三元豚を使用した肉たまりのりの肉片を巻いた豚まん、レンジで加熱した肉たまりのりの肉片を巻いた豚まん、レンジで加熱した肉たまりのりの肉片を巻いた豚まん。

旨味たっぷりの赤身の部位、使い勝手のよい切り落とし。

175 100g 99cal
冷凍価格 0.9g

**恵那どりの
はぐしチキン**

農事組合法人
東栗田センター(岐阜県)
冷蔵30日

80g ¥228円
(税込246円)

176 1個 245kcal
冷凍価格 0.9g

三ツ野豚まん 2個(200g)

冷蔵お届け日含む4日 望峰(兵庫県) (税込678円)

177

近江牛モモ切落し

加工シガフード
プロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日

120g ¥1,150円
(税込1,242円)

178 300g(2個)

牛モモブロック

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日

¥2,580円
(税込2,786円)

179 300g(2個)

国産(交雑) 鶏もも肉

冷蔵お届け日含む3日

¥2,480円
(税込2,678円)

<p>三ツ煎バラ、モモ肉、各約250gの しゃぶがぶ用。</p>  <p>牧平場田</p>	<p>本年年初期は例年早めの季節特価価格にて 販売いたします。一服の秋にない。</p>  <p>牧平場田</p>	<p>霜降バラ、モモ肉、各約250gの しゃぶがぶ用。</p>  <p>真空パック、飼料に飼料米を 与えています。</p>	<div style="writing-mode: vertical-rl;">おすそめし</div> <p>三重県魚豚肉。2ミリスライス・ 真空パック。</p> 
---	--	---	--

179

三元豚 パラモモ
しゃぶしゃぶ用

加工シニアガードフロダック(滋養費)
冷蔵お届け日含む3日

¥2,040
500g (税込2,203円)

180

金華豚 パラモモ
しゃぶしゃぶ用

加工シニアガードフロダック(滋養費)
冷蔵お届け日含む3日

¥2,240
500g (税込2,419円)

181

三元豚 生姜焼用
(コース・厚スロース)

加工シニアガードフロダック(滋養費)
冷蔵お届け日含む3日

¥818
160g (税込883円)

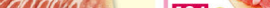
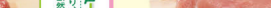
牧平
場田

182

コーレが
産直豚モモ平切

加工シニアガードフロダック(滋養費)
冷蔵お届け日含む3日

¥468
160g (税込505円)

<p>三重産豚肉。豚ロースをしゃぶしゃぶ用に スタイル。</p>  <p>192</p>	<p>得</p>	<p>「コープ」が人気商品です。国産すきり肉に 紫入りアルコギたれをセットしました。 アルコギのたれは 旨めです。</p>  <p>193</p>	<p>平田牧場三元豚をミンチに。</p>  <p>194</p>	<p>飼育方法が明確なコープ産直鶏の脂肪の 少ないさっぱりとした部位。</p>  <p>195</p>
---	-----------------	---	--	---

185 **国産豚 豚ミンチ**
加工シガー・プロダクツ(滋賀県)
100g 224cal
毎100gあたり 0.9g
185円

186 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

187 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

188 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

189 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

190 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

191 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

192 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

193 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

194 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

195 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

196 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

197 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

198 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

199 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

200 **産直鶏ムネ肉**
トーヨーテラ(岐阜県)
400g 240cal
毎100gあたり 0.9g
230円

187  **産直若鶏 カットモモ肉**
トナーデカリ 200g **¥330.0**
（税込）
※お肉は新鮮な鶏もも肉を使用。お召し上がりください。

188  **産直若鶏ささみ トナーデカリ**
（総重量） 200g **¥298.0**
（税込）
※お肉は新鮮な鶏ささみを毎日カット。2日、（半2UP）

189  **産直若鶏手羽元 トナーデカリ**
（総重量） 300g **¥298.0**
（税込）
※お肉は新鮮な鶏手羽元を毎日カット。2日、（半2UP）

190  **4種の具材の ビンパン丼**
大根かん155g、ほうれん草47g、
デリタ食品(鶏肉) もやし47g、肉類47g
（総重量） 300g **¥780.0**
（税込）
※お肉は新鮮な鶏もも肉を使用。お召し上がりください。

大根をベースに白ネギ、サニーレタス、水菜、人参などを彩りよくミックス。

カラダクラブ
100g
千切りキャベツ

独自の製法でつくる
短く長くカットした
千切りキャベツ。
そのままサラダ
やお好み焼き
など。

カラダクラブ
100g
千切りキャベツ

水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色い3種類。

水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色い3種類。

191



白ねろ香る
和風サラダ

サラダクラブ(静岡県) 120g **¥218** 円

※賞味期限: 冷蔵 約3日間

192



千切り
キャベツ

サラダクラブ(静岡県) 120g **¥118** 円

※賞味期限: 冷蔵 約3日間

193



ミニトマト

農産直: アミ産直センター
120g **¥280** 円

※賞味期限: 冷蔵 約3日間

194



サラダ野菜セットA

120g **¥380** 円

※賞味期限: 冷蔵 約3日間

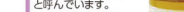
195

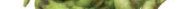


ブルームきゅうり

約300g(3〜4本) **¥268** 円

※賞味期限: 冷蔵 約3日間

<p>市産の唐揚げ7日きり2日 (税込235円)</p> 	<p>市産の唐揚げ7日きり4日 (税込127円)</p> 	<p>市産の唐揚げ7日きり6日 (税込127円)</p> 	<p>市産の唐揚げ7日きり8日 (税込302円)</p> 	<p>市産の唐揚げ7日きり10日 (税込410円)</p> 	<p>市産の唐揚げ7日きり12日 (税込289円)</p> 
---	--	--	--	--	---

 <p>196 樹耳丹波 黒豆の枝豆 約200g 本体 380円</p>	 <p>197 ピーマン 約120g (3〜6個) 本体 168円</p>	 <p>198 ブロッコリー 1株 280円</p>	 <p>199 白菜 1/4カット 198円</p>	 <p>200 長ねぎカット 川崎グループ様さん、石田さん 本体 298円</p>
--	--	---	---	---

<p>国民連京都産直センター (税込410円)</p> 	<p>茨城又は鹿児島県産 (税込181円)</p> 	<p>徳島又は熊本県産 (税込302円)</p> 	<p>長野又は茨城県産 (税込213円)</p> 	<p>鹿児島産(愛知県) 約250g (税込321円)</p> 
--	---	--	--	--

201 大根(カット) 1本(約800g) 本体 **230円**
 農産部・アツミ産直センター(松戸町)

202 国産 かぼちゃ(カット) 本体 **248円**

203 ざつまいろ シルクスイート 約600g (2〜4本) 本体 **385円**
 農産部・多古町ゆの味

204 土付けんこん 山ミシロコン 約300g 本体 **360円**

205 洗いごぼう(カット) 約110g 本体 **230円**

6 (税込248円) 北海道 育300g (税込267円) 産直セーター千歳県 (税込415円) (愛知県) (税込388円) 青森又は鹿児島県産 (税込248円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむを得ず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は返品させていただきます。
お届け時商品が傷んでおりましたら、申し送りせずともおはよう配配達でお電話でご連絡ください。 **NEW** 新商品 ※原材料名はWeb注文画面・例行状にてご案内

206  **長芋** 約250g **¥298** (税込321円)
 青森県産

207  **黄金しゅうが** 約80g **¥198** (税込213円)
 坂田町農産物(産地直営)

208  **里芋** 約400g **¥340** (税込367円)
 川崎グループ
 (愛知県産)

209  **ぶなしめじ(はくし)** 約150g **¥210** (税込226円)
 長野県農産物直産中川直産センター

210  **えのき** 約180g **¥148** (税込159円)
 坂田県産

<p>3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。</p> 	<p>菌床栽培、肉厚で質沢な食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。</p>  <p>肉厚でのどかなりしておすすめ</p>	<p>フィリピン産バナナプルを国内で加工。</p> 	<p>化学合成農薬の使用は地域慣行栽培の3割減。</p> 
--	--	---	--

211

ホクトのきのこ3種セット

エリンギ・長野県産
舞茸・静岡県産
舞茸・静岡県産

3品 **¥398**
(税込429円)

212

生どんこしいたけ

ホクト(長野県)

6個 **¥320**
(税込345円)

213

カトフルーツパイ

フー・マイ・ド(愛知県)

160g **¥298**
(税込321円)

冷蔵お届け1日きも3日

214

生協みかん

農産直・静岡県ネット

約800g(大小混)

¥420
(税込453円)

215

国産レモン

農民直・徳川(千葉県)
和歌山(県)

2玉 **¥210**
(税込226円)

221 有機肥料を中心に施設した栽培工法限定の高地栽培(ナマです)。

222 スウィーティオ
カリフォルニア。寒暖差のある高地栽培。

223 キャンベディッシュ種。フィリピンミダグオ島のドールルに産出する高地栽培。中晩生で甘みずき、さっぱりとした旨味が特徴です。さっぱりとした旨味、歯ごたえがよいです。

224 良質なブラジル、コロンビア、チカマタをブレンドし、すきもので3m8粒の状態で仕上げられています。

225 りんご果汁とにじりん搾汁を組み合わせた野菜入り果実飲料です。1箱(125ml×20本入)においしく飲みやすい3m8粒の砂糖を配合しています。
賞味期限：D-0.1
冷蔵で保存してください。

223 **プレミアム スイートバナナ**
約450g
フリル1産 (税込313円)

224 **レギュラーコーヒー 有機ナチュラル ブレンド(中熟タイプ)**
200g (税込858円)
1箱 (税込213円)

225 **1食分の豚 アップル&キャラット**
約270g セット(山崎パン) (税込1,458円)

226 **125個×1箱**



226 伊勢 大福餅
伊勢屋製(三重県)
伊勢大福餅 40g×20個
70g×3
※280円
(税別260円)



227 伊勢赤飯おはぎ
2個 **※280円**
(税別260円)
伊勢赤飯おはぎ2個



228 乳餅 後切れてる
レアチーズタルト 6切
2個 **※338円**
(税別318円)
2個 **※338円**
(税別318円)

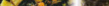


229 乳餅 後ミックスクッキー
社会福祉法人はつとほむ(愛知県)
70g (税別246円) **※320円**
(税別296円)



230 アーモンド魚 箱入
海産物製(徳島県)
180g×5 6.5g×20個 (税別1,015円) **※940円**
(税別860円)

[illegible]

231 

信州産刻み野沢菜
(混ぜご飯の素)
120g(2合用) **¥298**
100g 62kcal
賞味期限 5.0g

232 

小川の庄
きのこ釜めし
110g(2合用) **¥600**
100g 149kcal

233 

減塩習慣
おもそ汁8種セット
アサヒセキルパ食品会社
(アサヒ・大塚・岡山県)
8食入り **¥880**
100g 149kcal

234 

モーニングだしパック
飯沼商店(愛媛県)
10g×12袋 **¥248**
100g 149kcal

いくつもの種類の
 花から集められたは
 みちつち「百花蜜」
 と呼んでます。
 ※1月～5月の間に
 採れた花の蜜を
 絞って作った蜜
 詰です。

使いやすいサイズにカッ
 断してあります。みそ汁・
 サラダ・酢の物の様な
 色々な料理にどうぞ。サ
 にはお酢の香りが、ウ
 にはお酢の香りが、ウ

水炊き料理「霜降鶏鳥」のスープ。鶏骨を独
 自の製法でじっくり炊き上
 げ、さらりとしたスープに
 仕上げます。

東三河地方の特産の甘柿 **「次郎柿」**
 次郎柿は黄色い果肉が甘柿です。お刺身と、お刺身が食べやすい糖漬も

235 国産百花香 (はちみつ)
山田養蜂場(茨城県) **¥1,180**

236 北海道カウトわかめ
祝い海藻(愛知県) **¥298**

237 博多華味湯
水たきスープ
トビセンソウ(福岡県) **¥448**

238 大塚市産の「おひさま」ブランドが認定された地場のブランド柿です。収穫時は固く時間が経てば柔らかくなりますので、お好みの硬さの時に召し上がりください。

7/20 150g (税込1,274円) 360日 (税込3,271円) 365日 (税込483円)

味を左右するアミノ酸成分が低く、お米に
 粘りがります。炊上りが柔らかく、もちも
 ちとした食感と程よい
 甘さで特徴です。

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな
 水と夜露の寒暖差がある土地で美味しいお米
 に育ちます。

大穴タイプ ワタツチホルダーにも
 そのまま取り付けOK!
 再生紙100%、紙幅107mm。

238 239 240

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープ」が産直豚肉のパッケージは「国産豚」と表記しております。
 ※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 **NEW** 新商品 ※原産地・材料名はWeb注文画面・別子ラシでご案内

<p>国産の旨味が口いっぱいに広がるシャキーン食感</p>  <p>ジャンボ焼売 冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>¥378円 （税別） 4個（税込408円）</p>	<p>京都市の「肉内蔵」を加えた、大人参「九条菜」半キャベツの鮮やかな五品目を使用しています。油で揚げたが、フライパンで焼くと色艶がよくて美味しく召し上がれます。</p> <p>フライパンでも焼けます</p>  <p>140 串焼 賀沢春巻 生・冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>¥428円 （税別） 5本（220g）（税込462円）</p>	<p>自家製のうす仕込国産のうめしんみり漬。 たとえば、梨と唐辛子を使用しためんつゆにそぼろ、食材を入れて煮るだけ。味付けは、七味唐辛子付。 ※写真はイメージです。</p> <p>NEW きつねそば 冷凍食品（要炊飯） 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>¥528円 （税別） 1食・470g（麺130g） 冷蔵8日（税込570円）</p>
<p>国産の小松菜をひききと合わせてごま和えに仕上げます。</p>  <p>国産小松菜とひききのごま和え 冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>144 串焼 国産小松菜とひききのごま和え 1盛（約90g） 冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>¥238円 （税別） 1個（税込252円）</p>	<p>国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>145 串焼 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 1盛 冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>¥228円 （税別） 1個（税込246円）</p>	<p>チキンリバーレックとナポリタンを一緒に食べたい。</p>  <p>チキンリバーレックとナポリタン 冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>146 乳煮 ハンバーグ＆ナポリタン デザート付き（要知見） 冷凍食品 賞味期限：2023年11月1日迄</p> <p>¥350円 （税別） 1個（税込378円）</p>

大粒の北海道産たまきふく大豆使用、
とろろ食感の
食肉の大豆と
昆布をとうろくした
煮豆。



149円
昆布煮豆
水上新産(愛知県)
90日

長閑な世帯の蜂の巣カレーはレストランのおいしさで、お茶をこまごまと飲んで食べていた頃のように、家庭用でおいしく加工。



100g 137円
税別 128円
お買上価格 1.6日

150円
蜂の家のカレー
200g×2個入
蜂の家のカレー(長崎県)
お買上30日

ネタまろやかな旨味の酢飯。風味豊かな鹿布が一体となった深い味わい。佐賀県のお肉で潤った北地、北海道産豚、地元産のお米を使用。



100g 99円
税別 93円
お買上価格 0.97日

151円
吾左衛門本舗 鯖
水吾
(取県) 1本 **1,980**円
お買上6日(税込2,130円)

常食で保ちがたい、シニアが過熱で、あと一歩がけられないというときに、国産のほんじりと大根を瑞穂が昔自製されたタレとあわせました。非常食のストックに。

100g **136 kcal**
賞味期限 1年

154 生炊きしらす
だし極み
ほんじり大根
日向庵(西宮県)
60g **¥360**
税込240円 (税込388円)

三河一色うななをじっくり焼き上げ、薄焼にしたものをタレをのせた。

100g **314 kcal**
賞味期限 1.4年

155 解凍品
50g×2パック
三河一色
うなな蒲焼カット
(タラシ山椒付)
兼光水産(愛知県)
冷蔵7日
¥1,750
税込1,890円

地元でとれた県産の生炊き製造したやわらかい佃煮です。愛知県のその日揚げればかりの「生」のしらすを高水分で炊き上げる自家製法で仕上げました。食べかたふっくらとした味わい。

100g **274 kcal**
賞味期限 4.6年

156 生炊きしらす
マルハの商店(愛知県)
冷蔵6日
60g **¥498**
税込537円

<p>浜風鳴宮米卓の南蛮ずくを三杯酢で 仕上げました。</p>  <p>159 久米鳥産 細もずく三杯酢 ちぞ食品(愛知県) 冷蔵30日 160g ¥298 (税込321円)</p>	<p>駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと釜あげ。 ※力が入り過ぎる場合があります。</p>  <p>100g 90kcal 食塩相当量 1.8g</p> <p>解凍品 160 均 国産釜あげ桜えび カタヤマキ(静岡県) 冷蔵お届け日含む3日 40g ¥550 (税込594円)</p>	<p>駿河湾で水揚げしたろを水揚げ後すぐに釜揚げ。 ※あび、かじり過ぎる場合があります。</p>  <p>100g 95kcal 食塩相当量 1.8g</p> <p>解凍品 161 釜あげしらす カタヤマキ(静岡県) 冷蔵お届け日含む3日 50g ¥398 (税込429円)</p>
--	---	--

[illegible]

平田牧場三元豚を
使用したモモハム。
発色料を使用。170g
1箱 170g 254枚入り 2.2g

169 円

日本の米育ち三元豚
切落しモモハム

平牧工房(山形県)
70g **¥418** 円
冷蔵 (税込418円)
(送料400円)

無塩せ。平田
牧場の豚豚豚肉
使用。7人入。170g
1箱 170g 254枚入り 1.7g

170 円

日本の米育ち三元豚
極み挽焼ぎ
ウィンナー

平牧工房(山形県)
80g **¥398** 円
冷蔵 (税込398円)
(送料400円)

おすすめの声
出汁の味がおいしい。保存料・発色料
不使用が気に入っています。



おすすめの声
食べやすいサイズが
気に入っています。

皮なしタイプで
ふんわりとした食
感の一口サイズ。

171 円

無塩せ。こ
ろころウィンナー

平牧工房(山形県)
90g **¥328** 円
冷蔵 (税込328円)
(送料400円)

**牧平
福田**



90g (税込354円)

172

100g 241kcal
生食可能 1.2g

得

日本の米育ち三元豚
極みベーコン

平牧工場(山形県)
約15日 70g (税込604円)

540円
(税込583円)

176

金華豚
モモ生炙焼き用

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
180g (税込775円)

718円
(税込775円)

180

コープが
産直豚ロースカツ用

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
200g(2枚)
約15日 (税込797円)

738円
(税込797円)

173

100g 241kcal
生食可能 6.7g

日本の米育ち三元豚
極み生ハム

平牧工場(山形県)
約15日 55g (税込648円)

648円
(税込699円)

177

金華豚
切り落とし

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
180g (税込753円)

698円
(税込753円)

181

国産豚
ミニステーキ
(のり塩&ガーリック)

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
210g (税込507円)

470円
(税込507円)

174

近江牛モモうす切

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
120g (税込1,706円)

1,580円
(税込1,706円)

178

金華豚バラ
しゃぶしゃぶ用

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
160g (税込710円)

658円
(税込710円)

182

三元豚
あらびきミンチ

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
180g (税込559円)

518円
(税込559円)

175

鳥取県産
鶏育ち牛小間切

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
170g (税込883円)

780円
(税込883円)

179

三元豚 ロース
肩ロース焼肉用

加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
160g (税込818円)

818円
(税込883円)

183

産直若鶏ムネ肉

トニーデリカ(岐阜県)
240g (税込270円)

250円
(税込270円)

184

産直若鶏モモ肉

トニーデリカ(岐阜県)
240g (税込378円)

350円
(税込378円)

188

3種レタスの
イタリアンサラダ

サラダクラブ(静岡県)
100g (税込235円)

218円
(税込235円)

192

サラダ野菜セットB

川島グループ(愛知県)
3種
約200g (税込410円)

380円
(税込410円)

185

産直若鶏
骨付モモ肉

トニーデリカ(岐阜県)
1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

189

Select サラダ
コーンやキャベツ

サラダクラブ(静岡県)
66g (税込127円)

118円
(税込127円)

193

ブルームきゅうり

川島グループ(愛知県)
約300g(3〜4本)
約15日 (税込289円)

268円
(税込289円)

186

産直若鶏手羽元

トニーデリカ(岐阜県)
300g (税込321円)

298円
(税込321円)

190

ミニトマト

川島グループ(愛知県)
約200g (税込302円)

280円
(税込302円)

194

ピーマン

茨城又は鹿児島県産
約120g(3〜6個)
約15日 (税込181円)

168円
(税込181円)

187

海老のチリソース炒め

調理例
1人分 410kcal
塩分 6.0g

海老フリッター100g
エビチリめし90g、玉ねぎ60g、具材50g
(プロックリ、スランブルエッグ)
約2日 (税込842円)

780円
(税込842円)

191

ミニトマト
あいこ

川島グループ(愛知県)
約200g (税込302円)

280円
(税込302円)

195

ブロッコリー

徳島又は熊本県産
1株
約200g (税込302円)

280円
(税込302円)

196

白菜

川島グループ
上杉さん(愛知県)
約200g (税込213円)

198円
(税込213円)

197

白菜

長野又は茨城県産
1/4カット
約100g (税込213円)

198円
(税込213円)

201

ざつまい
シルクスイート

農産物産直センター(千葉県)
約600g(2〜4本)
約15日 (税込415円)

385円
(税込415円)

198

長ねぎカット

川島グループ・神さん、石田さん
飯所さん(愛知県)
約250g (税込321円)

298円
(税込321円)

199

大根(カット)

農産物産直センター
1本(約800g)
約15日 (税込248円)

230円
(税込248円)

200

国産
かぼちゃ(カット)

北海道産
約300g (税込267円)

248円
(税込267円)

202

土付れんこん

山三山三(愛知県)
約300g (税込345円)

360円
(税込345円)

203

洗いごぼう(カット)

青森又は鹿児島県産
約110g (税込248円)

230円
(税込248円)

204

長芋

青森県産
約250g (税込321円)

298円
(税込321円)

205

里芋

川島グループ(愛知県)
約400g (税込367円)

340円
(税込367円)

206

えのき

長野県産
約180g (税込159円)

148円
(税込159円)

207

ホクホクの
きのこ3種セット

エリンギ・長野県産
舞茸・静岡県産
しめじ・静岡県又は長野県産
3品
約200g (税込429円)

398円
(税込429円)

208

伊豆の生いたけ

伊豆農民組合(静岡県)
約100g (税込237円)

220円
(税込237円)

211

国産レモン

農産物産直センター(静岡県)
2玉
約600g(2〜3玉)
約15日 (税込226円)

210円
(税込226円)

215

くんま名月

長野又は青森県産
約600g(2〜3玉)
約15日 (税込645円)

598円
(税込645円)

209

国産
生きくらげ

伊豆農民組合(静岡県)
約60g (税込237円)

220円
(税込237円)

212

次郎柿

農産物産直センター(愛知県)
3玉 (税込518円)

480円
(税込518円)

216

ラフランス

長野県農民連・ながの北信
産直センター
約600g(2〜3玉)
約15日 (税込518円)

480円
(税込518円)

210

生協みかん

農民連・静岡ネット
約800g(大小混)
約15日 (税込453円)

420円
(税込453円)

213

サンふじ

長野又は青森県産(2〜3玉)
約600g(2〜3玉)
約15日 (税込691円)

640円
(税込691円)

217

ゴールドプレミアム
甘熟王

約600g
約15日 (税込321円)

298円
(税込321円)

218

スイーティオ
グリーン
フォレストバナナ

約480g
約15日 (税込300円)

278円
(税込300円)

219

プレミアム
スイートバナナ

約450g
約15日 (税込213円)

198円
(税込213円)

222

食べるあらごし
ピーチMIXジュース

約160g×10缶
約15日 (税込1,706円)

1,580円
(税込1,706円)

220

トマトジュース

マルオリ(岐阜県)
500ml
約2日 (税込637円)

590円
(税込637円)

221

金澤椿茶
くきぼうじ茶

約2.5g×20袋
約36日 (税込669円)

620円
(税込669円)

224

伊勢よもぎおぼろ

伊勢屋(三重県)
100g (税込302円)

280円
(税込302円)

225

伊勢揚げもち

伊勢屋(三重県)
2本 (税込297円)

275円
(税込297円)

226

ふわとろ
クリームロール

約110g
約15日 (税込419円)

388円
(税込419円)

227

しっとりカステラ

約60g
約15日 (税込386円)

358円
(税込386円)

228

えびせん
あゆみ75g

約180g (税込378円)

350円
(税込378円)

229

スーパーストック

約180g (税込594円)

550円
(税込594円)

230

銀鯊焼きほぐし

約180g (税込594円)

550円
(税込594円)

231

まぜご飯の素
香りごぼう

約110g
約15日 (税込540円)

540円
(税込540円)

232

国産親鶏の
チキンカレー

約180g (税込270円)

250円
(税込270円)

233

臨海山黒餅

約730g (税込570円)

528円
(税込570円)

234

まるや八丁味噌

約300g (税込626円)

580円
(税込626円)

235

通宝 天草産
いわしふりかけ

約40g (税込321円)

298円
(税込321円)

236

柚子こしょう
ドレッシング

約300ml (税込591円)

548円
(税込591円)

237

九州だし
寄せ鍋つゆ

約300g (税込429円)

398円
(税込429円)

238

無洗米 愛知の
コシヒカリ

約2kg (税込1,706円)

1,580円
(税込1,706円)

239

伊勢
コシヒカリ

約2kg (税込1,598円)

1,480円
(税込1,598円)

240

白もち

約800g(16切)
約15日 (税込1,706円)

1,580円
(税込1,706円)

241

洗ひごぼう(カット)

約110g (税込248円)

230円
(税込248円)

242

長芋

約250g (税込321円)

298円
(税込321円)

243

洗いごぼう(カット)

約110g (税込248円)

230円
(税込248円)

244

長芋

約250g (税込321円)

298円
(税込321円)

245

里芋

約400g (税込367円)

340円
(税込367円)

246

えのき

約180g (税込159円)

148円
(税込159円)

247

ホクホクの
きのこ3種セット

約200g (税込429円)

398円
(税込429円)

248

土付れんこん

約300g (税込345円)

360円
(税込345円)

249

ざつまい
シルクスイート

約600g(2〜4本)
約15日 (税込415円)

385円
(税込415円)

250

白菜

約200g (税込213円)

198円
(税込213円)

251

ピーマン

約120g(3〜6個)
約15日 (税込181円)

168円
(税込181円)

252

ミニトマト

約200g (税込302円)

280円
(税込302円)

253

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

254

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

255

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

256

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

257

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

258

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

259

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

260

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

261

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

262

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

263

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

264

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

265

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

266

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

267

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

268

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

269

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

270

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

271

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

272

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

273

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

274

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

275

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

276

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

277

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

278

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

279

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

280

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

281

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

282

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

283

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

284

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

285

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

286

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

287

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

288

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

289

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

290

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

291

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

292

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

293

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

294

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

295

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

296

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

297

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

298

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

299

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

300

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

301

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

302

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

303

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

304

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

305

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

306

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

307

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

308

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

309

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

310

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

311

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

312

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

313

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

314

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

315

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

316

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

317

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

318

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

319

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

320

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

321

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

322

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

323

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

324

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

325

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

326

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

327

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

328

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

329

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

330

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

331

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

332

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

333

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

334

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

335

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

336

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

337

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

338

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

339

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

340

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

341

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

342

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

343

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

344

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

345

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

346

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

347

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

348

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

349

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

350

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

351

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

352

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

353

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

354

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

355

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

356

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

357

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

358

産直若鶏手羽元

約300g (税込321円)

298円
(税込321円)

359

産直若鶏モモ肉

約240g (税込378円)

350円
(税込378円)

360

産直若鶏骨付モモ肉

約1本(約300g)
約3日 (税込486円)

450円
(税込486円)

3



Web注文画面・別チラシでご案内

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

豚バラ大根煮

今日の1品

180 コーブルが産直豚バラ固まり 400g **¥1,416** (税込1,529円)

200 大根(カット) 1本(約800g) **¥230** (税込248円)

176 鳥取県産 こと育ち牛小間切 170g **¥780** (税込842円)

177 三元豚 ロース・肩ロース しゃぶしゃぶ用 160g **¥798** (税込861円)

181 国産豚肩肉セット 250g(豚肉200g 中華たれ50g) **¥520** (税込561円)

182 三元豚 豚ミンチ 180g **¥518** (税込559円)

186 恵那のりけいちゃん風 炊き込みめし 170g(1人前) **¥460** (税込496円)

187 恵那のりけいちゃん(しょうゆ味) トーナーデリカ(岐阜県) **¥428** (税込462円)

190 10品目のサラダ レタスやパプリカ サラダクラブ(静岡県) 160g **¥298** (税込321円)

191 ミックスサラダ トーナーデリカ(静岡県) 100g **¥118** (税込127円)

195 ピーマン 約120g(3〜6個) **¥168** (税込181円)

196 ブロッコリー 1株 **¥280** (税込302円)

199 長ねぎカット 約250g(税込321円)

200 大根(カット) 1本(約800g) **¥230** (税込248円)

171 日本米育ち三元豚 切落しモモハム 70g **¥418** (税込451円)

172 日本米育ち三元豚 ポークウインナー 90g **¥378** (税込408円)

174 国産牛 ローストビーフ 200g **¥1,580** (税込1,706円)

175 近江牛モモ焼肉用 120g **¥1,580** (税込1,706円)

178 三元豚 肩ロースステーキ用 2枚(200g) **¥978** (税込1,056円)

183 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 200g **¥315** (税込340円)

188 国産鶏手羽塩焼き 320g **¥630** (税込680円)

189 産直豚肉とじゃが芋のカリカリチーズ焼き 豚肉100g、チーズ45g、野菜185g **¥880** (税込950円)

192 ミニトマト 約200g **¥280** (税込302円)

193 サラダ野菜 セットC 3種 **¥380** (税込410円)

198 アツミ野菜BOX 1箱6品 **¥1,200** (税込1,296円)

201 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥248** (税込267円)

202 ざつま芋 シルクスイート 約600g(2〜4本) **¥385** (税込415円)

203 土付れんこん 約300g **¥360** (税込388円)

173 日本米育ち三元豚 極みロングソーセージ 105g **¥560** (税込604円)

174 国産牛 ローストビーフ 200g **¥1,580** (税込1,706円)

179 コーブルが産直豚ロース生煮焼用 400g **¥1,416** (税込1,529円)

184 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 200g **¥315** (税込340円)

185 産直若鶏手羽元 トーナーデリカ(岐阜県) 300g **¥298** (税込321円)

186 恵那のりけいちゃん風 炊き込みめし 170g(1人前) **¥460** (税込496円)

189 産直豚肉とじゃが芋のカリカリチーズ焼き 豚肉100g、チーズ45g、野菜185g **¥880** (税込950円)

192 ミニトマト 約200g **¥280** (税込302円)

193 サラダ野菜 セットC 3種 **¥380** (税込410円)

194 ブルームきゅうり 約300g(3〜4本) **¥268** (税込289円)

198 アツミ野菜BOX 1箱6品 **¥1,200** (税込1,296円)

201 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥248** (税込267円)

202 ざつま芋 シルクスイート 約600g(2〜4本) **¥385** (税込415円)

203 土付れんこん 約300g **¥360** (税込388円)

204 洗いごぼう(カット) 約110g **¥230** (税込248円)

205 長芋 約250g **¥298** (税込321円)

209 えのき 約180g **¥148** (税込159円)

210 ホトのきのこ3種セット 3品 **¥398** (税込429円)

212 カット フルーツバイン 160g **¥298** (税込321円)

213 生協みかん 約800g(大1箱) **¥420** (税込453円)

216 サンふじ 約600g **¥640** (税込691円)

217 あんぽ柿 約600g **¥680** (税込734円)

221 スウィーティオ グリーン フォレストバナナ 約480g **¥278** (税込300円)

222 プレミアム スイートバナナ 約450g **¥198** (税込213円)

223 もっちりも (平干し干し芋) 約100g **¥498** (税込537円)

224 しほりっばなし りんごジュース 1000ml **¥470** (税込507円)

228 伊勢きんおはぎ 80g×2 **¥280** (税込302円)

229 お伊勢もち 4個 **¥280** (税込302円)

207 里芋 約400g **¥340** (税込367円)

208 ぶなしめじ(ほくろ) 約150g **¥210** (税込226円)

215 国産レモン 2玉 **¥210** (税込226円)

219 ラ・フランス 約600g(2〜3玉) **¥480** (税込518円)

220 ゴールドプレミアム 甘熟王 約600g **¥298** (税込321円)

221 生協みかん 約800g(大1箱) **¥420** (税込453円)

222 プレミアム スイートバナナ 約450g **¥198** (税込213円)

223 もっちりも (平干し干し芋) 約100g **¥498** (税込537円)

224 しほりっばなし りんごジュース 1000ml **¥470** (税込507円)

225 食べるキャロット ジュース 180ml **¥1,480** (税込1,598円)

228 伊勢きんおはぎ 80g×2 **¥280** (税込302円)

229 お伊勢もち 4個 **¥280** (税込302円)

230 切れる焼クリーム チーズタルト 6切 **¥338** (税込365円)

231 長ねぎカット 約250g(税込321円)

直送

冬ギフト

※締め切り後の変更、キャンセルはお受けできません。
※北海道・沖縄・離島は別途料金がかかります。
※冬ギフトの点数・金額は宅配料には反映されません。

送料込み

ご注文締切日 2026年11月20日(金)

商品のお届け 11月30日(月)～12月11日(金)で順次発送予定

別チラシ企画

紹介商品は変更になる場合があります。
詳しくは別チラシで!

ご注文方法

・別チラシに必要事項をご記入いただき、おはよう宅配へご提出ください。
・お電話・FAXでも受け付けます。 ※詳しくは別チラシをご覧ください。

冷凍

矢場どん
みそかつセット
・ロースかつ 1枚×2
・むねかつ 3貫×2・秘伝のみそだれ 4袋

冷凍

矢場どん
どて串かつセット
・串かつ 5本×2
・どて煮 180g×2・秘伝のみそだれ 2袋

冷凍

栗りん
栗千本 (THE CAKE)

冷凍

鶏三和
名古屋コーチン親子丼
・名古屋コーチン親子丼用肉 45g×4
・親子丼のたれ 4袋

冷凍

鶏三和
名古屋コーチン焼鳥盛合わせ
・ももねま串 40g×4・ささみ串 40g×4
・ぼんじり串 40g×4・皮串 40g×4
・つくね串 48g×4・焼鳥のたれ 5袋

冷凍

松月堂
栗きんとん&
久里柿セット
・栗きんとん 6個・久里柿 3個

冷凍

稲屋
さんわの手羽煮
4袋詰合せ
・醤油味 3本×2
・味噌味 3本・黒胡椒味 3本

冷凍

稲屋
糖ドリンク・
おしるこ甘酒
2本詰合せ
・各750g

冷凍

すや電
食卓の友セット5種入り
・くるみ味噌・やさい大好き・七味すみそ
・山椒みそ・おにぎり大好き

冷凍

おいもや
アイスコレクション
・お手カップアイス6種セット
(6種のフレーバー各1個(100ml))

冷凍

Betty
いも栗ワッフル6個セット

おはよう宅配
プラス

別チラシ
企画

紹介商品は変更になる場合があります。
詳しくは別チラシをご覧ください。

ご注文の
締め切りは 10月30日(金)

Webでのご注文は1着注文画面で、
利用回数・金額はお届け通知に
合算されます。

富山から
直送

きときとお魚
ボックス

※写真はイメージです。
水揚げされた旬のお魚を予定していた漁の状況により、魚種・量はお任せで調整します。
※天候などの事情により水揚げがない場合は、申し訳ありませんが、お届け(配達)もありません。ご了承ください。

シリアル新習慣

11月3週
お届け予定

まとめておトク
3点以上で
1点あたり
15円引き

オプティミズム
オートミール
500g

オートミール
極ごはん 300g

オードミール
おはようごはん
140g

やさしい
コーンフレーク
ケンシユガー
140g

やさしい
コーンフレーク
ビターカカオ
140g

やさしい
玄米フレーク
ほんのり りんご
120g

おいしい
コーンフレーク
甘ずっぱい
ストロベリー
140g

からだ想う
玄米と五穀の
グラノーラ
さくさく食感 160g

宅配料について

表示金額は本体価格です
(税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上
または 2,300円(税込込み)以上で
宅配料無料

・別チラシ企画商品(4桁注文番号分)の
点数・価格も通常商品と合算できます。
週2回利用の特典
週の合計が16点以上もしくは
3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額は税込価格を基準にします
利用金額(税込価格の合計)

利用点数	2,300円以上	1,600円 1 2,299円	1,599円 以下
10点以上			
9点			
7点			
6点			
1点			
無料		56円 (税込61円)	112円 (税込123円)

healthy & beauty

11月3週
お届け予定

シンモントースト

調理・暖房機器

各メーカーよりご自宅へ直送

「新規商品 原材料名のご案内」(12月分)をご希望の方は商品番号 **[8001]** でご注文ください。

●1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)

●Web注文画面では、各週の **今週の新聞品** から新商品ごとに原材料名がご覧いただけます。

※11月企画でご注文いただく
12月分の「新規商品 原材料名のご案内」を12月おはようガイド(11月9日より配布)と一緒にお届けいたします。

2026年11月号

リクエストや
お気に入り商品など、「お声」をお聞かせください!

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている...などなど。 お気軽にペンをとって...

お名前:

連絡先:

提出日: 月 日

返事: 要 不要

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。
FAX.0561-56-8214 又は、通い箱に入れてお送りください。

おはよう宅配ご利用までのステップ

ステップ1 お電話でお申し込み TEL.052-703-1382

ステップ2 ご注文 FAX、お電話、インターネットから!

ステップ3 商品のお届け 荷受に出る必要はありません!

ステップ4 お支払い

QRコード

https://morning-coop.net/

おはよう宅配

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs

おはよう宅配では、[SDGs] 活動を推進しています。

牛乳・卵のパックを
回収しリサイクルしています。
引き続き、ご協力をお願いいたします。

商品は下記の賞味期間の
基準でお届けします

賞味の期間	分 類	お届けの基準
6 ~ 30日の商品	全 品	賞味の期間が 1/2以上 残っている商品をお届けします。
31 ~ 90日の商品	畜産品・乳製品	賞味の期間が 1/3以上 残っている商品をお届けします。
31 ~ 90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が 1/2以上 残っている商品をお届けします。
91日以上 の商品	全 品	賞味の期間が 1/3以上 残っている商品をお届けします。
シーズンバックの商品	全 品	賞味の期間が2ヶ月以上 残っている商品をお届けします。

※シーズンバックの商品...原材料の旬の時期に製造した商品を、順次お届けしている商品です。
※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、精肉の一部商品が解凍お届けとなる場合があります。