

# おはようガイド

2026  
7月  
6/29~7/31  
配達分

8月『おはようガイド』『注文書』は 7月13日(月)からの配布となります。

注文書  
提出日

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までお願いいたします。
- ・注文書(OCR)は1か月分まとめてご提出いただけます。お電話・インターネットでも受け付けています。
- 酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! <https://coopaichi-mc.jp/>

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。  
トップ画面またはログイン画面の新規登録はこちらより案内しながら登録してください。  
登録後すぐにインターネットでのご利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。

生活協同組合  
コープあいち  
おはよう宅配  
愛知県長久手市藤原2001

TEL.052-703-1382  
FAX.0561-56-8214

(土・日・定休) お電話は8:00~17:00で受け付けています。  
お間違えのないようおかけください。  
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。

2000年の7月にスタートした阿智野菜セット。  
南信州阿智村(長野県下伊那郡)の阿智村農協の婦人部みなさんに家庭菜園の延長で夏野菜を栽培、お届けしていただいたのが始まり。今年は9名の生産者と阿智村産業振興公社のみなさんが野菜や果物を出荷。  
阿智村では村ぐるみで完熟たい肥を施し、化学肥料や化学合成農薬の使用を減らす取り組みをしています。

## 阿智野菜

昨年も、新鮮さ、おいしさや生産者のみなさんへの感謝の気持ちの声が多く届きました。  
たくさんの声ありがとうございました。

毎年野菜セットを楽しみにしています。  
今年もスタートということで早速注文しました。  
どれも野菜の味が深みがあっておいしいです。  
ありがとうございました。

7月2週  
シーズン  
スタート



待ちました。ピカピカ野菜。  
夏は阿智の野菜セットを楽しみにしています。  
今年もよろしくお願ひします。

きゅうり、なす、とまとの3品セットをいただきました。新鮮ですごくおいしかったです。胡瓜のバリ感最高。暑い夏、お体大切に。

|                    |    |   |                  |
|--------------------|----|---|------------------|
| 189                | 3週 | 得 | 360円<br>(税込388円) |
| 194                | 4週 |   |                  |
| 187                | 5週 |   |                  |
| 阿智の トマト 約500g      |    |   |                  |
| 196                | 2週 | 得 | 180円<br>(税込194円) |
| 193                | 3週 |   |                  |
| 197                | 4週 |   |                  |
| 190                | 5週 |   |                  |
| 阿智の きゅうり 3本(約240g) |    |   |                  |

2週 3週 4週 5週 3週 5週  
203 202 206 198 203 199  
4品 **728円** (税込786円) 3品 **560円** (税込604円)

191 5週 阿智の とうもろこし 2本 **498円** (税込537円)

## 阿智野菜セット

### 今月の旬彩果

|                                      |   |   |  |   |  |   |
|--------------------------------------|---|---|--|---|--|---|
| 4週 5週<br>217 212<br>巨峰(種なし)<br>約300g | 1週 2週<br>210 210 211<br>小玉すいか<br>1玉(約1kg) | 1週 2週<br>212 214<br>3週 5週<br>214 207<br>桃 2玉(約350g) | 4週 5週<br>216 209<br>214 2玉 <b>880円</b><br>(約450g) (税込950円) | 5週<br>211 5週<br>シャインマスカット<br>約300g <b>2,280円</b><br>(L~2L) (税込2,462円) | 4週 5週<br>216 209<br>梨(幸水)<br>2玉(約500g) | 2週<br>211 2週<br>亀田さんの<br>アールスメロン<br>1玉 <b>1,800円</b><br>(約1.5kg) (税込1,944円) |
|--------------------------------------|---|---|--|---|--|---|

得 980円 (税込1,058円) 得 748円 (税込807円)



★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。\*アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳アレルギー)★表示価格は本体価格(1)内は消費税込みの価格(小売店以下のものは切替のための目安価格)です。

今日の1品 28 賞味期限切れなきお茶わさ(約500g)(3~6歳) 205 長芋 約250g 124 ぶっかけうどん 2食(240g)・つゆ(70g×2) 198

沖縄黒糖をたっぷり使った風味豊かなクロワッサン 111 ひるがの低温発菌牛乳1000ml 110 黒糖クロワッサン 750 60日 コメ(愛知県) 8個(税込810円)

115 北海道クリームチーズ 315 116 Cheeno! 2食(240g) 198 117 北海道バター 315

120 海老とチーズのグラタン 348 121 冷し中華 178 122 高山らめんしょうゆ味 398

124 ぶっかけうどん 198 125 信州ぶっかけうどん 458 126 国産ひきわり納豆 145

129 八角焼くわ 208 130 揚げかま海鮮味セット 428 131 仙台名産 串焼き笹かま 248

101 国産小麦の食パン 500 102 モーニングセット 400 103 国産小麦粉 400

104 塩バターパン 250 105 クロワッサンベーグル 300 106 石窯お米の恵み 298

107 レーズんとくるみのパン 180 108 お米ちぎり食パン 530 109 黒パンロール 170

112 美濃濃ヨーグルト 168 113 ヤスダヨーグルト温州かかん 488 114 美濃濃(岐阜県) 198

118 お好み焼セットモダン焼 398 119 イタリアンピザ4種のチーズ 558 120 クロワッサン 1.5 421

121 冷し中華 178 122 高山らめんしょうゆ味 398 123 焼そば 188

124 ぶっかけうどん 198 125 信州ぶっかけうどん 458 126 国産ひきわり納豆 145

129 八角焼くわ 208 130 揚げかま海鮮味セット 428 131 仙台名産 串焼き笹かま 248

101 国産小麦の食パン 500 102 モーニングセット 400 103 国産小麦粉 400

104 塩バターパン 250 105 クロワッサンベーグル 300 106 石窯お米の恵み 298

107 レーズんとくるみのパン 180 108 お米ちぎり食パン 530 109 黒パンロール 170

112 美濃濃ヨーグルト 168 113 ヤスダヨーグルト温州かかん 488 114 美濃濃(岐阜県) 198

118 お好み焼セットモダン焼 398 119 イタリアンピザ4種のチーズ 558 120 クロワッサン 1.5 421

121 冷し中華 178 122 高山らめんしょうゆ味 398 123 焼そば 188

124 ぶっかけうどん 198 125 信州ぶっかけうどん 458 126 国産ひきわり納豆 145

129 八角焼くわ 208 130 揚げかま海鮮味セット 428 131 仙台名産 串焼き笹かま 248

101 国産小麦の食パン 500 102 モーニングセット 400 103 国産小麦粉 400

104 塩バターパン 250 105 クロワッサンベーグル 300 106 石窯お米の恵み 298

107 レーズんとくるみのパン 180 108 お米ちぎり食パン 530 109 黒パンロール 170

112 美濃濃ヨーグルト 168 113 ヤスダヨーグルト温州かかん 488 114 美濃濃(岐阜県) 198

118 お好み焼セットモダン焼 398 119 イタリアンピザ4種のチーズ 558 120 クロワッサン 1.5 421

121 冷し中華 178 122 高山らめんしょうゆ味 398 123 焼そば 188

124 ぶっかけうどん 198 125 信州ぶっかけうどん 458 126 国産ひきわり納豆 145

129 八角焼くわ 208 130 揚げかま海鮮味セット 428 131 仙台名産 串焼き笹かま 248

133 たこ棒 498 134 ツインサラダ 238 218

138 たらこ 288 139 贅沢焼売 428 398

142 下呂生芋 138 143 北海道男爵のポテトサラダ 155 144 博多明太子 228

147 たんぱく質が摂れる豆腐ひき煮 198 148 丹波黒大豆使用黒豆五目煮 298 149 北海道産金時豆 138

152 函館駅弁いかめし 798 153 まぜごはんの素 258 154 京都の九条ネギを使ったハンバーグ 218

156 三豚豚まん 628 498 157 鯖のたいたん 398 158 三河一色産さざひななぎ蒲焼 940

161 ねぎとろ 750 162 特大しめさば 680 163 甲いかさうめん 348 164 減塩もずく(三杯酢) 248

165 久米島産 298 166 味付アカモク(三杯酢) 238 167 ぶつら金揚げしらす 258 168 かんから金揚げしらす 298 169 瀬付き真白開き 498

133 たこ棒 498 134 ツインサラダ 238 218

138 たらこ 288 139 贅沢焼売 428 398

142 下呂生芋 138 143 北海道男爵のポテトサラダ 155 144 博多明太子 228

147 たんぱく質が摂れる豆腐ひき煮 198 148 丹波黒大豆使用黒豆五目煮 298 149 北海道産金時豆 138

152 函館駅弁いかめし 798 153 まぜごはんの素 258 154 京都の九条ネギを使ったハンバーグ 218

156 三豚豚まん 628 498 157 鯖のたいたん 398 158 三河一色産さざひななぎ蒲焼 940

161 ねぎとろ 750 162 特大しめさば 680 163 甲いかさうめん 348 164 減塩もずく(三杯酢) 248

165 久米島産 298 166 味付アカモク(三杯酢) 238 167 ぶつら金揚げしらす 258 168 かんから金揚げしらす 298 169 瀬付き真白開き 498

135 大根こじょう 288 136 鳥取砂丘 318 137 前岡農園のしそ漬小梅干 698

140 たらこ 500 141 薄皮浜松餃子(ニラ) 428 142 国産はうれん草の白和え 198 143 高野ふくめ煮 228

145 国産はうれん草の白和え 198 146 高野ふくめ煮 228 147 国産はうれん草の白和え 198 148 高野ふくめ煮 228

151 8品目の厚焼き玉子 228 152 国産はうれん草の白和え 198 153 高野ふくめ煮 228 154 国産はうれん草の白和え 198

155 三豚豚焼ハンバーグ 560 156 国産はうれん草の白和え 198 157 高野ふくめ煮 228 158 国産はうれん草の白和え 198

159 大和しんじゆ 375 160 国産はうれん草の白和え 198 161 高野ふくめ煮 228 162 国産はうれん草の白和え 198

163 甲いかさうめん 348 164 減塩もずく(三杯酢) 248 165 国産はうれん草の白和え 198 166 高野ふくめ煮 228

167 ぶつら金揚げしらす 258 168 かんから金揚げしらす 298 169 瀬付き真白開き 498

135 大根こじょう 288 136 鳥取砂丘 318 137 前岡農園のしそ漬小梅干 698

140 たらこ 500 141 薄皮浜松餃子(ニラ) 428 142 国産はうれん草の白和え 198 143 高野ふくめ煮 228

145 国産はうれん草の白和え 198 146 高野ふくめ煮 228 147 国産はうれん草の白和え 198 148 高野ふくめ煮 228

151 8品目の厚焼き玉子 228 152 国産はうれん草の白和え 198 153 高野ふくめ煮 228 154 国産はうれん草の白和え 198

155 三豚豚焼ハンバーグ 560 156 国産はうれん草の白和え 198 157 高野ふくめ煮 228 158 国産はうれん草の白和え 198

159 大和しんじゆ 375 160 国産はうれん草の白和え 198 161 高野ふくめ煮 228 162 国産はうれん草の白和え 198

163 甲いかさうめん 348 164 減塩もずく(三杯酢) 248 165 国産はうれん草の白和え 198 166 高野ふくめ煮 228

167 ぶつら金揚げしらす 258 168 かんから金揚げしらす 298 169 瀬付き真白開き 498

**170** 100g 217kcal 塩漬鮭 2切(約150g) **¥548** (税込591円)  
カナス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日

**175** 100g 455kcal 日本米の米育ち三元豚 長熟だししゃみこころごころベーコン 平牧工務(山形県) 冷蔵15日 **¥645** (税込696円)

**179** 三元豚 ロース・肩ロース しゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥818** (税込883円)

**183** 三元豚 豚ミンチ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む2日 **¥518** (税込559円)

**188** 100g 220kcal 惠那どりの ケイチちゃん(しょうゆ味) テリア食品(愛知県) 冷蔵7日 **¥428** (税込462円)

**192** トマト 3玉(約300g) **¥330** (税込356円) 愛知県は熊本県産

**197** とうもろこし 2本 **¥360** (税込388円) アツシ直産センター(愛知県)

**202** 100g 185円 モロヘイヤ 川島グループ(愛知県) (税込199円)

**171** 100g 363kcal 日本米の米育ち三元豚 極みろースハム 平牧工務(山形県) 冷蔵7日 **¥648** (税込699円)

**176** 120g 1150円 近江牛モモ切落し 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥1,150** (税込1,242円)

**180** 産直豚バラ固まり 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日 **¥1,268** (税込1,369円)

**184** 240g 250円 産直若鶏ムネ肉 トーナーデカ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥250** (税込270円)

**189** 4種の具材の ビンパン丼 大根オムレツ(50g)ほろりん草ナメ47g もやレトルト47g、肉味噌45g 半熟たまご2個、コチジャン2袋 **¥680** (税込734円)

**193** 3種 サラダ野菜セットA 川助農園グループ(愛知県) (税込421円)

**198** 約250g 298円 枝豆 川助グループ(愛知県) (税込321円)

**203** 1/2カット **¥148** キャベツ 丸葉又は京橋農産 (税込159円)

**172** 100g 618円 日本米の米育ち三元豚 極みろースハム 平牧工務(山形県) 冷蔵15日 **¥618** (税込667円)

**177** 170g 780円 鳥取県産 ぐめ育ち牛小間切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥780** (税込842円)

**181** 三元豚 ロース 肩ロース焼肉用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥818** (税込883円)

**185** 200g 330円 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 トーナーデカ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥330** (税込356円)

**190** 120g 218円 白ねぎ香る 和風サラダ サラダクラブ(静岡県) 冷蔵お届け日含む2日 **¥218** (税込235円)

**194** 約280g(3~4本) 260円 ブルームきゅうり 川助グループ(愛知県) (税込280円)

**195** 3本(約240g) 240円 きゅうり 長野県産 (税込259円)

**200** 約120g(3~6個) 180円 オクラ 高知県産 (税込194円)

**173** 100g 173円 日本米の米育ち三元豚 切落しももハム 平牧工務(山形県) 冷蔵20日 **¥468** (税込505円)

**178** 160g 818円 三元豚 生姜焼用(ロース・肩ロース) 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日 **¥818** (税込883円)

**182** コーレが 産直豚もも平切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日 **¥400** (税込432円)

**187** 300g 298円 産直若鶏手羽元 トーナーデカ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥298** (税込321円)

**191** 千切り キャベツ サラダクラブ(静岡県) 120g **¥118** (税込127円)

**196** 2個 340円 泉州水なす 2個 340円 農産大産直センター (税込367円)

**201** 1束(約100g) 248円 グリーンアスパラ 長野県産 (税込267円)

**205** 約250g 280円 長芋 青森県産 (税込302円)

**174** 100g 250kcal 無塩せき。平牧工務(山形県) 産豚豚肉使用。 **¥378** (税込408円)

**178** 160g 818円 真空パック、調味料を 与えています。

**182** コーレが 産直豚もも平切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日 **¥400** (税込432円)

**186** 産直若鶏 骨付モモ肉 1本(約300g) **¥450** (税込486円)

**191** 千切り キャベツ サラダクラブ(静岡県) 120g **¥118** (税込127円)

**196** 2個 340円 泉州水なす 2個 340円 農産大産直センター (税込367円)

**201** 1束(約100g) 248円 グリーンアスパラ 長野県産 (税込267円)

**206** 約200g 360円 新しょうが 和歌山又は高知県産 (税込388円)

**207** 約100g 220円 伊豆の生しいたげ 伊豆農産組合(静岡県) (税込237円)

**212** 2玉(約350g) 748円 桃 愛知、山梨県産(長野県産) (税込807円)

**217** 約600g 298円 ゴールドプレミアム 甘熟王 フレッシュ産 (税込321円)

**222** 160g 10本 1,480円 食べるキャロット ジュース 18か月 ゴールドパック(長野県産) (税込1,598円)

**226** 100g 280円 伊勢おぼろ 伊勢農産(三重県) 冷蔵お届け日含む2日 **¥280** (税込302円)

**230** 100g 298円 信州産刻み野菜(混ぜご飯の素) サンエー食品(大阪府) 120g **¥298** (税込321円)

**235** 400ml 640円 北海道 万能根昆布だし (北海道産) **¥640** (税込691円)

**238** 2kg 1,880円 ミネアサヒ(製菓用) JAおひろ(愛知県) **¥1,880** (税込2,030円)

**208** ホクトのきのこ3種セット エンゴシ(長野県産) 舞茸(山形県産) 舞茸(山形県産) 3品 **¥348** (税込375円)

**213** 約1kg 1,080円 みさぎメロン 舞茸(山形県産) (税込1,166円)

**218** 約480g 278円 スウィーティオ グリーン フォレストバナナ フレッシュ産 (税込300円)

**223** 200個×12 1,740円 賢沢野菜1日分 ヤクルト(山形県産) (税込1,879円)

**227** 184g 460円 人形町今半 あんみつ 人形町(群馬県) **¥460** (税込496円)

**231** 約90ml 418円 蜂カレールー(中辛) サンエー食品(大阪府) 180g **¥418** (税込451円)

**236** 15g 298円 北海道カットわかめ 北洋食品(愛知県) **¥298** (税込321円)

**239** 2kg 1,880円 胚芽精米 JAおひろ(愛知県) **¥1,880** (税込2,030円)

**209** 160g 298円 カットフルーツパイン フォーマイド(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 **¥298** (税込321円)

**214** 約100g 498円 ブルーベリー 川助グループ 竹田さん(愛知県) (税込537円)

**219** 約450g 198円 プレミアム スイートバナナ フィッパ(愛知県) (税込213円)

**228** 6切 338円 切れる チーズスタルト 100g 408円 冷蔵お届け日含む2日 **¥338** (税込365円)

**232** 180g 198円 モーニングだレパック 節辰農産(愛知県) 10g×12袋 (税込213円)

**233** 500ml 398円 節辰のそらめんつゆ 節辰農産(愛知県) **¥398** (税込429円)

**237** 360ml 268円 すのめ(許) 内海食品(岐阜県) **¥268** (税込289円)

**240** 130ml 488円 ワンタッチ コアレス 6ロールシングル コアレス(静岡県) **¥488** (税込536円)

**210** 1玉(約1kg) 1,280円 小玉すいか 和歌山又は 新潟県産 **¥1,280** (税込1,382円)

**215** 3玉 460円 キウイフルーツ サンゴールド ニュージランド産 (税込496円)

**220** 125g 458円 ハーフスイート ブルーベリー スプレッド 365日 青森県産(長野県産) (税込494円)

**225** 100g 280円 伊勢 大福餅 100g 0.16個 **¥280** (税込302円)

**229** 40日 320円 紅茶クッキー 社会福祉法人(まとはむ(愛知県)) 70g (税込345円)

**234** 100g 336円 手延べそうめん 損保乃糸(特級品) 協同組合(兵庫県) **¥336** (税込369円)

**231** 180g 418円 蜂カレールー(中辛) 180g **¥418** (税込451円)

**200** 約60g 198円 オクラ 丸葉又は京橋農産 (税込213円)

**211** 約300g 780円 デラウェア 農産大産直センター (税込842円)

**216** 1個 245円 アボカド メキシコ産 (税込264円)

**221** 200g 858円 レギュラーコーヒー 有機ナチュラルブレンド(中挽タイプ) ワルツ(愛知県) **¥858** (税込926円)

**225** 100g 280円 伊勢 大福餅 100g 0.16個 **¥280** (税込302円)

**229** 40日 320円 紅茶クッキー 社会福祉法人(まとはむ(愛知県)) 70g (税込345円)

**234** 100g 336円 手延べそうめん 損保乃糸(特級品) 協同組合(兵庫県) **¥336** (税込369円)

**231** 180g 418円 蜂カレールー(中辛) 180g **¥418** (税込451円)

**206** 約200g 360円 新しょうが 和歌山又は高知県産 (税込388円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む) 未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。 お届けからの期限ではありません。 \*アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例:乳アレルギー) \*\*表示価格は本体価格(1)内消費税別価格 (小売店以下のものは切替のための目安価格)です。

今日の1品 伊平屋島産もずく 270g 税込313円 159 伊平屋島産もずく ¥290 270g 税込313円 180 金華豚バラしゃぶしゃぶ用 160g ¥658 税込710円 193 サラダ野菜 セットB 3種 税込421円

110 牛乳 プチフランス 8個 ¥300 税込324円 111 ひるがの低温殺菌牛乳 1000ml ¥298 税込321円 112 コーヒー乳飲料 1000ml ¥240 税込259円

115 ヤスダヨーグルトブルーベリー 150g×3 ¥488 税込527円 116 極めがたいレトロパン 1個 ¥248 税込267円 117 Cheenol6Pチーズ 96g(6個入り) ¥320 税込345円

120 紅ずわいがいのドリア 200g ¥348 税込375円 121 焼そば(麺のみ) 150g×3 ¥298 税込321円 122 飛騨冷中華(生) 120g ¥398 税込429円

124 冷伊勢うどん 278円 ¥258 税込278円 125 特撰信州 2人前(めん220g×2) ¥418 ¥398 税込429円

128 国産大豆味噌と豆腐の厚揚げ 318円 ¥318 税込343円 129 京のとうふ天 380円 ¥350 税込378円 130 百年ちくわ(焼) 2本 ¥340 税込367円

101 国産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。 102 毎日食べたいチーズ食パン 580円 103 レトロバゲット 300円

104 雑穀栄養ロール 180円 105 焼きドーナツ 430円 106 ドイツの黒い森 430円

107 塩バターコッペ 168円 108 デニッシュ(レモン&ホイップ) 158円 109 チョコクロワッサン 210円

113 どうまいヨーグルト 158円 114 本格的な機能性維持に役立つDHA-EPAを乳脂原料から抽出したヨーグルト 428円 119 イタリアンピザバジル 558円

118 お好み焼セット 380円 119 イタリアンピザバジル 558円 120 飛騨冷中華(生) 398円

121 焼そば(麺のみ) 298円 122 飛騨冷中華(生) 398円 123 濃厚花椒担担麺 500円

126 さきざしめん 398円 127 都納豆(大粒) 278円 128 冷伊勢うどん 258円

131 かに風味かまぼこ ツインサラダ 238円 132 都納豆(大粒) 278円 133 国産大豆味噌と豆腐の厚揚げ 318円

132 篠島のおしそ天(小えび) 278円 133 つなぎの卵を使わずにしじくと練り上げた板揚げそば 268円

134 大根と胡瓜みそ漬 288円 135 地酒奈良漬 380円 136 紀州南高梅 598円

137 ゆず白菜 228円 138 李朝園白菜キムチ 308円 139 貝だくさん豚まん 550円

141 宇都宮肉餃子 328円 142 名古屋名物として煮 398円 143 鉄板手切 458円

144 えんどうと高野の玉子とじ 228円 145 カニカマ入り コールスローサラダ 155円 146 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 198円

147 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 198円 148 肉じゃが 328円 149 昆布煮豆 428円

151 さくらたまご 324円 152 さくらたまごの温泉卵 320円 153 出巻玉子(ハーフ) 380円

154 豚 380円 155 黒群の肉団子 218円 156 三河一色産うなぎ蒲焼カット 1680円

137 ゆず白菜 228円 138 李朝園白菜キムチ 308円 139 貝だくさん豚まん 550円

140 ジャンボ焼売 378円 141 宇都宮肉餃子 328円 142 名古屋名物として煮 398円

143 鉄板手切 458円 144 えんどうと高野の玉子とじ 228円 145 カニカマ入り コールスローサラダ 155円

146 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 198円 147 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 198円 148 肉じゃが 328円

149 昆布煮豆 428円 150 蜂の家 野菜カレー 580円 151 さくらたまご 324円

152 さくらたまごの温泉卵 320円 153 出巻玉子(ハーフ) 380円 154 豚 380円

155 黒群の肉団子 218円 156 三河一色産うなぎ蒲焼カット 1680円 157 骨までやわらかいわし煮付け 490円

158 ままかり黄金糸 370円 159 伊平屋島産もずく 290円 160 国産釜あげ桜えび 550円

136 紀州南高梅 598円 137 ゆず白菜 228円 138 李朝園白菜キムチ 308円

139 貝だくさん豚まん 550円 140 ジャンボ焼売 378円 141 宇都宮肉餃子 328円

142 名古屋名物として煮 398円 143 鉄板手切 458円 144 えんどうと高野の玉子とじ 228円

145 カニカマ入り コールスローサラダ 155円 146 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 198円 147 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 198円

148 肉じゃが 328円 149 昆布煮豆 428円 150 蜂の家 野菜カレー 580円

151 さくらたまご 324円 152 さくらたまごの温泉卵 320円 153 出巻玉子(ハーフ) 380円

154 豚 380円 155 黒群の肉団子 218円 156 三河一色産うなぎ蒲焼カット 1680円

157 骨までやわらかいわし煮付け 490円 158 ままかり黄金糸 370円 159 伊平屋島産もずく 290円

**170** 日本米育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 80g **¥398** 円  
 無塩せき、平田牧場の国産豚肉使用、約7本入り。100g **¥54** 円  
 冷蔵20日 平田工務(山形県)(税込429円)

**171** 日本米育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 90g **¥328** 円  
 無塩せき、平田牧場の国産豚肉使用、約7本入り。100g **¥36** 円  
 冷蔵20日 平田工務(山形県)(税込354円)

**172** 日本米育ち三元豚 荒挽きフランクプレーン 120g **¥638** 円  
 無塩せき、平田牧場の国産豚肉使用、約7本入り。100g **¥53** 円  
 冷蔵20日 (税込689円)

**173** 日本米育ち三元豚 極みベーコン 70g **¥560** 円  
 無塩せき、平田牧場の国産豚肉使用、約7本入り。100g **¥80** 円  
 冷蔵15日 (税込604円)

**174** 恵那どりのほくしチキン 80g **¥228** 円  
 指定産地で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。  
 冷蔵30日 (税込246円)

**175** 近江牛モロウす切 120g **¥1,580** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込1,706円)

**176** 鳥取県産 取育牛小間切 170g **¥780** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込842円)

**177** コーレが産直豚ロース生姜焼用 140g **¥500** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込540円)

**178** 産直豚ヒレ ひごちかん用 250g **¥798** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込861円)

**179** 金華豚バラ切落し 160g **¥648** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵7日 (税込699円)

**180** 金華豚バラしゃぶしゃぶ用 160g **¥638** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込689円)

**181** 国産豚回鍋肉セット 250g(豚肉200g 中華肉150g) **¥520** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込561円)

**182** 三元豚あらびきミンチ 180g **¥518** 円  
 加工シガフードプロダクツ(滋賀県)  
 冷蔵お届け日含む2日 (税込559円)

**183** 産直若鶏ムネ肉 240g **¥250** 円  
 トーナーデカ(岐阜県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込270円)

**184** 産直若鶏モモ肉 240g **¥350** 円  
 トーナーデカ(岐阜県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込378円)

**185** 産直若鶏ささみ 200g **¥298** 円  
 トーナーデカ(岐阜県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

**186** 産直若鶏手羽元 300g **¥288** 円  
 トーナーデカ(岐阜県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込311円)

**187** じゃわからい手羽素 420g **¥610** 円  
 愛知又は熊本県産  
 365日 日向風(福岡県)(税込658円)

**188** ぼっこり味しみ肉じゃが 約220g(6~10玉) **¥298** 円  
 じゃが芋煮390g(入替、インゲン入り) 具入り煮物ベース140g(玉ねぎ、牛肉、糸こんにゃく) 和風調味料1袋 (税込842円)

**189** 3種レタスのイタリアンサラダ サラダクラブ(静岡県)100g **¥218** 円  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込235円)

**190** Select サラダ コーンやキャベツ 66g **¥108** 円  
 サラダクラブ(静岡県)100g  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込116円)

**191** トマト 3玉(約300g) **¥330** 円  
 愛知又は熊本県産  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込356円)

**192** 阿智の中玉トマトフルティカ 約220g(6~10玉) **¥340** 円  
 阿智村産業振興公社(長野県)  
 冷蔵お届け日含む3日 (税込367円)

**193** サラダ野菜セットB 3種 **¥390** 円  
 川島農園グループ(愛知県)(税込421円)

**194** ブルームきゅうり 約280g(3~4本) **¥260** 円  
 川島グループ(愛知県)(税込280円)

**195** 阿智の 不揃い胡瓜 約500g(5~8本) **¥230** 円  
 阿智村産業振興公社(長野県)(税込248円)

**196** 阿智のきゅうり 3本(約240g) **¥198** 円  
 阿智村産業振興公社(長野県)(税込213円)

**197** 阿智のズッキーニ 1本(約250g) **¥180** 円  
 阿智村産業振興公社(長野県)(税込194円)

**198** とうもろこし 1本(約120g) **¥360** 円  
 2本 **¥610** 円  
 阿智産直センター(愛知県)(税込388円)

**199** 枝豆 約250g **¥298** 円  
 川島グループ(愛知県)(税込321円)

**200** ピーマン 約120g(3~6本) **¥180** 円  
 茨城又は岩手県産 (税込194円)

**201** 空芯菜 約100g **¥185** 円  
 川島グループ(愛知県)(税込199円)

**202** グリーンアスパラ 1束(約100g) **¥248** 円  
 川島グループ(愛知県)(税込267円)

**203** 阿智野菜セット4品 阿智村産業振興公社(長野県) **¥728** 円  
 ※きゅうり、トマトを中心に、なす、ピーマン、インゲンなど4品をセットしてお届け。(税込786円)

**204** 国産かぼちゃ(カット) 約300g **¥280** 円  
 岐阜、茨城又は鹿児島県産 (税込302円)

**205** 長芋 約250g **¥280** 円  
 青森県産 (税込302円)

**206** 新しゅうが 約200g **¥360** 円  
 和歌山又は高知県産 (税込388円)

**207** ぶなしめじ(ぼくし) 約150g **¥198** 円  
 長野県民直産川中産直センター(税込213円)

**208** えのき 約180g **¥118** 円  
 長野県産 (税込127円)

**209** ホトのき3種セット 3品 **¥348** 円  
 エリンギ・舞茸・舞茸しめじ・鶏胸肉産直センター(愛知県) (税込375円)

**209** スイーツィオパイナップル 1玉(約900g) **¥498** 円  
 フィリピン産 (税込537円)

**210** 小玉すいか 1玉(約1kg) **¥1,280** 円  
 和歌山又は新潟県産 (税込1,382円)

**211** 亀田さんのアールスメロン 1玉(約1.5kg) **¥1,800** 円  
 農産直産センター(愛知県) (税込1,944円)

**212** デラウェア 約300g **¥780** 円  
 鹿児島県大産直センター(税込842円)

**213** スイートネクターン 約330g **¥580** 円  
 長野県民直産 ながの北産直センター(税込626円)

**214** 桃 2玉(約350g) **¥748** 円  
 愛知、山梨又は長野県産 (税込807円)

**215** ブルーベリー 約100g **¥498** 円  
 川島グループ 竹田さん(愛知県)(税込537円)

**216** ソルダム 約400g **¥485** 円  
 山梨県産 (4~6玉) (税込523円)

**217** トマトジュース 500ml **¥540** 円  
 マルヨリ(岐阜県) 2年 (税込583円)

**218** キウイフルーツ ザンゴールド 3玉 **¥460** 円  
 ニュージランド産 (税込496円)

**219** ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298** 円  
 フィリピン産 (税込321円)

**220** スウィーツィオグリーン フォレストバナナ 約480g **¥278** 円  
 フィリピン産 (税込300円)

**221** プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198** 円  
 フィリピン産 (税込213円)

**222** トマトジュース 500ml **¥540** 円  
 マルヨリ(岐阜県) 2年 (税込583円)

**223** アイスコーヒー(無糖) 1000ml **¥460** 円  
 フルーツ(愛知県) 27日 (税込496円)

**224** 信州産白桃ジュース 1000ml **¥680** 円  
 千曲の滴 180日 寿原原産食品(長野県)(税込734円)

**225** オリゴ糖入り梅ドリンク 200ml×12 **¥1,440** 円  
 240日 ヤクルト(和歌山県)(税込1,555円)

**226** 伊勢勢く餅 2本 **¥275** 円  
 伊勢勢餅(三重県) 冷蔵お届け日含む2日 (税込297円)

**227** 伊勢勢く餅 3個 **¥280** 円  
 伊勢勢餅(三重県) 冷蔵お届け日含む2日 (税込302円)

**228** ぶるり出雲いちじく 浦山製菓(鳥取県) 140g **¥348** 円  
 冷蔵お届け日含む2日 (個包装のみ) (税込375円)

**229** 乳餅 3種 **¥358** 円  
 ふわつわろいクリームロール4個入 冷蔵7日 フラシア(神奈川県)(税込386円)

**230** これ サラダせん 150g **¥278** 円  
 阿智産直(茨城県) 冷蔵お届け日含む2日 (税込300円)

**231** あられ梅ざらめ 50g **¥460** 円  
 120日 (税込496円)

**232** 銀鱈焼きほくし 70g **¥498** 円  
 180日 ヤマツ(宮城県)(税込537円)

**233** まぜご飯の素 110g **¥500** 円  
 2合用 180日 (税込540円)

**234** 国産鶏卵のチキンカレー 180g **¥218** 円  
 540日 泉万源食品(愛知県)(税込235円)

**235** 樹塚 子どものあわせみそ 400g **¥478** 円  
 270日 のだみそ(愛知県)(税込516円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむを得ず産地など変更になる場合があります。同等の代替商品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 **NEW** [新商品] ※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

**アールスメロン**  
 一般的にアールスメロンと言われているのがアールスメロンです。アヅミ産直センターの亀田さんのハウスで丁寧に育てられたメロンです。

亀田さんのアールスメロン  
 1玉(約1.5kg) **¥1,800** 円  
 農産直産センター(愛知県) (税込1,944円)

215 ブルーベリー 約100g **¥498** 円  
 川島グループ 竹田さん(愛知県)(税込537円)

216 ソルダム 約400g **¥485** 円  
 山梨県産 (4~6玉) (税込523円)

220 スウィーツィオグリーン フォレストバナナ 約480g **¥278** 円  
 フィリピン産 (税込300円)

221 プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198** 円  
 フィリピン産 (税込213円)

225 オリゴ糖入り梅ドリンク 200ml×12 **¥1,440** 円  
 240日 ヤクルト(和歌山県)(税込1,555円)

230 これ サラダせん 150g **¥278** 円  
 阿智産直(茨城県) 冷蔵お届け日含む2日 (税込300円)

235 樹塚 子どものあわせみそ 400g **¥478** 円  
 270日 のだみそ(愛知県)(税込516円)

239 伊那 コシヒカリ JAおひめ産直組合(長野県) 2kg **¥1,880** 円  
 (税込2,030円)

240 コアレスグリーンセベックティッシュ コアレス産直(長野県) 200箱×6パック **¥450** 円  
 消費税10%

237 なたね油 600g **¥648** 円  
 365日 (税込699円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。  
 ※お届けからの期限ではありません。  
 ※オリジナルは原材料に入っているものを表示しています。(例 乳卵類)  
 ※表示価格は本体価格(1)内は消費税込みの価格(小数点以下のはは切捨てのため目安価格)です。

### 今日の1品

## 塩鮭のフライパン蒸し

お手軽! 美味しい! ヘルシー!

204 国産かぼちゃ(カット)約300g **280円** (税込302円)

209 ホトケのきのこ3種セット3品 2切(約150g) **348円** **298円** (税込375円) (税込321円)

167 塩銀鮭(税込594円) **548円** **528円** (税込570円)

プレーンタイプのイリアンクワッサンです。シンプルで焼きやすいプレントタイプ。そのまま野菜やハムなどでアレンジしても。買い置きに最適。

110 乳卵類 毎日クワッサン **650円** (税込702円) 60日(30袋) 8個

111 乳 ひるがの低温殺菌牛乳1000ml 美濃越後(岐阜県) **298円** (税込321円) 冷蔵お届け日 含む4日

焼きたての具材、生卵とチーズをセット。容器の中で混ぜて焼くだけの手軽で便利な、お料理のレシピとしてもお勧めです。

115 乳 Cheeno! スライスチーズ デイリーロケット **235円** (税込253円) 冷蔵240日 105g(7枚)

116 乳 お好み焼セット モダン焼 お好み焼(札幌)1人前 **398円** (税込429円) 冷蔵お届け日含む3日

飛騨の老舗(三ツ山)の熟成鶏こしを使用したスープはまるかなほみで揚げたちぢれ鶏との相性も抜群。

120 卵 飛騨 塩こうじ 一丸めん(生) **398円** (税込429円) 冷蔵30日 2食(麺100g×2 スープ35g×2)

121 卵 飛騨 生バスタ 2食(130g×2) **500円** (税込540円) 冷蔵30日

認知症予防効果あり! 使用しやすかつたコシのある食感とつるつるもちもち感が味わえます。

125 卵 きぬあかり 生ひやむぎ 梅枝本店(岐阜県) **278円** (税込299円) 冷蔵20日 2人前(240g)

126 卵 国産中粒納豆 小粒食品(三重県) **145円** (税込156円) 冷蔵10日 40g×3 (トレ付)

卵白を使わず、丹念に仕上げ、なかでも口当たり良く仕上げました。(卵・小麦不使用)

130 卵 八角焼ちぢれ 5本 **208円** (税込224円) 冷蔵7日

131 卵 京のごぼう天 4本 **378円** (税込408円) 冷蔵10日 1本(1京都府)

黒米粉と雑穀(黒米、きび、あわ、ひえ、押麦、丸麦、赤米、発芽玄米、はと麦、高きび、もちきび)を練り込み大豆油も入れた健康志向の食パン。

101 卵 11種のお米恵みブレッド グラムマルセル(岐阜県) **550円** (税込594円) 冷蔵お届け日含む3日 1個

酒種でつくったもちもち食感のパン。パンパーガーなど。

102 卵 バンド・ロデブ グラムマルセル(岐阜県) **500円** (税込540円) 冷蔵お届け日含む3日 1個

104 卵 酵母にこだわったパンズ グラムマルセル(岐阜県) **280円** (税込302円) 冷蔵お届け日含む3日 2個

オランダ風レモン、ピールのほろ苦い味わい。

105 卵 ヨーグルトオレンジ グラムマルセル(岐阜県) **500円** (税込540円) 冷蔵お届け日含む3日 1個

107 卵 オレンジ&レモンスティック タカキペカール(愛知県) **238円** (税込257円) 冷蔵お届け日含む3日 3個

運美半島牛乳使用、みかん顆粒・果汁入り。

112 乳 運美半島のヨーグルトみかん 中央製菓(愛知県) 80g×2 **158円** (税込170円) 冷蔵14日

113 乳 サボテンのメロンパン モンシェル(愛知県) 2個 **300円** (税込324円) 冷蔵お届け日含む2日

はちみつと濃厚内レモンを合わせた風味でやわらかく、お味つきりなむちヨーグルト。

114 乳 美濃越後のミルクプリン 美濃越後(岐阜県) 80g×3 **198円** (税込213円) 冷蔵14日

118 乳 ポテトベーコングラタン トロコ(岐阜県) 200g **348円** (税込375円) 冷蔵お届け日含む6日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

119 卵 たっふりスープで食べる冷し中華 徳昌製菓(長野県) 2食(麺110g×2) **298円** (税込321円) 冷蔵40日

122 卵 細切り焼きそば 梅枝本店(岐阜県) 300g **250円** (税込270円) 冷蔵7日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

123 卵 冷たいカレーうどん(生) 一人前(めん130g) **380円** (税込410円) 冷蔵30日

124 卵 一人前のカレーうどん(生) 梅枝本店(岐阜県) 300g **380円** (税込410円) 冷蔵30日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

128 卵 国産大豆100%使用 補じし豆腐厚あげ 40g×2(約180g) **118円** (税込127円) 冷蔵10日

129 卵 揚げかま野菜味セット 八角(愛知県) 3枚入り **408円** (税込440円) 冷蔵7日

伝統的な製法で下田なすを乳酸発酵させた漬物。国産のきゅうり、なす、しそを使用。

135 卵 やまじょう 下田なすの味しぼ漬 やまじょう(滋賀県) 125g **348円** (税込375円) 冷蔵9日

甘みが強いブランド豚四十ポーク。国産大豆、高知県高岡市産生食を原材料に使用し、ホリユムたごひんに薄切り包装込みました。

136 卵 やまじょう 昆布割大根漬 半割1本 **348円** (税込375円) 冷蔵21日

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

144 卵 熊本県産ほうれん草の胡麻和え デリテラ食品(愛知県) 1個 **228円** (税込246円) 冷蔵お届け日含む2日

北海道大豆を使用、ていぶこにたごひん等を加え、遠赤外線発酵でくらと炊き上げました。使い勝手の良い食べきりサイズで、おらずに同カーン品のいろいろ便利。

145 卵 ごもく豆 ヤマサ(静岡県) 100g **158円** (税込170円) 冷蔵6日

地元で採れた原料を生きた製造したやわらかい佃煮です。要冷蔵のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。

149 卵 九州ねぎたつぷり だし巻玉子 ベスト(滋賀県) 1包 **198円** (税込213円) 冷蔵お届け日含む2日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

153 卵 生炊きしらす マルヤ食品(大分県) 60g **498円** (税込537円) 冷蔵60日

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と熟成タイプのカツ出汁をブレンド、手切しているのそのまま食べられます。

154 卵 いかずの子(珍味) ヒトキ食品(愛知県) 90g **420円** (税込453円) 冷蔵14日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

162 卵 減塩もずく(三杯粉) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込248円) 冷蔵21日

163 卵 味付もずく(生もずく) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込178円) 冷蔵15日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

103 卵 胚芽を使ったロールパンです。おすすめの声 焼きたてのロールパン **90円** (税込99円) 冷蔵お届け日含む5日 5個

いちじくやライ麦の甘みやアズキの香りを加え、もちもち生地を生地にブレンド。

106 卵 いちじくとライ麦のパン タカキペカール(愛知県) 3枚 **198円** (税込213円) 冷蔵お届け日含む3日

フランス風の生地で作ったクロワッサン。甘さを抑え、ほろ苦い甘さのミニメロンパン。

108 卵 サボテンのメロンパン モンシェル(愛知県) 2個 **300円** (税込324円) 冷蔵お届け日含む2日

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいさを引き出した白いプリンです。

109 卵 ハリの朝 モンシェル(愛知県) 1個 **250円** (税込270円) 冷蔵お届け日含む3日

スープに良く食べ、食べやすいめんちれんを、使用したのちのスープ付。

111 卵 たっふりスープで食べる冷し中華 徳昌製菓(長野県) 2食(麺110g×2) **298円** (税込321円) 冷蔵40日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

124 卵 冷たいカレーうどん(生) 一人前(めん130g) **380円** (税込410円) 冷蔵30日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

128 卵 国産大豆100%使用 補じし豆腐厚あげ 40g×2(約180g) **118円** (税込127円) 冷蔵10日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

129 卵 揚げかま野菜味セット 八角(愛知県) 3枚入り **408円** (税込440円) 冷蔵7日

しっかりと漬込んだ国産の青首大根と北海道産昆布を使用したお漬物。

137 卵 やまじょう 昆布割大根漬 半割1本 **348円** (税込375円) 冷蔵21日

甘みが強いブランド豚四十ポーク。国産大豆、高知県高岡市産生食を原材料に使用し、ホリユムたごひんに薄切り包装込みました。

136 卵 やまじょう 昆布割大根漬 半割1本 **348円** (税込375円) 冷蔵21日

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

144 卵 熊本県産ほうれん草の胡麻和え デリテラ食品(愛知県) 1個 **228円** (税込246円) 冷蔵お届け日含む2日

北海道大豆を使用、ていぶこにたごひん等を加え、遠赤外線発酵でくらと炊き上げました。使い勝手の良い食べきりサイズで、おらずに同カーン品のいろいろ便利。

145 卵 ごもく豆 ヤマサ(静岡県) 100g **158円** (税込170円) 冷蔵6日

地元で採れた原料を生きた製造したやわらかい佃煮です。要冷蔵のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。

149 卵 九州ねぎたつぷり だし巻玉子 ベスト(滋賀県) 1包 **198円** (税込213円) 冷蔵お届け日含む2日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

153 卵 生炊きしらす マルヤ食品(大分県) 60g **498円** (税込537円) 冷蔵60日

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と熟成タイプのカツ出汁をブレンド、手切しているのそのまま食べられます。

154 卵 いかずの子(珍味) ヒトキ食品(愛知県) 90g **420円** (税込453円) 冷蔵14日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

162 卵 減塩もずく(三杯粉) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込248円) 冷蔵21日

163 卵 味付もずく(生もずく) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込178円) 冷蔵15日

鳴門産の小粒さつまいもを低温熟成で仕上げました。低GI・低糖質で食べやすい甘みと食感が特徴です。

137 卵 鳴門産 甘芋らっきょう 愛国食品工業(富山県) 70g **358円** (税込386円) 冷蔵15日

水いらずで、多めの油で焼くだけだけの肉餃子。タタキ。

141 卵 薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 **428円** (税込462円) 冷蔵6日

長崎佐世島の「蜂の家」はレストランの製法にこだわって、低温ボイルで加工。

146 卵 蜂の家のカレー 蜂の家(長崎県) 200g×2個入り **580円** (税込626円) 冷蔵お届け日含む2日

九州産のさつまいも(たつぷり)を使用し、お米の食感をまねます。宮崎産黒酢100%使用。お着で簡単に切れるほろほろとやわらかい餃子です。

151 卵 京都の九条ネギを使ったハンバーグ(和風しゅうゆソース) 山崎食品(福岡県) 180g **560円** (税込604円) 冷蔵30日

地元で採れた原料を生きた製造したやわらかい佃煮です。要冷蔵のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。

149 卵 九州ねぎたつぷり だし巻玉子 ベスト(滋賀県) 1包 **198円** (税込213円) 冷蔵お届け日含む2日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

153 卵 生炊きしらす マルヤ食品(大分県) 60g **498円** (税込537円) 冷蔵60日

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と熟成タイプのカツ出汁をブレンド、手切しているのそのまま食べられます。

154 卵 いかずの子(珍味) ヒトキ食品(愛知県) 90g **420円** (税込453円) 冷蔵14日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

162 卵 減塩もずく(三杯粉) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込248円) 冷蔵21日

163 卵 味付もずく(生もずく) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込178円) 冷蔵15日

鳴門産の小粒さつまいもを低温熟成で仕上げました。低GI・低糖質で食べやすい甘みと食感が特徴です。

137 卵 鳴門産 甘芋らっきょう 愛国食品工業(富山県) 70g **358円** (税込386円) 冷蔵15日

水いらずで、多めの油で焼くだけだけの肉餃子。タタキ。

141 卵 薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 **428円** (税込462円) 冷蔵6日

長崎佐世島の「蜂の家」はレストランの製法にこだわって、低温ボイルで加工。

146 卵 蜂の家のカレー 蜂の家(長崎県) 200g×2個入り **580円** (税込626円) 冷蔵お届け日含む2日

九州産のさつまいも(たつぷり)を使用し、お米の食感をまねます。宮崎産黒酢100%使用。お着で簡単に切れるほろほろとやわらかい餃子です。

151 卵 京都の九条ネギを使ったハンバーグ(和風しゅうゆソース) 山崎食品(福岡県) 180g **560円** (税込604円) 冷蔵30日

地元で採れた原料を生きた製造したやわらかい佃煮です。要冷蔵のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。

149 卵 九州ねぎたつぷり だし巻玉子 ベスト(滋賀県) 1包 **198円** (税込213円) 冷蔵お届け日含む2日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

153 卵 生炊きしらす マルヤ食品(大分県) 60g **498円** (税込537円) 冷蔵60日

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と熟成タイプのカツ出汁をブレンド、手切しているのそのまま食べられます。

154 卵 いかずの子(珍味) ヒトキ食品(愛知県) 90g **420円** (税込453円) 冷蔵14日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

162 卵 減塩もずく(三杯粉) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込248円) 冷蔵21日

163 卵 味付もずく(生もずく) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込178円) 冷蔵15日

国産の白米使用。にんじん、松の実入りで甘さの中に辛味と魚介類の旨味をかいた刻み白米チヂミ。

95増量 刻み白米チヂミ 1000g **430円** (税込462円) 冷蔵3日

水いらずで、多めの油で焼くだけだけの肉餃子。タタキ。

141 卵 薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 **428円** (税込462円) 冷蔵6日

長崎佐世島の「蜂の家」はレストランの製法にこだわって、低温ボイルで加工。

146 卵 蜂の家のカレー 蜂の家(長崎県) 200g×2個入り **580円** (税込626円) 冷蔵お届け日含む2日

九州産のさつまいも(たつぷり)を使用し、お米の食感をまねます。宮崎産黒酢100%使用。お着で簡単に切れるほろほろとやわらかい餃子です。

151 卵 京都の九条ネギを使ったハンバーグ(和風しゅうゆソース) 山崎食品(福岡県) 180g **560円** (税込604円) 冷蔵30日

地元で採れた原料を生きた製造したやわらかい佃煮です。要冷蔵のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。

149 卵 九州ねぎたつぷり だし巻玉子 ベスト(滋賀県) 1包 **198円** (税込213円) 冷蔵お届け日含む2日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

153 卵 生炊きしらす マルヤ食品(大分県) 60g **498円** (税込537円) 冷蔵60日

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と熟成タイプのカツ出汁をブレンド、手切しているのそのまま食べられます。

154 卵 いかずの子(珍味) ヒトキ食品(愛知県) 90g **420円** (税込453円) 冷蔵14日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

162 卵 減塩もずく(三杯粉) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込248円) 冷蔵21日

163 卵 味付もずく(生もずく) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込178円) 冷蔵15日

国産の白米使用。にんじん、松の実入りで甘さの中に辛味と魚介類の旨味をかいた刻み白米チヂミ。

95増量 刻み白米チヂミ 1000g **430円** (税込462円) 冷蔵3日

水いらずで、多めの油で焼くだけだけの肉餃子。タタキ。

141 卵 薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 **428円** (税込462円) 冷蔵6日

長崎佐世島の「蜂の家」はレストランの製法にこだわって、低温ボイルで加工。

146 卵 蜂の家のカレー 蜂の家(長崎県) 200g×2個入り **580円** (税込626円) 冷蔵お届け日含む2日

九州産のさつまいも(たつぷり)を使用し、お米の食感をまねます。宮崎産黒酢100%使用。お着で簡単に切れるほろほろとやわらかい餃子です。

151 卵 京都の九条ネギを使ったハンバーグ(和風しゅうゆソース) 山崎食品(福岡県) 180g **560円** (税込604円) 冷蔵30日

地元で採れた原料を生きた製造したやわらかい佃煮です。要冷蔵のその日水揚げされたばかりの「生」のしらすを高火力で炊き上げる独自の製法で仕上げました。

149 卵 九州ねぎたつぷり だし巻玉子 ベスト(滋賀県) 1包 **198円** (税込213円) 冷蔵お届け日含む2日

生ごまとそのまま使えるだけのストリートタイプのフレーズ。お好みでアレンジも可能。

153 卵 生炊きしらす マルヤ食品(大分県) 60g **498円** (税込537円) 冷蔵60日

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と熟成タイプのカツ出汁をブレンド、手切しているのそのまま食べられます。

154 卵 いかずの子(珍味) ヒトキ食品(愛知県) 90g **420円** (税込453円) 冷蔵14日

沖縄産のちぢれもちをベースの食感。特長あるさつま芋の糖質を低減させた。野菜配合、そのままでもおいしく、長くても主要油は使われていません。

162 卵 減塩もずく(三杯粉) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込248円) 冷蔵21日

163 卵 味付もずく(生もずく) 海産物のきむら(鳥取県) 60g×2 (税込178円) 冷蔵15日

### 金華豚で豚生姜焼き

今日の1品

**207** 約1.5kg **¥380**円  
阿智の玉ねぎ (税込410円)

**176** 金華豚モモ生姜焼き用 180g **¥718**円 (税込753円)

**175** コーシが産直豚ロースカツ用 200g(2枚) **¥680**円 (税込734円)

1.5mm厚にスライス、脂はあつさり、コクのある旨さが定評です。

**178** 三元豚バラしゃぶしゃぶ用 250g **¥928**円 (税込1,002円)

**179** 産直豚バラ固まり 300g **¥975**円 (税込1,053円)

**182** 産直若鶏ムネ肉 240g **¥250**円 (税込270円)

**183** 産直若鶏カトモモ肉 200g **¥330**円 (税込356円)

**186** 味噌 186g **¥180**円 (税込194円)

**187** ミックスサラダ 100g **¥118**円 (税込127円)

**188** ミックスサラダ 100g **¥118**円 (税込127円)

**189** 阿智のトマト 500g **¥380**円 (税込410円)

**190** 阿智の中玉トマトフルティカ 6〜12個 **¥340**円 (税込367円)

**191** サラダ野菜セットC 3種 **¥390**円 (税込421円)

**192** 阿智の揃い胡瓜 約500g(5〜8本) **¥230**円 (税込248円)

**193** 阿智のきゅうり 3本(約240g) **¥180**円 (税込194円)

**194** 枝豆 約250g **¥360**円 (税込388円)

**195** ピーマン 約120g(3〜6個) **¥180**円 (税込194円)

**196** 万願寺とうがらし 約110g **¥238**円 (税込257円)

**197** オクラ 約100g **¥168**円 (税込181円)

**198** 阿智のアスパラ 約100g **¥248**円 (税込267円)

**199** モロヘイヤ 約100g **¥185**円 (税込199円)

**200** キャベツ 1/2カット **¥148**円 (税込159円)

**201** スキニーニ 1本(約170g) **¥198**円 (税込213円)

**202** 阿智野菜セット4品 阿智野菜セット4品 **¥728**円 (税込786円)

**203** 阿智野菜セット3品 阿智野菜セット3品 **¥560**円 (税込604円)

**172** 日本の米育ち三元豚長熟だし込みベーコン 110g **¥645**円 (税込696円)

**173** 近江牛モモ切落し 120g **¥1,150**円 (税込1,242円)

**174** 鳥取県産こめ育ち牛小間切 170g **¥780**円 (税込842円)

**177** 三元豚豚切落し 180g **¥588**円 (税込635円)

**180** 国産豚香草ミニステーキ 200g **¥580**円 (税込626円)

**181** 三元豚豚ミンチ 180g **¥518**円 (税込559円)

**185** 国産鶏手羽塩焼き 320g **¥630**円 (税込680円)

**188** ミックスサラダ 100g **¥118**円 (税込127円)

**189** 阿智のトマト 500g **¥380**円 (税込410円)

**192** 阿智の揃い胡瓜 約500g(5〜8本) **¥230**円 (税込248円)

**193** 阿智のきゅうり 3本(約240g) **¥180**円 (税込194円)

**194** 枝豆 約250g **¥360**円 (税込388円)

**195** ピーマン 約120g(3〜6個) **¥180**円 (税込194円)

**196** 万願寺とうがらし 約110g **¥238**円 (税込257円)

**197** オクラ 約100g **¥168**円 (税込181円)

**198** 阿智のアスパラ 約100g **¥248**円 (税込267円)

**199** モロヘイヤ 約100g **¥185**円 (税込199円)

**200** キャベツ 1/2カット **¥148**円 (税込159円)

**201** スキニーニ 1本(約170g) **¥198**円 (税込213円)

**202** 阿智野菜セット4品 阿智野菜セット4品 **¥728**円 (税込786円)

**172** 日本の米育ち三元豚長熟だし込みベーコン 110g **¥645**円 (税込696円)

**173** 近江牛モモ切落し 120g **¥1,150**円 (税込1,242円)

**174** 鳥取県産こめ育ち牛小間切 170g **¥780**円 (税込842円)

**177** 三元豚豚切落し 180g **¥588**円 (税込635円)

**180** 国産豚香草ミニステーキ 200g **¥580**円 (税込626円)

**181** 三元豚豚ミンチ 180g **¥518**円 (税込559円)

**185** 国産鶏手羽塩焼き 320g **¥630**円 (税込680円)

**188** ミックスサラダ 100g **¥118**円 (税込127円)

**189** 阿智のトマト 500g **¥380**円 (税込410円)

**192** 阿智の揃い胡瓜 約500g(5〜8本) **¥230**円 (税込248円)

**193** 阿智のきゅうり 3本(約240g) **¥180**円 (税込194円)

**194** 枝豆 約250g **¥360**円 (税込388円)

**195** ピーマン 約120g(3〜6個) **¥180**円 (税込194円)

**196** 万願寺とうがらし 約110g **¥238**円 (税込257円)

**197** オクラ 約100g **¥168**円 (税込181円)

**198** 阿智のアスパラ 約100g **¥248**円 (税込267円)

**199** モロヘイヤ 約100g **¥185**円 (税込199円)

**200** キャベツ 1/2カット **¥148**円 (税込159円)

**201** スキニーニ 1本(約170g) **¥198**円 (税込213円)

**202** 阿智野菜セット4品 阿智野菜セット4品 **¥728**円 (税込786円)

**172** 日本の米育ち三元豚長熟だし込みベーコン 110g **¥645**円 (税込696円)

**173** 近江牛モモ切落し 120g **¥1,150**円 (税込1,242円)

**174** 鳥取県産こめ育ち牛小間切 170g **¥780**円 (税込842円)

**177** 三元豚豚切落し 180g **¥588**円 (税込635円)

**180** 国産豚香草ミニステーキ 200g **¥580**円 (税込626円)

**181** 三元豚豚ミンチ 180g **¥518**円 (税込559円)

**185** 国産鶏手羽塩焼き 320g **¥630**円 (税込680円)

**188** ミックスサラダ 100g **¥118**円 (税込127円)

**189** 阿智のトマト 500g **¥380**円 (税込410円)

**192** 阿智の揃い胡瓜 約500g(5〜8本) **¥230**円 (税込248円)

**193** 阿智のきゅうり 3本(約240g) **¥180**円 (税込194円)

**194** 枝豆 約250g **¥360**円 (税込388円)

**195** ピーマン 約120g(3〜6個) **¥180**円 (税込194円)

**196** 万願寺とうがらし 約110g **¥238**円 (税込257円)

**197** オクラ 約100g **¥168**円 (税込181円)

**198** 阿智のアスパラ 約100g **¥248**円 (税込267円)

**199** モロヘイヤ 約100g **¥185**円 (税込199円)

**200** キャベツ 1/2カット **¥148**円 (税込159円)

**201** スキニーニ 1本(約170g) **¥198**円 (税込213円)

**202** 阿智野菜セット4品 阿智野菜セット4品 **¥728**円 (税込786円)

**204** 国産かぼちゃ(カント) 約300g **¥280**円 (税込302円)

**205** 長芋 約250g **¥280**円 (税込302円)

**209** ホトのきのこ3種セット 3品 **¥298**円 (税込321円)

**210** カットフルーツバイン 160g **¥298**円 (税込321円)

**214** 桃 2玉(約350g) **¥698**円 (税込753円)

**215** ブルーベリー 約100g **¥498**円 (税込537円)

**219** スウィーティオグリーン フォレストバナナ 約480g **¥278**円 (税込300円)

**220** プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198**円 (税込213円)

**224** グレープフルーツ 200個×12 グループ **¥1,560**円 (税込1,684円)

**225** 1食分の鉄アツル&キャロト 125個×18 **¥1,350**円 (税込1,458円)

**229** ミックスクッキー 70g **¥320**円 (税込345円)

**230** 味噌煎餅 2枚×6 **¥580**円 (税込626円)

**233** 鯉たっぷりつゆ 500ml **¥528**円 (税込570円)

**234** 蕎麦つゆ 500ml **¥428**円 (税込462円)

**237** 鯉白だし 500ml **¥480**円 (税込518円)

**238** かつお削りパック 2kg **¥350**円 (税込378円)

**239** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**240** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**241** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**242** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**206** 黄金しょうが 約80g **¥220**円 (税込237円)

**207** 阿智の玉ねぎ 約1.5kg(大小混) **¥380**円 (税込410円)

**211** 小玉すいか 1玉(約1kg) **¥1,280**円 (税込1,382円)

**212** デラウェア 約300g **¥750**円 (税込810円)

**216** サマーエンジェル(すもも) 約400g(4〜6玉) **¥580**円 (税込626円)

**217** キウイフルーツ サンプル 3玉 **¥460**円 (税込496円)

**221** しほりっばなしりんごジュース 1000ml **¥470**円 (税込507円)

**222** 食べるベジタブルジュース 1000ml **¥1,480**円 (税込1,598円)

**226** 伊勢くさもち 2個 **¥280**円 (税込302円)

**227** 土用もち 4個 **¥300**円 (税込324円)

**231** 国産大豆100% 豆乳きなこ 餅200g・黒蜜15g・きな粉8g **¥598**円 (税込645円)

**232** 翠山亭「なめたけ」 160g **¥338**円 (税込365円)

**235** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**236** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**239** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**240** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**241** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**242** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**243** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**244** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**206** 黄金しょうが 約80g **¥220**円 (税込237円)

**207** 阿智の玉ねぎ 約1.5kg(大小混) **¥380**円 (税込410円)

**211** 小玉すいか 1玉(約1kg) **¥1,280**円 (税込1,382円)

**212** デラウェア 約300g **¥750**円 (税込810円)

**216** サマーエンジェル(すもも) 約400g(4〜6玉) **¥580**円 (税込626円)

**217** キウイフルーツ サンプル 3玉 **¥460**円 (税込496円)

**221** しほりっばなしりんごジュース 1000ml **¥470**円 (税込507円)

**222** 食べるベジタブルジュース 1000ml **¥1,480**円 (税込1,598円)

**226** 伊勢くさもち 2個 **¥280**円 (税込302円)

**227** 土用もち 4個 **¥300**円 (税込324円)

**231** 国産大豆100% 豆乳きなこ 餅200g・黒蜜15g・きな粉8g **¥598**円 (税込645円)

**232** 翠山亭「なめたけ」 160g **¥338**円 (税込365円)

**235** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**236** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**239** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**240** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**241** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**242** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**243** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**244** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**208** 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220**円 (税込237円)

**209** ホトのきのこ3種セット 3品 **¥298**円 (税込321円)

**211** 小玉すいか 1玉(約1kg) **¥1,280**円 (税込1,382円)

**212** デラウェア 約300g **¥750**円 (税込810円)

**216** サマーエンジェル(すもも) 約400g(4〜6玉) **¥580**円 (税込626円)

**217** キウイフルーツ サンプル 3玉 **¥460**円 (税込496円)

**221** しほりっばなしりんごジュース 1000ml **¥470**円 (税込507円)

**222** 食べるベジタブルジュース 1000ml **¥1,480**円 (税込1,598円)

**226** 伊勢くさもち 2個 **¥280**円 (税込302円)

**227** 土用もち 4個 **¥300**円 (税込324円)

**231** 国産大豆100% 豆乳きなこ 餅200g・黒蜜15g・きな粉8g **¥598**円 (税込645円)

**232** 翠山亭「なめたけ」 160g **¥338**円 (税込365円)

**235** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**236** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**239** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**240** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**241** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**242** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**243** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**244** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**208** 伊豆の生しいたけ 約100g **¥220**円 (税込237円)

**209** ホトのきのこ3種セット 3品 **¥298**円 (税込321円)

**211** 小玉すいか 1玉(約1kg) **¥1,280**円 (税込1,382円)

**212** デラウェア 約300g **¥750**円 (税込810円)

**216** サマーエンジェル(すもも) 約400g(4〜6玉) **¥580**円 (税込626円)

**217** キウイフルーツ サンプル 3玉 **¥460**円 (税込496円)

**221** しほりっばなしりんごジュース 1000ml **¥470**円 (税込507円)

**222** 食べるベジタブルジュース 1000ml **¥1,480**円 (税込1,598円)

**226** 伊勢くさもち 2個 **¥280**円 (税込302円)

**227** 土用もち 4個 **¥300**円 (税込324円)

**231** 国産大豆100% 豆乳きなこ 餅200g・黒蜜15g・きな粉8g **¥598**円 (税込645円)

**232** 翠山亭「なめたけ」 160g **¥338**円 (税込365円)

**235** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**236** 信州の味 生本十割そば 500g **¥580**円 (税込626円)

**239** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**240** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**241** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**242** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

**243** 無洗米 愛知のコンヒカリ 2kg **¥1,730**円 (税込1,868円)

**244** お米 ミネアサヒ(愛知作手産) 2kg **¥1,880**円 (税込2,030円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 **NEW** [新商品] ※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召上がりください。「コーシが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。 ※商品/パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 **NEW** [新商品] ※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期間ではありません。\*

冷やし中華

117 恵那どりの サラダチキン 100g ¥228 (税込246円)
121 たっぷりスープで食べる 冷やし中華(ごまだれ) 2食(めん110g×2 ¥298, スー780g×2) (税込321円)

110 乳餅焼 メープルクロワッサン 本間製パン(岐阜県) 3個 ¥210 (税込226円)
111 乳餅焼 ひるがの 低温殺菌牛乳1000ml 美濃産(岐阜県) ¥298 (税込321円)

115 Cheelo! モッツアレラチーズ デイリーアップランド チーズ(岐阜県) ¥598 (税込645円)
116 焼セット 山芋入りぶた玉 お好み焼(岐阜県) 1人前 ¥380 (税込410円)

120 八丁味噌 とんこつみそ ラーメン(生) 一人前 (麺120g・スープ50g) ¥298 (税込321円)
121 たっぷりスープで食べる (めん110g×2) 冷やし中華(ごまだれ) 2食 (麺120g・スープ50g) ¥298 (税込321円)

125 特撰 信州 乱切りそば(生) 二人前 信州産(長野県) (めん220g) ¥418 (税込451円)
126 都納豆(大粒) 80g×2 ¥278 (税込300円)

129 淡路島産たまねぎ 豆腐ハンバーグ 2個入り ¥438 (税込473円)
130 小豆不使用 無リンちぎり揚げたまねぎ 120g ¥278 (税込300円)

101 北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルなお餅の生。 101個 ¥958 (税込1,035円)
102 北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルなお餅の生。 102個 ¥958 (税込1,035円)

104 乳餅焼 極上ごだつた 極上あんぱん 1個 ¥233 (税込248円)
105 乳餅焼 抹茶大納言 グルママルセ(岐阜県) 1個 ¥380 (税込410円)

107 乳餅焼 シナモンロール タカキペーカール(広島県) 1個 ¥158 (税込170円)
108 乳餅焼 ダニッシュロール(レモン) タカキペーカール(広島県) 1個 ¥148 (税込159円)

112 乳餅焼 せいきょう牛乳 美濃産(岐阜県) 200ml×3 ¥218 (税込235円)
113 乳餅焼 ヤスダヨーグットマンゴー セスターヨーグルト(新潟県) 150g×3 ¥488 (税込527円)

117 乳餅焼 ミラ風ドリア (押麦入り) ティーラニ(東京都) 1枚(185g) ¥558 (税込602円)
118 牛乳プリン 牛乳プリン(新潟県) 90g×2 ¥158 (税込170円)

122 台湾風やきそば 梅政本店(愛知県) 2人前 ¥350 (税込378円)
123 台湾風やきそば 梅政本店(愛知県) 2人前 ¥398 (税込429円)

127 高野山 ごま豆腐彩り ごまとうふ75g×3 各1枚 ¥450 (税込486円)
128 栃尾あぶらけ 1枚(140g) ¥198 (税込213円)

131 京の九条ねぎ天 3枚 ¥378 (税込408円)
132 かに風味かまぼこ ツインサラダ 月間普及価格 ¥218 (税込235円)

133 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル ビタミン木ちくわ スズキ(白川) 2本 ¥198 (税込213円)
134 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

138 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
139 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

142 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
143 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

147 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
148 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

152 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
153 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

157 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
158 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

162 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
163 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

165 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
166 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

下呂生牛

137 下呂生牛 餅ごとにくやく 250g ¥138 (税込149円)
141 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

144 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
145 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

149 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
150 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

155 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
156 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

160 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル
161 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル

168 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル 餅不使用にリニューアル



★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳卵豚)★表示価格は本体価格(1円消費税込みの価格(小数点以下は切り捨てのため目安価格)です。

今日の一品 うなたま料理 豚ヒレ肉を使ったカツ丼

155 三河一色産 うなぎ蒲焼 155g(タレ・山椒付) 本体価格 ¥3,080円 特別価格 ¥2,880円

110 ひるかの低温殺菌牛乳1000ml 美濃産産地(岐阜県) 本体価格 ¥298円

115 Cheanol おつまみチーズ 粗切りラッシュゴードア 本体価格 ¥305円

120 深蒸し仕立て焼そば 大瀬製麺所(愛知県) 本体価格 ¥188円

124 ざるきしめん 2人前(めん220g×2) 本体価格 ¥398円

129 伊勢ひりょうず団子 100g 12個入り 本体価格 ¥458円

101 10穀と国産小麦の食パン 1kg 本体価格 ¥500円

104 シナモロール デニッシュ 1kg 本体価格 ¥220円

107 国産小麦粉のソフトフランス 1kg 本体価格 ¥348円

112 喫茶店風 コーヒーゼリー 150g 本体価格 ¥258円

117 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) 本体価格 ¥558円

121 冷し伊勢うどん 2人前(めん220g×2) 本体価格 ¥278円

125 大豆を味わう 小粒納豆 40g×3 本体価格 ¥105円

130 九条ねぎたこ天 140g 本体価格 ¥350円

133 福井県産 紅映梅さっぱり 1kg 本体価格 ¥498円

136 小籠包 168g(6個) 本体価格 ¥298円

138 小籠包 マルソナス(栃木県) 1kg 本体価格 ¥458円

142 餃子焼 切切焼モダン焼 1kg 本体価格 ¥458円

147 おだしで美味しい 揚げ出し豆腐 1kg 本体価格 ¥328円

152 三原豚 130g(約1人分) 本体価格 ¥548円

158 社長のかい塩辛 165g 本体価格 ¥748円

166 日本米育ち三元豚 極みロースハム 55g 本体価格 ¥618円

135 鳴門産 小粒うなぎ 1kg 本体価格 ¥1478円

139 具だくさん豚まん 280g(2個入り) 本体価格 ¥550円

143 国産ごぼうと生芋こんにゃく煮 1kg 本体価格 ¥198円

148 具だくさん茶碗蒸し 1kg 本体価格 ¥268円

153 黒酢の肉団子 150g 本体価格 ¥218円

159 ねぎとろ 120g 本体価格 ¥750円

163 潮付き真あじ開き 約200g 本体価格 ¥498円

168 日本米育ち三元豚 薄焼きフランク 90g 本体価格 ¥378円

137 国産の天草で作ったとろろん 1kg 本体価格 ¥308円

141 ジャンボ焼売 200g(4個) 本体価格 ¥378円

144 国産なすのおひたし 1kg 本体価格 ¥298円

146 豆ごんぶ 105g 本体価格 ¥158円

151 三原豚 焼きハンバーグ 105g(1個) 本体価格 ¥528円

157 うなぎ 1kg 本体価格 ¥1,480円

164 塩銀鮭 2切(約150g) 本体価格 ¥548円

170 日本米育ち三元豚 極みロングソーシージ 105g(1個) 本体価格 ¥560円

5週

171 100g 455kcal 約200g ¥645 日本米育ち三元豚 長熟だし仕込み...

172 100g 245kcal 約50g ¥648 日本米育ち三元豚 日本ハムコッパ...

173 120g ¥1,580 近江牛モモ焼肉用 長熟だし仕込み...

174 170g ¥780 鳥取県産 鶏卵用 加エシカゴード...

175 120g (2枚) ¥1,180 ミニステーキ用...

176 160g ¥638 金華豚バラ しゃぶしゃぶ用...

177 250g ¥798 産直豚ヒレ ひとくちカツ用...

178 200g ¥680 産直豚バラ固まり...

5週

206 160g ¥298 カットフルーツパン...

207 2玉 (約350g) ¥748 桃...

208 約600g (2-4玉) ¥780 ワッサー...

209 2玉 (約500g) ¥798 梨(幸水)...

210 約200g ¥580 山梨又は山梨産...

211 約300g (L-2L) ¥2,280 ショウイン マスカット...

212 約300g ¥980 巨峰(種なし)...

213 約300g ¥780 いちじく...

# 直送 夏ギフト

送料込み ご注文方法 ※詳しくは別チラシをご覧ください。

別チラシに必要事項をご記入いただき、おはよう宅配へご提出ください。お電話・FAXでも受け付けます。

ご注文しめ切日 2026年7月24日(金) 商品のお届け 7月29日(水)～8月8日(日)まで順次お届け予定

※締め切りの要領、キッズセレクトはあてはまりません。※北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。※ギフトの名称・金額は宅配記には反映されません。

**冷凍**

矢場とん だて串カツセット

- 串カツ 5本×2 ・どて煮 180g×2
- 秘伝のみそだれ 2袋

**冷凍**

矢場とん みそカツセット

- ローズかつ 1枚×2 ・ひれかつ 3貫×2
- 秘伝のみそだれ 4袋

**冷凍**

鶏三和 名古屋コーチン親子丼

- 名古屋コーチン親子丼 45g×4
- 親子丼のたれ 4袋

**冷蔵**

さんわの手羽煮 4袋詰合せ

- 醤油味 3本×2
- 味噌味 3本・黒胡椒味 3本

松月堂 涼一如 みつ豆 6個

古屋産業 五平餅12本詰 (五平餅 100g・たれ 20g)×12

**冷蔵**

花屋 糍ふりんと 抹茶ラテふりん 2種×各3個

米ごしのファンアルコール、砂糖不使用の甘酒。

花屋 糍ドリンク 詰合せ

- 糍ドリンク 750g
- レモン糍ドリンク 750g

お届け 7/4～7/12 注文しめ切 6/26(金)

亀田さんの 2Lサイズ アルスメロン 2玉

## healthy & beauty

果実ゼリー

7月3週 お届け予定

「新規商品 原材料名のご案内」(8月分)をご希望の方は商品番号 **8001** でご注文ください。

- 1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)
- Web注文画面では、各週の **旬の原材料名** から新商品ごとに原材料名をご覧いただけます。

※7月企画でご注文いただくからご注文

※7月企画で「新規商品 原材料名のご案内」を8月おはようガイド(7月13日より配布)と一緒にお届けいたします。

LINE コープあいち

毎週金曜日 配信!

コープあいちの事業や取り組み 社会貢献・SNSキャンペーン情報など 幅広く配信しています。お友達登録、お待ちしています!

「おはようガイド」で紹介させていただく場合もございます。

**2026年7月号 リクエストや お気に入り商品など、「お声」をお聞かせください!**

商品のこと、しきみのこと、朝食でこんな工夫をしている…などなど。お気軽にペンをとって…

お名前: \_\_\_\_\_ 提出日: \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

連絡先: \_\_\_\_\_ 返事: 要 ・ 不要

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。 ○をつけてください。

24 FAX.0561-56-8214 又は、通い箱に入れてお送りください。

## おはよう宅配 プラス

7月4週 お届け予定

愛知米 4000 あいちのかおり 5kg 3,280円 (税込3,542円)

別チラシ企画

紹介商品は変更になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。

ご注文のしめ切りは **6月26日(金)**

Webでのご注文は1週注文画面で、利用回数・金額は別チラシに合算されます。

## 長野企画

7月4週 お届け予定

- カップみそ 500g
- 野沢菜漬 200g
- えんめい茶 5g×10包
- 混ぜごはんの素 ちよっと辛い 青唐からし 110g (2合用)
- 混ぜごはんの素 野沢菜ちりめん 110g (2合用)
- りんご乙女 16枚
- 軽井沢 花豆甘納豆 175g
- 4種の国産果実ジュレ 170g
- NEW ミルククレーン ドーナツ 7個
- NEW ミルククレーン ドーナツ 7個
- NEW オートミールドーナツ 8個
- NEW 雷鳥 ぼっぼ 9個
- NEW 信州そばの実チップス 16枚
- NEW 上伊那産民組合 白毛丸餅 420g

### 宅配料について

表示金額は本体価格です (税込価格は目安価格です)

・1回の利用が**10点以上** または **2,300円(税込)**以上で **宅配料無料**

・別チラシ企画商品(4桁注文番号)の点数・価格も通常商品と合算できます。

**週2回利用の特典**

週の合計が16点以上もしくは 3,500円以上の場合は宅配料無料。

|                  |               |             |                 |          |
|------------------|---------------|-------------|-----------------|----------|
| 利用金額は税込価格を基準にします | 利用金額 (税込価格の計) | 2,300円以上    | 1,600円以上 2,299円 | 1,599円以下 |
| 利用回数             | 10点以上         | 9点          | 7点              | 6点 1点    |
| 宅配料              | 無料            | 56円 (税込61円) | 112円 (税込123円)   |          |

### おはよう宅配ご利用までのステップ

TEL.052-703-1382

- お電話でお申し込み** コープあいち未加入の方 スタッフが伺い、コープあいちへの加入手続きをしていただきます。ご加入の際は出資金1,000円をお預かりします。※出資金は脱退手続き完了時に全額お返しいたします。
- ご注文 FAX、お電話、インターネットから** コープあいち組合員の方 スタッフがご案内いたします。お電話のみで登録完了です。
- 商品のお届け** 荷受に出る必要はありません。配達日の早朝に指定場所へお届けします。
- お支払い** 登録口座から毎月5日に自動で引き落としさせていただきます。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

おはよう宅配では、SDGs活動を推進しています。牛乳、卵のパックを回収しリサイクルしています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

商品は下記の賞味期間の基準でお届けします

| 賞味の期間      | 分類      | お届けの基準                     |
|------------|---------|----------------------------|
| 6～30日の商品   | 全品      | 賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。 |
| 31～90日の商品  | 畜産品・乳製品 | 賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。 |
| 31～90日の商品  | ドライ食品   | 賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。 |
| 91日以上の商品   | 全品      | 賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。 |
| シーズンバックの商品 | 全品      | 賞味の期間が2ヶ月以上残っている商品をお届けします。 |

※シーズンバックの商品…原材料の旬の時期に製造した商品を、順次お届けしている商品です。  
※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、精肉の一部商品が解凍お届けとなる場合があります。