

# おはよう ガイド

2026  
4月  
3/30~5/1  
配達分

5月『おはようガイド』『注文書』は 4月13日(月)からの配布となります。

**注文書提出日**

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いいたします。
- ・注文書(OCR)は1か月分まとめてご提出いただけます。お電話・インターネットでも受け付けています。
- 酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! <https://coopaichi-mc.jp/>

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。  
トップ画面またはログイン画面の新規登録はこちらより案内しながら登録していただけます。  
登録後すぐにインターネットでの利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。

生活協同組合  
**コープあいち**  
おはよう宅配  
愛知県長久手市藤原2001

**TEL.052-703-1382**  
**FAX.0561-56-8214**  
お電話は8:00~17:00で受け付けています。  
(土・日・定休) お電話のないようおかけください。  
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。



▲別棟の本格的な石窯でパンを焼き上げる鈴木社長。

## 取り扱いを始めて20周年

素材本来の香り、風味、旨味を引きだし、大量生産にはない深い味わいの手づくりパンが自慢のグルマンマルセ。組合員みなさまにもご愛顧いただき、今年は20周年。大自然の懐に包まれた岐阜県不破郡垂井の「パンの森工房」から毎日、国産材料へのこだわりのやきたてパンを届けてくれます。

## グルマンマルセ GURUMAN VITAL 垂井本店パンの森



多くの皆様からのリクエストにお応えして復活!  
**再登場!**



北海道産小麦粉100%

14 おなじみ企画  
国内産小麦粉 北の大地食パン  
1.5斤 **本体780円** (税込842円)  
月間普及価格  
本体 **760円** (税込820円)

4月は毎回お値打ち価格

# おはよう宅配 パン祭り

101 (2週)  
十穀と国産小麦の食パン 本体 **500円**  
1斤 (税込540円)

別チラシ  
母の日企画  
フロランタンラスク NEW  
(箱入り) 本体 **1,800円**  
10枚入 (税込1,944円) 4月5週 お届け予定

## モンシエル



▲愛知県春日井市 まちのパン屋さん

おはよう宅配で取り扱い2周年以来人気の「よくばりパンセット」

3週 108  
よくばりパンセット  
6種 **440円**  
各1個 (税込475円)

NEW 3週 109  
大弘法あんパン 1個 **250円**  
(税込270円)

NEW 107 (3週)  
石窯抹茶&粒あん 1個 **198円**  
(国産小麦粉と国産米粉) (税込213円)

“もちっ! むぎっ! 食感”  
国産小麦粉 & 国産米粉の2種類の石窯パンの登場!

NEW 108 (4週)  
石窯きなこ&くるみ 1個 **198円**  
(国産小麦粉と国産米粉) (税込213円)

## 本間製パン

名古屋を象徴する「モーニング文化」を支えて60年以上。こだわりのパンづくりを続けています。

109 (1週)  
くるみハードロール 4個 **300円**  
(税込324円)

NEW 110 (5週)  
いちごマーブル 1個 **580円**  
(税込626円)

## 金沢名物

**150 3週**  
紅ずわいがに 棒脂 1本(8切)  
¥1,480円 (税込1,598円)  
得 ¥1,450円 (税込1,566円)

身はみずみずしく、繊細な甘みが特徴な紅ずわいがにを使用し、食べやす8切れにカットした一口サイズの棒脂です。

## 福井名菓

**227 3週**  
羽二重餅 16枚 ¥840円 (税込907円)

1200年以上続く織姫王国福井の奉巻を起源に、越前羽二重の真珠の様な優雅な光沢、羽二重の肌ざわりそのままに絹の感触が得られ魅力的な格調高い美しさを兼ね備えた名菓です。

## 富山名菓

**229 4週**  
白つぶせん ¥370円 (税込399円) 60g

八十余年、三代に渡り味の伝統を継承してきた職人が白つぶの風味と食感を活かすためじっくり時間をかけて生地を熟成させてから、良質の油で揚げました。匠の技と味をご堪能ください。

## 石川名菓

**224 4週**  
うすかわまんじゅう 5個 (税込874円) ¥810円

良質な北海道小豆を使った餡をうすかわに包んでつくりました。黒こまをのせて表面を焼き、香ばしさを添えております。

# 北陸

## 日本海の恵み

**153 4週**  
あなご棒脂 1本(8切) ¥1,300円 (税込1,404円)

やわらかな稚穴と稚穴の煮汁で炊き込みふくらと仕上げた二重のこ飯は絶妙な味わいに仕上がっています。

**富山名物**  
富山産の新鮮な魚介類を、自然に近い環境で育てられた生だし米、飼料の原料となるとうもろこし、脱脂大豆は混入防止厳禁済みです。あいちの米を10%以上飼料に配合。

**12 卵**  
極みたまご「ざくら」 6個 ¥238円 (税込257円) (大小混)

**13 卵**  
放し飼いの米たまご 6個 ¥600円 (税込648円) (大小混)

**16 卵**  
国産大豆100%使用に「がり」100%でふくらと仕上げました。あげにほのかな甘みがあり、表皮が柔らかく味染みが見え、あげが破れにくいのが特徴です。消泡剤・保存料は使用していません。分別生産流通経路済み済みです。

**17 卵**  
国産小粒納豆 小粒高品質(三重県) 40g×3 (タレからし付) ¥138円 (税込149円) 冷蔵10日

## 三河一色のうなぎを

丁寧に焼き上げています。

**153 3週**  
三河一色産 うなぎ蒲焼 1尾(約155g)タレ・山椒付 ¥3,080円 (税込3,326円) 得 ¥2,880円 (税込3,110円)

**154 3週**  
三河一色産うなぎ白焼 1尾(約155g) ¥3,080円 (税込3,326円) 得 ¥2,880円 (税込3,110円)

**157 4週**  
三河一色産 うなぎ蒲焼 1尾(約135g)タレ・山椒付 ¥2,680円 (税込2,894円) 得 ¥2,480円 (税込2,678円)

**158 4週**  
三河一色産うなぎ白焼 1尾(約135g) ¥2,680円 (税込2,894円) 得 ¥2,480円 (税込2,678円)

**155 2週**  
三河一色産 うなぎ蒲焼 カット 50g×2パック (タレ・山椒付) ¥1,800円 (税込1,944円) 得 ¥1,680円 (税込1,814円)

**159 4週**  
三河一色産 きざみうなぎ蒲焼 50g(固形量30g)×2 ¥1,030円 (税込1,112円) 得 ¥940円 (税込1,015円)

**230 2週**  
木桶熟成 即席おみそ汁 赤だし 4食 ¥398円 (税込429円) 得 ¥360円 (税込388円)

**136 2週**  
地酒奈良漬 80g ¥380円 (税込410円) 得 ¥360円 (税込388円)

**240 3週**  
お米 ミネアサヒ 2kg ¥1,880円 (税込2,030円) 得

**151 1週**  
竹勘 鱈のすし 半月 1食(210g) ¥1,380円 (税込1,490円)

越中富山の名物といえ鱈の寿司。竹勘の鱈の寿司は「素材が決めて」という料理の基本にのっとり、すし米や鱈などの原材料に特に注意を払い、素材にこだわりながら商品を製造しています。

# おなじみ企画

1ヶ月通して毎回ご注文いただける商品を集めました

## 予約登録対象商品

1月～7月の商品をあわせて18日あたり3点以上のご登録で1点につき5円引きとなります。

**1 卵**  
美濃せいぎょう牛乳 1000ml ¥280円 (税込302円) 冷蔵12日

**2 卵**  
美濃せいぎょう牛乳 1000ml ¥248円 (税込267円) 冷蔵12日

**3 卵**  
せいぎょう 低脂肪牛乳 1000ml ¥235円 (税込253円) 冷蔵11日

**4 卵**  
生協ヨーグルト(プレーン) 500g ¥228円 (税込246円) 冷蔵14日

**5 卵**  
あいちの米たまご 10個(大小混) ¥348円 (税込375円) 冷蔵14日

**6 卵**  
国産大豆100%使用 もめん豆腐 200g×2 ¥130円 (税込140円) 冷蔵10日

**7 卵**  
国産大豆100%使用 絹ごし豆腐 200g×2 ¥130円 (税込140円) 冷蔵10日

**8 卵**  
美濃せいぎょう牛乳 1000ml ¥280円 (税込302円) 冷蔵12日

**9 卵**  
生協ヨーグルト(加糖) 500g ¥228円 (税込246円) 冷蔵14日

**10 卵**  
生協たまご(大小混) ¥218円 (税込235円) デイリーファーム(愛知県)

**11 卵**  
あいちの米たまご 6個 ¥248円 (税込267円) デイリーファーム(愛知県)

**12 卵**  
美濃せいぎょう牛乳 1000ml ¥280円 (税込302円) 冷蔵12日

**13 卵**  
せいぎょう牛乳93%使用、ブルガリアヨーグルト使用、サーモフィラス使用。

**14 卵**  
生協たまご(大小混) ¥218円 (税込235円) デイリーファーム(愛知県)

**15 卵**  
国産大豆100%使用 ミニ豆腐 150g×3 ¥125円 (税込135円) 冷蔵15日

**130C2 秒殺**  
乳脂肪3.6%以上。

**8 卵**  
成分無調整 せいぎょう牛乳 500ml ¥165円 (税込178円) 冷蔵12日

**9 卵**  
生協ヨーグルト(加糖) 500g ¥228円 (税込246円) 冷蔵14日

**10 卵**  
生協たまご(大小混) ¥218円 (税込235円) デイリーファーム(愛知県)

**11 卵**  
あいちの米たまご 6個 ¥248円 (税込267円) デイリーファーム(愛知県)

**12 卵**  
極みたまご「ざくら」 6個 ¥238円 (税込257円) (大小混) デイリーファーム(愛知県)

**13 卵**  
放し飼いの米たまご 6個 ¥600円 (税込648円) (大小混) デイリーファーム(愛知県)

**14 卵**  
乳凍 国内産小麦粉 北の大地食パン 1.5斤 ¥780円 (税込842円) グルママルモ(岐阜県) 月間普及価格 ¥760円 (税込820円) お届け日含む3日

**15 卵**  
国産大豆100%使用 ミニ豆腐 150g×3 ¥125円 (税込135円) 冷蔵15日

**16 卵**  
国産大豆100%使用に「がり」100%でふくらと仕上げました。あげにほのかな甘みがあり、表皮が柔らかく味染みが見え、あげが破れにくいのが特徴です。消泡剤・保存料は使用していません。分別生産流通経路済み済みです。

**17 卵**  
国産小粒納豆 小粒高品質(三重県) 40g×3 (タレからし付) ¥138円 (税込149円) 冷蔵10日

**18 卵**  
産直豚小間切 約250g ¥398円 (税込429円) 冷蔵7日

**19 卵**  
ぜいたくトマト 約250g ¥450円 (税込486円) 冷蔵15日

**16 卵**  
国産大豆100%使用に「がり」100%でふくらと仕上げました。あげにほのかな甘みがあり、表皮が柔らかく味染みが見え、あげが破れにくいのが特徴です。消泡剤・保存料は使用していません。分別生産流通経路済み済みです。

**17 卵**  
国産小粒納豆 小粒高品質(三重県) 40g×3 (タレからし付) ¥138円 (税込149円) 冷蔵10日

**18 卵**  
産直豚小間切 約250g ¥398円 (税込429円) 冷蔵7日

**19 卵**  
ぜいたくトマト 約250g ¥450円 (税込486円) 冷蔵15日

**20 卵**  
トマト 約450g ¥398円 (税込429円) 冷蔵7日

**21 卵**  
ブロッコリー 1株 ¥280円 (税込302円) 冷蔵10日

**22 卵**  
春キャベツ 1玉(約650g) ¥230円 (税込248円) 冷蔵7日

**23 卵**  
レタス 1玉(約200g) ¥238円 (税込257円) 冷蔵7日

**24 卵**  
水耕栽培レタス 1株 ¥148円 (税込159円) 冷蔵7日

**25 卵**  
葉っぱミックス 約70g ¥128円 (税込138円) 冷蔵7日

**26 卵**  
ほうれん草 約150g ¥198円 (税込213円) 冷蔵7日

**27 卵**  
小松菜 約200g ¥180円 (税込194円) 冷蔵7日

**28 卵**  
九条ねぎ 約150g ¥210円 (税込226円) 冷蔵7日

**29 卵**  
大根(カット) 約800g ¥220円 (税込237円) 冷蔵7日

**30 卵**  
春人参 約280g ¥240円 (税込259円) 冷蔵7日

**31 卵**  
新玉ねぎ 約800g ¥498円 (税込537円) 冷蔵7日

**32 卵**  
新じゃがいも 約500g ¥380円 (税込410円) 冷蔵7日

**賞味期限**・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。

**アレルギー**は原材料に入っているもののみを表示しています。(例 卵 卵黄)

**表示価格**は本体価格( )内は消費税込みの価格(小数量以下のものは切捨てのための目安価格)です。

**分別生産流通経路済み**・原料に使用する大豆・とうもろこし等について、生産から加工まで遺伝子組換え農産物が混入しないよう管理している事です。法律改正により商品の表示が変更されましたが、今まで遺伝子組換え原料GMO不使用と表示していたものと同等原料です。

**精肉**・たれ液内は充分加熱してお召し上がりください。「コープが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。\*商品パッケージは予告なく変更する場合があります。\*調理写真はイメージです。\*掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況により色や味をえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。\*

生カラで焼く アボカドグラタン 215 生カラ 168 アボカド 215 生タラ フィール 168

黒糖クワッサン 110 黒糖 110 生カラ 168 アボカド 215 生タラ フィール 168

北海道 クリームチーズ 113 北海道 113 生カラ 168 アボカド 215 生タラ フィール 168

海老とチーズのグラタン 120 海老 120 生カラ 168 アボカド 215 生タラ フィール 168

国産ひきわり納豆(減塩たれ) 124 納豆 124 生カラ 168 アボカド 215 生タラ フィール 168

吉次入り笹かま 129 吉次 129 生カラ 168 アボカド 215 生タラ フィール 168

101 国内産小麦粉 101 国内産小麦粉 101 国内産小麦粉 101

102 胚芽ロール 102 胚芽ロール 102 胚芽ロール 102

103 レトロバゲット 103 レトロバゲット 103 レトロバゲット 103

104 パンド・カンパーニュ1/2 104 パンド・カンパーニュ1/2 104 パンド・カンパーニュ1/2 104

105 国内産小麦粉 105 国内産小麦粉 105 国内産小麦粉 105

106 ショコラ&マカダミアスティック 106 ショコラ&マカダミアスティック 106 ショコラ&マカダミアスティック 106

107 さくらあんぱん 107 さくらあんぱん 107 さくらあんぱん 107

108 胚芽入り食パン 108 胚芽入り食パン 108 胚芽入り食パン 108

133 ツインサラダ 133 ツインサラダ 133 ツインサラダ 133

134 大根ごじ漬 134 大根ごじ漬 134 大根ごじ漬 134

138 なら饅頭 138 なら饅頭 138 なら饅頭 138

142 国産ほうれん草の白和え 142 国産ほうれん草の白和え 142 国産ほうれん草の白和え 142

147 金時豆 147 金時豆 147 金時豆 147

152 三元豚炭火焼ハンバーグ 152 三元豚炭火焼ハンバーグ 152 三元豚炭火焼ハンバーグ 152

161 国産さんま開き干し 161 国産さんま開き干し 161 国産さんま開き干し 161

166 国産さんま開き干し 166 国産さんま開き干し 166 国産さんま開き干し 166

135 鳥取産のらっきょうを生造り 135 鳥取産のらっきょうを生造り 135 鳥取産のらっきょうを生造り 135

139 薄皮浜松餃子(ニラ) 139 薄皮浜松餃子(ニラ) 139 薄皮浜松餃子(ニラ) 139

143 国産蒸し鶏の中華くらげ 143 国産蒸し鶏の中華くらげ 143 国産蒸し鶏の中華くらげ 143

148 蜂の家 ハヤシ 148 蜂の家 ハヤシ 148 蜂の家 ハヤシ 148

153 骨までやわらかいわし煮付 153 骨までやわらかいわし煮付 153 骨までやわらかいわし煮付 153

157 ままかり黄金和え 157 ままかり黄金和え 157 ままかり黄金和え 157

163 カマス開き干し 163 カマス開き干し 163 カマス開き干し 163

167 塩銀鮭 167 塩銀鮭 167 塩銀鮭 167

136 糖揚げやきたのたまき芋 136 糖揚げやきたのたまき芋 136 糖揚げやきたのたまき芋 136

141 北海道男爵のポテトサラダ 141 北海道男爵のポテトサラダ 141 北海道男爵のポテトサラダ 141

144 高野ふくめ煮 144 高野ふくめ煮 144 高野ふくめ煮 144

149 8品目の厚焼き玉子 149 8品目の厚焼き玉子 149 8品目の厚焼き玉子 149

154 三河一色産 さきみょうなご焼 154 三河一色産 さきみょうなご焼 154 三河一色産 さきみょうなご焼 154

158 パックとあじの甘酢漬 158 パックとあじの甘酢漬 158 パックとあじの甘酢漬 158

164 真ほっけ 銘茶干し 164 真ほっけ 銘茶干し 164 真ほっけ 銘茶干し 164

170 日本米育ち三元豚 170 日本米育ち三元豚 170 日本米育ち三元豚 170

三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的調味料の深みを引き出し、ブリッとした食感に仕上げました。

**171** 100g 249kcal  
賞味期限 1.7年

日本の米育ち三元豚  
**極みロングソーセージ**  
平牧工場(山形県) 105g **¥398**  
約冷蔵20日 (税込429円)

無塩せき。平牧工場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬けて入んで盛りました。

**172** 100g 294kcal  
賞味期限 0.9年

日本の米育ち三元豚  
**極みベーコン**  
平牧工場(山形県) 70g **¥430**  
約冷蔵15日 (税込464円)

指定農場で飼育期間中抗生物質は一切使わずに育てた「特別飼料飼育」のムネ肉を加工し、そのまますりや料理用材としてお召し上がりいただけます。

**173** 100g 99kcal  
賞味期限 0.9年

恵那どりのサラダチキン  
農事組合法人 恵那どりセンター(岐阜県) **¥228**  
約冷蔵30日 100g (税込246円)

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。

**174** 100g(2枚) **¥1,580** **¥1,480**  
加工シニアフード(滋賀県) **¥228**  
約冷蔵30日 100g (税込1,706円) (税込1,598円)

近江牛モモミニステーキ用

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追求した牛肉。肉じがなご、便利に使えます。

**175** 鳥取県産  
**お育ち牛小間切**  
加工シニアフードプロダクツ(滋賀県) **¥780**  
約冷蔵お届け日含む3日 170g (税込842円)

三重県産豚肉。3ミミラース、真空パック。

**176** コーベが産直豚ロース生煮焼用  
加工シニアフードプロダクツ(滋賀県) **¥500**  
約冷蔵7日 140g (税込518円)

飼育方法が明確なコーベ産若鶏胸の脂肪が少ないこだわり部位。

**177** 産直豚バラしゃぶしゃぶ用  
加工シニアフードプロダクツ(滋賀県) **¥520**  
約冷蔵お届け日含む3日 160g (税込561円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平牧黄金豚(交配種)。豚肉の切り落とし、炒め物、焼物等に。

**178** 金華豚バラ切落し  
加工シニアフードプロダクツ(滋賀県) **¥630**  
約冷蔵7日 160g (税込680円)

国産の豚肉使用。豚モモ肉に香草、ハーブをブレンドした「豚さくら」の、そのまま焼いてお召し上がりください。

**179** 国産豚香草ミニステーキ  
加工シニアフードプロダクツ(滋賀県) **¥580** **¥548**  
約冷蔵お届け日含む2日 200g (税込626円) (税込591円)

飼育方法が明確なコーベ産若鶏胸の脂肪が少ないこだわり部位。

**180** 三元豚 豚ミンチ  
加工シニアフードプロダクツ(滋賀県) **¥420**  
約冷蔵お届け日含む2日 180g (税込453円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗がん剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安全な鶏肉です。

**181** 産直若鶏ムネ肉  
トノーデリカ(岐阜県) **¥250**  
約冷蔵お届け日含む3日 240g (税込270円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗がん剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安全な鶏肉です。

**182** 産直若鶏モモ肉  
トノーデリカ(岐阜県) **¥350**  
約冷蔵お届け日含む3日 240g (税込378円)

産直若鶏の骨付

**183** 産直若鶏骨付モモ肉  
トノーデリカ(岐阜県) **¥450**  
約冷蔵お届け日含む3日 1本(約300g) (税込486円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗がん剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた鶏です。

**184** 産直若鶏手羽元  
トノーデリカ(岐阜県) **¥298** **¥278**  
約冷蔵お届け日含む3日 300g (税込321円) (税込300円)

大根をベースに白ネギ、サニーレタス、水菜、人参などを彩りよくミックス。

**186** 白ねぎ香る和風サラダ  
サタケサラダ(静岡県) 120g **¥218**  
約冷蔵お届け日含む2日 (税込235円)

不足しがちな水溶性ビタミン6種類(ナイアシン、ビタミンB1、B2、B6、C、葉酸)を1個で手軽においしく1食分、補給できる飲料。

**221** 1食分のマルチビタミン  
ヤマト(熊本県) **¥1,350**  
約210日 125ml×18 (税込1,459円)

コーンをトッピングした、キャベツベースのサラダです。

**187** Select サラダ  
コーンやキャベツ  
サラダクラブ(静岡県) **¥108**  
約冷蔵お届け日含む3日 (税込116円)

水耕トウモロコシ1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色い3種。

**188** ミニトマト **¥280**  
約200g (税込302円)

水耕トウモロコシ1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色い3種。

**189** ミニトマト **¥280**  
約200g (税込302円)

水耕トウモロコシ1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色い3種。

**190** サラダ野菜セットA **¥380**  
約3種 (税込410円)

中身の豆がお召し上がりください。豆ご飯やお汁など。

**192** なす **¥260**  
約3本 (税込280円)

中身の豆がお召し上がりください。豆ご飯やお汁など。

**193** 実えんどう **¥398**  
約200g (税込429円)

中身の豆がお召し上がりください。豆ご飯やお汁など。

**194** スナップえんどう **¥198**  
約100g (税込213円)

中身の豆がお召し上がりください。豆ご飯やお汁など。

**195** ピーマン **¥128**  
約120g(3~6個) (税込138円)

お好みで仕上げた炒め物。

**197** 菜花 **¥210**  
約200g (税込226円)

お好みで仕上げた炒め物。

**198** ふき(カット) **¥298**  
約300g (税込321円)

お好みで仕上げた炒め物。

**199** アツミ野菜BOX **¥1,050**  
約1箱5~6品 (税込1,134円)

お好みで仕上げた炒め物。

**200** 国産 かぼちゃ(カット) **¥430**  
約300g (税込464円)

やわらかい食感とじっくり火を通したときの甘さが特長です。

**201** さつま芋・あまゆう **¥360**  
約600g (税込388円)

やわらかい食感とじっくり火を通したときの甘さが特長です。

**202** 長芋 **¥280**  
約250g (税込302円)

品種は備中、少し細目ですが、粘りのある昔ながらのれんこん。

**203** 洗いごぼう(カット) **¥230**  
約110g (税込248円)

品種は備中、少し細目ですが、粘りのある昔ながらのれんこん。

**204** 土付れんこん **¥480**  
約500g (税込518円)

園床栽培。肉厚で賢い食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物などに。

**206** えのき **¥118**  
約180g (税込127円)

ホクトのきのこ3種セット  
加工シニアフード(滋賀県) **¥320**  
約6個 (税込345円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

**208** ホクトのきのこ3種セット  
加工シニアフード(滋賀県) **¥348**  
約3品 (税込375円)

フィリピン産バナナプルを国内で加工。

**209** カットフルーツパン **¥298**  
約160g (税込321円)

あまなつ  
農産物加工(和歌山県) **¥460**  
約1kg(3~5玉) (税込496円)

特別栽培はっさく  
加工シニアフード(滋賀県) **¥480**  
約1kg (税込518円)

ふじりんご  
加工シニアフード(滋賀県) **¥698**  
約2~3玉 (税込753円)

あいちのいちご  
加工シニアフード(滋賀県) **¥680**  
約240g (税込734円)

アボカド  
加工シニアフード(滋賀県) **¥230**  
約1個 (税込248円)

アボカド  
加工シニアフード(滋賀県) **¥230**  
約1個 (税込248円)

有機栽培材料を中心に施した栽培エリンギの高級栽培バナナです。

**216** ゴールドプレミアム甘熟王  
加工シニアフード(滋賀県) **¥298**  
約550g (税込321円)

有機栽培材料を中心に施した栽培エリンギの高級栽培バナナです。

**217** スウィーティオグリーン  
加工シニアフード(滋賀県) **¥288**  
約550g (税込311円)

有機栽培材料を中心に施した栽培エリンギの高級栽培バナナです。

**218** プレミアムスイートバナナ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥198**  
約450g (税込213円)

有機栽培材料を中心に施した栽培エリンギの高級栽培バナナです。

**219** 有機ナチュラルブレンド(中熟タイプ)  
加工シニアフード(滋賀県) **¥858**  
約200g (税込926円)

有機栽培材料を中心に施した栽培エリンギの高級栽培バナナです。

**220** ベタジュース  
加工シニアフード(滋賀県) **¥1,480**  
約180g (税込1,598円)

不足しがちな水溶性ビタミン6種類(ナイアシン、ビタミンB1、B2、B6、C、葉酸)を1個で手軽においしく1食分、補給できる飲料。

**221** 1食分のマルチビタミン  
加工シニアフード(滋賀県) **¥1,350**  
約210日 125ml×18 (税込1,459円)

不足しがちな水溶性ビタミン6種類(ナイアシン、ビタミンB1、B2、B6、C、葉酸)を1個で手軽においしく1食分、補給できる飲料。

**222** 伊勢生どら焼  
加工シニアフード(滋賀県) **¥300**  
約2個 (税込324円)

不足しがちな水溶性ビタミン6種類(ナイアシン、ビタミンB1、B2、B6、C、葉酸)を1個で手軽においしく1食分、補給できる飲料。

**223** 伊勢きなこおはぎ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥280**  
約80g×2 (税込302円)

不足しがちな水溶性ビタミン6種類(ナイアシン、ビタミンB1、B2、B6、C、葉酸)を1個で手軽においしく1食分、補給できる飲料。

**224** 国産大豆100%豆乳きなこ餅  
加工シニアフード(滋賀県) **¥598**  
約200g (税込645円)

不足しがちな水溶性ビタミン6種類(ナイアシン、ビタミンB1、B2、B6、C、葉酸)を1個で手軽においしく1食分、補給できる飲料。

**224** 国産大豆100%豆乳きなこ餅  
加工シニアフード(滋賀県) **¥598**  
約200g (税込645円)

ふんわりボンジ生地でお届けのクリームを巻きまわす。

**225** ふわっとくるいクリームロール  
加工シニアフード(滋賀県) **¥358**  
約4個入 (税込386円)

ふんわりボンジ生地でお届けのクリームを巻きまわす。

**226** 千葉県産 素煎りピーナッツ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥480** **¥398**  
約84g (税込518円) (税込429円)

ふんわりボンジ生地でお届けのクリームを巻きまわす。

**227** 信州産刻み野沢菜(混ぜご飯の素)  
加工シニアフード(滋賀県) **¥298**  
約180g (税込321円)

ふんわりボンジ生地でお届けのクリームを巻きまわす。

**228** おいしいきのこの炊き込みごはんの素  
加工シニアフード(滋賀県) **¥628**  
約300g (税込678円)

ふんわりボンジ生地でお届けのクリームを巻きまわす。

**229** 伊勢志摩産あおさ汁  
加工シニアフード(滋賀県) **¥450**  
約4食入り (税込486円)

県内産大豆を天然醸造にて木桶で18か月熟成した豆みをベースにした豆腐みそ。炒め物やトウモロコシにも。

**230** 四季の味噌たれ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥398**  
約200g (税込429円)

県内産大豆を天然醸造にて木桶で18か月熟成した豆みをベースにした豆腐みそ。炒め物やトウモロコシにも。

**231** ごま和え胡麻  
加工シニアフード(滋賀県) **¥428**  
約60g (税込464円)

県内産大豆を天然醸造にて木桶で18か月熟成した豆みをベースにした豆腐みそ。炒め物やトウモロコシにも。

**232** モーニングだしパック  
加工シニアフード(滋賀県) **¥198**  
約180g (税込213円)

県内産大豆を天然醸造にて木桶で18か月熟成した豆みをベースにした豆腐みそ。炒め物やトウモロコシにも。

**233** 松魚の華(しょうが)  
加工シニアフード(滋賀県) **¥300**  
約55g (税込324円)

県内産大豆を天然醸造にて木桶で18か月熟成した豆みをベースにした豆腐みそ。炒め物やトウモロコシにも。

**234** 北海道万能根昆布だし  
加工シニアフード(滋賀県) **¥640**  
約400ml (税込691円)

能いやすいイズにカットしてあります。お好みでサラダ・酢の物など様々なお料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま、サラダ・酢の物等には戻してお使いください。

**235** 北海道カットわかめ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥298**  
約15g (税込321円)

能いやすいイズにカットしてあります。お好みでサラダ・酢の物など様々なお料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま、サラダ・酢の物等には戻してお使いください。

**236** 鮭たっぷりつゆ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥528**  
約500ml (税込570円)

能いやすいイズにカットしてあります。お好みでサラダ・酢の物など様々なお料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま、サラダ・酢の物等には戻してお使いください。

**237** 今半ステーキたれ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥480**  
約250g (税込518円)

能いやすいイズにカットしてあります。お好みでサラダ・酢の物など様々なお料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま、サラダ・酢の物等には戻してお使いください。

**237** 今半ステーキたれ  
加工シニアフード(滋賀県) **¥480**  
約250g (税込518円)

米粒の大きさは少し小めですが、きれいな水と昼後の寒暖差のある土地で美味しくおいに育ちます。

**238** ミネアサヒ(愛知作手産) **¥1,880**  
約2kg (税込2,030円)

米粒の大きさは少し小めですが、きれいな水と昼後の寒暖差のある土地で美味しくおいに育ちます。

**239** 胚芽精米 **¥2,080**  
約2kg (税込2,246円)

米粒の大きさは少し小めですが、きれいな水と昼後の寒暖差のある土地で美味しくおいに育ちます。

**240** ワンタッチコレス6ロールシングル **¥488**  
約130m (税込536円)

米粒の大きさは少し小めですが、きれいな水と昼後の寒暖差のある土地で美味しくおいに育ちます。

**174** 近江牛モモミニステーキ用 **¥1,580** **¥1,480**  
約100g(2枚) (税込1,706円) (税込1,598円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。\*

今日の1品。ちよっぴり肌寒い朝に具だくさんスープ。21 ちよっぴり 170 得 コンソメ粉末タイプ 236 100g ¥380

黒ごまと白ごまをバランスよく配合。ごまは栄養価が高く、就労・カルシウムが豊富。110 100g ¥290

国産小麦を使用し、コシのある麺に仕上げます。115 1個 ¥248

国産小麦を使用した、コシのある麺に仕上げます。120 150g ¥298

大豆のたんぱく質100%使用。125 80g×2 ¥248

つなぎの卵を使わずにしっかりと練り上げた板かまぼこ。130 90g ¥228

101 10個 ¥500

104 1個 ¥300

107 1個 ¥148

111 5枚 ¥300

116 1個 ¥320

121 2食 ¥480

126 3個 ¥450

131 2本 ¥350

102 1個 ¥250

105 2個 ¥400

108 2個 ¥158

112 200ml×3 ¥218

117 1前 ¥380

122 2人前 ¥278

127 3個 ¥318

132 5個 ¥398

134 280g ¥288

139 280g ¥550

143 1個 ¥458

148 170g ¥428

153 180g ¥458

157 40g ¥398

161 40g ¥550

166 2枚 ¥630

137 130g ¥598

142 150g ¥398

146 1個 ¥228

151 6個 ¥320

155 130g ¥398

159 150g ¥408

163 120g ¥258

169 90g ¥280

135 280g ¥288

139 280g ¥550

143 1個 ¥458

148 170g ¥428

153 180g ¥458

157 40g ¥398

161 40g ¥550

166 2枚 ¥630

136 80g ¥380

140 196g ¥328

144 1個 ¥198

149 200g×2 ¥580

154 150g ¥218

158 1枚 ¥680

163 120g ¥258

167 55g ¥450

138 250g ¥138

142 150g ¥398

146 1個 ¥228

151 6個 ¥320

155 130g ¥398

159 150g ¥408

163 120g ¥258

169 90g ¥280

**171** 日本のお米 赤米三元 長熟だし仕込み ころごろバネコン 平成15年産 110g (税込594円) **¥550**

甘味があり、お肉とお魚のバランスがよいです。上質なお肉のコク、甘さがいきたバラ肉を鶏肉用にスライスし、脂肪率50%以下。

**175** 三元豚 バラ焼肉用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g (税込702円) **¥650**

**179** 国産豚肩肉セット 250g(豚肉)200g 中華たれ50g 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520** **¥498**

**183** 産直若鶏ささみ トーナーデリカ(岐阜県) 200g **¥298**

**187** 3種レタスのイタリヤサラダ サラクラブ(静岡県) 100g **¥218**

**188** Selectサラダ レタスやパプリカ サラクラブ(静岡県) 40g **¥108**

**192** きゅうり 愛知県産 3本(約240g) (税込259円) **¥240**

**197** グリーンアスパラ 1束(約100g) 長野又は熊本産 **¥298**

**199** 長ねぎカット 約250g (税込321円) **¥298**

**201** 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥430**

**202** ざつま芋・あまゆう(紅はるか) 約600g **¥360**

**203** 長芋 約250g (税込302円) **¥280**

**204** 黄金しょうが 約80g **¥230**

**205** 洗いごぼう(カット) 約110g (税込248円) **¥230**

国産のやわらかい赤身のモモ肉を使用し、お肉の表面に食塩、あらびき胡椒をまぶし、そのまま高温で焼き上げました。スライスしてお召し上がりください。 **172** 国産牛ローストビーフ タタリム(大阪府) ローストビーフ140g **¥1,580**

**176** コープが産直豚ロースカツ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g(2枚) **¥680**

**180** 三元豚 あらびきミンチ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g (税込453円) **¥420**

**184** 産直若鶏手羽元 トーナーデリカ(岐阜県) 300g **¥298**

**185** 恵那どりのケイちゃん(みそ味) トーナーデリカ(岐阜県) 250g (税込451円) **¥418**

**189** ミニトマト 約200g (税込302円) **¥280**

**190** カラフルマト(3色) 約200g 3色 **¥298**

**194** きぬぎやえんどう 約40g (税込248円) **¥230**

**195** スナップえんどう 約100g (税込213円) **¥198**

**196** ビーマン 約120g (税込138円) **¥128**

**198** 菜花 約200g (税込226円) **¥210**

**199** 長ねぎカット 約250g (税込321円) **¥298**

**200** アツミ野菜BOX 1箱5〜6品 **¥1,050**

**202** ざつま芋・あまゆう(紅はるか) 約600g **¥360**

**203** 長芋 約250g (税込302円) **¥280**

旨味たっぷりの赤身の部位。 **173** 近江牛モモ肉す切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g (税込1,706円) **¥1,580**

**177** 三元豚 ロース・肩ロースしゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g (税込810円) **¥750**

**178** 三元豚 豚切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g (税込540円) **¥500**

**182** 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 トーナーデリカ(岐阜県) 200g (税込315円) **¥330**

**181** 産直若鶏ムネ肉 トーナーデリカ(岐阜県) 240g (税込270円) **¥250**

**186** ミニトマト(約100g) 100g 228kcal 1.7g **¥418**

**190** カラフルマト(3色) 約200g 3色 **¥298**

**194** きぬぎやえんどう 約40g (税込248円) **¥230**

**195** スナップえんどう 約100g (税込213円) **¥198**

**196** ビーマン 約120g (税込138円) **¥128**

**198** 菜花 約200g (税込226円) **¥210**

**199** 長ねぎカット 約250g (税込321円) **¥298**

**200** アツミ野菜BOX 1箱5〜6品 **¥1,050**

**202** ざつま芋・あまゆう(紅はるか) 約600g **¥360**

**203** 長芋 約250g (税込302円) **¥280**

料理用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来のお肉のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。 **174** 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 170g **¥780** **¥750**

**178** 三元豚 豚切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g (税込540円) **¥500**

**182** 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 トーナーデリカ(岐阜県) 200g (税込315円) **¥330**

**181** 産直若鶏ムネ肉 トーナーデリカ(岐阜県) 240g (税込270円) **¥250**

**186** ミニトマト(約100g) 100g 228kcal 1.7g **¥418**

**190** カラフルマト(3色) 約200g 3色 **¥298**

**194** きぬぎやえんどう 約40g (税込248円) **¥230**

**195** スナップえんどう 約100g (税込213円) **¥198**

**196** ビーマン 約120g (税込138円) **¥128**

**198** 菜花 約200g (税込226円) **¥210**

**199** 長ねぎカット 約250g (税込321円) **¥298**

**200** アツミ野菜BOX 1箱5〜6品 **¥1,050**

**202** ざつま芋・あまゆう(紅はるか) 約600g **¥360**

**203** 長芋 約250g (税込302円) **¥280**

**204** 黄金しょうが 約80g **¥230**

品種は偏少、少し細目ですが、粘りのある昔ながらのれんこん。 **206** 土付れんこん 川島グループ(愛知県) 約500g **¥480**

**211** あまなつ 豊田産(川島産) (和歌山県) (税込496円) **¥460**

**212** 特別栽培はっさく 豊田産(川島産) (和歌山県) (税込518円) **¥480**

**216** ゴールドプレミアム甘熟王 フルビリン産 約600g **¥298**

**217** スウィーティオグリーン フォレストバナナ フルビリン産 約550g **¥288**

**221** 5週に6本入ケース企画入りです! しほりっばなしりんごジュース 寿楽園食品(長野県) 1000ml **¥470**

**222** 賛沢野菜 1日分 200g×12 **¥1,740**

**225** 切り落としゆべし 千秋堂(香川県) 195g **¥418**

**226** 伊勢くさもち 伊勢餅師(三重県) 2個 **¥280**

**227** 切り落とした焼クリームチーズタルト 6切 **¥338**

**231** まぜご飯の素 五目ひじき 堀内/即兵衛(大阪府) 180g 110g(2合用) **¥500**

**235** アマニ油入りマヨネーズ ニップ(東京都) 200g **¥398**

**236** コンソメ 粉末タイプ 100g **¥380**

**238** お米 ゆめびりか JAぬいち産連 2kg **¥1,980**

**239** 伊勢 コシヒカリ 上伊那郡民組合(長野県) 2kg **¥1,980**

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った団床栽培。 **207** 伊豆の生しいたけ 伊豆農協組合(静岡県) 約100g **¥220**

**212** 特別栽培はっさく 豊田産(川島産) (和歌山県) (税込518円) **¥480**

**213** ふじりんご 約600g (2〜3玉) (税込753円) **¥698**

**218** プレミアムスイートバナナ フルビリン産 約450g **¥198**

**221** 5週に6本入ケース企画入りです! しほりっばなしりんごジュース 寿楽園食品(長野県) 1000ml **¥470**

**222** 賛沢野菜 1日分 200g×12 **¥1,740**

**225** 切り落としゆべし 千秋堂(香川県) 195g **¥418**

**226** 伊勢くさもち 伊勢餅師(三重県) 2個 **¥280**

**227** 切り落とした焼クリームチーズタルト 6切 **¥338**

**231** まぜご飯の素 五目ひじき 堀内/即兵衛(大阪府) 180g 110g(2合用) **¥500**

**235** アマニ油入りマヨネーズ ニップ(東京都) 200g **¥398**

**236** コンソメ 粉末タイプ 100g **¥380**

**238** お米 ゆめびりか JAぬいち産連 2kg **¥1,980**

**239** 伊勢 コシヒカリ 上伊那郡民組合(長野県) 2kg **¥1,980**

**240** グラックスグリーンセービングティッシュ 200組 **¥450**

国産の生きくらげ。プランとした食感が特長。サッと湯通ししてから調理してください。 **209** 国産生きくらげ 約60g **¥220**

**212** 特別栽培はっさく 豊田産(川島産) (和歌山県) (税込518円) **¥480**

**213** ふじりんご 約600g (2〜3玉) (税込753円) **¥698**

**218** プレミアムスイートバナナ フルビリン産 約450g **¥198**

**221** 5週に6本入ケース企画入りです! しほりっばなしりんごジュース 寿楽園食品(長野県) 1000ml **¥470**

**222** 賛沢野菜 1日分 200g×12 **¥1,740**

**225** 切り落としゆべし 千秋堂(香川県) 195g **¥418**

**226** 伊勢くさもち 伊勢餅師(三重県) 2個 **¥280**

**227** 切り落とした焼クリームチーズタルト 6切 **¥338**

**231** まぜご飯の素 五目ひじき 堀内/即兵衛(大阪府) 180g 110g(2合用) **¥500**

**235** アマニ油入りマヨネーズ ニップ(東京都) 200g **¥398**

**236** コンソメ 粉末タイプ 100g **¥380**

**238** お米 ゆめびりか JAぬいち産連 2kg **¥1,980**

**239** 伊勢 コシヒカリ 上伊那郡民組合(長野県) 2kg **¥1,980**

**240** グラックスグリーンセービングティッシュ 200組 **¥450**

3品 エリッパ、舞茸、しめじのセット。 **210** ホトケのこ3種セット エリッパ・舞茸・しめじ(静岡県産) 3品 **¥348**

**212** 特別栽培はっさく 豊田産(川島産) (和歌山県) (税込518円) **¥480**

**213** ふじりんご 約600g (2〜3玉) (税込753円) **¥698**

**218** プレミアムスイートバナナ フルビリン産 約450g **¥198**

**221** 5週に6本入ケース企画入りです! しほりっばなしりんごジュース 寿楽園食品(長野県) 1000ml **¥470**

**222** 賛沢野菜 1日分 200g×12 **¥1,740**

**225** 切り落としゆべし 千秋堂(香川県) 195g **¥418**

**226** 伊勢くさもち 伊勢餅師(三重県) 2個 **¥280**

**227** 切り落とした焼クリームチーズタルト 6切 **¥338**

**231** まぜご飯の素 五目ひじき 堀内/即兵衛(大阪府) 180g 110g(2合用) **¥500**

**235** アマニ油入りマヨネーズ ニップ(東京都) 200g **¥398**

**236** コンソメ 粉末タイプ 100g **¥380**

**238** お米 ゆめびりか JAぬいち産連 2kg **¥1,980**

**239** 伊勢 コシヒカリ 上伊那郡民組合(長野県) 2kg **¥1,980**

**240** グラックスグリーンセービングティッシュ 200組 **¥450**

**175** 三元豚 バラ焼肉用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g (税込702円) **¥650**

**176** コープが産直豚ロースカツ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g(2枚) **¥680**

**179** 国産豚肩肉セット 250g(豚肉)200g 中華たれ50g 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) **¥520** **¥498**

**183** 産直若鶏ささみ トーナーデリカ(岐阜県) 200g **¥298**

**187** 3種レタスのイタリヤサラダ サラクラブ(静岡県) 100g **¥218**

**188** Selectサラダ レタスやパプリカ サラクラブ(静岡県) 40g **¥108**

**192** きゅうり 愛知県産 3本(約240g) (税込259円) **¥240**

**197** グリーンアスパラ 1束(約100g) 長野又は熊本産 **¥298**

**199** 長ねぎカット 約250g (税込321円) **¥298**

**201** 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥430**

**202** ざつま芋・あまゆう(紅はるか) 約600g **¥360**

**203** 長芋 約250g (税込302円) **¥280**

**204** 黄金しょうが 約80g **¥230**

**205** 洗いごぼう(カット) 約110g (税込248円) **¥230**

**176** コープが産直豚ロースカツ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g(2枚) **¥680**

**180** 三元豚 あらびきミンチ 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g (税込453円) **¥420**

**184** 産直若鶏手羽元 トーナーデリカ(岐阜県) 300g **¥298**

**185** 恵那どりのケイちゃん(みそ味) トーナーデリカ(岐阜県) 250g (税込451円) **¥418**

**189** ミニトマト 約200g (税込302円) **¥280**

**190** カラフルマト(3色) 約200g 3色 **¥298**

**194** きぬぎやえんどう 約40g (税込248円) **¥230**

**195** スナップえんどう 約100g (税込213円) **¥198**

**196** ビーマン 約120g (税込138円) **¥128**

**198** 菜花 約200g (税込226円) **¥210**

**199** 長ねぎカット 約250g (税込321円) **¥298**

**200** アツミ野菜BOX 1箱5〜6品 **¥1,050**

**202** ざつま芋・あまゆう(紅はるか) 約600g **¥360**

**203** 長芋 約250g (税込302円) **¥280**

**177** 三元豚 ロース・肩ロースしゃぶしゃぶ用 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g (税込810円) **¥750**

**178** 三元豚 豚切落とし 加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g (税込540円) **¥500**

**182** 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 トーナーデリカ(岐阜県) 200g (税込315円) **¥330**



**171** 日本米育ち三豚切落しモモハム 100g **¥380** (税込410円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

**172** 日本米育ち三豚 荒巻ぶらんくプレーン 120g **¥480** (税込518円)

無塩せき・平田牧場の国産豚肉用。

**173** 恵那どりの ぼくしちキン 80g **¥228** (税込246円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

**174** 近江牛モモ切落し 120g **¥1,150** (税込1,242円)

加エシカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日

**175** 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 170g **¥780** (税込842円)

加エシカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日

**176** 産直豚ヒレひとくちカツ用 250g **¥798** (税込861円)

加工中身本舗(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日

**177** コーブルが産直豚モモ平切 160g **¥400** (税込432円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日

**178** 金華豚 モモ生姜焼き用 180g **¥698** (税込753円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む5日

**179** 金華豚バラしゃぶしゃぶ用 160g **¥648** (税込699円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む5日

**179** コーブルが産直豚モモ平切 160g **¥400** (税込432円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日

**180** 産直豚バラ固まり 300g **¥955** (税込1,031円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む4日

**181** 三元豚 肩ロース焼肉用 200g **¥880** (税込928円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む4日

**182** 三元豚 肩ロース焼肉用 300g **¥1,250** (税込1,350円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む4日

**183** 国産豚 豚ステーキ(のり塩&ガーリック) 210g **¥470** (税込507円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む2日

**183** 国産豚 豚ステーキ(のり塩&ガーリック) 210g **¥470** (税込507円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む2日

**184** 三元豚 豚ミンチ 180g **¥420** (税込453円)

加工シカフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む2日

**185** 産直若鶏ムネ肉 240g **¥250** (税込270円)

トニーデラ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日

**186** 産直若鶏モモ肉 240g **¥350** (税込378円)

トニーデラ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日

**187** 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

トニーデラ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日

**187** 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

トニーデラ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日

**188** 豆腐と海老の中華うま煮 1袋 **¥690** (税込745円)

テリヤク(愛知県) 絹豆腐1300g、野菜160g(白菜・たまねぎ・にんじん)

**189** 10品目のサラダ レタスやパプリカ 160g **¥298** (税込321円)

サラダクラブ(静岡県) 冷蔵お届け日含む3日

**190** 千切りキャベツ 120g **¥118** (税込127円)

サラダクラブ(静岡県) 冷蔵お届け日含む4日

**191** ミントマト 約200g **¥280** (税込302円)

農産物アツ三産直センター(愛知県)

**191** ミントマト 約200g **¥280** (税込302円)

農産物アツ三産直センター(愛知県)

**192** ミントトマト 約200g **¥280** (税込302円)

川島グループ(愛知県)

**193** サラダ野菜 セットC 3種 **¥380** (税込410円)

川島農産グループ(愛知県)

**194** きゅうり 240g **¥240** (税込259円)

愛知県産

**195** なす 240g **¥248** (税込267円)

愛知県産

**196** きぬぎやえんどう 約40g **¥230** (税込248円)

和歌山又は徳島県産

**197** 実えんどう 約200g **¥398** (税込429円)

和歌山又は徳島県産

**198** スナップえんどう 約80g **¥238** (税込257円)

愛知県、熊本又は鹿児島県産

**199** ピーマン 約120g(3~6個) **¥128** (税込138円)

高知県又は鹿児島県産

**200** グリーンアスパラ 1束(約100g) **¥298** (税込388円)

産直又は熊本県産

**201** ふき(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

川島グループ(愛知県)

**202** アツミ野菜BOX 1箱5~6品 **¥1,050** (税込1,134円)

農産物アツ三産直センター(愛知県)

**203** 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥430** (税込464円)

鹿児島又は沖縄県産

**204** ざつまつ・あまゆ(紅はるか) 約600g **¥360** (税込388円)

鹿児島産・多古町の味 産直センター(千葉県)

**205** カラーにんじん 約250g(3~4本) **¥260** (税込280円)

川島グループ(愛知県)

**206** 長芋 約250g **¥280** (税込302円)

若手又は青森県産

**207** 洗いごぼう(カット) 約110g **¥230** (税込248円)

青森又は鹿児島県産

**208** 土付れんこん 約500g **¥480** (税込518円)

川島グループ(愛知県)

**209** えのき 約180g **¥118** (税込127円)

長野県産

**210** 生とんごじ(たけ) 320円

ホフト(長野県) 6個 (税込345円)

**211** ホクホクの3種のごきんご 3品 **¥348** (税込375円)

エニシキ長野県産 舞茸・めしじ・舞茸同県産

**212** カットフルーツバイン 160g **¥298** (税込321円)

フューマインド(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日

**213** カラマンダリン 約500g(3~5玉) **¥398** (税込429円)

高良産・紀川農協(和歌山・三重県)

**214** ふじりんご 約600g **¥698** (税込753円)

青森県産 (2~3玉)

**215** アボカド 1個 **¥245** (税込264円)

メキシコ又はペルー産

**216** ゴールドプレミアム甘熟王 約600g **¥298** (税込321円)

フルビル産 冷蔵お届け日含む2日

**217** スウィーティオグリーン フォレストバナナ 約550g **¥288** (税込311円)

フルビル産 冷蔵お届け日含む2日

**218** プレミアムスイートバナナ 約450g **¥198** (税込213円)

フルビル産

**219** 信州産りんご 150g **¥838** (税込905円)

1年 (税込905円)

**220** レクランヨーヨー キリマンジャロ(中挽き) 1kg **¥838** (税込905円)

ワルク(愛知県)

**221** 蔵元の飲む糀 250g **¥418** (税込451円)

のたみ(愛知県)

**222** 食べるあらしーち MIXジュース 540ml **¥1,580** (税込1,706円)

ゴールドトップ(長野県) 10缶 (税込1,706円)

**223** 飲むみかん 720ml **¥1,200** (税込1,296円)

早稲果園(和歌山県) 365日

**224** 1食分の鉄アツル&キャラット 125ml x 18 **¥1,350** (税込1,458円)

270日 ヤクルト(山梨県) (税込1,458円)

**225** 土用もち 4個 **¥300** (税込324円)

伊勢餅屋(三重県) お届け日含む2日

**226** 伊勢ざら餅 100g x 2 **¥280** (税込302円)

お届け日含む2日

**227** 羽二重餅 16枚 **¥840** (税込907円)

マダセ(和歌山県)

**228** もっちり有田みかんゼリー 170g **¥740** (税込799円)

115g x 4 (税込799円)

**229** ワルク 珈琲寒天ゼリー 170g **¥350** (税込378円)

180日 ワルク(愛知県)

**230** 飛騨牛ビーフカレー 200g(辛辛) **¥480** (税込518円)

飛騨高山牧場(岐阜県) 2年 レトルトタイプ

**231** ニューロー 231 **¥498** (税込537円)

丸大豆しょうゆ 180g (税込278円)

**232** 小川の庄しょうがご膳 (まぜご膳の素) **¥498** (税込537円)

180日 小川の庄(長野県) (税込537円)

**233** 牛乳 184 **¥268** (税込289円)

540日 80g(3~4皿分) (税込289円)

**234** 牛乳 184 **¥268** (税込289円)

540日 80g(3~4皿分) (税込289円)

**235** 棒棒鶏 230g **¥498** (税込537円)

230g **¥498** (税込537円)

**236** 丸大豆しょうゆ 180g **¥258** (税込278円)

60日 東京堂(三重県) (税込278円)

**237** ぬが漬けのたれ 585g **¥500** (税込540円)

365日

**238** 無洗米 愛知の コシヒカリ 2kg **¥1,980** (税込2,138円)

27日 (2~3人前) (税込2,138円)

**239** 麻婆豆腐の素 130g **¥278** (税込298円)

27日 (2~3人前) (税込303円)

**240** お米 ミネアサヒ JAお米(愛知県) 2kg **¥1,880** (税込2,030円)

2kg **¥1,880** (税込2,030円)

**241** ごまドレッシング 230ml **¥498** (税込537円)

180日 (税込537円)

**242** 動物性原料不使用大豆ミート入りです。醤油と味噌をベースに丁寧に炒めた香味野菜で香りをつけた甘口の優しい味の中華です。 **¥298** (税込321円)

**243** 節減対象農薬の使用回数地域慣行栽培の半分以下、無洗米です。 **¥398** (税込429円)

**244** 米の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。 **¥500** (税込540円)

**245** 産直若鶏ムネ肉 240g **¥250** (税込270円)

240g **¥250** (税込270円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。  
お届方の日の期限ではありません。  
\*アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 卵アレルギー)  
\*★表示は本売価格(1)内消費税別価格の目安です。(小売店以下のものは切替のための目安価格)です。

今日の1品 鮭とアスパラごはん

米(2合)と、鮭2切れとバター10g、醤油、酒、小豆、少くを投入後、炊き上がった鮭を返し出し、醤油を取り除き、斜め薄切りにしたアスパラ(約4本)と炊飯器に蒸し煮します。

239 お米 2kg ~~¥1,980~~ **¥1,850** (税込1,998円)

198 グリーンアスパラ 1束 ~~¥298~~ **¥280** (税込302円)

167 塩銀鮭 2切(約150g) ~~¥548~~ **¥528** (税込570円)

チョコレートをたっぷり塗り、ひと口食べればほろり柔らかい食感とチョコの甘さが広がります。長さ約25cm

110 卵練焼 チョコマーブル 1個 ~~¥580~~ **¥580** (税込626円)

111 卵練焼 ひるがの低濃殺菌牛乳1000ml 1箱 ~~¥298~~ **¥298** (税込321円)

とろりのびびろグラタンやピザ、トーストに糸引きの良いモッツレチーズを60%以上配合。グラタンやピザ、トーストに100g 304円

115 卵練焼 濃厚半島の牛乳プリン 中央製乳(愛知県) 90g×2 ~~¥158~~ **¥158** (税込170円)

116 チーズ!モッツレチーズ チーズ!トロッタリムル(東京都) 300g ~~¥598~~ **¥598** (税込645円)

三重県産大豆100%を使用した、たまり醤油のタレ付き。

120 卵練焼 7種のチーズのグラタン 中央製乳(静岡県) 200g ~~¥348~~ **¥348** (税込375円)

121 卵練焼 伊勢うどん(ゆで) 2人前(120g×2・タレ付) ~~¥278~~ **¥278** (税込300円)

大豆(大豆) 125g ~~¥188~~ **¥188** (税込203円)

126 卵練焼 栃尾あぶらげ 1枚(140g) ~~¥198~~ **¥198** (税込213円)

すり身は30g×2枚を使用、無でん粉で蒸しあげたふわりな蒲鉾です。

129 卵練焼 大豆かま紅 龍蒲(神奈川県) 120g ~~¥268~~ **¥268** (税込289円)

130 卵練焼 大人のカニカマ スキ(石川県) 5本 ~~¥248~~ **¥248** (税込267円)

黒米粉と雑穀米(黒米、きび、あわ、ひえ、神麦、丸麦、赤米、発芽玄米、はと麦、高きび、もちぎ)を練り込んだ大豆油断りもれた健康志向の食パン。

101 卵練焼 11種のお米恵みブレッド グルママルセル(岐阜県) ~~¥550~~ **¥550** (税込594円)

塩を使った軽い食感のロールパン。

104 卵練焼 塩バターパン グルママルセル(岐阜県) ~~¥250~~ **¥250** (税込270円)

生地にレーズンとカカオのくまみ混ぜ込んで焼き上げました。

107 卵練焼 レーズんとくまみのパン タカキペカール(広島県) ~~¥180~~ **¥180** (税込194円)

濃厚半島産牛乳使用、みかん・葡萄・果汁入り。

112 卵練焼 濃厚半島のヨーグルトみかん 中央製乳(愛知県) 80g×2 ~~¥158~~ **¥158** (税込170円)

お好み焼セット 山芋入りぶた玉お好み焼(東京都) 1人前 ~~¥380~~ **¥380** (税込410円)

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松笠米に包んだ昔ながらの味です。

122 卵練焼 特撰 信州 乱切りそば(生) 2人前(120g×2・ゆで6g×2) ~~¥428~~ **¥428** (税込462円)

揚げかま海鮮味セット 3枚入り ~~¥428~~ **¥408** (税込440円)

無リンちぎり揚げたまねぎ 120g ~~¥258~~ **¥258** (税込278円)

高加水準の高いハードパン、外パリッ中もちもち食感が特徴のさわやかな酸味のあんぱん。

102 卵練焼 パンド・ロデブ グルママルセル(岐阜県) ~~¥500~~ **¥500** (税込540円)

小麦と塩、熱湯で練りこんだ生地を北海道産小豆使用の煎りあんを包み焼き上げた「もちっり」となっています。

105 卵練焼 あんにこだわった極上あんぱん グルママルセル(岐阜県) ~~¥230~~ **¥230** (税込248円)

抹茶大納言 グルママルセル(岐阜県) ~~¥380~~ **¥380** (税込410円)

石窯なごくくみ(国産小麦粉と国産米粉) タカキペカール(広島県) ~~¥198~~ **¥198** (税込213円)

押麦入りのターメリックライスにベトナム産ルースを合わせ、牛乳入りのミートソースをトッピングし焼き止ました。特製野菜の彩り豊かな食感をぜひお試しください。

114 卵練焼 ヤスダヨーグルトマンゴージュストヨーグルト(新潟県) ~~¥488~~ **¥488** (税込527円)

ミラノ風ドリア(押麦入り) デルソール(東京都) 200g ~~¥348~~ **¥348** (税込375円)

大豆を味わう小粒納豆 小粒食品(マツジナ食品)(三重県) ~~¥108~~ **¥108** (税込116円)

鈴屋のあげかま 鈴屋のまるこ(神奈川県) ~~¥678~~ **¥678** (税込732円)

酒糟でつくったもちもち食感のパン。パンがハジバーガーなどに。

103 卵練焼 酵母にこだわったパンズ 中央製乳(愛知県) ~~¥280~~ **¥280** (税込302円)

抹茶大納言 グルママルセル(岐阜県) ~~¥380~~ **¥380** (税込410円)

黒パンロール 本間製パン(愛知県) ~~¥170~~ **¥170** (税込183円)

押麦入りのターメリックライスにベトナム産ルースを合わせ、牛乳入りのミートソースをトッピングし焼き止ました。特製野菜の彩り豊かな食感をぜひお試しください。

114 卵練焼 ヤスダヨーグルトマンゴージュストヨーグルト(新潟県) ~~¥488~~ **¥488** (税込527円)

ミラノ風ドリア(押麦入り) デルソール(東京都) 200g ~~¥348~~ **¥348** (税込375円)

大豆を味わう小粒納豆 小粒食品(マツジナ食品)(三重県) ~~¥108~~ **¥108** (税込116円)

鈴屋のあげかま 鈴屋のまるこ(神奈川県) ~~¥678~~ **¥678** (税込732円)

鈴屋のあげかま 鈴屋のまるこ(神奈川県) ~~¥678~~ **¥678** (税込732円)

野菜を食べようプロジェクト。国産大豆の皮を適度に落して揚げ、食感よく仕上げた柚子風味の日替蒲鉾。

134 卵練焼 柚子大根 三井食品工業(愛知県) ~~¥228~~ **¥228** (税込246円)

国産大豆100%。柚子香つゆは大豆油と味噌の酸味と柚子果汁の酸味が調り、国産柚子の風味が香る柚子、四角11cmの糸揚げの使用。

139 卵練焼 国産大豆100% とうろん 180g×28 ~~¥428~~ **¥428** (税込462円)

うどん、湯かけ、豚汁、蒲鉾、生鮓、おつまみ、7味のおつまみ。

143 卵練焼 きつねうどん1食545g 後たん(京都府) (麺200g) ~~¥498~~ **¥498** (税込537円)

だしが決めての筑前煮 フジコ(岐阜県) 1盛 ~~¥328~~ **¥328** (税込354円)

あなご棒 芝寿(石川県) 1本(8切) ~~¥1,300~~ **¥1,300** (税込1,404円)

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲鉾に。

157 卵練焼 三河一色産うなぎ蒲焼 1尾(約135g) ~~¥2,680~~ **¥2,480** (税込2,678円)

伊豆半島産のたけなごをパック詰め。おろしが入る場合があります。

165 卵練焼 国産釜あげ桜えび 中央製乳(静岡県) ~~¥550~~ **¥550** (税込594円)

釜揚げのたけなごをパック詰め。おろしが入る場合があります。

166 卵練焼 釜あげらす 中央製乳(静岡県) ~~¥398~~ **¥398** (税込429円)

紀州南高梅 紀州南高梅 紀州南高梅 ~~¥598~~ **¥598** (税込645円)

横濱中華街(明)が監修した「小籠包」です。新鮮な肉に生牛乳・ポークエキス・オーストラリア産小麦粉を配合。もちもちの皮で焼き止めた。おつまみ専用で温めただけで出来立てのおいしいが味わえます。

140 卵練焼 小籠包 マルシニア(栃木県) ~~¥298~~ **¥288** (税込311円)

ツナ&コーン マカロニサラダ 105g ~~¥155~~ **¥155** (税込167円)

うの花 国産大豆のおから使用 フジコ(岐阜県) 1盛 ~~¥198~~ **¥198** (税込213円)

平田牧場三河産を使用し、深い味わいのデミグラスソースのハンバーグ。高めのだけで本格的なハンバーグをお楽しみください。

154 卵練焼 煮込みハンバーグ 三河三山(山形県) ~~¥450~~ **¥450** (税込486円)

三河一色産のうなぎを白焼きしました。揚げ醤油など。

158 卵練焼 三河一色産うなぎ白焼 1尾(約135g) ~~¥2,680~~ **¥2,480** (税込2,678円)

甲いこそうめん 中央製乳(静岡県) ~~¥348~~ **¥348** (税込375円)

釜揚げのたけなごをパック詰め。おろしが入る場合があります。

166 卵練焼 釜あげらす 中央製乳(静岡県) ~~¥398~~ **¥398** (税込429円)

国産産肉を使用した。果物やゆずの皮を配合し、肉を柔らかく仕上げました。

136 卵練焼 国産なら漬 三井食品工業(愛知県) 90g ~~¥308~~ **¥308** (税込332円)

国内産(南)用生(老)を使用し、爽やかな風味のある餃子に仕上げました。皮はもち米粉とポークエキスで造り、パリッとしもちもち!餃子のある程度まで楽しめます。

141 卵練焼 宇都宮しそ入り餃子 14個入り(196g) マルシニア(栃木県) ~~¥328~~ **¥328** (税込354円)

白だしをベースとした甘さを抑えた調味液であざりとう高野豆腐を焼き上げました。

146 卵練焼 えんどうと高野の玉子とじ フジコ(岐阜県) 1盛 ~~¥228~~ **¥228** (税込246円)

丹波黒豆 100g ~~¥438~~ **¥438** (税込473円)

京都の九条ネギを使ったハンバーグ(和風しょうゆソース) 1個・150g(固形量90g) ~~¥238~~ **¥238** (税込257円)

三河一色産のうなぎを白焼きしました。揚げ醤油など。

158 卵練焼 三河一色産うなぎ白焼 1尾(約135g) ~~¥2,680~~ **¥2,480** (税込2,678円)

味付もずく(まわしり) 金丸(愛知県) ~~¥185~~ **¥185** (税込199円)

釜揚げのたけなごをパック詰め。おろしが入る場合があります。

166 卵練焼 釜あげらす 中央製乳(静岡県) ~~¥398~~ **¥398** (税込429円)

地元産原料の他、国産のこんにゃくを手づかっった味しみの良いこんにゃく。

138 卵練焼 下呂生芋 餅こねにやく ~~¥138~~ **¥138** (税込149円)

国内産(南)用生(老)を使用し、爽やかな風味のある餃子に仕上げました。皮はもち米粉とポークエキスで造り、パリッとしもちもち!餃子のある程度まで楽しめます。

141 卵練焼 宇都宮しそ入り餃子 14個入り(196g) マルシニア(栃木県) ~~¥328~~ **¥328** (税込354円)

日やレンド、レンジで簡単に作れます。おつまみ専用で温めただけで出来立てのおいしいが味わえます。

147 卵練焼 海老と豚肉の焼きビーフン テリア食品(愛知県) 1個 ~~¥398~~ **¥398** (税込429円)

丹波黒豆 100g ~~¥438~~ **¥438** (税込473円)

九条ネギを使ったハンバーグ(和風しょうゆソース) 1個・150g(固形量90g) ~~¥238~~ **¥238** (税込257円)

三河一色産のうなぎを白焼きしました。揚げ醤油など。

158 卵練焼 三河一色産うなぎ白焼 1尾(約135g) ~~¥2,680~~ **¥2,480** (税込2,678円)

味付もずく(まわしり) 金丸(愛知県) ~~¥185~~ **¥185** (税込199円)

釜揚げのたけなごをパック詰め。おろしが入る場合があります。

166 卵練焼 釜あげらす 中央製乳(静岡県) ~~¥398~~ **¥398** (税込429円)

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

**170** 100g 約173kcal  
日本の米育ち三元豚 切落しモモハム **¥380**  
約20日 平牧工場(山形県) (税込410円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

**171** 100g 254kcal  
おすすめの声 極み荒挽き ウィナー **¥308**  
約20日 平牧工場(山形県) (税込332円)

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジューマンポテトなどに。

**172** 100g 455kcal  
日本の米育ち三元豚 長熟した仕込み ごろごろベーコン **¥550**  
約15日 平牧工場(山形県) (税込594円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁での深みを引き出しさらに。

**173** 100g 241kcal  
日本の米育ち三元豚 極み生ハム **¥450**  
平牧工場(山形県) 55g **¥450**  
約35日 (税込486円)

指定産地で飼育期間中抗生物質は一切使わずに育てた特別飼料(飼育菌)のメノ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。

**174** 100g 99kcal  
恵那どりの サラダチキン **¥228**  
農産物加工センター(岐阜県) 100g **¥228**  
約30日 (税込246円)

埼玉県の広葉菜のおが粉を使った菌床栽培。

**207** 約100g  
伊豆の生しいたけ **¥220**  
伊豆農産(静岡県) (税込237円)

根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。

**208** 約150g  
ぶなしめじ(ほくし) **¥198**  
長野県農産物産出センター(税込213円)

えのき **¥118**  
約180g (税込127円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。 **¥348**  
農産物加工センター(税込375円)

手で皮がむけて、みかんより味のいいみかん類です。

**211** 約500g (3~5玉)  
カマンダリン **¥398**  
農産物加工センター(税込429円)

普段使っている近江牛です。

**175** 近江牛モモ焼肉用 **¥1,580**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g (税込1,706円)

飼料用品と畜産優良のお米を中心に仕入れを。牛肉本来の赤身のおいさを追求した牛肉。肉じゃがなどに便利に使えます。

**176** 鳥取産 小間切 **¥780**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 170g (税込842円)

肉口ス。飼料にお米も与えています。

**177** 三元豚 肩ロースステーキ用 **¥850**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 2枚(200g) (税込918円)

産直豚バラ固まり **¥955**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g (税込1,031円)

三重県産豚肉。ブロック内でかき混ぜない肉身のコッ、旨みが特長です。

**178** 産直豚バラ固まり **¥955**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g (税込1,031円)

この時期は冷蔵保存をしてください。

**212** ふりりんご 約600g **¥698**  
青森県産 (2~3玉) (税込753円)

グリーン系果肉の甘みと酸味のバランスがよい。 **213** アンデスメロン **¥1,280**  
熊本県産 1玉(約800g) (税込1,382円)

ラウン(菊)はカットしてお届け。 **214** スイーツオパール **¥498**  
1玉(約900g) (税込537円)

有機肥料を中心に施した栽培エリア限定の高糖度栽培バナナです。 **215** キウイフルーツ **¥480**  
ニュージーランド産 3玉 (税込518円)

有機肥料を中心に施した栽培エリア限定の高糖度栽培バナナです。 **216** ゴールドプレミアム甘熟王 **¥298**  
フィリピン産 約600g (税込321円)

平田牧場の三元豚を使用。豚の脂から昔ながらの旨味、旨みでジューシーさが特徴。希少部位のため解凍品でお届け。

**179** 三元豚のトントロ **¥548**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 150g (税込591円)

三重県産豚肉。肉口スをしやがしに加工。 **180** コービシが産直豚ロース **¥600**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g (税込648円)

国産豚モモ肉をカットし、数種類の調味料をブレンドしたコッ深く、風味豊かな調味料に漬けておいた。味と旨みが特徴です。そのまま焼いて下さい。 **181** 国産豚味噌漬 **¥628**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 300g(豚肉250g 味噌50g) (税込678円)

飼育方法が確かなコップ産直豚肉の豚肉の旨みとコッが特徴です。 **182** 三元豚 豚ミンチ **¥420**  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g (税込453円)

飼育方法が確かなコップ産直豚肉の豚肉の旨みとコッが特徴です。 **183** 産直若鶏ムネ肉 **¥250**  
トナーテリカ(岐阜県) 240g (税込270円)

寒暖差のある高地栽培。 **217** スイーツオパール フォレストバナナ **¥288**  
フィリピン産 約550g (税込311円)

キャンディッシュ種。 **218** プリムアム スイーツバナナ **¥198**  
フィリピン産 約450g(税込213円)

原材料はトマトだけの無塩ストレートタイプ。 **219** おはよう宅配自慢のトマトジュース(無糖) **¥3,900**  
1000ml×4本(箱入) (税込4,212円)

ワルツの鑑定士が選り抜いたベストな、アロマ的な香りを使用した。 **220** アイスコーヒー **¥460**  
ワルツ(岐阜県) 1000ml (税込499円)

【九州産】産直バナナ。 **221** オリゴ糖入り梅ドリンク **¥1,440**  
ヤクルト(北沢山) 200ml×12 (税込1,555円)

産直若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物などに。 **184** 産直若鶏 カットモモ肉 **¥315**  
トナーテリカ(岐阜県) 200g (税込340円)

ピリッ出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しない育て方で育てます。 **185** 産直若鶏手羽元 **¥298**  
トナーテリカ(岐阜県) 300g (税込321円)

岐阜県農産物にじっくり風味の香ばしいしょう油しめじ。 **186** 恵那どりのケイちゃん(しょう油味) **¥418**  
トナーテリカ(岐阜県) 250g (税込451円)

ほくほくとしたじゃがや定番の野菜の旨味を味わえる定番の煮込み料理などに。 **187** ぼくぼくじゃが **¥780**  
具入り煮物ベース140g(玉ねぎ、牛肉、糸こんにゃく) 和風調味料1袋 (税込842円)

大豆製菓さんのおからとアーモンドパウダーをたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。 **222** バイナッパルジュース **¥1,800**  
240g ヤクルト(山形県) 200ml×12 (税込1,944円)

ほんのり香るシナモン、ほろ苦いカラメルの上甘さでサクサクとした食感が人気の秘密です。 **223** 門前甘酒 **¥400**  
ストレートタイプ 350ml (税込432円)

10種類の野菜(たまねぎ・赤ピーマン・パプリカ・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン) **224** うすかわまんじゅう **¥810**  
赤玉(山形県) 5個 (税込874円)

伊勢の生り佃煮 **225** マーブルカステラ **¥338**  
スイーツファクトリー(愛知県) 6個 (税込365円)

味の伝承を継承してきた職人が、白だしと旨味と食感をいかに。 **226** おからクッキー **¥320**  
社会福祉法人ほくと(愛知県) 70g (税込345円)

10種類の野菜(たまねぎ・赤ピーマン・パプリカ・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン・ピーマン) **227** ロータス カラメルビスケット **¥500**  
ロータスベーカー(原産国ベルギー) 25枚 (税込540円)

シャキシャキとした食感が特徴の「大根」。「白菜」「水菜」と、人々の愛する野菜「青じそ」を組み合わせ合わせたサラダです。 **188** ミックスサラダ **¥128**  
サラクラフ(静岡県) 95g (税込138円)

10品目のサラダ **189** 大根と香る青じそ **¥298**  
サラクラフ(静岡県) 150g (税込321円)

3色セット。色はおまかせください。 **190** ミニトマト **¥280**  
川前グループ(愛知県) 約200g (税込302円)

水耕トウモロコシ、ミニトマト100g、わびさ 50gのセット。 **191** カラフルトマト(3色) **¥298**  
川前グループ(愛知県) 約200g 3色 (税込321円)

水耕トウモロコシ、ミニトマト100g、わびさ 50gのセット。 **192** サラダ野菜セットD **¥380**  
川前グループ(愛知県) 3種 (税込410円)

レアチーズトーストに北海道産生クリームを加え、濃厚なミルク感とまろやかな味わいを実現。 **228** おからクッキー **¥320**  
社会福祉法人ほくと(愛知県) 70g (税込345円)

牛乳、れんこん、人参、しいたけ、かんぴょう、を細かくしたかたに炊いたご飯(合)に混ぜるだけ。 **229** 焼銀さき **¥498**  
伊勢(三重県) 70g (税込537円)

三陸産の銀鮫を厳選し、宮城の地酒「一斗」で自然発酵させた。 **230** 切れるレアチーズタルト **¥338**  
約180日 140g(2合用) (税込365円)

伊勢の生り佃煮 **231** 銀鮫さき **¥498**  
伊勢(三重県) 70g (税込537円)

伊勢の生り佃煮 **232** レトルト ぜんざい **¥218**  
180g (税込235円)

きゅうり **193** 3本 **¥240**  
愛知県産 (約240g) (税込259円)

なす **194** 3本 **¥260**  
愛知県産 (税込280円)

きぬぎやえんどう **195** 約40g **¥230**  
和歌山又は徳島県産 (税込248円)

スナップえんどう **196** 約80g **¥238**  
愛知、鹿児島又は熊本県産 (税込257円)

ピーマン **197** 約120g (3~6個) **¥128**  
高知又は鹿児島県産 (税込138円)

レアチーズタルト **230** 切れる **¥338**  
約180日 140g(2合用) (税込365円)

牛乳、れんこん、人参、しいたけ、かんぴょう、を細かくしたかたに炊いたご飯(合)に混ぜるだけ。 **231** 国産野菜のちらし寿司の素 **¥238**  
約180日 140g(2合用) (税込257円)

三陸産の銀鮫を厳選し、宮城の地酒「一斗」で自然発酵させた。 **232** レトルト ぜんざい **¥218**  
180g (税込235円)

伊勢の生り佃煮 **233** 銀鮫さき **¥498**  
伊勢(三重県) 70g (税込537円)

伊勢の生り佃煮 **234** 伊勢の生り佃煮 **¥398**  
伊勢(三重県) 100g (税込429円)

グリーンアスパラ **198** 1束(約100g) **¥280**  
長野又は熊本県産 (税込302円)

長ねぎカット **199** 約250g **¥298**  
長ねぎ又は青森県産 (税込302円)

アツミ野菜BOX **200** 約250g **¥1,050**  
農産物加工センター(愛知県) 1箱5~6品 (税込1,134円)

国産かぼちゃ(カット) **201** 約300g **¥430**  
鹿児島又は熊本県産 (税込464円)

佐賀有明海産 焼のり(金印) **235** 約70g **¥720**  
内海産(佐賀県) 10枚 (税込777円)

糖質70%オフの合わせ酢です。 **236** かんたんヘルシーで酢 **¥298**  
内海産(佐賀県) 360ml (税込321円)

糖質70%オフの合わせ酢です。 **237** 五平餅 **¥240**  
1本(五平餅100g、たれ20g) (税込259円)

糖質70%オフの合わせ酢です。 **238** おまあいちのおかり **¥1,980**  
新成農産(愛知県) 2kg (税込1,980円)

今日の1品 **239** おま **¥1,850**  
新成農産(愛知県) 2kg (税込1,998円)

さつま芋・あまゆう **202** 約600g **¥360**  
鹿児島産 (税込388円)

長芋 **203** 約250g **¥280**  
長芋又は青森県産 (税込302円)

黄金しょうが **204** 約80g **¥230**  
岐阜県産 (税込248円)

洗いごぼう(カット) **205** 約110g **¥230**  
青森又は熊本県産 (税込248円)

土付れんこん **206** 約500g **¥480**  
川前グループ(愛知県) (税込518円)

自然豊かな新城市で農薬を極力控えて育てた。 **238** おまあいちのおかり **¥1,980**  
新成農産(愛知県) 2kg (税込1,980円)

糖質70%オフの合わせ酢です。 **239** おま **¥1,850**  
新成農産(愛知県) 2kg (税込1,998円)

糖質70%オフの合わせ酢です。 **240** トイレットペーパー **¥598**  
リサイクルペーパー(ダブル)50m×12ロール (税込657円)

糖質70%オフの合わせ酢です。 **20** トマト **¥360**  
約450g (税込388円)

★賞味期限・消費期限は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。アレルギーは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 卵アレルギー)★表示価格は本体価格(1)内消費税別価格の目安価格(小売店以外のものは切替のための目安価格)です。

今日の一品 ピザ&キャベツとフルーツサラダ
軽くほもしたキャベツと果物をヨーグルトとマヨネーズ、お好みでりんご酢などで。

112 生乳100% ヤスタブレンド ヨーグルト 600g ¥518 (税込559円)
210 カットフルーツヨーグルト 160g ¥298 (税込321円)
118 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) ¥558 (税込602円)
119 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) ¥548 (税込591円)

110 乳卵 18 997kcal 食塩相当量 0.1g
いちごマール 1個 ¥580 (税込626円)
111 乳 200kcal 食塩相当量 0.2g
ひるがの低温殺菌牛乳1000ml ¥298 (税込321円)
112 生乳100% ヤスタブレンド ヨーグルト 600g ¥518 (税込559円)
113 乳 100g 113kcal 食塩相当量 0.04g
愛知県産 いちじく杏仁とうふ ¥258 (税込278円)

115 乳卵 118 997kcal 食塩相当量 0.1g
ひるがのミルクプリン 80g×3 ¥198 (税込213円)
116 乳卵 100g 359kcal 食塩相当量 2.0g
Cheeno!おつまみチーズ粗切クラッシュヨーゴダー 90g ¥305 (税込329円)
117 乳卵 118 542kcal 食塩相当量 5.9g
お好み焼セトモダン焼 3枚 ¥398 (税込429円)

120 乳卵 118 800kcal 食塩相当量 1.8g
ポテト&ベಂಗクランガヤ(チリソース(特製))200g ¥348 (税込375円)
121 乳卵 118 800kcal 食塩相当量 1.8g
八丁味噌とんこつみそラーメン(生)一人前(麺120g、スープ570g) ¥298 (税込321円)
122 乳卵 118 278kcal 食塩相当量 0.2g
深蒸し仕立て焼そば 大袋(焼そば1食(148g)×2) ¥168 (税込181円)

123 乳卵 118 293kcal 食塩相当量 3.4g
台湾風やきそば 2人前(麺140g×2) ¥398 (税込429円)
124 乳卵 118 304kcal 食塩相当量 2.7g
冷し伊勢うどん 坂崎製麺(三重県) 2人前(めん2.20g×2) ¥278 (税込300円)
125 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
ざるきしめん 2人前(めん220g)つゆ付き(生) ¥398 (税込429円)
126 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
京納豆 大粒 80g(タレ・からし付) ¥198 (税込213円)
127 乳卵 100g 35kcal 食塩相当量 1.01g
味噌玉子とうふ 100g×3 ¥138 (税込149円)

128 乳卵 100g 90kcal 食塩相当量 0.02g
国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ 2枚(約180g) ¥118 (税込127円)
129 乳卵 100g 179kcal 食塩相当量 1.0g
淡路産たまねぎ豆腐ハンバーグ 2人入り ¥438 (税込473円)
130 卵・小麦不使用 100g 86kcal 食塩相当量 2.0g
八角焼ちくわ 5本 ¥208 (税込224円)
131 卵・小麦不使用 100g 79kcal 食塩相当量 1.93g
ツインサラダ かに風味かまぼこ ツインサラダ 90g ¥218 (税込235円)
132 乳卵 100g 109kcal 食塩相当量 2.2g
仙台商串焼き チーズ入り笹かま 高菜(宮城県) 4枚 ¥248 (税込267円)
133 乳卵 100g 87.5kcal 食塩相当量 2.6g
伊勢はんぺい 1枚 ¥215 (税込232円)

101 乳卵 118 958kcal 食塩相当量 3.6g
国内産小麦粉 天然酵母使用 内麦食パン 1斤(税込432円)
102 乳卵 118 106kcal 食塩相当量 0.3g
雑穀栄養ロール 2個 ¥180 (税込194円)
103 卵・小麦不使用 118 542kcal 食塩相当量 1.3g
ドイツの黒い森4枚 ¥430 (税込464円)
104 乳卵 118 439kcal 食塩相当量 1.68g
ちとれる チーズブレッド グルママルシェ(岐阜県) 1個 ¥550 (税込594円)
105 乳卵 118 344kcal 食塩相当量 0.5g
紅茶メロンパン グルママルシェ(岐阜県) 2個 ¥330 (税込356円)
106 乳卵 118 637kcal 食塩相当量 1.7g
ヨーグルトオレンジ グルママルシェ(岐阜県) 1個 ¥500 (税込540円)

107 乳卵 118 390kcal 食塩相当量 1.9g
国産産もぎ蒸しパン(粒あん入り) タカキペーカリー(広島県) 1個 ¥148 (税込159円)
108 乳卵 118 119kcal 食塩相当量 0.24g
いちじく&ライ麦粒のパン タカキペーカリー(広島県) 3枚 ¥198 (税込213円)
109 乳卵 118 119kcal 食塩相当量 0.24g
クロワッサン 3個 ¥180 (税込194円)
110 乳卵 118 119kcal 食塩相当量 0.24g
サンドイッチに最適な具材の邪魔をしない、焼きごこちいいワッパン。長さ約12cm。 3個 ¥180 (税込194円)

111 乳卵 118 113kcal 食塩相当量 0.04g
愛知県産 いちじく杏仁とうふ ¥258 (税込278円)
112 生乳100% ヤスタブレンド ヨーグルト 600g ¥518 (税込559円)
113 乳 100g 113kcal 食塩相当量 0.04g
愛知県産 いちじく杏仁とうふ ¥258 (税込278円)
114 乳卵 118 113kcal 食塩相当量 0.04g
喫茶店風 コーヒーゼリー 180g ¥318 (税込343円)

115 乳卵 118 123kcal 食塩相当量 0.1g
ひるがのミルクプリン 80g×3 ¥198 (税込213円)
116 乳卵 100g 359kcal 食塩相当量 2.0g
Cheeno!おつまみチーズ粗切クラッシュヨーゴダー 90g ¥305 (税込329円)
117 乳卵 118 542kcal 食塩相当量 5.9g
お好み焼セトモダン焼 3枚 ¥398 (税込429円)
118 乳卵 118 278kcal 食塩相当量 0.2g
深蒸し仕立て焼そば 大袋(焼そば1食(148g)×2) ¥168 (税込181円)
119 乳卵 118 304kcal 食塩相当量 2.7g
冷し伊勢うどん 坂崎製麺(三重県) 2人前(めん2.20g×2) ¥278 (税込300円)
120 乳卵 118 800kcal 食塩相当量 1.8g
ポテト&ベングクランガヤ(チリソース(特製))200g ¥348 (税込375円)
121 乳卵 118 800kcal 食塩相当量 1.8g
八丁味噌とんこつみそラーメン(生)一人前(麺120g、スープ570g) ¥298 (税込321円)
122 乳卵 118 278kcal 食塩相当量 0.2g
深蒸し仕立て焼そば 大袋(焼そば1食(148g)×2) ¥168 (税込181円)
123 乳卵 118 293kcal 食塩相当量 3.4g
台湾風やきそば 2人前(麺140g×2) ¥398 (税込429円)
124 乳卵 118 304kcal 食塩相当量 2.7g
冷し伊勢うどん 坂崎製麺(三重県) 2人前(めん2.20g×2) ¥278 (税込300円)
125 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
ざるきしめん 2人前(めん220g)つゆ付き(生) ¥398 (税込429円)
126 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
京納豆 大粒 80g(タレ・からし付) ¥198 (税込213円)
127 乳卵 100g 35kcal 食塩相当量 1.01g
味噌玉子とうふ 100g×3 ¥138 (税込149円)
128 乳卵 100g 90kcal 食塩相当量 0.02g
国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ 2枚(約180g) ¥118 (税込127円)
129 乳卵 100g 179kcal 食塩相当量 1.0g
淡路産たまねぎ豆腐ハンバーグ 2人入り ¥438 (税込473円)
130 卵・小麦不使用 100g 86kcal 食塩相当量 2.0g
八角焼ちくわ 5本 ¥208 (税込224円)
131 卵・小麦不使用 100g 79kcal 食塩相当量 1.93g
ツインサラダ かに風味かまぼこ ツインサラダ 90g ¥218 (税込235円)
132 乳卵 100g 109kcal 食塩相当量 2.2g
仙台商串焼き チーズ入り笹かま 高菜(宮城県) 4枚 ¥248 (税込267円)
133 乳卵 100g 87.5kcal 食塩相当量 2.6g
伊勢はんぺい 1枚 ¥215 (税込232円)

110 乳卵 118 997kcal 食塩相当量 0.1g
いちごマール 1個 ¥580 (税込626円)
111 乳 200kcal 食塩相当量 0.2g
ひるがの低温殺菌牛乳1000ml ¥298 (税込321円)
112 生乳100% ヤスタブレンド ヨーグルト 600g ¥518 (税込559円)
113 乳 100g 113kcal 食塩相当量 0.04g
愛知県産 いちじく杏仁とうふ ¥258 (税込278円)
114 乳卵 118 113kcal 食塩相当量 0.04g
喫茶店風 コーヒーゼリー 180g ¥318 (税込343円)

115 乳卵 118 123kcal 食塩相当量 0.1g
ひるがのミルクプリン 80g×3 ¥198 (税込213円)
116 乳卵 100g 359kcal 食塩相当量 2.0g
Cheeno!おつまみチーズ粗切クラッシュヨーゴダー 90g ¥305 (税込329円)
117 乳卵 118 542kcal 食塩相当量 5.9g
お好み焼セトモダン焼 3枚 ¥398 (税込429円)
118 乳卵 118 278kcal 食塩相当量 0.2g
深蒸し仕立て焼そば 大袋(焼そば1食(148g)×2) ¥168 (税込181円)
119 乳卵 118 304kcal 食塩相当量 2.7g
冷し伊勢うどん 坂崎製麺(三重県) 2人前(めん2.20g×2) ¥278 (税込300円)
120 乳卵 118 800kcal 食塩相当量 1.8g
ポテト&ベングクランガヤ(チリソース(特製))200g ¥348 (税込375円)
121 乳卵 118 800kcal 食塩相当量 1.8g
八丁味噌とんこつみそラーメン(生)一人前(麺120g、スープ570g) ¥298 (税込321円)
122 乳卵 118 278kcal 食塩相当量 0.2g
深蒸し仕立て焼そば 大袋(焼そば1食(148g)×2) ¥168 (税込181円)
123 乳卵 118 293kcal 食塩相当量 3.4g
台湾風やきそば 2人前(麺140g×2) ¥398 (税込429円)
124 乳卵 118 304kcal 食塩相当量 2.7g
冷し伊勢うどん 坂崎製麺(三重県) 2人前(めん2.20g×2) ¥278 (税込300円)
125 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
ざるきしめん 2人前(めん220g)つゆ付き(生) ¥398 (税込429円)
126 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
京納豆 大粒 80g(タレ・からし付) ¥198 (税込213円)
127 乳卵 100g 35kcal 食塩相当量 1.01g
味噌玉子とうふ 100g×3 ¥138 (税込149円)
128 乳卵 100g 90kcal 食塩相当量 0.02g
国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ 2枚(約180g) ¥118 (税込127円)
129 乳卵 100g 179kcal 食塩相当量 1.0g
淡路産たまねぎ豆腐ハンバーグ 2人入り ¥438 (税込473円)
130 卵・小麦不使用 100g 86kcal 食塩相当量 2.0g
八角焼ちくわ 5本 ¥208 (税込224円)
131 卵・小麦不使用 100g 79kcal 食塩相当量 1.93g
ツインサラダ かに風味かまぼこ ツインサラダ 90g ¥218 (税込235円)
132 乳卵 100g 109kcal 食塩相当量 2.2g
仙台商串焼き チーズ入り笹かま 高菜(宮城県) 4枚 ¥248 (税込267円)
133 乳卵 100g 87.5kcal 食塩相当量 2.6g
伊勢はんぺい 1枚 ¥215 (税込232円)

125 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
ざるきしめん 2人前(めん220g)つゆ付き(生) ¥398 (税込429円)
126 乳卵 118 328kcal 食塩相当量 4.6g
京納豆 大粒 80g(タレ・からし付) ¥198 (税込213円)
127 乳卵 100g 35kcal 食塩相当量 1.01g
味噌玉子とうふ 100g×3 ¥138 (税込149円)
128 乳卵 100g 90kcal 食塩相当量 0.02g
国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ 2枚(約180g) ¥118 (税込127円)
129 乳卵 100g 179kcal 食塩相当量 1.0g
淡路産たまねぎ豆腐ハンバーグ 2人入り ¥438 (税込473円)
130 卵・小麦不使用 100g 86kcal 食塩相当量 2.0g
八角焼ちくわ 5本 ¥208 (税込224円)
131 卵・小麦不使用 100g 79kcal 食塩相当量 1.93g
ツインサラダ かに風味かまぼこ ツインサラダ 90g ¥218 (税込235円)
132 乳卵 100g 109kcal 食塩相当量 2.2g
仙台商串焼き チーズ入り笹かま 高菜(宮城県) 4枚 ¥248 (税込267円)
133 乳卵 100g 87.5kcal 食塩相当量 2.6g
伊勢はんぺい 1枚 ¥215 (税込232円)

130 卵・小麦不使用 100g 86kcal 食塩相当量 2.0g
八角焼ちくわ 5本 ¥208 (税込224円)
131 卵・小麦不使用 100g 79kcal 食塩相当量 1.93g
ツインサラダ かに風味かまぼこ ツインサラダ 90g ¥218 (税込235円)
132 乳卵 100g 109kcal 食塩相当量 2.2g
仙台商串焼き チーズ入り笹かま 高菜(宮城県) 4枚 ¥248 (税込267円)
133 乳卵 100g 87.5kcal 食塩相当量 2.6g
伊勢はんぺい 1枚 ¥215 (税込232円)

135 卵・小麦不使用 100g 216kcal 食塩相当量 1.3g
白身魚揚げ 8個 ¥238 (税込257円)
136 卵・小麦不使用 100g 103kcal 食塩相当量 1.5g
京のとうふ天 3個入り ¥380 (税込410円)
137 卵・小麦不使用 100g 114kcal 食塩相当量 1.7g
無リン角天 3枚 ¥198 (税込213円)
138 卵・小麦不使用 100g 20.8kcal 食塩相当量 2.4g
菜の花五色漬 130g ¥288 (税込311円)
139 卵・小麦不使用 100g 78kcal 食塩相当量 6.6g
福井県産 紅味噌さっぱり 180g ¥498 (税込537円)

140 100g 64kcal 食塩相当量 3.0g
いぶりがっこ 1本入 いぶりの生(秋田県) 180日 ¥698 (税込753円)
141 卵・小麦不使用 100g 22kcal 食塩相当量 1.3g
素材の旨み きゅうり漬 130g ¥228 (税込246円)
142 卵・小麦不使用 100g 96kcal 食塩相当量 3.4g
カクテキ 三井食品工業(愛知県) 180g ¥248 (税込267円)
143 卵・小麦不使用 100g 95.5kcal 食塩相当量 0.06g
菜の花で作ったところ でん、沖縄黒糖をきずく。 90日 125g・黒蜜20g ¥308 (税込332円)
144 乳卵 100g 310kcal 食塩相当量 1.67g
具たさん豚まん 280g ¥550 (税込594円)
145 卵・小麦不使用 100g 74kcal 食塩相当量 0.45g
肉しゅうまい 210g(6個入り) ¥500 (税込540円)
146 卵・小麦不使用 100g 234kcal 食塩相当量 1.2g
薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 ¥458 (税込494円)

147 乳卵 118 413kcal 食塩相当量 1.8g
五子マカロニサラダ ペースーネ(滋賀県) 1個 ¥198 (税込213円)
148 乳卵 118 98kcal 食塩相当量 1.4g
熊本県産 ほうれん草の胡麻和え テリア食品(愛知県) 1個 ¥228 (税込246円)
149 卵・小麦不使用 118 98kcal 食塩相当量 0.7g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
150 卵・小麦不使用 118 181kcal 食塩相当量 1.5g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
151 卵・小麦不使用 100g 199kcal 食塩相当量 1.8g
昆布煮豆 170g ¥428 (税込462円)
152 乳卵 NEW 100g 145kcal 食塩相当量 0.8g
蜂の家 ビーフカレー 200g×2個入 ¥580 (税込626円)
153 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
154 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
155 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
156 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
157 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
158 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
159 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
160 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)

147 乳卵 118 413kcal 食塩相当量 1.8g
五子マカロニサラダ ペースーネ(滋賀県) 1個 ¥198 (税込213円)
148 乳卵 118 98kcal 食塩相当量 1.4g
熊本県産 ほうれん草の胡麻和え テリア食品(愛知県) 1個 ¥228 (税込246円)
149 卵・小麦不使用 118 98kcal 食塩相当量 0.7g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
150 卵・小麦不使用 118 181kcal 食塩相当量 1.5g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
151 卵・小麦不使用 100g 199kcal 食塩相当量 1.8g
昆布煮豆 170g ¥428 (税込462円)
152 乳卵 NEW 100g 145kcal 食塩相当量 0.8g
蜂の家 ビーフカレー 200g×2個入 ¥580 (税込626円)
153 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
154 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
155 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
156 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
157 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
158 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
159 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
160 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)

153 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
154 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
155 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
156 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
157 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
158 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
159 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
160 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)

161 卵・小麦不使用 60g 17kcal 食塩相当量 0.1g
味噌もずく三杯酢(三杯酢) 50g ¥298 (税込321円)
162 卵・小麦不使用 100g 217kcal 食塩相当量 1.52g
塩蔵わかめ(三杯酢) 50g ¥298 (税込321円)
163 卵・小麦不使用 100g 187kcal 食塩相当量 1.1g
かちり(上乾ちりめん) ショーブス(愛知県) 45g ¥388 (税込419円)
164 卵・小麦不使用 100g 119kcal 食塩相当量 4.6g
無着色たらこ(福原産) 80g ¥428 (税込462円)
165 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.9g
真ほつけ 銘茶干し2枚 日本水産(静岡県) 2枚 ¥548 (税込591円)
166 卵・小麦不使用 100g 168kcal 食塩相当量 1.7g
瀬付き真あじ開き(瀬戸産) 2枚(約150g) ¥498 (税込537円)
167 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.52g
塩蔵わかめ(三杯酢) 50g ¥298 (税込321円)
168 卵・小麦不使用 100g 9.6kcal 食塩相当量 0.2g
サバ西京漬 約220g(3切) ¥568 (税込613円)
169 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.3g
日本の米育ち三元豚(山形県) 65g ¥430 (税込464円)
170 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.9g
日本水育ち三元豚(山形県) 100g ¥380 (税込410円)

161 卵・小麦不使用 60g 17kcal 食塩相当量 0.1g
味噌もずく三杯酢(三杯酢) 50g ¥298 (税込321円)
162 卵・小麦不使用 100g 217kcal 食塩相当量 1.52g
塩蔵わかめ(三杯酢) 50g ¥298 (税込321円)
163 卵・小麦不使用 100g 187kcal 食塩相当量 1.1g
かちり(上乾ちりめん) ショーブス(愛知県) 45g ¥388 (税込419円)
164 卵・小麦不使用 100g 119kcal 食塩相当量 4.6g
無着色たらこ(福原産) 80g ¥428 (税込462円)
165 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.9g
真ほつけ 銘茶干し2枚 日本水産(静岡県) 2枚 ¥548 (税込591円)
166 卵・小麦不使用 100g 168kcal 食塩相当量 1.7g
瀬付き真あじ開き(瀬戸産) 2枚(約150g) ¥498 (税込537円)
167 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.52g
塩蔵わかめ(三杯酢) 50g ¥298 (税込321円)
168 卵・小麦不使用 100g 9.6kcal 食塩相当量 0.2g
サバ西京漬 約220g(3切) ¥568 (税込613円)
169 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.3g
日本の米育ち三元豚(山形県) 65g ¥430 (税込464円)
170 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.9g
日本水育ち三元豚(山形県) 100g ¥380 (税込410円)

166 卵・小麦不使用 100g 168kcal 食塩相当量 1.7g
瀬付き真あじ開き(瀬戸産) 2枚(約150g) ¥498 (税込537円)
167 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.52g
塩蔵わかめ(三杯酢) 50g ¥298 (税込321円)
168 卵・小麦不使用 100g 9.6kcal 食塩相当量 0.2g
サバ西京漬 約220g(3切) ¥568 (税込613円)
169 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.3g
日本の米育ち三元豚(山形県) 65g ¥430 (税込464円)
170 卵・小麦不使用 100g 173kcal 食塩相当量 1.9g
日本水育ち三元豚(山形県) 100g ¥380 (税込410円)

135 卵・小麦不使用 100g 216kcal 食塩相当量 1.3g
白身魚揚げ 8個 ¥238 (税込257円)
136 卵・小麦不使用 100g 103kcal 食塩相当量 1.5g
京のとうふ天 3個入り ¥380 (税込410円)
137 卵・小麦不使用 100g 114kcal 食塩相当量 1.7g
無リン角天 3枚 ¥198 (税込213円)
138 卵・小麦不使用 100g 20.8kcal 食塩相当量 2.4g
菜の花五色漬 130g ¥288 (税込311円)
139 卵・小麦不使用 100g 78kcal 食塩相当量 6.6g
福井県産 紅味噌さっぱり 180g ¥498 (税込537円)

140 100g 64kcal 食塩相当量 3.0g
いぶりがっこ 1本入 いぶりの生(秋田県) 180日 ¥698 (税込753円)
141 卵・小麦不使用 100g 22kcal 食塩相当量 1.3g
素材の旨み きゅうり漬 130g ¥228 (税込246円)
142 卵・小麦不使用 100g 96kcal 食塩相当量 3.4g
カクテキ 三井食品工業(愛知県) 180g ¥248 (税込267円)
143 卵・小麦不使用 100g 95.5kcal 食塩相当量 0.06g
菜の花で作ったところ でん、沖縄黒糖をきずく。 90日 125g・黒蜜20g ¥308 (税込332円)
144 乳卵 100g 310kcal 食塩相当量 1.67g
具たさん豚まん 280g ¥550 (税込594円)
145 卵・小麦不使用 100g 74kcal 食塩相当量 0.45g
肉しゅうまい 210g(6個入り) ¥500 (税込540円)
146 卵・小麦不使用 100g 234kcal 食塩相当量 1.2g
薄皮浜松餃子(肉) 17g×16個 ¥458 (税込494円)

147 乳卵 118 413kcal 食塩相当量 1.8g
五子マカロニサラダ ペースーネ(滋賀県) 1個 ¥198 (税込213円)
148 乳卵 118 98kcal 食塩相当量 1.4g
熊本県産 ほうれん草の胡麻和え テリア食品(愛知県) 1個 ¥228 (税込246円)
149 卵・小麦不使用 118 98kcal 食塩相当量 0.7g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
150 卵・小麦不使用 118 181kcal 食塩相当量 1.5g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
151 卵・小麦不使用 100g 199kcal 食塩相当量 1.8g
昆布煮豆 170g ¥428 (税込462円)
152 乳卵 NEW 100g 145kcal 食塩相当量 0.8g
蜂の家 ビーフカレー 200g×2個入 ¥580 (税込626円)
153 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
154 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
155 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
156 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
157 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
158 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
159 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
160 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)

147 乳卵 118 413kcal 食塩相当量 1.8g
五子マカロニサラダ ペースーネ(滋賀県) 1個 ¥198 (税込213円)
148 乳卵 118 98kcal 食塩相当量 1.4g
熊本県産 ほうれん草の胡麻和え テリア食品(愛知県) 1個 ¥228 (税込246円)
149 卵・小麦不使用 118 98kcal 食塩相当量 0.7g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
150 卵・小麦不使用 118 181kcal 食塩相当量 1.5g
肉じゃが ¥328 (税込354円)
151 卵・小麦不使用 100g 199kcal 食塩相当量 1.8g
昆布煮豆 170g ¥428 (税込462円)
152 乳卵 NEW 100g 145kcal 食塩相当量 0.8g
蜂の家 ビーフカレー 200g×2個入 ¥580 (税込626円)
153 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量 0.71g
出巻五子(ハー) 大粒(愛知県) 1本 ¥380 (税込410円)
154 卵・小麦不使用 100g 132kcal 食塩相当量

**5週** 皮なしタイプでふんわり食感。超切りのプロセスチーズとナチュラルチーズ入りの一口サイズ。

**171** 無塩せき チーズ入り ころもウインナー 約348円  
冷蔵20日 加工工場(山形県) 90g (税込375円)

**172** 無塩せき 日本米育ち三元豚 極みベーコン 約460円  
70g (税込434円)  
加工工場(山形県)

**173** 指定農産物で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理材料としてお召し上がりいただけます。  
**174** 旨味たっぷり 豚の赤身の 手切肉 約228円  
80g (税込246円)

**175** 近江牛モモ切落し 約1,150円  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日

**206** えのき 約188円  
約188円 (税込127円) 長野県産 (税込127円)

**207** 国産 生きくらげ 約220円  
伊豆産鹿島村(静岡県) (税込237円)

**208** 生どんごしいたけ 約320円  
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)

**209** ホクノきのこ3種 セット 約348円  
エリンギ・舞茸・舞茸しめじ・舞茸 3品 (税込375円)

**210** カットフルーツバイン 160g 約280円  
フルーツバイン(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

**211** カラマンダリン 約398円  
鹿児島県川内産 約500g (税込429円)

**212** ふじりんご 約698円  
青森県産 (2〜3玉) (税込753円)

**213** アデスメロン 約1,280円  
熊本県産 1玉(約800g) (税込1,382円)

**214** キウイフルーツ サンゴールド 約480円  
ニュージーランド産 3玉 (税込518円)

**215** アボカド 約245円  
メキシコ又はペルー産 1個 (税込264円)

**176** コーブルが産直豚ロース生姜焼用 約480円  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込540円)

**177** 産直豚しほひとくちカツ用 約798円  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込861円)

**178** 金華豚切り落とし 約658円  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込710円)

**179** 三元豚 パラモモ ししゃぶぶ用 約1,880円  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込2,030円)

**180** 国産豚 プルコギ炒めセット 約520円  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込561円)

**181** 三元豚 豚ミンチ 約420円  
加工シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込453円)

**182** 産直若鶏ムネ肉 トーノデリカ(岐阜県) 約250円  
冷蔵お届け日含む3日 (税込270円)

**216** ゴールドプレミアム甘熟王 フルーツ産 約298円  
約600g (税込321円)

**217** スウィーティオグリーン フォレストバナガ フルーツ産 約288円  
約550g (税込311円)

**218** プレミアムスイートバナナ フィリピン産 約198円  
約450g (税込213円)

**219** ぎふ美濃茶 ほうじ茶 ティーバッグ 約298円  
岐阜県産(岐阜県) 270日 (3g×8) (税込321円)

**220** ゼリー入りメロンソーダの素 約750円  
静岡県産(静岡県) 315g (税込810円)

**221** 食べるキャロットジュース 160g×10本 約1,480円  
約184日 ゴールド(兵庫県) (税込1,598円)

**222** グレープフルーツジュース 200ml×12 約1,560円  
約180日 ヤマト(山梨県) (税込1,684円)

**223** 凍らせるトナリジャムと美味しいフルーツジャム 80g×5種×4 約2,180円  
約300日 ゴールド(兵庫県) (税込2,354円)

**224** りんごジュース(箱) 約2,700円  
約120日 1000ml×6 (税込2,916円)

**183** 産直若鶏モモ肉 240g 約335円  
トーノデリカ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込378円)

**184** 産直若鶏手羽元 300g 約298円  
トーノデリカ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

**185** 恵那のりのケイちゃん(みそ味) 約418円  
トーノデリカ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込451円)

**186** 国産鶏手羽焼焼き 350g 約630円  
約365日 日向屋(高知県) (税込680円)

**187** じっくり煮込んだ やわらかい手羽煮 450g 約610円  
約365日 日向屋(高知県) (税込658円)

**188** 4種の食材のピビンバ丼 約680円  
犬根かみル57g、(唐)うかんもろナムル47g、もやしシムル47g、肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋 (税込734円)

**189** 千切りキャベツビッグパック 約218円  
サラタラップ(静岡県) 260g (税込235円)

**190** ケールが入った7品目の緑黄色野菜サラダ 約218円  
サラタラップ(静岡県) 100g (税込235円)

**191** ミントマト 約280円  
鹿児島山はる農産物センター(鹿児島) (税込302円)

**225** 伊勢赤飯おはぎ 約280円  
伊勢(三重県) 2個 (税込302円)

**226** 伊勢かしわ餅(つぶあん) 約280円  
100g (税込302円)

**227** 国産天草 約550円  
225g(天草130g、あん40g)、赤んどう30g、黒みつ25g (税込594円)

**228** こども喜びたんご 約620円  
約31日 山打つ(東京都) (税込669円)

**229** ごほうあられ 約700円  
130g (税込756円)

**230** えびせん 約350円  
約180日 (税込378円)

**231** 翠山亭「なめたけ」 約338円  
信州産(長野県) 160g (税込365円)

**232** 神洲一味噌 約420円  
油揚げ・ほうれん草各4食 (税込453円)

**233** まぜご飯の素 約500円  
110g (税込540円)

**234** 柚子しようどろしん 約498円  
300ml (税込537円)

**192** ミントマト あいこ 約280円  
川助グループ(愛知県) (税込302円)

**193** きゅうり 約240円  
3本 (税込259円)

**194** なす 約260円  
3本 (税込280円)

**195** 実えんどう 約398円  
約200g (税込429円)

**196** スナップえんどう 約238円  
約80g (税込257円)

**197** ピーマン 約128円  
約3〜6個 (税込138円)

**198** グリーンアスパラ 約298円  
1束(約100g) (税込321円)

**199** 長ねぎカット 約298円  
川助グループ(愛知県) 約250g (税込321円)

**200** アツミ野菜BOX 約1,050円  
1箱5〜6品 (税込1,134円)

**235** 国産百花蜜 約1,050円  
150g (税込1,134円)

**236** 節辰のそうめんつゆ 約398円  
500ml (税込429円)

**237** 播保乃糸 結つむぎ 約298円  
兵庫県産(兵庫県) 900日 150g (税込321円)

**238** 福来純伝統熟本みりん 約1,000円  
500ml (税込1,100円)

**239** 佐賀米 さがびより 約1,880円  
JAさがびよりの産地産(佐賀県) 2kg (税込2,030円)

**240** 特別栽培米 ゆめぴりか 約2,080円  
JAゆめぴりかの産地産(北海道) 2kg (税込2,246円)

**199** 長ねぎカット 約298円  
川助グループ(愛知県) 約250g (税込321円)

**200** アツミ野菜BOX 約1,050円  
1箱5〜6品 (税込1,134円)

**201** 国産 かぼちゃ(カット) 約430円  
約300g (税込464円)

**202** ざつまい芋・あまよう 約360円  
約600g (税込388円)

**203** 長芋 約280円  
約250g (税込302円)

**204** 洗いごぼう(カット) 約230円  
約110g (税込248円)

**205** 土付れんこん 約480円  
約500g (税込518円)

**230** えびせん 約350円  
約180日 (税込378円)

**231** 翠山亭「なめたけ」 約338円  
信州産(長野県) 160g (税込365円)

**232** 神洲一味噌 約420円  
油揚げ・ほうれん草各4食 (税込453円)

**233** まぜご飯の素 約500円  
110g (税込540円)

**234** 柚子しようどろしん 約498円  
300ml (税込537円)

**235** 国産百花蜜 約1,050円  
150g (税込1,134円)

**236** 節辰のそうめんつゆ 約398円  
500ml (税込429円)

**237** 播保乃糸 結つむぎ 約298円  
兵庫県産(兵庫県) 900日 150g (税込321円)

**238** 福来純伝統熟本みりん 約1,000円  
500ml (税込1,100円)

**239** 佐賀米 さがびより 約1,880円  
JAさがびよりの産地産(佐賀県) 2kg (税込2,030円)

**240** 特別栽培米 ゆめぴりか 約2,080円  
JAゆめぴりかの産地産(北海道) 2kg (税込2,246円)

**202** ざつまい芋・あまよう 約360円  
約600g (税込388円)

**203** 長芋 約280円  
約250g (税込302円)

**204** 洗いごぼう(カット) 約230円  
約110g (税込248円)

**205** 土付れんこん 約480円  
約500g (税込518円)

**206** えのき 約188円  
約188円 (税込127円) 長野県産 (税込127円)

**207** 国産 生きくらげ 約220円  
伊豆産鹿島村(静岡県) (税込237円)

**208** 生どんごしいたけ 約320円  
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)

**209** ホクノきのこ3種 セット 約348円  
エリンギ・舞茸・舞茸しめじ・舞茸 3品 (税込375円)

**210** カットフルーツバイン 160g 約280円  
フルーツバイン(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

**211** カラマンダリン 約398円  
鹿児島県川内産 約500g (税込429円)

**212** ふじりんご 約698円  
青森県産 (2〜3玉) (税込753円)

**213** アデスメロン 約1,280円  
熊本県産 1玉(約800g) (税込1,382円)

**214** キウイフルーツ サンゴールド 約480円  
ニュージーランド産 3玉 (税込518円)

**215** アボカド 約245円  
メキシコ又はペルー産 1個 (税込264円)

**221** 食べるキャロットジュース 160g×10本 約1,480円  
約184日 ゴールド(兵庫県) (税込1,598円)

**222** グレープフルーツジュース 200ml×12 約1,560円  
約180日 ヤマト(山梨県) (税込1,684円)

**223** 凍らせるトナリジャムと美味しいフルーツジャム 80g×5種×4 約2,180円  
約300日 ゴールド(兵庫県) (税込2,354円)

**224** りんごジュース(箱) 約2,700円  
約120日 1000ml×6 (税込2,916円)

**225** 伊勢赤飯おはぎ 約280円  
伊勢(三重県) 2個 (税込302円)

**226** 伊勢かしわ餅(つぶあん) 約280円  
100g (税込302円)

**227** 国産天草 約550円  
225g(天草130g、あん40g)、赤んどう30g、黒みつ25g (税込594円)

**228** こども喜びたんご 約620円  
約31日 山打つ(東京都) (税込669円)

**229** ごほうあられ 約700円  
130g (税込756円)

**230** えびせん 約350円  
約180日 (税込378円)

**231** 翠山亭「なめたけ」 約338円  
信州産(長野県) 160g (税込365円)

**232** 神洲一味噌 約420円  
油揚げ・ほうれん草各4食 (税込453円)

**233** まぜご飯の素 約500円  
110g (税込540円)

**234** 柚子しようどろしん 約498円  
300ml (税込537円)

**201** 国産 かぼちゃ(カット) 約430円  
約300g (税込464円)

**202** ざつまい芋・あまよう 約360円  
約600g (税込388円)

**203** 長芋 約280円  
約250g (税込302円)

**204** 洗いごぼう(カット) 約230円  
約110g (税込248円)

**205** 土付れんこん 約480円  
約500g (税込518円)

**206** えのき 約188円  
約188円 (税込127円) 長野県産 (税込127円)

**207** 国産 生きくらげ 約220円  
伊豆産鹿島村(静岡県) (税込237円)

**208** 生どんごしいたけ 約320円  
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)

**209** ホクノきのこ3種 セット 約348円  
エリンギ・舞茸・舞茸しめじ・舞茸 3品 (税込375円)

**210** カットフルーツバイン 160g 約280円  
フルーツバイン(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

**211** カラマンダリン 約398円  
鹿児島県川内産 約500g (税込429円)

**212** ふじりんご 約698円  
青森県産 (2〜3玉) (税込753円)

**213** アデスメロン 約1,280円  
熊本県産 1玉(約800g) (税込1,382円)

**214** キウイフルーツ サンゴールド 約480円  
ニュージーランド産 3玉 (税込518円)

**215** アボカド 約245円  
メキシコ又はペルー産 1個 (税込264円)

**225** 伊勢赤飯おはぎ 約280円  
伊勢(三重県) 2個 (税込302円)

**226** 伊勢かしわ餅(つぶあん) 約280円  
100g (税込302円)

**227** 国産天草 約550円  
225g(天草130g、あん40g)、赤んどう30g、黒みつ25g (税込594円)

**228** こども喜びたんご 約620円  
約31日 山打つ(東京都) (税込669円)

**229** ごほうあられ 約700円  
130g (税込756円)

**230** えびせん 約350円  
約180日 (税込378円)

**231** 翠山亭「なめたけ」 約338円  
信州産(長野県) 160g (税込365円)

**232** 神洲一味噌 約420円  
油揚げ・ほうれん草各4食 (税込453円)

**233** まぜご飯の素 約500円  
110g (税込540円)

**234** 柚子しようどろしん 約498円  
300ml (税込537円)

**235** 国産百花蜜 約1,050円  
150g (税込1,134円)

**236** 節辰のそうめんつゆ 約398円  
500ml (税込429円)

**237** 播保乃糸 結つむぎ 約298円  
兵庫県産(兵庫県) 900日 150g (税込321円)

**238** 福来純伝統熟本みりん 約1,000円  
500ml (税込1,100円)

**239** 佐賀米 さがびより 約1,880円  
JAさがびよりの産地産(佐賀県) 2kg (税込2,030円)

**240** 特別栽培米 ゆめぴりか 約2,080円  
JAゆめぴりかの産地産(北海道) 2kg (税込2,246円)

**201** 国産 かぼちゃ(カット) 約430円  
約300g (税込464円)

**202** ざつまい芋・あまよう 約360円  
約600g (税込388円)

**203** 長芋 約280円  
約250g (税込302円)

**204** 洗いごぼう(カット) 約230円  
約110g (税込248円)

**205** 土付れんこん 約480円  
約500g (税込518円)

**206** えのき 約188円  
約188円 (税込127円) 長野県産 (税込127円)

**207** 国産 生きくらげ 約220円  
伊豆産鹿島村(静岡県) (税込237円)

**208** 生どんごしいたけ 約320円  
ホクト(長野県) 6個 (税込345円)

**209** ホクノきのこ3種 セット 約348円  
エリンギ・舞茸・舞茸しめじ・舞茸 3品 (税込375円)

**210** カットフルーツバイン 160g 約280円  
フルーツバイン(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

**211** カラマンダリン 約398円  
鹿児島県川内産 約500g (税込429円)

**212** ふじりんご 約698円  
青森県産 (2〜3玉) (税込753円)

**213** アデスメロン 約1,280円  
熊本県産 1玉(約800g) (税込1,382円)

**214** キウイフルーツ サンゴールド 約480円  
ニュージーランド産 3玉 (税込518円)

**215** アボカド 約245円  
メキシコ又はペルー産 1個 (税込264円)

**225** 伊勢赤飯おはぎ 約280円  
伊勢(三重県) 2個 (税込302円)

**226** 伊勢かしわ餅(つぶあん) 約280円  
100g (税込302円)

**227** 国産天草 約550円  
225g(天草130g、あん40g)、赤んどう30g、黒みつ25g (税込594円)

**228** こども喜びたんご 約620円  
約31日 山打つ(東京都) (税込669円)

**229** ごほうあられ 約700円  
130g (税込756円)

**230** えびせん 約350円  
約180日 (税込378円)

**231** 翠山亭「なめたけ」 約338円  
信州産(長野県) 160g (税込365円)

**232** 神洲一味噌 約420円  
油揚げ・ほうれん草各4食 (税込453円)

**233** まぜご飯の素 約500円  
110g (税込540円)

**234** 柚子しようどろしん 約498円  
300ml (税込537円)

**235** 国産百花蜜 約1,050円  
150g (税込1,134円)

**236** 節辰のそうめんつゆ 約398円  
500ml (税込429円)

**237** 播保乃糸 結つむぎ 約298円  
兵庫県産(兵庫県) 900日 150g (税込321円)

**238** 福来純伝統熟本みりん 約1,000円  
500ml (税込1,100円)

**239** 佐賀米 さがびより 約1,880円  
JAさがびよりの産地産(佐賀県) 2kg (税込2,030円)

**240** 特別栽培米 ゆめぴりか 約2,080円  
JAゆめぴりかの産地産(北海道) 2kg (税込2,246円)

4月5週 お届け予定

母の日 ご褒美& キット企画

2025年母の日の贈り物の売れ筋は予想通り、お父さんへのプレゼントも人気です。

フジクラ クラノオト ナイアガラ 720ml  
フジクラ クラノオト 桃 720ml

NEW グルマンマルセ フロランタンラスク 10枚  
グルマンマルセ サブレアソート 12枚

木村屋 菓子 8個  
松月堂 栗きんとんプリン 3個  
松月堂 おもたせ桜栗きんとん羊羹 (ハーブ)

海生堂 ふりかけと 天上細目昆布 絵便りふぎんのセット  
佃煮昆布詰め合わせ 和紙箱入 (わさび昆布105g・かずのご昆布70g)

おはよう宅配 プラス 別チラシ企画

紹介商品は変更になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。

ご注文のしめ切りは **3月27日(金)**

Webでのご注文は1週注文画面で、利用可能金額はお届け日に異なります。

フェアトレード企画

ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g  
ナ徳用 ミックス 200g  
リックさんの ムールシロップ ゴールデン 330g

ヨーグルトと食べるドライフルーツ  
Mixed Nuts  
ヴィタビオ クールフルーツ 6種セット 90g×6

フェアトレード コーヒー  
フェアトレード コーヒー  
フェアトレード コーヒー

干しいちじく 120g  
170g  
170g

4月3週 お届け予定

果実ゼリー 企画

4月4週 お届け予定

蜜柑  
上座栗  
鳳梨  
白桃  
西洋梨  
蜜柑  
上座栗  
鳳梨  
白桃  
西洋梨

富山から直送

きときとお魚ボックス

水揚げされた旬のお魚を予定しています。漁の状況により、魚種・量はお任せで調整します。  
※天候などの事情により水揚げがない場合は、申し訳ありませんが、お届け(配達)はありません。ご了承ください。

4週 お届け日選べます  
17日・18日土

「新規商品 原材料名のご案内」(5月分)をご希望の方は商品番号 **8001** でご注文ください。

- 1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)
- Web注文画面では、各週の **今週の新商品** から新商品ごとに原材料名がご覧いただけます。

※4月企画でご注文のたくと 5月分の「新規商品 原材料名のご案内」を 5月おはようガイド(4月13日より配布)と一緒にお届けいたします。

コープあいち公式 LINE コープあいち

コープあいちの事業や取り組み、社会貢献、SNSキャンペーン情報など幅広く配信しています。お友達登録、お待ちしています!

毎週金曜日 配信!

2026年4月号 リクエストや お気に入り商品など、「お声」をお聞かせください!

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている...などなど。お気軽にペンをとって...

お名前: \_\_\_\_\_ 提出日: \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

連絡先: \_\_\_\_\_ 返事: 要 ・ 不要 \_\_\_\_\_

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。  
○をつけてください。

24 FAX.0561-56-8214 又は、通い箱に入れてお送りください。

4月3週 お届け予定

4月4週 お届け予定

healthy & beauty

宅配料について

表示金額は本体価格です (税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上 または 2,300円(税込)以上で 宅配料無料

・別チラシ企画商品(4桁注文番号)の点数・価格も通常商品と合算できます。

週2回利用の特典  
週の合計が16点以上もしくは 3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額(税込価格の目安)	2,300円以上	1,600円	1,599円以下
10点以上	2,299円		
9点		56円 (税込61円)	
8点			112円 (税込123円)
7点		無料	
6点			
1点			

おはよう宅配ご利用までのステップ

TEL.052-703-1382

ステップ1 お電話でお申し込み  
コープあいち未加入の方 スタッフが伺い、コープあいちへの加入手続きをしていただきます。ご加入の際は出資金1,000円をお預かりします。※出資金は脱退手続き完了時に全額お返しいたします。

コープあいち組合員の方 スタッフのご案内いたします。お電話のみで登録完了です。

ステップ2 ご注文 FAX、お電話、インターネットから  
お申し込み時にお約束した日に注文書をご指定の場所にお届けします。配達日の1週間前までにご注文ください。

ステップ3 商品のお届け 荷受に出る必要はありません! 配達日の早朝に指定場所へお届けします。 https://morning-coop.net/ おはよう宅配

ステップ4 お支払い 登録口座から毎月5日に自動で引き落としさせていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs

おはよう宅配では、SDGs活動を推進しています。牛乳、卵のパックを回収リサイクルしています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

商品は下記の賞味期間の基準でお届けします

賞味の期間	分類	お届けの基準
6~30日の商品	全品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	畜産品・乳製品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
31~90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が1/2以上残っている商品をお届けします。
91日以上の商品	全品	賞味の期間が1/3以上残っている商品をお届けします。
シーズンパックの商品	全品	賞味の期間が2ヶ月以上残っている商品をお届けします。

※シーズンパックの商品...原材料の旬の時期に製造した商品を、順次お届けしている商品です。  
※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、精肉の一部商品が解凍お届けとなる場合があります。