おはようガイド

2025 10月
9/29～10/31 配達分

11月『おはようガイド』『注文書』は 10月13日（月）からの配布となります。

注文書提出日
- ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いいたします。
- 注文書（OCR）は1ヵ月分まとめてご提出いただけます。お電話、インターネットでも受け付けています。

■酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! https://coopaichi-mc.jp/

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。
トップ画面またはログイン画面の「新規登録はこちら」より案内にしたがって登録してください。
登録後すぐにインターネットでのご利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。

生活協同組合 コープあいち
おはよう宅配
愛知県長久手市蟹原2001
TEL.052-703-1382
FAX.0561-56-8214
〈土・日・定休〉お電話は8:00～17:00で受け付けています。
お間違えのないようおかけください。
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。

株式会社 八角
戸川さん

シーズンスタート!

2週 132
4週 131
八角のおでん
5種10品
本体580円（税込626円）▶ 本体560円（税込604円） 得

角天 / ごぼう巻き / 小エビ棒天 / イカ団子 / たまねぎ団子

八角の旨さの理由

リン酸塩を使用していない、北海道産すり身のみを使い、昔ながらの杵と臼でじっくりと練り作り上げ、米油でさっと揚げております。
空気を含みながらじっくりと練り上げる事で、卵・小麦を使わず、もっちりとした食感に仕上がります。
卵・小麦不使用なので、お子様からご年配の方まで幅広い年代にお召し上がり頂ける商品です。

鯵のつみれ / 大根 / 玉子 / 結び昆布 / こんにゃく / 鱈の角揚げ / たこの団子

7品各2個入り
1000g（固形量440g）

3週 127
八角焼ちくわ5本
本体198円（税込213円）▶ 本体188円（税込203円） 得

142 3週
海鮮炊きおでん 本体938円（税込1,013円）▶ 本体918円（税込991円） 得

鍋の季節到来

1週 3週 122 120
みそ煮込うどん(生)
2食（麺240g、煮込みみそ50g×2）
本体198円（税込213円）▶ 本体188円（税込203円） 得

12 おなじみ企画
極みたまご「さくら」
6個（大小混）本体198円（税込213円）

瑞逢社のみそ煮込うどん

めんには、味、品質に優れ、うどんに最も適しているといわれるオーストラリア産の小麦粉に、風味の優れた国産小麦粉を配合しました。また、みそ煮込うどんの独特な固さが苦手な方にも召し上がっていただけるよう、ややソフトな食感にし、めんの断面を長方形にすることでゆで時間を短くしました。
添付の「煮込みそ」は、豆みそに昆布とカツオのだしを加えた風味豊かな赤だしみそに、甘口の豆みそと白みそを加えて、渋みを抑えたマイルドな味に仕上げました。

株式会社 瑞逢社
左:大古場（おおこば）さん
右:川合（かわい）さん

わが家の定番
みそ煮込うどん

素材の旨味がきわだつ
日本の米育ち三元豚 豚しゃぶ

日本のお米を含む植物性の飼料にこだわって与えることで、豚肉特有の臭みもなく、きめ細かいながらも歯ごたえがあり、旨味たっぷり。白身（脂身）は口の中でトロけ、あっさりとした中にも上品な甘さに定評があります。

牧平場田

1週 5週 183 179
三元豚
バラしゃぶしゃぶ用 本体550円（税込594円）▶ 本体530円（税込572円） 得

1週 2週 3週 202 199 200
4週 5週 198 197
白菜 1/4カット
本体198円（税込213円）

1週 236
今半ごましゃぶしゃぶ（木樽醤油仕込み）
300㎖ 本体840円（税込907円）

よりすぐり 収穫祭

旬彩果をお届け

214 4週 りんご（紅玉） 約600g（3～6玉） 本体498円（税込537円）

215 3週 213 4週 シナノスイート 約600g（2～3玉） 本体580円（税込626円）

214 3週 212 4週 りんご（秋映） 約650g（2～4玉）（税込626円） 本体580円

213 3週 211 4週 212 5週 生協みかん 約800g（大小混） 本体398円（税込429円）

216 1週 215 2週 217 3週 215 4週 215 5週 シャインマスカット 約350g 本体1,280円（税込1,382円）

218 1週 216 2週 ピオーネ 約350g 本体780円（税込842円）

215 1週 214 2週 梨（南水） 2玉（約700g） 本体640円（税込691円）

おはよう宅配プラス 例チラシ企画
紹介商品は変更になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。
ご注文の〆切は 9月26日(金)
WEBでのご注文は「通注文画面で」利用頂き、金曜日までお届け日に合算されます。

10月2週 お届け予定

4000 阿智のシナノスイート 3玉（約700g） 本体680円（税込734円）

2000 阿智のシャインマスカット（カット） 約250g 本体980円（税込1,058円） ※生育状況によりお届け週が変更になる場合があります。

10月4週 お届け予定

185 2週 184 4週 産直若鶏モモ肉 240g 得 本体350円（税込378円）▶本体335円（税込361円）

189 1週 186 3週 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 200g 得 本体330円（税込356円）▶本体315円（税込340円）

おいしさを食べて 安心安全

トーノーデリカ

生協組合員と一緒に商品開発をすすめてきたトーノーデリカ。産直若鶏は岐阜県内の指定農場で1羽あたりのスペースを広くとり飼育。自社工場で加工し、鮮度、旨味を保つため、最短で出荷。

185 4週 産直若鶏カットモモ肉 200g 得 本体330円（税込356円）▶本体315円（税込340円）

191 1週 187 2週 188 3週 186 4週 186 5週 産直若鶏手羽元 300g 得 4週5週 本体278円（税込300円）

228 2週 松月堂 栗きんとん 3個入り 本体950円（税込1,026円）

106 5週 栗ひろいセット（抹茶・プレーン） 6個（抹茶3個 プレーン3個） 本体2,800円（税込3,024円）

おはよう宅配おススメ

旬の甘味

NEW **114 4週 北海道 栗かぼちゃプリン** 4個入り 本体980円（税込1,058円）

226 4週 かりんとうまんじゅう 4個 本体358円（税込386円）

おなじみ企画 1ヶ月通して毎回ご注文いただける商品を集めました

予約登録対象商品

1～7の商品をあわせて1日あたり3点以上のご登録で1点につき5円引きとなります。

予約登録方法

- 予約登録はお電話でご登録ください。
- 予約登録商品のみご注文の場合もOCR注文用紙は必ずご提出ください。
- Web注文の方は週ごとの画面上で今週の予約注文の［注文］ボタンを押してください。

※OCR注文用紙の提出や注文の確定がない場合は商品のお届けができませんので、ご注意ください。

- 予約登録商品の変更等は毎週のOCR注文用紙、Web画面又はお電話で。

1 乳 成分無調整 美濃せいきょう牛乳 1000㎖ 美濃酪連（岐阜県） 冷蔵12日 200ml 137kcal 食塩相当量0.2g 得 本体268円（税込289円） 会員 本体250円（税込270円）

飼料原料のとうもろこし、混入防止管理済みです。

美濃せいきょう牛乳のオリジナルブランド商品です。

2 乳 ひるがの3.6牛乳 1000㎖ 美濃酪連（岐阜県） 冷蔵12日 200ml 137kcal 食塩相当量0.2g

3 乳 CO-OP せいきょう低脂肪牛乳 1000㎖ 中央酒乳（愛知県） 冷蔵11日 200ml 85kcal 食塩相当量0.3g 得 本体220円（税込237円）

生乳100%、乳脂10.1%、130℃2秒殺菌。

4 乳 生協ヨーグルト（プレーン） 500g 冷蔵14日 美濃酪連（岐阜県）（税込246円） 得 本体210円（税込226円）

おすすめの声 たっぷりクリーミーな酸味のなめらかヨーグルト

せいきょうプレーンヨーグルト 100g 67kcal 食塩相当量0.1g

5 卵 あいちの米たまご 10個（大小混） デイリーファーム（愛知県） 本体348円（税込375円）

飼料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組換え混入防止管理済みです。あいちの米を10%以上飼料に配合。海藻を加えヨード分補強。

国産大豆、天然にがり100%使用。シリコーン樹脂やグリセリン脂肪酸エステルなど消泡剤を使用していません。

6 国産大豆100%使用 もめん豆腐 200g×2 冷蔵10日 マルツネ（愛知県）（税込140円） 本体130円 100g 76kcal 食塩相当量0.03g

7 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐 200g×2 冷蔵10日 マルツネ（愛知県）（税込140円） 本体130円 100g 62kcal 食塩相当量0.04g

8 乳 成分無調整 せいきょう牛乳 美濃酪連（岐阜県） 冷蔵12日 500ml 本体165円（税込178円）

130℃2秒殺菌 乳脂肪3.6%以上。200ml 137kcal 食塩相当量0.2g

飼料原料のとうもろこし、大豆油粕は遺伝子組換え混入防止管理済みです。

9 乳 生協ヨーグルト（加糖） 500g 冷蔵14日 美濃酪連（岐阜県）（税込246円） 得 本体218円（税込235円）

せいきょうヨーグルト 100g 89kcal 食塩相当量0.1g

飼料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組換え混入防止管理済みです。飼料の一部に国産飼料用米を配合しています。

10 卵 生協たまご デイリーファーム（愛知県） 6個 本体228円（大小混）（税込246円）

11 卵 あいちの米たまご デイリーファーム（愛知県） 6個 本体248円（大小混）（税込267円） 得 本体238円（税込257円）

飼料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組換え混入防止管理済みです。あいちの米を10%以上飼料に配合。海藻を加えヨード分補強。

日本国内で育種された純国産鶏「さくら」。飼料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組換え混入防止管理済みです。

12 卵 極みたまご「さくら」 デイリーファーム（愛知県） 6個 本体198円（大小混）（税込213円）

鶏舎の中や飼育場で平飼い。自然に近い環境で育った鶏が生んだ米卵。飼料の主原料となるとうもろこし、脱脂大豆は遺伝子組換え混入防止管理済みです。あいちの米を10%以上飼料に配合。

13 卵 放し飼い米たまご デイリーファーム（愛知県） 6個（大小混）（税込648円） 本体600円

北海道産小麦100%、牛乳、生クリーム、バターを使用した優しい口当たりの食パン。

第6回「ベーカリージャパンカップ」食パン部門2位受賞。

※写真はイメージです。スライスしてあります。

14 乳 北の大地ミルク食パン 1.5斤 お届け日含む3日 グルマンマルセ（岐阜県）（税込810円） 本体750円 1本1647kcal 食塩相当量5.9g

遺伝子組み換え大豆は使っていません

国産大豆とにがり使用の充填とうふ。消泡剤不使用。

15 国産大豆100%使用 ミニとうふ 150g×3 冷蔵15日 マルツネ（愛知県） 本体125円（税込135円） 100g 60kcal 食塩相当量0g

国産大豆を100%使用し"にがり"100%でふっくらと仕上げました。あげにほのかな甘みがあり、表皮が柔らかで味染みが良く、あげが破れにくいのが特徴です。消泡剤・保存料は使用していません。分別生産流通管理済みです。

16 国産大豆100% にがり油あげ 5枚 冷蔵7日 信濃雪（長野県）（税込138円） 本体128円 100g 262kcal 食塩相当量0g

北海道産大豆100%使用。柔らかくふっくら仕上げています。

17 国産小粒納豆 40g×3（タレ・からし付） 冷蔵10日（税込138円） 本体128円 100g 215kcal 食塩相当量1.0g

18 コープしが産直豚小間切 加工：シガフードプログラツ（滋賀県） 冷蔵7日 200g（税込429円） 本体398円 得 会員 本体380円（税込410円）

三重県産豚肉。2ミリスライス・真空パック。

19 ミニトマト 熊本県又は北海道産 約150g（税込321円） 本体298円 1週 2週 3週 約200g（税込321円） 本体298円 4週 5週 川助グループ（愛知県）

20 きゅうり 山梨又は長野県産 3本（約240g）（税込321円） 本体298円

21 なす 川助グループ（愛知県） 3本 本体260円（税込280円）

22 キャベツ 群馬又は茨城県産 1玉（約800g） 本体228円（税込246円）

23 レタス 1玉（約200g） 長野又は群馬県産 本体280円（税込302円）

レタス・フリルレタス・サニーレタスの中からお届け。地元・水と飼料で育ててカルシウムを与えています。

24 水耕栽培レタス 川助グループ・沖さん 神田さん（愛知県） 1株（約90g）（税込159円） 本体148円

数種類の野菜の効果をミックスで、サラダでどうぞ。

25 葉っぱミックス 川助グループ（愛知県） 約70g 本体128円（税込138円）

26 ほうれん草 岐阜又は茨城県産 約170g（税込259円） 本体240円 1週 2週 3週 約150g（税込213円） 本体198円 4週 5週 川助グループ（愛知県）

27 小松菜 滋賀、石川、群馬又は茨城県産 約180g（税込194円） 本体180円 1週 2週 3週 約200g（税込181円） 本体168円 4週 5週 川助グループ（愛知県）

化学合成農薬の使用は地域慣行栽培の1/2以下。

28 京都 九条ねぎ 農民連・京都産直センター 約150g（3～6本）（税込226円） 本体210円

29 大根（カット） 青森県又は北海道産 1本カット 本体298円（税込321円）

北海道の大地と太陽の恵み 農民連・小清水産直センター

小清水は北海道の東北部、オホーツク海に面したところにあります。
人参は4月上旬から種まきがはじまり、8月から収穫が始まります。
小清水は昼間と夜間の温度差が大きいこともあり人参も他の野菜も安心安全はもちろんの事、糖度の乗りが良く味も自慢の野菜たちです。

30 人参 北海道・小清水産直センター 約400g（2～4本） 本体220円（税込237円）

31 玉ねぎ 北海道・小清水産直センター 約800g（3～5玉） 本体230円（税込248円）

32 じゃがいも 北海道・小清水産直センター 約600g 本体230円（税込248円）

★賞味期限（賞）・消費期限（食）は製造日から（製造日を含む）未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。（例 乳 卵 鶏）
★表示価格は本体価格・（ ）内は消費税込みの価格（小数点以下のものは切捨てのための目安価格）です。
★分別生産流通管理済み…原料に使用する大豆・とうもろこし等について、生産から加工まで遺伝子組換え農産物が混入しないように管理しています。法律改正により商品の表示が変更されましたが、今まで「遺伝子組換え原料GMO不使用」と表示していたものと同じ原料です。

畜産、水産物の中でコープ独自の「品質基準」をクリアした商品で生協独自に認証した商品。東海コープグループメンバーで構成する認証委員会の認証を受けた商品です。 一定の栽培基準をみたし生協独自に認証した農作物

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。 ※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。

10月1週

前 月火 (9/29~9/30)
後 木金 (10/2~10/3)

★賞味期限(賞)・消費期限(期)は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵)
★表示価格は本体価格・(・)内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのため目安価格)です。

今日の1品 おつまみ・おかずで楽しもう!!

170 **あじひらき干し** 2枚(約200g) 得 本体458円 ▶ 本体428円 (税込462円)

189 **産直若鶏モモ肉唐揚げ・水炊き用** 200g 得 本体330円 ▶ 本体315円 (税込340円)

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

1本 958kcal 食塩相当量 3.6g
101 卵 **国内産小麦粉天然酵母使用 内麦食パン** G 1斤(税込410円) 本体380円

胚芽を使ったロールパンです。

おすすめの声 あっさりして食べやすい。おすすめです。

102 乳 卵 **胚芽ロール** G グルマンマルセ(岐阜県) 1個 90kcal 食塩相当量 0.3g 5個(税込345円) 本体320円

塩を使った軽い食感のロールパン。

1個 185kcal 食塩相当量 3.7g
G 103 乳 **塩バターパン** グルマンマルセ(岐阜県) 2個(税込237円) 本体220円

小麦と塩、熱湯で練りこんだ生地で北海道産小豆使用の粒あんを包み焼き上げた"もっちり"とたあんぱんです。

G 104 乳 卵 **あんにこだわった極上あんぱん** 1個 233kcal 食塩相当量 0.2g グルマンマルセ(岐阜県) 1個(税込216円) 本体200円

チョコレートのシートを折り込み、角型のクッキー生地とチョコを乗せて焼き上げました。

1本 411 kcal 食塩相当量 0.5g
105 乳 卵 **チョコロング** G グルマンマルセ(岐阜県) 1本(税込345円) 本体320円

いちじくやライ麦粒の甘みやプチプチ感が楽しめます。

1袋 390 kcal 食塩相当量 1.9g
NEW 106 乳 **いちじくとライ麦粒のパン** タカキベーカリー(広島県) 3枚(税込213円) 本体198円

コーヒーにピッタリのデニッシュ。

直径約9cm
NEW 107 乳 卵 **クリームデニッシュ** タカキベーカリー(広島県) 1個 315 kcal 食塩相当量 0.5g 1個(税込170円) 本体158円

コクのある甘さの黒糖を使い、しっとりとしています。

108 乳 **黒パンロール** 本間製パン(愛知県) 1個 94kcal 食塩相当量 0.21g 3個(税込183円) 本体170円

保存料不使用。食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれているライ麦配合。

100g 275kcal 食塩相当量 1.1g
NEW 109 乳 卵 **ライ麦食パン** 本間製パン(愛知県) 1個から購入可能 3枚 (税込194円) 本体180円

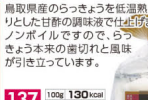
おいしさをギュッと詰め込んだ浅漬けナス。自然の色を生かしたお漬物です。

135 **浅漬千両なす** 三井食品工業(愛知県) 100g 31kcal 食塩相当量 3.3g 2本(税込343円) 本体318円

国産白菜使用3種の魚介のうまみをいかした辛さ控えめキムチ。

100g 51kcal 食塩相当量 3.6g
136 卵 **でらうまキムチ** 三井食品工業(愛知県) 300g 得 本体278円 (税込300円) 本体258円 (税込278円)

鳥取県産のらっきょうを低温熟成し、さっぱりとした甘酢の調味液で仕上げました。ノンボイルですので、らっきょう本来の歯切れと風味が引き立っています。



137 **鳥取砂丘らっきょう生造り** 岡山やまう(岡山県) 100g 130kcal 食塩相当量 2.5g 80g(税込343円) 本体318円

しっかりと漬込んだ国産の青首大根と北海道産昆布を使用のお漬物。

100g 89kcal 食塩相当量 3.0g
138 卵 **やまじょう昆布割大根漬** やまじょう(滋賀県) 半割1本 冷蔵21日 本体338円 (税込365円)

国産生芋100%使用しました。

139 **下呂厚切り板こんにゃく** 下呂特産加工(岐阜県) 90日 500g(税込213円) 本体198円

国産の天草で作ったところてん。沖縄黒糖蜜付きです。

※はちみつを使用しています。
140 **ところてん 沖縄黒糖蜜** みゆきやフジモト(岡山県) 125g・黒蜜20g 90日(税込270円) 本体250円

とても柔らかく甘みが強いブランド豚四万十ポークと四万十町産にらを使用した具材をもちもち外皮で包んだにら饅頭です。四万十ポークの甘みとにらの風味がふんだんに味わえます。

141 卵 **にら饅頭** あぐり窪川(高知県) 200g(4個入り)(税込540円) 得 本体500円 ▶ 本体480円 (税込518円) 冷蔵7日

横浜中華街「皇朝」監修。豚肉と鶏肉に生姜・ポークエキス・オイスターエキス・煮こごりを配合し、もちもちの皮で包みました。袋のまま電子レンジで温めるだけ。

パッケージ・包装容器は変更になる場合があります。
1袋180g 312kcal 食塩相当量 2.4g
142 乳 卵 **小籠包** 168g(6個)(税込298円) 本体298円 冷蔵11日 マルシンフーズ(栃木県)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

110 乳 **ひるがの低温殺菌牛乳** 美濃酪連(岐阜県) 1000㎖ 200kcal 136kcal 食塩相当量 0.2g 冷蔵お届け日含む4日 本体298円 (税込321円)

岐阜県内の酪農家からの生乳85%に生クリームとビフィズス菌BB-12を配合。香料、安定剤(ゼラチン)不使用。

111 乳 **美濃路ヨーグルト** 美濃酪連(岐阜県) 80g×3 冷蔵21日 本体168円 (税込181円)

風味と酸味の強い外国産「苺」を4%使用した脂肪ゼロの飲むヨーグルト。果肉の風味を活かすための香料・安定剤・着色料は不使用。

112 乳 **ヤスダヨーグルトストロベリー** ヤスダヨーグルト(新潟県) 1本 89kcal 食塩相当量 0.18g 150g×3(税込505円) 本体468円

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいしさを引き出した白いプリンです。

113 乳 卵 **ひるがのミルクプリン** 美濃酪連(岐阜県) 1個(80g) 123kcal 食塩相当量 0.1g 80g×3 冷蔵14日 本体198円 (税込213円)

チーズケーキをつくったり、パンにぬってお召し上がりください。

114 乳 **北海道クリームチーズ** 北海道酪農公社(北海道) 100g 冷蔵60日 本体315円 (税込340円)

高野豆腐、がんもどき、人参、椎茸煮の盛り合わせ。

148 卵 **高野ふくめ煮** フジッコ(岐阜県) 1袋 154 kcal 食塩相当量 1.2g 1盛(税込246円) 本体228円

加賀揚げとたっぷり根菜を出汁をきかせた煮汁で炊きこんだ。

リニューアル
149 卵 **大根と薩摩揚げの煮物** フジッコ(岐阜県) 1袋 88 kcal 食塩相当量 2.0g 1盛(税込321円) 本体298円

デミグラスソースをたっぷり使用したレストランの味を家庭で楽しめるハヤシです。ハンバーグやパスタのソースとしても使えます。

おすすめの声 簡単で美味しくおいしい。冷蔵庫にあるとよく使います。
150 乳 **蜂の家 ハヤシ** 蜂の家(長崎県) 200g×2(税込734円) 本体680円

ミ、Sサイズ。さくらんぼ、ごまこ、さくらんぼ、ごまこ、みじょうゆ味。

151 卵 **さくらたまご もみじたまご 味付たまご** ゴトウたまごセンター(岐阜県) 冷蔵60日 2個×2袋(税込253円) 本体235円

消化も大変良い半熟さくら卵。タレ付。

152 卵 **さくらたまごの温泉卵** タレ付き ゴトウたまごセンター(岐阜県) 6個(税込278円) 本体258円 冷蔵14日

糸引きの良いモッツァレラチーズを60%以上配合。グラタンやピザ、トーストに!

115 乳 **Cheeno!モッツァレラチーズ** デイリー・プロダクツ ソリューション(東京都) 100g 304 kcal 食塩相当量 1.5g 300g(税込645円) 冷蔵90日 本体598円

北海道の新鮮な牛乳を使い、現地で生産された手づくりチャーンバター。

おすすめの声 ポテトサラダやムニエルの仕上げに加えるとおいしさが増します。

116 乳 **北海道バター** 北海道酪農公社(北海道) 100g(税込340円) 冷蔵60日 本体315円

焼きそばや具材、生卵などをセット。容器の中で混ぜて焼くだけの手軽で便利なセット。

117 卵 **お好み焼セット モダン焼** おはなはん(和歌山県) 1人前 1袋 542kcal 食塩相当量 5.9g 冷蔵お届け日含む3日(税込429円) 本体398円

本格ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライトマトをトッピングした彩りミックスピザ。

118 乳 卵 **イタリアンピザバジル** デルソーレ(東京都) 1枚(185g)(税込602円) 冷蔵14日 本体558円

直径約22cm

クリーミィでコクがある濃厚なシャメルソースに海老と目にブランドしたチーズをトッピングし、香ばしく焼き上げました。

119 乳 卵 **海老とチーズのグラタン** ヤヨイサンフーズ(静岡県) 冷蔵お届け日含む4日 200g(税込365円) 本体338円

電子レンジ専用

枝豆、銀杏、たけのこ、しいたけの4種の具材入り。

100g 41kcal 食塩相当量 1.1g
153 卵 **冷やし茶碗むし(枝豆入り)** ふじや食品(福井県) 冷蔵25日 110g×4(税込343円) 本体318円

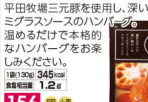
人参、椎茸など8品の具材を入れ、かつおだしをきかせた出汁巻き玉子。

154 卵 **8品目の厚焼き玉子** ベストーネ(滋賀県) 1個 188kcal 食塩相当量 2.2g 冷蔵お届け当日 1包(税込213円) 本体198円

年末年始(鱈の子)のお試し企画。鱈の身と純白な越中米を使用した北陸地方富山県が誇る名産品です。

年末年始商品お試し価格
155 卵 **鱈の子半月** 竹勘(富山県) 100g 194kcal 食塩相当量 1.4g お届け当日 1食(210g)(税込1,479円) 本体1,370円

平田牧場三元豚を使用し、深い味わいのデミグラスソースのハンバーグを温めるだけで本格的なハンバーグをお楽しみください。



156 卵 **三元豚煮込みハンバーグ** 蔵王ミート(山形県) 130g 冷蔵30日(固形量105g)(税込486円) 本体450円

三河一色うなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものを蒸らず蒸しにしました。ひつまぶしやちらし寿司などにも。

得 解凍品
157 卵 **三河一色産きざみうなぎ蒲焼** 蒲光水産(愛知県) 1袋 118kcal 食塩相当量 1.1g 50g(固形量30g)×2 冷蔵7日 本体1,030円 ▶ 本体940円 (税込1,015円) (税込1,112円)

国産のそば粉を使用したそばです。(そば粉:5割)麺を乱切りにすることで手切り感を演出しました。創味食品のかけ・ざる兼用そばつゆ付き。

120 卵 そば かけざる兼用 **特撰 信州乱切りそば(生)** 2人前(めん220g・つゆ36g×2) 冷蔵14日 信越明星(長野県) 1袋(146g) 342kcal 食塩相当量 5.9g (税込462円) 本体428円

季節の野菜をたっぷり入れてどうぞ。外国産小麦粉使用。

122 卵 **みそ煮込うどん(生)** 瑞逢社(愛知県) 2食(麺240g、煮込みみそ50g×2) 冷蔵14日(税込213円) 得 本体198円 ▶ 本体188円 (税込203円)

まとめておいしい 2点以上は1点あたり10円引き

原料大豆に国産大粒大豆を100%使用しています。添付のタレは減塩で鰹と昆布の出汁が効いたタレを使用しています。

100g 210kcal 食塩相当量 1.3g
123 卵 **国産ひきわり納豆(減塩だれ)** 小杉食品(三重県) 40g×2(タレ・からし付) 冷蔵10日(税込138円) 本体128円

新鮮な卵を使用し、かつおと昆布の旨味で仕上げた玉子とうふ。そのまま召しあがりいただけます。

100g 35kcal 食塩相当量 1.01g
124 卵 **味付玉子とうふ** 冷蔵22日 マルツネ(愛知県)(税込149円) 本体138円 100g×3

愛知県産のこはだをさっぱりと甘酢で仕上げました。

158 **こはだ甘酢漬** ヒオキ食品(愛知県) 150g 冷蔵14日(税込345円) 本体320円

ロシア産のわかさぎに衣を付けてカラッと揚げ、特製の酸味を抑えた甘酢で仕上げました。そのまま召しあがりください。骨までやわらかくそのまま食べられるから副菜に、おつまみに。

100g 190kcal 食塩相当量 2.0g
159 卵 **わかさぎの甘酢漬** 海産物のきむらや(鳥取県) 骨までやわらか 冷蔵15日 120g(税込246円) 本体228円

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物などに。

たっぷりお徳用サイズ
100g 4kcal 食塩相当量 1.1g
160 **伊平屋島産もずく** 海産物のきむらや(鳥取県) 冷蔵15日 270g(税込313円) 本体290円

三陸産のわかめを湯通しして塩漬しました。水もどしして、歯応えの良い食感をお楽しみいただけます。サラダや汁物の具材に。

100g 11kcal 食塩相当量 30g
161 **塩蔵わかめ(三陸産)** 丸千水産(愛知県) 50g 冷蔵60日(税込321円) 本体298円

全国の漁場からその時に一番おいしいしらすを使用。独自の製法によりふっくらとした柔らかな食感です。

15g 14kcal 食塩相当量 0.3g
162 解凍品 **ふっくら釜揚げしらす** 冷蔵30日 さかもと(大阪府) 15g×2 冷蔵お届け日含む3日(税込278円) 本体258円

国産大豆を100%使用し、"にがり(塩化マグネシウム)"100%で仕上げました。"浮かし揚げ製法"のぼってりあげです。

分別生産流通管理済みです。 かるく焼いて生姜醤油で…

125 卵 **国産大豆使用 信州ぼってりあげ** 信濃豊(長野県) 100g 262kcal 食塩相当量 0g 冷蔵6日 2枚入り(税込159円) 本体148円

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。

126 **国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ** マルツネ(愛知県) 100g 90kcal 食塩相当量 0.02g 冷蔵14日 2枚(約180g)(税込127円) 本体118円

5種類の国産小麦をオリジナルブレンド、風印掛け撹拌成によりリッチの風味を凝縮。コシを引き出すために上げた後、手冷ましにより旨味をコーティングすることで麺の食感、旨味、口持ちが向上。

127 卵 卵 **淡路島産たまねぎ豆腐ハンバーグ** 辻豆腐(愛知県) 1袋 173kcal 食塩相当量 1.0g 冷蔵お届け日含む3日 2個入り(税込473円) 本体438円

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

キンキの名で流通する高級魚の吉次魚肉入りのすり身をきめ細かく練り上げ、遠赤外線焙焼した厚焼きの笹かま。

100g 76kcal 食塩相当量 2.0g
128 卵 卵 **吉次入り笹かま** 冷蔵9日 高浜(宮城県) 3枚(税込321円) 本体298円

揚げかまを6種類ある中から、しいか・小えび・青さのりの3種類を話合せました海鮮話合せです。

しいか100g 104kcal 食塩相当量 1.9g 小えび100g 102kcal 食塩相当量 2.0g 青さのり100g 102.4kcal 食塩相当量 2.0g
129 卵 卵・小麦不使用 **揚げかま海鮮味セット** 八角(愛知県) 冷蔵7日 3枚入り(税込429円) 本体398円

食塩量を30%以上カット(同メーカー比)。鮮度にこだわった個食パック。少ない塩分がしらすの鮮度と味わいを際立たせます。

100g 119kcal 食塩相当量 4.6g
163 解凍品 **かるしお釜揚げしらす** 冷蔵30日 さかもと(大阪府)(税込300円) 20g 17kcal 食塩相当量 0.3g 2袋(約20g) 本体278円

ロシア産又はアメリカ産すけそうだらの卵を使用。

164 解凍品 **無着色たらこ** 博多まるきた水産(福岡県) 冷蔵12日 80g(税込462円) 本体428円

脂のりが良いノルウェー産のサバを使用。

100g 313kcal 食塩相当量 1.4g
165 卵 解凍品 **さばみりん干し** マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日 2枚(約220g) 本体450円 (税込486円)

巻き網漁で獲れた新鮮なイワシの中骨を取り、調味液に漬け仕上げました。

100g 82kcal 食塩相当量 1.8g
166 解凍品 **カマス開き干し** マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日 2枚(約130g)(税込388円) 本体360円

100g 335kcal 食塩相当量 1.7g
167 卵 解凍品 **いわしみりん干し** マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日 3枚(約150g)(税込345円) 本体320円

良質なすり身とたこのすり身を新鮮な油であげました。お伊勢さんで人気の若松屋さんのたこ棒です。

100g 126kcal 食塩相当量 2.1g
130 卵 **たこ棒** 若松屋(三重県) 冷蔵30日 1本(税込486円) 本体450円

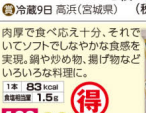
リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

ツインサラダ
100g 79kcal 食塩相当量 1.93g
131 卵 卵 **かに風味かまぼこ ツインサラダ** スギヨ(石川県) 冷蔵14日 90g(税込235円) 本体218円

ひじきと野菜入りの練り物。ふんわり食感で煮物にうまみとコクが出ます。

132 卵 卵 **白身魚揚げ** 冷蔵9日 スギヨ(石川県) 8個(税込257円) 本体238円 100g 216kcal 食塩相当量 1.3g

肉厚で食べ応え十分、それでいてソフトでしなやかな食感を実現。鍋や炒め物、揚げ物などいろいろな料理に。



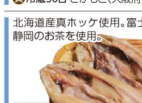
1本 83kcal 食塩相当量 1.5g
得
133 卵 卵 **ビタミン太ちくわ** スギヨ(石川県) 冷蔵10日(税込213円) 2本 本体198円 ▶ 本体188円 (税込203円)

梅を使用した小ぶりで食べやすいサイズです。

福井県産の紅映梅。

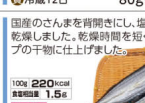
100g 78kcal 食塩相当量 6.6g
134 **福井県産紅映梅さっぱり** JA福井県 梅の里会館(福井県) 冷蔵180日 170g(税込537円) 本体498円

北海道産真ホッケ使用。富士山の伏流水と静岡のお茶を使用。



100g 176kcal 食塩相当量 1.8g
解凍品
168 **真ほっけ 銘茶干し** マルヤ水産(静岡県) 冷蔵お届け日含む2日 2枚(税込591円) 本体548円

国産のさんまを背開きに、塩水に漬け込み乾燥しました。乾燥時間を短くしソフトタイプの干物に仕上げました。



100g 220kcal 食塩相当量 1.5g
解凍品
169 **国産さんま開き干し** マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日 2枚(約140g)(税込429円) 本体398円

国産の真あじをマルキ商店さんで加工。

得
100g 167kcal 食塩相当量 1.2g
170 解凍品 **あじひらき干し** マルキ商店(三重県) 冷蔵お届け日含む3日(税込494円) 2枚(約200g) 本体458円 ▶ 本体428円 (税込462円)

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

得
100g 217kcal 食塩相当量 1.52g
171 解凍品 **塩銀鮭** カネス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日(税込591円) 2切(約150g) 本体548円 ▶ 本体528円 (税込570円)

脂ののったノルウェー産のサバを加工。

おすすめの声 大きくて食べ応えがあり、おいしい。
100g 295kcal 食塩相当量 1.2g
172 解凍品 **塩サバフィーレ** カネス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 2枚(約320g)(税込572円) 本体530円

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

年末年始商品お試し企画

年末年始商品のお試しのため、今回は少量の企画です。

年末年始商品のお試しと企画。鱒の魚介類は国内産と北陸地方産直輸入産中米を使用し北陸の名産品です。

昨年の「早割」企画の人気商品!

155 鱒のすし半月 1食(210g)(税込1,479円) 年末年始商品お試し価格 本体1,370円

180 国産牛(交雑牛) 肩ロース しゃぶしゃぶ用 120g(税込1,274円) 年末年始商品お試し価格 本体1,180円

173 北海道産 塩さんま 解凍品 2尾(約220g) 100g 291kcal 食塩相当量2.3g 得
カネス(愛知県) 冷蔵お届け日含む3日 本体448円(税込483円) → 本体428円(税込462円)

174 100g 173kcal 食塩相当量2.3g
おすすめの声 切り落としとあるが、細かくなく、お値打ちでおいしいです。
日本の米育ち三元豚 切落しモモハム 平牧工房(山形県) 100g 冷蔵20日 本体380円(税込410円)
平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

175 100g 254kcal 食塩相当量1.7g
おすすめの声 出汁の味がおいしい。保存料・着色料不使用が気にいっています。
日本の米育ち三元豚 極み荒挽きウインナー 平牧工房(山形県) 80g 冷蔵 本体308円 → 本体298円(税込321円) 得
無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

176 無塩せき ころころウインナー 平牧工房(山形県) 90g 冷蔵20日 本体280円(税込302円)
1袋 211kcal 食塩相当量1.5g 牧平場田
おすすめの声 高齢者やお子様が気にいっています。
皮なしタイプでふんわりとした食感の一口サイズ。

177 100g 294kcal 食塩相当量1.2g
日本の米育ち三元豚 極みベーコン 平牧工房(山形県) 70g 冷蔵15日 本体430円(税込464円)
無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬け込んで造りました。

178 100g 99kcal 食塩相当量0.9g
恵那どりのほぐしチキン 農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) 80g 冷蔵30日 本体228円(税込246円)
指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

179 近江牛モモうす切 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g 冷蔵お届け日含む3日 本体1,580円(税込1,706円)

180 国産牛(交雑牛) 肩ロースしゃぶしゃぶ用 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g 冷蔵5日 本体1,180円(税込1,274円) 年末年始商品お試し企画 年末年始商品お試し価格
和牛とホルスタインをかけ合わせた身質の肉に適度な和牛のサシが入った味わいのあるお肉です。迎春企画のお試しのため、今回は少量の企画です。

181 鳥取県産 こめ育ち牛小間切 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 170g 冷蔵お届け日含む3日 本体780円(税込842円)
飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

182 三元豚 生姜焼用(ロース・肩ロース) 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g 冷蔵7日 本体750円(税込810円) 牧平場田
おすすめの声 ジューシーな食感でとても広くいっています。
真空パック。飼料に飼料米を与えています。

183 三元豚 バラしゃぶしゃぶ用 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g 冷蔵お届け日含む3日 本体550円 → 本体530円(税込572円) 得 牧平場田
1.5mm厚にスライス。脂はあっさり、コクのある甘さが定評です。

184 産直豚バラ固まり 国産豚 400g 冷蔵7日 本体1,268円(税込1,369円)
三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない脂身のコク、旨みが特長です。

185 三元豚のトントロ 解凍品 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 150g 冷蔵お届け日含む3日 本体548円(税込591円) 牧平場田
平田牧場の三元豚を使用。豚の頬から首付近の部位。霜降りでジューシーさが特徴。希少部位のため解凍品でお届け。

186 卵 100g 228kcal 食塩相当量1.2g
国産豚回鍋肉セット 250g(豚肉200g 中華たれ50g) 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 本体520円(税込561円)
国産豚切落し肉と回鍋肉のたれをセットしました。キャベツやピーマンを加えて炒めるだけ。

187 三元豚 豚ミンチ 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g 冷蔵お届け日含む2日 本体420円(税込453円) 牧平場田 得
おすすめの声 とても旨味があり、他のミンチと断然違います。

188 産直若鶏ムネ肉 国産 トーノーデリカ(岐阜県) 240g 冷蔵お届け日含む3日 本体250円(税込270円)
飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。
おすすめの声 唐揚げにしても、やわらかい。

189 産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用 トーノーデリカ(岐阜県) 200g 冷蔵お届け日含む3日 本体330円 → 本体315円(税込340円) 得
コープ産直若鶏を使い勝手の良い唐揚げ、水炊き用にカット。

190 産直若鶏 骨付モモ肉 トーノーデリカ(岐阜県) 1本(約300g) 冷蔵お届け日含む3日 本体450円(税込486円)
産直若鶏の骨付モモ肉。

191 産直若鶏手羽元 トーノーデリカ(岐阜県) 300g 冷蔵お届け日含む3日 本体298円(税込321円)
ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

192 卵 1セット 224kcal 食塩相当量2.9g
キャベツの旨辛肉味噌炒め 肉味噌120g、野菜240g(キャベツ、にんじん、にら) 冷蔵お届け日含む2日 セトデリカ(愛知県) 本体500円(税込540円)
調理例 約5分 2~3人前 ミールキット(食材セット)
キャベツ、肉味噌ベース、人参、にらのセットです。

193 お家で作るごちそうサラダ 和風サラダ サラダクラブ(静岡県) 120g 冷蔵お届け日含む2日 本体218円(税込235円)
大根をベースに白ネギ、サニーレタス、水菜、人参などを彩りよくミックス。

194 千切りキャベツ サラダクラブ(静岡県) 120g 冷蔵お届け日含む4日 本体118円(税込127円)
独自の製法でつくる細く長くカットした千切りキャベツ。そのままサラダやお好み焼きなどにも。

195 ぜいたくトマト 川助グループ 名倉農園(愛知・長野県) 約250g 本体460円(税込496円)
甘味があるお味の濃いトマトです。

196 トマト 2玉(約200g) 愛知又は岐阜県産 本体398円(税込429円)

197 サラダ野菜セットA 川助農園グループ(愛知県) 3種 本体380円(税込410円)
水耕レタス1株、ミニトマト100g、クレソン50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

198 プルームきゅうり 川助グループ(愛知県) 約280g(3~4本) 本体248円(税込267円)
表面に薄く白い粉がついているのが特徴の品種です。この粉が水分の蒸発を防いでくれるため、みずみずしさを保つことができます。そのため皮が固くならず、口あたりがやわらかく、ポリポリとしたじゅしゅい食感です。

199 落花生(おおまさり) 農民連・船橋農産物供給センター(千葉県) 約250g 本体580円(税込626円)
粒の大きい生の落花生です。茹で落花生にむいています。塩大さじ1を入れて、水から30~40分ほど茹でてください。

200 ピーマン 茨城、岩手又は鹿児島県産 約120g(3~6個) 本体180円(税込194円)

201 ブロッコリー 長野、鳥取 徳島県又は北海道産 1株 本体298円(税込321円)

202 白菜 長野又は茨城県産 1/4カット 本体198円(税込213円)

203 国産 かぼちゃ(カット) 北海道産 約300g 本体230円(税込248円)

204 土付れんこん 山三レンコン(愛知県) 約300g 本体380円(税込410円)
JAグループ 農を育てる 食を届ける co-op

205 長芋 青森県産 約250g 本体320円(税込345円)

206 里芋 川助グループ(愛知県) 約400g 本体298円(税込321円)

207 さつま芋 シルクスイート 農民連・多古町旬の味 産直センター(千葉県) 約600g 本体360円(税込388円)
根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。

208 ぶなしめじ(ぼくし) 長野県農民連・中川産直センター 約150g 本体198円(税込213円)

209 えのき 長野県産 約200g 本体128円(税込138円)

210 生どんこしいたけ ホクト(長野県) 6個 本体320円(税込345円)
菌床栽培。肉厚で贅沢な食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物など。
おすすめの声 肉厚なので椎茸の味がしっかりしていておいしい。

211 ホクトのきのこ3種セット エリンギ:長野県産 舞茸・しめじ:静岡県産 3品 本体398円 → 本体380円(税込410円) 得
3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

212 カット フルーツパイン ファーマーリド(愛知県) 180g 冷蔵お届け日含む3日 本体298円(税込321円)
フィリピン産パイナップルを国内で加工。

213 極早生みかん 三重県産 約600g(S~L) 本体480円(税込518円)

214 シナノドルチェ 長野県産 約600g(3~4玉) 本体598円(税込645円)

215 梨(南水) 長野県農民連 中川産直センター 2玉(約700g) 本体640円(税込691円)
長野で生まれた品種でサクッとした歯触りで、糖度が高くジューシー。甘い梨が好みの方にはお勧めです。

216 シャインマスカット 長野県農民連 なかの北信産直センター 約350g 本体1,280円(税込1,382円)
マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。

217 クイーンルージュ 長野県農民連 なかの北信産直センター 約350g 本体1,280円(税込1,382円)
種なしで皮ごと食べられる赤ぶどう。

218 ピオーネ 長野県農民連 なかの北信産直センター 約350g 本体780円(税込842円)
種なし。

219 ゴールドプレミアム甘熟王 フィリピン産 約600g 本体298円(税込321円)
有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

220 スウィーティオグリーン フォレストバナナ フィリピン産 約550g 本体288円(税込311円)
寒暖差のある高地栽培。

221 プレミアムスイートバナナ フィリピン産 約450g 本体198円(税込213円)
キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

222 ハーベスウィートアップル 青森県産 125g 本体445円(税込480円)
1年
厚型状のりんごを使用したフルーツスプレッド
長野県産の紅玉を果汁だけで煮詰めて作った甘さ控えめのオールフルーツのジャムタイプ。
100g 183kcal 食塩相当量0.00g

223 レギュラーコーヒー 有機ナチュラルブレンド(中挽タイプ) ワルツ(愛知県) 200g 本体678円(税込732円)
1年
良質なブラジル、コロンビア、グァテマラをブレンド。すっきり、飲みやすく仕上げました。

224 しぼりっぱなしりんごジュース 寿高原食品(長野県) 1000㎖ 本体430円(税込464円)
120日
長野北信地方のりんごを使用。風味、味もたいへん良いストレート果汁です。

225 乳 1袋(60g) 43kcal 食塩相当量0~0.1g
ヤクルトミルージュ(乳性飲料) 200㎖×12 本体1,440円(税込1,555円)
240日 ヤクルト(山形県)
すっきりとした「ヤクルト®」風味の褐色系乳性飲料。おなかの調子を整える働きのあるガラクトオリゴ糖が含まれた特定保健用食品です。

226 100g 225kcal 食塩相当量0.2g
伊勢赤飯おはぎ 伊勢屋餅(三重県) 2個 本体270円 → 本体250円(税込270円) 得
北海道産小豆を使用した自家炊粒あんを赤飯でくるみました。

227 卵
伊勢いばらまんじゅう 伊勢屋餅(三重県) 50g×3 本体280円(税込302円)
北海道産小豆、国産小麦粉使用。もっちり皮で自家炊き粒あんを包み、いばら葉で挟み蒸しあげました。
100g 214kcal 食塩相当量0g

228 乳 1個 38kcal 食塩相当量0g
お月見きびだんご 山方永寿堂(岡山県) 10個 本体620円(税込669円)
30日
三日月から姿を現す満月がなんとも面白いプレミアムパッケージ。素朴な風味のプレーンのきびだんご。
NEW

229 卵
人形町今半 あんみつ 人形町今半(東京都) 184g 本体480円(税込518円)
90日
食感の良い小ぶりの寒天と黄桃、カットパイン、昆布茶仕立ての揚げ麩に小倉あんと沖縄県産黒糖使用の黒蜜をかけてどうぞ。
1袋(184g) 160kcal 食塩相当量0.17g
NEW

230 乳 卵 卵
切れてるレアチーズタルト 冷蔵8日 プレシア(神奈川県) 6切 本体318円(税込343円)
レアチーズムースに北海道純生クリームを加え、濃厚なミルク感とまろやかさを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。
100g 406kcal 食塩相当量0.4g

231 乳 卵 卵
おからクッキー 社会福祉法人ほっとはむ(愛知県) 70g 本体300円(税込324円)
お豆腐屋さんのおからとアーモンドプードルをたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。
1袋 418kcal 食塩相当量0.03g

232 ピカ
千葉県産 素煎りピーナッツ 小林商事(千葉県) 84g 本体480円(税込518円)
210日
落花生の栽培から加工まで自社で一貫して行うこだわりのコクがある千葉県産ピーナッツ。

233 卵
南高梅入りひとふり昆布 奥井海生堂(福井県) 浪花昆布(兵庫県) 105g(税込1,468円) 本体1,360円
180日
北海道道南産真昆布を小粒状にした汐吹き昆布に和歌山県産の梅をトッピングしました。ごはんにふりかけたり、おにぎりの具材として、サラダやパン、パスタにも。
1袋(105g) 192kcal 食塩相当量19.1g

234 モーニングだしパック 節辰商店(愛知県) 10g×12袋(税込213円) 本体198円
180日
いわし煮干し、むろあじ節、つお節、乾椎茸、昆布を使用。原材料は全て国産です。ムロアジ節を多くし、生臭さの無い味に仕上げています。
無漂白の紙パック使用。

235 乳
国産なめこのなめことととうふ 神州一味噌(長野県) 3食 本体268円(税込289円)
1食 29kcal 食塩相当量2.2g
国産なめこの旨みと豆腐の食感が楽しめる、米みそ、枕崎産本枯節を使用した生みそタイプの即席おみそ汁。

236 卵
今半ごましゃぶしゃぶ(木樽醤油仕込み) フンドーキン醤油(大分県) 300㎖ 本体840円(税込907円)
365日
大分県産だいず醤油を使用した、こまだれ。木樽醤油を使用した濃厚な旨味が特長です。
大さじ1杯(15ml) 44kcal 食塩相当量0.7g

237 乳 卵
国産親鶏のチキンカレー 泉万醸造(愛知県) 180g 本体218円 → 本体198円(税込213円) 得
540日
国産親鶏のモモ肉を使用した、フルーツと野菜のうま味が溶け込んだレトルトカレーです。
1袋(180g) 198kcal 食塩相当量2.3g

238 お米 ミネアサヒ(愛知作手産) JAあいち東(愛知県) 2kg 本体1,780円(税込1,922円)
米粒の大きさは少し小さいですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。
※新米でのお届けとなる場合があります。

239 秋田小町 **お米 胚芽精米** JAあきたまち 秋田・大潟村 2kg 本体1,730円(税込1,868円)
ミネラル豊富な土壌で、化学合成農薬使用は、地域慣行栽培の約半分で栽培。

240 ワンタッチコアレス 6ロールシングル コアレックス信栄(静岡県) 130m×6ロール 本体488円(税込536円) 消費税10%
太穴タイプ ワンタッチホルダーにもそのまま取り付けOK! 再生紙100%。紙幅107mm。

今日の1品 鮭ときのこの炊き込みご飯

211 ホクトのきのこ3種セット 3品 本体398円(税込429円) → 本体380円(税込410円) 得

171 塩銀鮭 2切 本体548円(約150g)(税込591円) → 本体528円(税込570円) 得

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

10月2週

前 月火 (10/6~10/7)
後 木金 (10/9~10/10)

★賞味期限(賞)・消費期限(消)は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 ⓛ)
★表示価格は本体価格・(・)内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのため目安価格)です。

今日の100 魚の旨みがギュッとつまったアジの干物で アクアパッツァ

得

197 ブロッコリー 1株 本体298円(税込321円)

165 瀬付き真あじ開き 2枚 本体498円(税込537円) → 本体478円(税込516円)

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

1本 958kcal 食塩相当量 3.6g
101 ⓛ 国内産小麦粉 天然酵母使用 内麦食パン
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日 1斤(税込410円) 本体380円

1個 524kcal 食塩相当量 1.5g
クロワッサン 1個 プチフォンデュ 2個 胚芽ロール 2個
102 乳 卵 ⓛ モーニングセット 3種5個
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日 本体360円(税込388円)

アマニ、ひまわりの種、かぼちゃの種を配合した健康志向のロールパン。

1個 106kcal 食塩相当量 0.3g
103 乳 ⓛ 雑穀栄養ロール
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日 2個 本体160円(税込172円)

国産小麦粉・天然酵母のメロンパン生地に紅茶葉をふんだんに風味豊かに仕上げました。

1個 344kcal 食塩相当量 0.5g
104 乳 卵 ⓛ 紅茶メロンパン
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日 2個(税込324円) 本体300円

牛乳で作ったしっとりとちぢけの良い抹茶パンレーンのパン生地に大納言を巻きこみました。

1個 570kcal 食塩相当量 1.3g
105 乳 卵 ⓛ 抹茶大納言
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日 1個(税込367円) 本体340円

生地にレーズンとカリカリのくるみを混ぜ込んで焼き上げました。

1枚 150kcal 食塩相当量 0.4g
106 乳 ⓛ くる レーズンとくるみのパン
タカキベーカリー(広島県) 冷 お届け日含む3日 3枚(税込194円) 本体180円

秋限定デニッシュ。

1個 304kcal 食塩相当量 0.5g 直径約9cm
NEW 107 乳 卵 ⓛ モンブランデニッシュ
タカキベーカリー(広島県) 冷 お届け日含む2日 1個(税込170円) 本体158円

国産米粉をたっぷり使った「もちもち」食感。

1本 1031kcal 食塩相当量 4.5g
108 乳 ⓛ お米ちぎり食パン
本間製パン(愛知県) 冷 お届け日含む3日 1本(税込572円) 本体530円

黒ごまと入りベーグルを半分に切ってから軽くトーストしてから色をサンド。

直径約10cm
1個 191kcal 食塩相当量 0.72g
109 卵 ⓛ ソフトセサミベーグル
本間製パン(愛知県) 冷 お届け日含む3日 2個(税込194円) 本体180円

沖縄県産黒糖をたっぷり使った風味豊かなクロワッサン。

1個 163kcal 食塩相当量 0.22g
110 乳 卵 ⓛ 黒糖クロワッサン
冷 60日 コモ(愛知県) 8個(税込810円) 本体750円

地元の酪農家から届いた安心安全な生協牛乳を便利なスロー付きパックでお届けします。

1本 137kcal 食塩相当量 0.2g
111 乳 ⓛ せいきょう牛乳
美濃酪連(岐阜県) 冷 お届け日含む11日 200㎖×3(税込235円) 本体218円

生乳を40%、粗製糖を使用。

1000㎖ 200kcal 食塩相当量 0.2g
112 乳 CO-OP コーヒー乳飲料
美濃酪連(岐阜県) 冷 お届け日含む11日 1000㎖(税込259円) 本体240円

愛知県田原産の牛乳を100%使用。生産者の顔が見える地産地消のヨーグルト。乳酸菌FK-23フェカリス菌を配合。

113 乳 ⓛ どうまいヨーグルト
中央製乳(愛知県) 冷 お届け日含む14日 80g×2(税込170円) 本体158円

日本人の機能性維持に役立つ「DHA・EPA」を乳酸菌飲料1本で900㎎配合。EPA・DHAは中高年の方の「記憶力を維持する」効果が期待されます。

114 乳 のむDHA+EPA900 3本パック 95g×3
ノーベル(愛知県) 冷 お届け日含む19日 本体428円(税込462円)

ブルーベリー果肉入り飲むヨーグルトです。

1本150g 144kcal 食塩相当量 0.15g
115 乳 ヤスダヨーグルト ブルーベリー
ヤスダヨーグルト(新潟県) 冷 お届け日含む22日 150g×3(税込505円) 本体468円

新潟県産の生乳を85%使用。ブルーベリー果肉入りと濃縮果汁を使用した飲むヨーグルトです。

1個 204kcal 食塩相当量 0.2g
116 乳 卵 極めてかたい レトロプリン
プレシア(神奈川県) 冷 お届け日含む9日 1個(税込257円) 本体238円

卵のコクをしっかり感じられる昔ながらの固めプリンです。

※パッケージは変更になる場合があります。

加熱した鈍のチーズの伸びが特徴のとろけるスライスチーズです。パンにのせて焼くだけで濃厚でおいしいチーズトーストが楽しめます。とろ~りとろけるスライスチーズ。

1枚弱(15g) 47kcal 食塩相当量 0.26g
117 乳 Cheeno! とろけるスライス
デイリー・プロダクツソリューション(東京都) 冷 お届け日含む240日 105g(7枚)(税込253円) 本体235円

キャベツ(国産)、お好み焼き粉、ソース、焼いか、あげ玉などに生卵をセット。

118 卵 ⓛ お好み焼セット 山芋入りいか玉
おはなはん(和歌山県) 冷 お届け日含む3日 1人前(税込410円) 本体380円

本格ナポリ風クラストにホワイトソース、カマンベールチーズ、ゴーダチーズ、エメンタール、レッドチェダーをトッピング。

直径約22cm
1枚(177g) 490kcal 食塩相当量 2.1g
119 乳 ⓛ イタリアンピザ 4種のチーズ
冷 14日 デルソーレ(東京都) 1枚(177g)(税込602円) 本体558円

押麦入りのフィレにベシャメルソースを合わせ、好みにあわせ入りのソースをトッピングしました。ベシャメルソースの深い味しさと押麦の小だちがとても美味しいお魚料理です。

1袋200g 220kcal 食塩相当量 1.8g
120 乳 卵 ⓛ 小麦 紅すわいがにのドリア 電子レンジ専用
ヤヨイサンフーズ(静岡県) 冷 お届け日含む4日 200g(税込365円) 本体338円

生地を熟成させ細切りにし、セイロで蒸しました。コシが強い焼きそば。ソース、醤油、塩、あんかけなど、味を選ばない万能焼そば。

100g 167kcal 食塩相当量 0.2g
121 ⓛ 細切り焼きそば
椿政本店(愛知県) 冷 お届け日含む7日 300g(約2人前)(税込270円) 本体250円

豚骨ベースに焙煎練り胡麻と花椒の濃厚スープ。

1食 501kcal 食塩相当量 6.4g
122 卵 ⓛ 濃厚花椒担々麺
椿政本店(愛知県) 冷 お届け日含む7日 2食(めん240g スープ90g)(税込540円) 本体500円

国産小麦使用の厚みのある平打ち麺です。辛さの中にまろやかさのある液体カレースープ付き。

おすすめの声 包材はプラでなく環境にやさしく、美味しいです。
タレ・からしなし

1食 427kcal 食塩相当量 4.8g
123 ⓛ カレー煮込うどん(生)
瑞運社(愛知県) 冷 お届け日含む14日 2食(めん240g カレースープ付)(税込278円) 本体258円

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松樹木に包んだ昔ながらの味です。

おすすめの声 そのままでも、野菜に煮たり、炒めものの具にも、使い道いろいろ!

100g 200kcal 食塩相当量 0.0g
124 都納豆(大粒)
小杉食品(三重県) 冷 お届け日含む10日 80g×2(税込246円) 本体228円

にがり(塩化マグネシウム)のみで仕上げた生しぼり製法の充てん絹とうふ。消泡剤は不使用。便利な使いきりサイズ。

100g 60kcal 食塩相当量 0g
125 国産大豆100%使用 プチとうふ
冷 15日 マルツネ(愛知県) 80g×4(税込135円) 本体125円

三河産フクユタカ大豆100%、消泡剤無添加の木綿とうふ生地を圧搾一番搾り菜種油で丁寧に揚げた厚揚げです。

100g 145kcal 食塩相当量 0.1g
126 国産大豆 木綿とうふの厚揚げ
辻豆腐(愛知県) 冷 お届け日含む3日 3個入(税込343円) 本体318円

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

100g 173kcal 食塩相当量 1.0g
127 乳 卵 ⓛ 淡路島産たまねぎ 豆腐ハンバーグ
辻豆腐(愛知県) 冷 お届け日含む3日 2個入り(税込473円) 本体438円

お伊勢参りのお土産として大人気のひりょうずを小ぶりのお団子に。うずら卵入り。

100g 126kcal 食塩相当量 0.8g
128 卵 ⓛ 伊勢ひりょうず団子
若松屋(三重県) 冷 お届け日含む6日 5個(税込429円) 本体398円

国産の無リンのスケソウダラのすり身を使用した地元でとれた「しらす」を練りこんだはんぺんです。

おすすめの声 卵・小麦不使用

100g 110kcal 食塩相当量 1.9g
129 ⓛ 篠島のしらす天(小えび)
冷 7日 八角(愛知県) 4枚(税込278円) 本体258円

かにエキスを加えた魚たち風味豊かな魚肉かにカマ。かに飯付。

5本 53kcal 食塩相当量 1.4g
かに飯(6g) 4kcal 食塩相当量 0.5g
130 卵 ⓛ 大人のカニカマ
スギヨ(石川県) 冷 お届け日含む11日 5本(税込267円) 本体248円

つなぎの卵を使わずにじっくりと練り上げた板かまぼこ。

卵・小麦不使用

100g 87.5kcal 食塩相当量 2.6g
131 八角の かまぼこ 白
八角(愛知県) 冷 お届け日含む7日 90g(税込213円) 本体198円

北海道産無リンすり身使用。角天、ごぼう巻き、小エビ締天、イカ団子、たまねぎ団子の5種10個。

シーズンスタート!

100g 107.5kcal 食塩相当量 1.4g
132 卵・小麦不使用 得 八角のおでん 5種10品
八角(愛知県) 冷 お届け日含む7日 本体580円(税込626円) → 本体560円(税込604円)

無リンすり身使用。シャキシャキとしたちくわの"皮"の食感と噛めば噛むほどに、魚のうまみを引き出してくれます。

100g 105kcal 食塩相当量 2.3g
133 卵 ⓛ 百年ちくわ(焼)
鈴廣かまぼこ(神奈川県) 冷 お届け日含む15日 2本(税込378円) 本体350円

能登産船凍イカをふんだんに使用したさつま揚げになります。

100g 114kcal 食塩相当量 1.9g
134 卵 ⓛ 能登半島 真いか天
能登半島(石川県) 冷 お届け日含む30日 4枚(税込354円) 本体328円

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

2週

国産の大根、胡瓜をしょうゆもろみ入りの愛知県特産の八丁味噌を使用した味噌漬け。

おすすめの声 味つけが好評で家族みんなのお気に入り商品です。

100g 109kcal 食塩相当量 4.3g
135 ⓛ 大根と胡瓜みそ漬
三井食品工業(愛知県) 冷 お届け日含む11日 2本(税込300円) 本体278円

果肉のやわらかい紀州産南高梅を使用し、はちみつ入りのまろやかな調味液で食べやすく仕上げました。塩分8%に調整していますので、温かいご飯にもちろん、おにぎりの具材やお茶うけにどうぞ。

136 可動部100g 60kcal 食塩相当量 7.9g
紀州南高梅 はちみつ漬 熟撰つぶれ梅
紀州フーズ大谷(和歌山県) 冷 常温所180日 160g(税込537円) 本体498円

国産白菜をカットして国産の柚子の皮や果汁を加え浅漬けに仕上げました。

100g 22kcal 食塩相当量 2.6g
137 ⓛ 卵 ゆず白菜漬
三井食品工業(愛知県) 冷 お届け日含む10日 200g(税込235円) 本体218円

中華総菜をご紹介

得

具がいっぱい詰まっていて美味しい。四方十町産のブランド豚を100%使用し、こだわりのシャキシャキ国産野菜を使用した良沢山の美味しさたっぷりの豚まん。

1個140g 310kcal 食塩相当量 1.97g
141 乳 ⓛ 具だくさん豚まん(2個入り)
あぐり屋川(高知県) 冷 冷蔵7日(税込594円) 280g 本体550円 → 本体530円(税込572円)

薄めのモチッとした皮と、ジューシーな国産豚肉の旨味とシャキシャキ野菜の相性がバツグン。ご家族みんなで楽しめる「宇都宮餃子会」承認の宇都宮餃子です。

1袋(196g) 438kcal 食塩相当量 2.0g タレなし
142 乳 ⓛ 宇都宮肉餃子 196g(14個入り)
マルシンフーズ(栃木県) 冷 冷蔵11日(税込354円) 本体328円 → 本体318円(税込343円)

国産白菜を食べやすく刻み、唐辛子をベースに魚介の旨みを合わせた特製のヤンニュムで、旨辛の白菜キムチに仕上げました。

食べ切り少量70g
138 鶴橋やまだ 濃厚旨辛白菜キムチ
とうがらしのやまだ(大阪府) 冷 冷蔵25日 70g(税込192円) 本体178円

地元産原料の他、国産のこんにゃく芋からつくりました。煮物、炒め物などに。

139 下呂生芋 糸こんにゃく
下呂特産加工(岐阜県) 冷 90日 250g(税込129円) 本体120円

国産の豚肉と鶏肉を使った焼売です。

100g 176kcal 食塩相当量 1.2g
140 ⓛ 桂林閣 中華焼売
桂林閣(岐阜県) 冷 冷蔵7日 22g×18粒(税込321円) 本体298円

八丁味噌仕立てのおでこで煮ます。国産豚肉使用。温めるだけでお召し上がりいただけます。

おすすめの声 味噌が甘辛く、どでも沢山はいっています。

1袋(50g) 249kcal 食塩相当量 3.0g
143 ⓛ 名古屋名物どて煮
樽政本店/フードサービス(愛知県) 冷 冷蔵365日 150g(税込429円) 本体398円

香ばしいガーリックの香りと国産しらすと青ネギをトッピングし、自社製のオイルで仕上げたパスタ。

電子レンジで加熱調理してお召しあがりください。

1袋536kcal 食塩相当量 4.2g
144 卵 ⓛ 国産釜揚げしらすのペペロンチーノ
今里食品(兵庫県) 冷 冷蔵お届け当日 1食(税込494円) 本体458円

国産大豆を使用したおからに豆乳を合わせることでなめらかにしていますが、おからをしっかり感じて頂けます。

1袋170kcal 食塩相当量 1.1g
145 ⓛ うの花(国産大豆のおから使用)
フジシコ(岐阜県) 冷 冷蔵お届け日含む2日 1盛(100g)(税込213円) 本体198円

木綿豆腐と西京味噌を合わせ、甘めの味付けで仕上げました。

100g 120kcal 食塩相当量 1.1g
146 ⓛ 国産ほうれん草の白和え
フジシコ(岐阜県) 冷 冷蔵お届け当日(約100g)(税込213円) 1盛 本体198円

ぶなしめじ、京都府産九条ねぎの彩りと食感を添えた高野豆腐の玉子とじ。

1袋136kcal 食塩相当量 1.6g
リニューアル 147 卵 ⓛ 京都府産九条ねぎと高野の玉子とじ
フジシコ(岐阜県) 冷 冷蔵お届け当日 1盛(税込246円) 本体228円

米粉麩(ビーフン)を使用、温めなおして軽食や、おつまみとしてお召し上がりください。

1袋281kcal 食塩相当量 3.3g
リニューアル 148 乳 卵 ⓛ 海老と豚肉の焼きビーフン
セドリウム(愛知県) 冷 冷蔵お届け当日 1個(税込429円) 本体398円

国産ごぼうと国産人参を使用したきんぴらごぼうです。

1袋(80g) 80kcal 食塩相当量 0.7g
149 ⓛ きんぴら煮物
冷 冷蔵90日 伊藤食品(岐阜県) 80g(税込378円) 本体350円

じゃがいもは、メークインを使用し牛肉の旨味を染み込ませた肉じゃがです。

※電子レンジで温めてお召しあがりください。

1袋161kcal 食塩相当量 1.5g
150 ⓛ 肉じゃが
フジシコ(岐阜県) 冷 冷蔵お届け当日 1盛(税込354円) 本体328円

「大根」「小松菜」「ぜんまいと木耳」「中国産豆もやし」を別々の味付けにした4種のナムルです。4コチジャン付き。

1袋139kcal 食塩相当量 2.9g
151 ⓛ 彩りナムルセット
冷 冷蔵お届け当日 フジシコ(岐阜県) 1盛(税込321円) 本体298円

※原材料は、原料調達上の問題やお求めやすい価格を実現するために中国産を使用する場合がございます。

大粒の北海道産たまふくら大豆使用。もちもちとした食感の大豆と昆布をとろとろになるまで煮込んだ煮豆。

100g 199kcal 食塩相当量 1.8g
152 ⓛ 昆布煮豆
水上食品(愛知県) 冷 90日 170g(税込432円) 本体400円

国産の鶏卵を使用し、秘伝のだしを効かせた深い味わいの出し巻き玉子。

100g 132kcal 食塩相当量 0.7g
153 卵 ⓛ 柳橋右大臣の出し巻玉子(ハーフ)
右大臣(愛知県) 冷 冷蔵お届け日含む4日 1本(税込410円) 本体380円

新鮮ないかに道南産の米で炊き上げたごはんを詰め込み、昆布しょう油の旨味がきいた調味液でやわらかく調理しました。

100g 157kcal 食塩相当量 1.1g
154 ⓛ 函館駅弁いかめし
マルナマ食品(北海道) 冷 冷蔵お届け日含む2日 2尾(税込753円) 本体698円

トマトの甘味とさわやかな酸味のバランスがよいトマトソースで仕上げた、ふっくらとジューシーな炭火焼ハンバーグです。

1袋(180g) 302kcal 食塩相当量 1.9g
155 乳 卵 ⓛ 三元豚炭火焼ハンバーグ(トマトソース)
山栄食品(福島県) 冷 冷蔵30日 180g(固形量130g)(税込494円) 本体458円

三河一色のうなぎをしっかり焼き上げ、清焼にしたものをカット。タレ、山椒付。

100g 314kcal 食塩相当量 1.4g
得 156 ⓛ 解凍品 三河一色うなぎ蒲焼カット
兼光水産(愛知県) 冷 冷蔵7日 50g×2パック(タレ+山椒付)(税込1,944円) → 本体1,800円(税込1,680円)

鮮度のよいめばちまぐろ(韓国、台湾、その他)、きはだまぐろ(台湾、セーシェル、その他)を使用し、植物油脂を添加し、風味良くふっくら仕上げました。

年末年始用は500g入りを早割特別価格で企画

おすすめの声 ネギトロ丼2人分として。我が家は大満足。

100g 202kcal 食塩相当量 5.8g
157 ⓛ ちりめん山椒煮
ヒオキ食品(愛知県) 冷 冷蔵30日 60g(税込462円) 本体428円

100g 223kcal 食塩相当量 0.6g
得 158 解凍品 ねぎとろ
エイス産業(愛知県) 冷 冷蔵お届け日含む2日 120g(税込810円) → 本体750円(税込753円) → 本体698円(税込753円)

インドネシア、インド、その他産の甲イカを使用。タレ・わさび付き。

1袋57kcal 食塩相当量 2.6g
解凍品 159 ⓛ 甲いかそうめん
ヤマカ食品(大阪府) 冷 冷蔵お届け日含む2日 60g(税込375円) 本体348円

国産豆あじを使用。玉ねぎとにんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮酢に漬け込みました。あじを骨までカラッと揚げておりますのでそのまま召し上がっていただけます。

100g 101kcal 食塩相当量 1.6g
160 ⓛ あじの南蛮漬
海産物のきむらや(鳥取県) 冷 冷蔵15日 140g×2(税込451円) 本体418円

国産のこはだをふんだんに使用。こはだにからからと大根を合わせ、生姜をいれることで食べやすい酢の物に仕上げました。

100g 95kcal 食塩相当量 2.0g
161 ⓛ 彩りこはだかぶら和え
ヒオキ食品(愛知県) 冷 冷蔵14日 150g(税込429円) 本体398円

国産のちりめんに山椒の実を加えて醤油、味醂等で風味豊かに炊き上げました。

100g 202kcal 食塩相当量 5.8g
157 ⓛ ちりめん山椒煮
ヒオキ食品(愛知県) 冷 冷蔵30日 60g(税込462円) 本体428円

沖縄県産のもずくを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付。(従来品と比べ30%減塩)

おすすめの声 酢もきつくなく、もずく量も適量。

1パック60g 19kcal 食塩相当量 0.5g
162 ⓛ 減塩もずく(三杯酢)
海産物のきむらや(鳥取県) 冷 冷蔵21日 60g×3(税込267円) 本体248円

駿河湾で水揚げされた桜えびをサッと釜あげ。

※カニが混入する場合があります。

解凍品 163 卵 国産釜あげ桜えび
カタヤマキ(静岡県) 冷 冷蔵お届け日含む3日 40g(税込594円) 100g 90kcal 食塩相当量 1.6g 本体550円

駿河湾で獲れた桜えびを釜揚げ後、すぐに冷凍。※桜えび、かにが混入する場合があります。

100g 95kcal 食塩相当量 1.8g
解凍品 164 釜あげしらす
カタヤマキ(静岡県) 冷 冷蔵お届け日含む3日 50g(税込429円) 本体398円

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘塩で仕上げました。

100g 168kcal 食塩相当量 1.7g
得 165 解凍品 瀬付き真あじ開き
坂真水産(静岡県) 冷 冷蔵お届け日含む2日 2枚(約200g) 本体498円(税込537円) → 本体478円(税込516円)

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

100g 217kcal 食塩相当量 1.52g
166 解凍品 塩銀鮭
カネス(愛知県) 冷 冷蔵お届け日含む3日 2切(約150g)本体548円(税込591円)

ノルウェー産のサバを使用。骨取りのためのまま素焼付、竜田揚げ、唐揚げ等に。

※骨の取り残しがある場合があります。その際は取り除いてください。

レシピ ひろがる 生サバ

100g 280kcal 食塩相当量 0.3g
167 解凍品 生サバフィーレ(骨取り済み)
カネス(愛知県) 冷 冷蔵お届け日含む3日 約290g(2枚)本体678円(税込732円)

北海道産さんま使用。

100g 291kcal 食塩相当量 2.3g
得 168 解凍品 北海道産 塩さんま
カネス(愛知県) 冷 冷蔵お届け日含む3日 2尾(約220g)本体448円(税込483円) → 本体428円(税込462円)

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。千物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

平田牧場の国産豚肉使用。無塩せき。

169 1袋(55g) 128kcal 食塩相当量 1.1g
日本の米育ち三元豚
極みロースハム
平牧工房(山形県) 55g 本体450円 (税込486円)
冷蔵15日

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。
おすすめの声 切り落としとあるが、細かくなく、お値打ちでおいしいです。
170 100g 173kcal 食塩相当量 2.3g
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム
平牧工房(山形県) 100g 本体380円 (税込410円)
冷蔵20日

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。
100g 250kcal 食塩相当量 1.6g
171 日本の米育ち三元豚
ポークウインナー
平牧工房(山形県) 90g 本体298円 (税込321円)
冷蔵20日

無塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだプリッとした食感。
100g 262kcal 食塩相当量 1.7g
172 日本の米育ち三元豚
極みウインナー
平牧工房(山形県) 80g 本体308円 (税込332円)
冷蔵20日

皮なしタイプでふんわり食感。細切りのプロセスチーズとナチュラルチーズ入りの一口サイズ。
牧平場田
1袋 225kcal 食塩相当量 1.7g
173 乳
無塩せき **チーズ入りころころウインナー**
平牧工房(山形県) 90g 本体348円 (税込375円)
冷蔵20日

平田牧場三元豚を使ったカット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。
174 100g 455kcal 食塩相当量 2.2g 得
日本の米育ち三元豚
長熟だし仕込みごろごろベーコン
平牧工房(山形県) 110g 本体550円 (税込594円) → 本体530円 (税込572円)
冷蔵15日

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。
175 100gOR 99kcal 食塩相当量 0.9g
恵那どりのサラダチキン
農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) 100g 本体228円 (税込246円)
冷蔵30日

普段使いの近江牛です。
176 **近江牛モモ焼肉用** 120g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 本体1,580円 (税込1,706円)
冷蔵お届け日含む3日

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。
177 鳥取県産 **こめ育ち牛小間切** 170g 本体780円 (税込842円)
冷蔵お届け日含む3日

肩ロース。飼料にお米も与えています。
牧平場田
178 三元豚 **肩ロースステキカツ用** 2枚(200g) 本体850円 (税込918円)
冷蔵7日

三重県産豚肉。豚ロースをしゃぶしゃぶ用にスライス。
179 コープしが **産直豚ロースしゃぶしゃぶ用** 160g 本体630円 (税込680円)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵7日

三重県産豚肉。2ミリスライス・真空パック。
180 **コープしが産直豚モモ平切** 本体400円 → 得 本体380円 (税込410円)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵7日 160g (税込432円)

肩ロース肉を厚さが5mmにスライス。300gの増量規格です。焼肉、しょうが焼用に。
牧平場田
181 三元豚 **肩ロース焼肉用** 300g 本体1,280円 (税込1,382円)
冷蔵お届け日含む4日

「コープしが」の人気商品。国産豚モモ肉をひとくちサイズにカットし、のり塩&ガーリック味のスパイスをまぶしました。
182 国産豚 **ミニステーキ(のり塩&ガーリック)** 100g 232kcal 食塩相当量 1.1g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 210g 本体470円 (税込507円)
冷蔵お届け日含む2日

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉感たっぷり。
おすすめの声 ソースを絡めて使用する際に、お肉の存在感があって、おいしい。
183 三元豚 **あらびきミンチ** 180g 本体420円 (税込453円)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵7日 冷蔵お届け日含む2日

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。
おすすめの声 唐揚げにしてもやわらかい。
184 **産直若鶏ムネ肉** 240g 本体250円 (税込270円)
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。
185 **産直若鶏モモ肉** 240g 得 本体350円 (税込378円) → 本体335円 (税込361円)
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。
※中まで完全に火を通してお召し上がりください。
186 **産直若鶏ささみ** 200g 本体298円 (税込321円)
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わないで育てた鶏です。
187 **産直若鶏手羽元** 300g 本体298円 (税込321円)
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日

岐阜恵那鶏のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。
100g 228kcal 食塩相当量 1.7g
188 **恵那どりのケイちゃん(みそ味)** 250g 本体418円 (税込451円)
冷蔵7日

絹豆腐、白身魚フリッター、和風万能調味料、大根おろし、ぶなしめじ、小ねぎのセットです。※片栗粉は「家庭で一用意」ください。
調理例 1セット 479kcal 食塩相当量 5.0g 約10分 2人分
ミールキット(食材セット)
189 **白身魚と豆腐のみぞれあんかけ**
セトデリカ(愛知県) 絹豆腐1個・白身魚フリッター130g・ぶなしめじ30g 小ねぎ10g・和風調味料1袋・大根おろし2袋 本体880円 (税込950円)
冷蔵お届け日含む2日

レタス、パプリカ、人参、玉ねぎなど10品目を彩りよくミックスした洋風サラダ。そのままお召し上がりいただけます。
190 **10品目のサラダ レタスやパプリカ** 160g 本体298円 (税込321円)
サラダクラブ(静岡県)
冷蔵お届け日含む3日

村上農園ブロッコリースーパースプラウトをトッピングしたサラダです。
191 Selectサラダ **ブロッコリースーパースプラウトミックス** 51g 本体108円 (税込116円)
サラダクラブ(静岡県)
冷蔵お届け日含む2日

甘味がある、味の濃い上トマトです。
192 **ぜいたくトマト** 約250g 本体460円 (税込496円)
川崎グループ名農農園(愛知・長野県)

193 **トマト** 2玉(約200g) 本体398円 (税込429円)
愛知又は岐阜県産

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ケール50gのセットです。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色のいずれか。※アイスプランの代わりにケールが入ります。
194 **サラダ野菜セットB** 3種 本体380円 (税込410円)
川崎農園グループ(愛知県)

粒の大きい生の落花生です。茹で落花生においしいです。塩大さじ1を入れて、水から30～40分ほど茹でてください。
195 **落花生(おおまさり)** 約250g 本体580円 (税込626円)
農民連・船橋農産物供給センター(千葉県)

196 **ピーマン** 約120g(3～6個) 本体180円 (税込194円)
茨城、岩手又は鹿児島県産

197 **ブロッコリー** 1株 本体298円 (税込321円)
長野、鳥取、徳島県又は北海道産

198 **ズッキーニ** 1本(約170g) 本体198円 (税込213円)
長野県農民連ながの北信産直センター

199 **白菜** 1/4カット 本体198円 (税込213円)
長野又は茨城県産

200 **長ねぎカット** 約250g 本体298円 (税込321円)
川崎グループ・神さん石田さん、飯尾さん(愛知県)

201 **国産かぼちゃ(カット)** 約300g 本体230円 (税込248円)
北海道産

202 **土付れんこん** 約300g 得 本体380円 (税込410円) → 本体360円 (税込388円)
山三レンコン(愛知県)

203 **長芋** 約250g 本体320円 (税込345円)
青森県産

色鮮やかで退色しにくく、一般的な生姜より辛み成分が多く、おろしやすいのが特長です。
204 **黄金しょうが** 約80g 本体298円 (税込321円)
坂田信夫商店(高知県)

205 **里芋** 約400g 本体298円 (税込321円)
川崎グループ(愛知県)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替商品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。
[新商品]※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

206 **洗いごぼう(カット)** 約110g 本体230円 (税込248円)
青森又は鹿児島県産

207 **さつま芋シルクスイート** 約600g 本体360円 (税込388円)
農民連・多古町旬の味産直センター(千葉県)

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った菌床栽培。
208 **伊豆の生しいたけ** 約100g 本体220円 (税込237円)
伊豆農民組合(静岡県)

奈良産直センター ～顔の見える産直～

小規模から大規模農家まで約230軒が肩を寄せあって、"顔の見える産直"を念頭に学習会や畑交流を大切にしています。

シブ抜きをして甘くした早生種の柿です。

212 **たねなし柿** 約1Kg(4～6玉) 本体580円 (税込626円)
(傷あり、ひびあり、ヘタ欠け)平核無柿
農民連・奈良産直センター

奈良産直センター 柿部会のみなさん

209 約200g **えのき** 本体128円 (税込138円)
長野県産

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。
210 **ホクトのきのこ3種セット** 3品 本体398円 (税込429円)
エリンギ:長野県産 舞茸・しめじ:静岡県産

211 **極早生みかん** 約600g(S～L) 本体480円 (税込518円)
三重県産

213 **シナノドルチェ** 約600g(3～4玉) 本体598円 (税込645円)
長野県産

長野で生まれた品種でサクッとした歯触りで、糖度が高くジューシー。甘い梨が好みの方にはお勧めです。
214 **梨(南水)** 2玉(約700g) 本体640円 (税込691円)
長野県農民連中川産直センター

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。完熟のため黄色っぽい色で届く場合があります。
215 **シャインマスカット** 約350g 本体1,280円 (税込1,382円)
長野県農民連ながの北信産直センター

種なし。
216 **ビオーネ** 約350g 本体780円 (税込842円)
長野県農民連ながの北信産直センター

クラウン(葉)はカットしてお届け。
217 **スィーティオパイン** 1玉(約900g) 本体498円 (税込537円)
フィリピン産

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。
218 **ゴールドプレミアム甘熟王** 約600g 本体298円 (税込321円)
フィリピン産

寒暖差のある高地栽培。
219 **スウィーティオグリーンフォレストバナナ** 約550g 本体288円 (税込311円)
フィリピン産

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定圃地栽培。中高地栽培ですきずぎ、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。
220 **プレミアムスイートバナナ** 約450g 本体198円 (税込213円)
フィリピン産

高山市生川で収穫される良く熟した生食用のトマトをたっぷり使用しています。原料は、トマトだけの無塩ストレートジュースです。
221 100ml 30kcal 食塩相当量 0.05g
トマトジュース 500ml 本体540円 (税込583円)
マルオリ(岐阜県) 2年

農薬を一切使用しないで栽培した一番茶を丹念に焙じました。深い香りをお楽しみいただけます。
222 **春日茶 ほうじ茶** 60g 本体350円 (税込378円)
瑞草園(岐阜県) 9カ月

223 **北海道緑黄色野菜スムージー** 1缶(160g) 85kcal 食塩相当量 0.03g 本体1,480円 (税込1,598円)
ゴールドパック(長野県) 160g×10缶 1年

朝食に人気のバナナと、忙しい朝に摂りにくい緑黄色野菜をペストパランスでミックスし、飲みごたえのあるスムージーに仕立てました。

厚生労働省が推奨する1日の摂取目標値350gに相当する30種類の野菜から搾りた100%の野菜ジュースです。トマト、にんじんを主体にすっきりとした風味に仕上げました。砂糖、塩分は一切使用していません。
224 200ml 84kcal 食塩相当量 0～0.9g **贅沢野菜1日分** 200ml×12 本体1,740円 (税込1,879円)
270日 ヤクルト(山形県)

北海道産小豆、国産よもぎ使用。自家炊き粒あんを包んだ白2個・よもぎ1個の詰合せ大福餅です。
100g 251kcal 食塩相当量 0.16g
225 **伊勢 大福餅** 70g×3 本体270円 (税込291円)
伊勢屋餅(三重県)
お届け日含む2日

国産もち米、北海道産小豆、国産よもぎ使用。餡は甘さ控えめな自家炊き粒あんです。
100g 221kcal 食塩相当量 0.2g
226 **伊勢よもぎおはぎ** 100g×2個 本体270円 (税込291円)
伊勢屋餅(三重県)
お届け日含む2日

食べやすい大きさで、さつま芋たっぷり。せいろ蒸しです。国産でさつま芋使用。
227 **鬼まんじゅう** 1個 185kcal 食塩相当量 1g 2個 本体218円 (税込235円)
青木商店(愛知県)
お届け日含む2日

1個 54kcal 食塩相当量 0g 季節限定
228 **栗きんとん** 3個入り 本体950円 (税込1,026円)
松月堂(岐阜県)
お届け日含む5日

中津川ならではの銘菓、栗きんとん。砂糖を練り込んだ素朴な味わい。(化粧箱入り、包装済み)

229 乳 卵 **やわらかもっちりロールクリーム** 4個入 本体358円 (税込386円)
冷蔵7日 プレシア(神奈川県)

もっちり食感のスポンジでホイップクリームを巻きました。米粉と小麦粉をブレンドすることで再現できた、柔らかな弾力が楽しめるロールケーキです。

10種類の野菜(たまねぎ・赤ピーマン・パセリ・ごぼう・じゃがいも・かぼちゃ・モロヘイヤ・トマト・ほうれん草・にんじん)を練り込んだクラッカーです。香料・着色料不使用。
1包装 418kcal 食塩相当量 0.3g
230 **10種類の野菜クラッカー** 5枚×6袋 本体288円 (税込311円)
前田製菓(大阪府)
180日

佐賀県産ヒヨク米を使用した一口サイズのあられ。薄く仕上げる工程で生まれた「われあられ」。
100g 373kcal 食塩相当量 1.7g
231 NEW **羽衣こわれあられ** 150g 本体298円 (税込321円)
白木(愛知県)
120日

牛乳と混ぜて温めるだけ。北海道産のトウモロコシを使用した、牛乳を加えて仕上げるスープです。
1缶(80g) 72kcal 食塩相当量 1g
232 乳 **スープはやっぱり北海道でしょ。コーン** 120g 本体498円 (税込537円)
ベル食品(北海道) (約2人前)×2
730日

キノコ村の5種類の乾燥キノコ(甘シャキ味えのき・野生種えのき・ひら茸、たもぎ茸・柳まったけ)を使った炊き込みごはんの素です。
233 **おいしいきのこの炊き込みごはんの素** 65g 2合用 本体628円 (税込678円)
300日 信光工業(長野県)

野沢菜、わらび、えのき茸などを使った炊き込みごはんの素。
100g 55kcal 食塩相当量 6.1g
234 **小川の庄 山菜釜めし(炊き込みごはんの素)** 110g(2合用) 本体450円 (税込486円)
180日 小川の庄(長野県)

柚子果汁、柚子胡椒、柚子皮をバランスよくブレンドした、柚子胡椒の辛みが特長のさっぱりしたドレッシングです。
大さじ小1杯(15g) 27kcal 食塩相当量 0.7g
235 **柚子こしょうドレッシング** 300ml 本体498円 (税込537円)
マルエ醤油(福岡県)
180日

東海3県産の大豆を丸のまま使用し、味、香りに丸みのある醤油です。
100ml 66.39kcal 食塩相当量 16.86g
236 **丸大豆しょうゆ** 1ℓ 本体398円 (税込429円)
下津醤油(三重県)
365日

飛騨産のもち米「たかやまもち」と手造りの米麹、自社製の米焼酎のみで仕込み熟成させた味醂。
237 **福来純伝統熟成本みりん** 500ml 本体900円 (税込990円) 消費税10%
有限会社福来酒造(岐阜県)
720日

味を左右するアミロース成分が低く、お米に粘りがあります。炊上がりが柔らかく、もちもちとした食感と程よい甘さが特徴です。
238 ※新米のお届けとなる場合があります。
お米 ゆめぴりか
JAあいち経済連 2kg 本体1,980円 (税込2,138円)

有機質肥料を使用し南アルプスと中央アルプスから流れ出る清流で育った お米をお届けします。
239 新米
伊那 コシヒカリ
上伊那農民組合(長野県) 2kg 本体1,980円 (税込2,138円)

再生紙100%環境にやさしい。フィルム包装なのでゴミ捨て簡単・水まわりでも使える。
240 **コアレックス グリーンセービングティシュー**
コアレックス信栄(静岡県) 消費税10%
200組 ×6パック 本体450円 (税込495円)

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW[新商品]※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内
■20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

10月3週

前 月火 (10/13～10/14)
後 木金 (10/16～10/17)

★賞味期限(賞)・消費期限(期)は製造日から(製造日を含む)
未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。
お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵)
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格
(小数点以下のものは切捨てたものの目安価格)です。

今日の1品 サクサクとんかつ

182 産直豚ヒレ ひとくちカツ用 250g 本体698円 (税込753円) ▶ 本体678円 (税込732円)

231 マスジカ 四季の味噌たれ 200g 本体388円 (税込419円)

191 千切りキャベツ ビッグパック 260g 本体218円 (税込235円)

黒米粉と雑穀米(黒米、きび、あわ、ひえ、押麦、丸麦、赤米、発芽玄米、はと麦、高きび、もちきび)を練り込み大豆油脂も入れた健康志向の食パン。

101 11種の お米恵みブレッド グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 1個 1053kcal 食塩相当量5.3g 本体520円 (税込561円)

※写真はイメージですのでスライスしてありません。

小麦粉に対して水分108%の高加水パン。全粒粉も使用したしっとりとした柔らかいパンです。野菜を挟んでもおいしくいただけます。

直径約18cm

102 プール108 グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 1個 765kcal 食塩相当量3.4g 本体430円 (税込464円)

ソフトな食感も特徴。米油も入っているのでビタミンEも豊富。国産小麦100%の生地にグリエールシュレドチーズを練り込み、カマンベールソフトチーズが入っています。

103 とろけるチーズブレッド グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 1個 438kcal 食塩相当量1.69g 本体500円 (税込540円)

甘い金時豆入りのふんわりパン。「まめなかは飛騨の方言で『お元気ですか?』の意味。

104 豆なかな グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 2個 264kcal 食塩相当量0.36g 本体380円 (税込410円)

ヨーグルトを生地に入れ、クランベリーとオレンジピールを練り込み、風味を加えて焼き上げました。

105 ヨーグルトオランジュ グルマンマルセ(岐阜県) 賞お届け日含む3日 1個 637kcal 食塩相当量1.7g 本体450円 (税込486円)

秋限定デニッシュ。

直径約9cm

NEW

106 スイートポテトデニッシュ タカキベーカリー(広島県) 賞お届け日含む2日 1個 303kcal 食塩相当量0.5g 本体158円 (税込170円)

季節限定の石窯パン。

NEW

107 石窯いちじく&くるみ タカキベーカリー(岡山県) 賞お届け日含む3日 6枚 439kcal 食塩相当量1.4g 本体318円 (税込343円)

角切の紅はるかがたっぷりと練り込まれており、ほくほくとした甘さが広がります。

108 紅はるか ソフトフランス モンシェル(愛知県) 賞お届け日含む2日 1個 226.6kcal 食塩相当量1.39g 本体320円 (税込345円)

ふわっふわのシフォンケーキのようなパンにサクサク濃厚な抹茶のクッキー生地のった軽いパン。

109 抹茶のスイートブール モンシェル(愛知県) 賞お届け日含む2日 1個 292kcal 食塩相当量1.02g 本体320円 (税込345円)

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

110 乙がの 低温殺菌牛乳 美濃酪連(岐阜県) 賞冷蔵お届け日含む4日 1000㎖ 200kcal 136kcal 食塩相当量0.2g 本体298円 (税込321円)

渥美半島産牛乳使用。みかん顆粒・果汁入り。

※パッケージが変更になる場合があります。

111 渥美半島のヨーグルトみかん 中央製乳(愛知県) 賞冷蔵14日 80g×2 138kcal 食塩相当量0.15g 本体158円 (税込170円)

新潟県産牛乳83%使用のヨーグルトに新潟県産の苺「越後姫」のピューレを使用。越後姫そのままの味と香りを活かすため着色料・香料は使用していません。

112 ヤスダヨーグルト 越後姫 ヤスダヨーグルト(新潟県) 賞冷蔵22日 150g×3 138kcal 食塩相当量0.14g 本体468円 (税込505円)

新鮮な生乳を70%以上使用することでミルクのおいしさを引き出した白いプリンです。

113 ひるがのミルクプリン 美濃酪連(岐阜県) 賞冷蔵14日 80g×3 1食(90g) 123kcal 食塩相当量0.1g 本体198円 (税込213円)

「一口食べたときの塩味がクセになる」とのこと。お酒と一緒におつまみとして、小腹が空いたときのおやつとして、大活躍のQPチーズです。

114 Cheeno!6Pチーズ デイリー・プロダクツソリューション(東京都) 賞冷蔵270日 96g(6個入り) 1個(16g) 51kcal 食塩相当量0.46g 本体320円 (税込345円)

焼きさばや具材、生節などをセットで。容器の中で混ぜて焼くだけの手軽で便利なセット。

115 お好み焼セット モダン焼 おはなはん(和歌山県) 賞冷蔵お届け日含む3日 1人前 1食分 542kcal 食塩相当量5.9g 本体398円 (税込429円)

本格ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライソーセージをトッピングした彩りミックスピザ。

116 イタリアンピザバジル デルソーレ(東京都) 賞冷蔵14日 1枚(185g) 1食(185g) 532kcal 食塩相当量2.8g 直径約22cm 本体558円 (税込602円)

大きめにスライスしたフィッガ(イチジク)やルッコラを合わせ、ベーコンとチーズをトッピングしました。

117 ポテト&ベーコン グラタン 電子レンジ専用 ヤヨイサンフーズ(静岡県) 賞冷蔵お届け日含む4日 200g 1食200g 200kcal 食塩相当量1.9g 本体338円 (税込365円)

国内産石臼挽きそば粉を使用した6割そばです。ざるとかけ専用のつゆが付いた細打ち麺です。2人前・つゆ付き。

118 石臼挽き細打ち六割そば(生) 椿政本店(愛知県) 賞冷蔵15日 二人前(麺240g つゆ35g×2) 1食(麺120g つゆ35g) 293kcal 食塩相当量3.4g 本体698円 (税込753円)

国産小麦使用。醤油とソースを合わせ、隠し味に味噌、ラー油を加えたソース付き。2人前。

119 台湾風焼そば 椿政本店(愛知県) 賞冷蔵20日 二人前(麺140g×2) ソース付 本体398円 (税込429円)

季節の野菜をたっぷり入れてどうぞ。外国産小麦粉使用。

120 みそ煮込うどん(生) 瑞逢社(愛知県) 賞冷蔵14日 2食(麺240g、煮込みみそ50g×2) 1食 397kcal 食塩相当量6.1g 本体198円 (税込213円) ▶ 本体188円 (税込203円)

愛知県産の「きゃあかり」使用のつゆ付きの生きしめんです。かけでもざるでも召し上がっていただけます。

121 生きしめん 椿政本店(愛知県) 賞冷蔵所30日 二人前(麺240g つゆ70g) 1食 368kcal 食塩相当量6.7g 本体350円 (税込378円)

北海道産大豆使用。タレ付き。

122 国産 中粒納豆 小杉食品(三重県) 賞冷蔵10日 40g×3 1パック(タレ付) 81kcal 食塩相当量0.4g 本体118円 (税込127円)

新鮮な卵を使用し、かつおと昆布の旨味で仕上げた玉子とうふ。そのままお召しあがりいただけます。

123 味付玉子とうふ 八角(愛知県) 賞冷蔵22日 100g×3 100g 35kcal 食塩相当量1.01g 本体138円 (税込149円)

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。

124 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ マルツネ(愛知県) 賞冷蔵14日 2枚 100g 90kcal 食塩相当量0.02g 本体118円 (税込127円)

数種類ある揚げかまの中から、たまねぎ・ごぼう・枝豆の3種類を話合せにした野菜話合せ。そのまま生食でもいいですし、軽く焼いて生姜醤油もお薦めです。

卵・小麦不使用

125 揚げかま野菜味セット 八角(愛知県) 賞冷蔵7日 3枚入り 1袋(3枚) 306.4kcal 食塩相当量5.6g 本体398円 (税込429円)

淡路島産たまねぎを全体の約30%配合した豆腐ハンバーグ。スライスとみじん切り2種類のカットを施したたまねぎによりシャキシャキ食感と甘さを引き立てました。

126 淡路島産たまねぎ 豆腐ハンバーグ 辻豆腐(愛知県) 賞冷蔵お届け日含む3日 2個入り 173kcal 食塩相当量1.0g 本体438円 (税込473円)

卵白を使わず、丹念に練り上げ、しなやかで口当たり良く仕上げました。

おすすめの声 塩分が少なく口当たりがとても良い。

卵・小麦不使用

127 八角焼きくわ 八角(愛知県) 賞冷蔵7日 5本 86.2kcal 食塩相当量2.0g 本体198円 (税込213円) ▶ 本体188円 (税込203円)

リン酸塩を使用していないタラのすり身を使用しています。

128 かに風味かまぼこ ツインサラダ スギヨ(石川県) 賞冷蔵14日 90g 79kcal 食塩相当量1.93g 本体218円 (税込235円)

しなやかな食感と香味焼き感ある仙台名産「笹かま」。厳選した原料を練り上げ、遠赤外線でじっくりと焼き上げました。

129 仙台名産 串焼き笹かま 高浜(宮城県) 賞冷蔵9日 4枚入り 100g 96kcal 食塩相当量2.1g 本体248円 (税込267円)

甘く香ばしいシャキシャキとした九条ねぎに、コリコリとした たこの旨味が抜群に合います。そのままで、またはわさび醤油などにつけるとよりいっそう美味しく頂けます。

130 九条ねぎたこ天 はま一(京都府) 賞冷蔵7日 140g 100g 136kcal 食塩相当量1.9g 本体350円 (税込378円)

伝統的な製法で下田なすを乳酸発酵させた漬物。国産のきゅうり、なす、しそを使用。

131 下田なすの味しば漬 やまじょう(滋賀県) 賞冷蔵91日 125g 100g 47kcal 食塩相当量4.6g 本体338円 (税込365円)

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と魚介類の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

132 各務原キムチ極うま ヤマサン(岐阜県) 賞冷蔵12日 200g 100g 43kcal 食塩相当量3.5g 本体298円 (税込321円)

国産大根を樽や桜の原木で燻し上げ、芳醇で味わい深い昔ながらのたくあん漬に仕上げました。「いぶりがっこ」は、秋田県地域特産品の漬物です。

133 いぶりがっこ いぶりの里(秋田県) 賞冷蔵14日 1本入 100g 64kcal 食塩相当量3.0g 本体698円 (税込753円)

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

3週

国産のやわらかい茄子を食べやすくカットし、あっさりとした調味液でサラダ感覚に仕上げました。

134 秋なす 切ってますね! 天政松下(大阪府) 賞冷蔵6日 80g 100g 20kcal 食塩相当量3.2g 期間限定 本体268円 (税込289円)

鳴門産の小粒らっきょうを低温熟成で仕上げました。シャキシャキ食感で食べやすい甘酢味が特徴です。

135 鳴門産 甘酢らっきょう 菱富食品工業(富山県) 賞150日 70g 100g 122kcal 食塩相当量1.47g 本体358円 (税込386円)

地元産原料の他、国産のこんにゃく芋からつくった味しみの良いこんにゃく。

136 下呂生芋 板こんにゃく 下呂特産加工(岐阜県) 賞90日 250g 飛騨路 下呂特産 こんにゃく 本体120円 (税込129円)

甘みが強いブランド豚四万十ポーク、国産玉葱、高知県四万十町産生姜を具材に使用し、ボリュームたっぷりに薄皮で包み込みました。1個35gの大粒肉ジゅうまいです。

おすすめの声 皮が薄く、しっかりした味つけで美味しい。

137 肉じゅうまい 賞冷蔵7日 あぐり屋川(高知県) 210g(6個入) 1個(35g) 74kcal 食塩相当量0.45g 本体500円 (税込540円)

水いらずで、多めの油で焼くだけの肉餃子。タレ付き。

おすすめの声 パリッと焼きたて、油っぽくなく美味しいです。

138 薄皮浜松餃子(肉) マルマツ(静岡県) 賞冷蔵6日 17g×16個 たれ1袋 11kcal 食塩相当量0.8g 餃子100g 234kcal 食塩相当量1.2g 本体398円 (税込429円)

おぼろ焼きのふっくらとした生地と、焼きそばのもちもちとした麺の両方が楽しめる、食べごたえのあるモダン焼き。レンジで温めてお召し上がりください。

139 鉄板手焼 切れてるモダン焼 わかば食品(長野県) 賞冷蔵お届け日含む2日 1個 1袋446kcal 食塩相当量3.4g 本体458円 (税込494円)

スープ・のり・わさびけず。各日挽き蕎麦粉のみ使用した五割そば。利尻昆布と鰯、鰹節を煮込んだつゆと有明産のりとワサビ付。

140 こだわりざる蕎麦 今里食品(兵庫県) 賞冷蔵お届け当日 1食(284g) 1袋266kcal 食塩相当量2.3g 本体348円 (税込375円)

うどん、麺つゆ、海老天、蒲鉾、生麩、みつば、七味のセット。

※写真は調理例

141 天ぷらうどん 傍たん(京都府) 賞冷蔵お届け日含む3日 1食540g(麺200g) 1食376kcal 食塩相当量5.0g 本体550円 (税込594円)

だしが染み込んだ野菜種パウチと海鮮風味漬載の練りパウチを それぞれの具材の鍋つゆで炊き上げました。

142 海鮮炊きおでん 丸善(茨城県) 賞150日 7品各2個入り1000g(固形量440g) 定形袋440g 379kcal 食塩相当量13.2g 本体938円 (税込1,013円) ▶ 本体918円 (税込991円)

人参・胡瓜入りのマカロニサラダ。

143 玉子マカロニサラダ ベストーネ(滋賀県) 賞冷蔵お届け当日 1個 1袋413kcal 食塩相当量1.8g 本体198円 (税込213円)

黒胡椒がアクセントになり、味付きのじゃが芋と、ベーコン、バターの相性が抜群のメニューです。

144 厚切りベーコン じゃがバタコーン セトデリカ(愛知県) 賞冷蔵お届け日含む2日 1個(199g) 1袋323kcal 食塩相当量3.1g 本体398円 (税込429円)

国産フレッシュの小松菜に、季節を感じるさつま芋を合わせた胡麻和えです。さつま芋が見た目も味にもアクセントに。

NEW

145 国産小松菜とさつま芋の胡麻和え フジッコ(岐阜県) 賞冷蔵お届け当日 1盛 1袋90kcal 食塩相当量0.6g 本体228円 (税込246円)

木綿豆腐とひじきを合わせた煮物に枝豆など豆類、人参、蒟蒻を入れ、薄揚げと5品目の具材をあっさり仕上げました。

146 たんぱく質が摂れる豆腐ひじき煮 フジッコ(岐阜県) 賞冷蔵お届け日含む2日 1盛 1袋128kcal 食塩相当量1.5g 本体198円 (税込213円)

国産の芽ひじきと大豆(岐阜県産)、人参、こんにゃく、あげを使用したひじき煮です。

147 ひじき煮物 伊藤食品(岐阜県) 賞冷蔵90日 80g 1袋(80g) 56kcal 食塩相当量1.2g 本体298円 (税込321円)

国産ほうれん草を使用した定番の胡麻和え。

リニューアル

148 熊本県産 ほうれん草の胡麻和え セトデリカ(愛知県) 賞冷蔵お届け当日 1個 1袋98kcal 食塩相当量1.4g 本体228円 (税込246円)

長崎佐世保の「蜂の家」カレーはレストランのおいしさをそのまま「家庭で食べていただけるように」低温ボイルで加工。

149 蜂の家のカレー 蜂の家(長崎県) 賞冷蔵30日 200g×2個入 100g 137kcal 食塩相当量1.6g 本体580円 (税込626円)

鰹節・昆布・さば節・真鯛の頭・鯛節・6種類の具材で鶏肉とにんじん・椎茸・筍・銀杏・枝豆をトッピングしました。

150 具だくさん茶碗蒸し(海老入り) ふじや食品(福井県) 賞冷蔵25日 210g 1個210g 80kcal 食塩相当量2.2g 本体248円 (税込267円)

かつお節、煮干しわし、むろあじ節、そうだがつお節と昆布の自家抽出だしを使用した京風のだし香玉子です。

151 京料亭だし巻玉子 みやヒ食品(石川県) 賞冷蔵22日 1本 100g 102kcal 食塩相当量0.8g 本体258円 (税込278円)

山陰産の穴子を独自のタレを使用し、独自の製法で加熱しました。香利に笑をたっぷり椒粉を挟み香りと食感をたのしませました。

特製タレ・山椒付

152 吾左衛門 令和寿し 穴子 米吉(鳥取県) 賞冷蔵お届け日含む3日 1本 100g 189kcal 食塩相当量1.5g 本体1,500円 (税込1,620円)

肉汁とよくからむ素材を活かした大根おろしの和風の旨味いっぱいのふっくらとジューシーな炭火焼ハンバーグです。

153 三元豚炭火焼 ハンバーグ(和風ソース) 山栄食品(福島県) 賞冷蔵30日 180g(固形量130g) 1袋298kcal 食塩相当量2.5g 本体458円 (税込494円)

国内産のいわしをマルキ商店で骨まで柔らかく加工し、仕上げました。

154 骨までやわらかいわし煮付け マルキ商店(三重県) 賞冷蔵お届け日含む3日 5尾(約100g) 100g 212kcal 食塩相当量1.4g 解凍品 本体398円 (税込429円)

赤魚を二枚におろし、煮魚風に加工。簡単便利に煮魚が食べられます。加圧加熱したあと下津醤油のタレで味付け。

155 赤魚煮つけ マルキ商店(三重県) 賞冷蔵お届け日含む3日 約140g(固形量約80g) 100g 135kcal 食塩相当量2.0g 解凍品 本体458円 ▶ 本体428円 (税込462円)

国産のさんまを100℃/15分で加熱し焼き目をつけました。レンジで、またはフライパンで調理できます。

156 国産焼きさんま マルキ商店(三重県) 賞冷蔵お届け日含む3日 2尾(約170g) 100g 270kcal 食塩相当量0.3g 解凍品 本体398円 (税込429円)

ワカサギはロシア産。玉ねぎと人参、唐辛子と一緒に南蛮酢に漬け込みました。カラッと揚げてあるので、まるごとお召し上がりいただけます。

157 わかさぎの南蛮漬 海産物のきむらや(鳥取県) 賞冷蔵15日 150g×2 100g 92kcal 食塩相当量1.5g 本体418円 (税込451円)

頭と内臓を除去した国産のカタクチイワシに衣をつけてカラッと揚げ、特製の甘酢で仕上げました。開封しそのままお召し上がれます。

※はちみつ使用。

158 小いわしの甘酢漬 海産物のきむらや(鳥取県) 賞冷蔵15日 2枚 100g 196kcal 食塩相当量2.1g 本体248円 (税込267円)

国産のさばを使用。旨みのある黒酢に北海道産の昆布出汁と焼津産のカツオ出汁をブレンド。手切りにしているのでそのまま食べられます。

159 金の〆さば 丸二商店(愛知県) 賞冷蔵20日 80g 100g 309kcal 食塩相当量1.9g 本体478円 (税込516円)

歯ごたえの良いとろみ付き伊豆諸島の沖縄産平屋島産なもずくを さわやかな三杯酢で漬けました。

160 味付もずく三杯酢 海産物のきむらや(鳥取県) 賞冷蔵21日 60g×3 60g 17kcal 食塩相当量1.1g 本体238円 (税込257円)

兵庫県産のいわしの稚魚を使用し、しっかり干しあげた使めりちりめん。

161 かちり(上乾ちりめん) ジョイフーズ(愛知県) 賞冷蔵お届け日含む3日 45g 100g 187kcal 食塩相当量6.6g 本体388円 (税込419円)

ロシア産又はアメリカ産すけそうだらの卵を使用。

162 無着色たらこ 博多まるきた水産(福岡県) 賞冷蔵12日 80g 100g 119kcal 食塩相当量4.6g 解凍品 本体428円 (税込462円)

北海道産真ホッケ使用。富士山の伏流水と静岡のお茶を使用。

163 真ほっけ 銘茶干し マルヤ水産(静岡県) 賞冷蔵お届け日含む2日 2枚 100g 176kcal 食塩相当量1.8g 解凍品 本体548円 (税込591円)

国産の真あじをマルキ商店さんで加工。

164 あじひらき干し マルキ商店(三重県) 賞冷蔵お届け日含む3日 2枚(約200g) 100g 167kcal 食塩相当量1.2g 解凍品 本体458円 ▶ 本体428円 (税込462円)

国産のさんまを頭、中骨を除去し調味液に漬け込み乾燥しました。腹骨はそのままです。

165 さんまみりん干し マルキ商店(三重県) 賞冷蔵お届け日含む3日 2枚(約120g) 100g 296kcal 食塩相当量5.1g 解凍品 本体398円 (税込429円)

干ししゃも(カラフト産)。子持ちしゃもを素材の風味と旨味を生かしたみりん漬けにしました。

166 子持ちカラフト ししゃもみりん 丸千水産(愛知県) 賞冷蔵お届け日含む3日 120g 100g 177kcal 食塩相当量2.0g 解凍品 本体275円 (税込297円)

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

167 塩銀鮭 賞冷蔵お届け日含む3日 2切(約150g) 100g 217kcal 食塩相当量1.52g 解凍品 本体548円 ▶ 本体528円 (税込570円)

今日の1品 鮭ときのこの味噌チーズホイル焼き

211 ホクトのきのこ3種セット 3品 本体398円 (税込429円)

167 塩銀鮭 2切(約150g) 本体548円 (税込591円) ▶ 本体528円 (税込570円)

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
千物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

脂ののったノルウェー産のサバを加工。

おすすめの声 大きくて食べ応えがあり、おいしい。

100g 295kcal 食塩相当量 1.2g

168 解凍品 **塩サバフィーレ** 2枚(約320g) 冷蔵お届け日含む3日 本体530円 (税込572円)

100g 291kcal 食塩相当量 2.3g

169 解凍品 北海道産 **塩さんま** 2尾(約220g) カネス(愛知県) 得 冷蔵お届け日含む3日 本体448円→本体428円 (税込483円)→(税込462円)

簡単に揚げるだけでおつまみ、おかずに。愛知県産深海魚のメヒカリの頭・内臓を取り唐揚げ粉を付けました。

100g 149kcal 食塩相当量 0.7g

170 解凍品 卵 **メヒカリ 唐揚げ粉付き** カネス(愛知県) 180g 冷蔵お届け日含む3日 本体648円 (税込699円)

おすすめの声 切り落としとあるが、細かくなく、お値打ちでおいしいです。

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

100g 173kcal 食塩相当量 2.3g

171 卵 **日本の米育ち三元豚 切落しモモハム** 平牧工房(山形県) 100g 冷蔵20日 本体380円 (税込410円)

おすすめの声 出汁の味がおいしい。保存料・着色料不使用が気にいっています。

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。

100g 254kcal 食塩相当量 1.7g

172 **日本の米育ち三元豚 極み荒挽きウインナー** 平牧工房(山形県) 80g 冷蔵20日 得 本体308円→本体298円 (税込332円)→(税込321円)

皮なしタイプでふんわりとした食感の一口サイズ。

牧平場田

おすすめの声 食べやすいサイズが気にいっています。

1袋 211kcal 食塩相当量 1.5g

173 無塩せき **ころころウインナー** 平牧工房(山形県) 90g 冷蔵20日 本体280円 (税込302円)

無塩せき・平田牧場の国産豚肉使用。

100g 172kcal 食塩相当量 1.5g

174 **日本の米育ち三元豚 荒挽きフランクブレーン** 平牧工房(山形県) 120g 冷蔵20日 本体480円 (税込518円)

無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬け込んで造りました。

100g 294kcal 食塩相当量 1.2g

175 **日本の米育ち三元豚 極みベーコン** 平牧工房(山形県) 70g 冷蔵15日 本体430円 (税込464円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。

100g 99kcal 食塩相当量 0.9g

176 **恵那どりのほぐしチキン** 農事組合法人 東濃ミートセンター(岐阜県) 80g 冷蔵30日 本体228円 (税込246円)

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。

177 鳥取県産 **こめ育ち牛小間切** 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 170g 冷蔵お届け日含む3日 本体780円 (税込842円)

旨味たっぷりの赤身の部位で使い勝手のよい切り落とし。

178 **近江牛モモ切落し** 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 120g 冷蔵お届け日含む3日 本体1,150円 (税込1,242円)

甘味があり、赤身と脂身のバランスがよいです。

上質な脂身のコク、甘さがいきたバラ肉を焼肉用にスライス。脂肪率50%以下。

牧平場田

179 三元豚 **バラ焼肉用** 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g 冷蔵7日 本体650円 (税込702円)

ロース・肩ロース。飼料にお米も与えています。

牧平場田

180 三元豚 **ロース・肩ロース しゃぶしゃぶ用** 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 160g 冷蔵お届け日含む3日 得 本体750円→本体730円 (税込810円)→(税込788円)

三重県産豚肉。4ミリスライス。真空パック。

おすすめの声 肉厚だけどやわらかくおいしい。

181 コーブしが **産直豚ロース生姜焼用** 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 140g 冷蔵7日 本体500円 (税込540円)

岐阜高山の自然豊かな高原にあるロッセ農場の産直豚。栄養価の高い未利用・未使用食品と補完飼料を液状飼料として与え、農場で一貫生産。

182 **産直豚ヒレ ひとくちカツ用** 加工:中日本フード(愛知県) 250g 冷蔵お届け日含む3日 得 本体698円→本体678円 (税込753円)→(税込732円)

国産の豚肉使用。豚モモ肉に香草、ハーブをまぶしました。厚さ約5ミリ。そのまま焼いてお召し上がりください。

乳 卵

183 **国産豚香草 ミニステーキ** 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 200g 冷蔵お届け日含む2日 本体580円 (税込626円)

100g 234kcal 食塩相当量 1.3g

184 三元豚 **豚ミンチ** 加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 180g 冷蔵お届け日含む2日 牧平場田 本体420円 (税込453円)

おすすめの声 とても旨味があり、他のミンチと断然違います。

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

おすすめの声 唐揚げにしてもやわらかい。

185 **産直若鶏ムネ肉** トーノーデリカ(岐阜県) 240g 冷蔵お届け日含む3日 本体250円 (税込270円)

コープ産直若鶏を使い勝手の良い唐揚げ、水炊き用にカット。

186 **産直若鶏モモ肉 唐揚げ・水炊き用** トーノーデリカ(岐阜県) 200g 冷蔵お届け日含む3日 得 本体330円 (税込356円) 本体315円 (税込340円)

産直若鶏の骨付モモ肉。

187 **産直若鶏 骨付モモ肉** トーノーデリカ(岐阜県) 1本(約300g) 冷蔵お届け日含む3日 得 本体450円→本体430円 (税込486円)→(税込464円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。

188 **産直若鶏手羽元** トーノーデリカ(岐阜県) 300g 冷蔵お届け日含む3日 本体298円 (税込321円)

ほうれん草ナムル、大根ナムル、もやしナムル、肉味噌に半熟玉子とコチジャンがついて、ご飯にのせるだけで簡単にビビンバ丼がつくれるセットです。

調理例 約10分 約2人前

卵 **189** ミールキット(食材セット) **4種の具材のビビンバ丼** セトデリカ(愛知県) 1セット 371kcal 食塩相当量 4.9g

※調味料は付いておりません。ご家庭でご準備ください。

大根ナムル57g、もやしナムル47g、ほうれん草ナムル47g 冷蔵お届け日含む2日 肉味噌45g、半熟たまご2個、コチジャン2袋 本体680円 (税込734円)

人参、ケール、サニーレタス、グリーンリーフレタス、水菜、ピーマン、パプリカ入り。

サラダクラブ 7品目の緑黄色野菜サラダ

190 NEW **ケールが入った 7品目の緑黄色野菜サラダ** サラダクラブ(静岡県) 100g 冷蔵お届け日含む3日 本体218円 (税込235円)

細くて長くカット。洗わずそのまま使えます。

サラダクラブ 千切りキャベツ

191 **千切りキャベツ ビッグパック** サラダクラブ(静岡県) 260g 冷蔵お届け日含む4日 本体218円 (税込235円)

甘味がある、味の濃いトマトです。

192 **ぜいたくトマト** 川助グループ&倉庫園(愛知・長野県) 約250g (税込496円) 本体460円 (税込496円)

193 **トマト** 2玉(約200g) 愛知又は岐阜県産 本体398円 (税込429円)

水耕レタス1株、ミニトマト100g、ホワイトセロリ50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄色いずれか。

194 **サラダ野菜セットC** 川助農園グループ(愛知県) 3種 本体380円 (税込410円)

表面に薄く白い粉がついているのが特徴の品種です。この粉が水分の蒸発を防いでくれるため、あずさずしさを保つことができます。そのため皮が固くならず、口あたりがやわらかく、ポリポリとした心地よい食感です。

195 **ブルームきゅうり** 川助グループ(愛知県) 約280g(3～4本) 本体248円 (税込267円)

粒の大きい生の落花生です。茹で落花生にむいています。塩大さじ1を入れて、水から30～40分ほど茹でてください。

196 **落花生(おおまさり)** 農民連・船橋農産物供給センター(千葉県) 約250g 本体580円 (税込626円)

サヤの色は茶色になっていますが、味はとても良いです。サヤごと揚げてしてお召し上がりください。

197 **丹波黒豆の枝豆** 農民連・京都産直センター 約200g 本体380円 (税込410円)

198 **ピーマン** 茨城、岩手又は鹿児島県産 約120g(3～6個) 本体180円 (税込194円)

199 **ブロッコリー** 長野、鳥取、徳島県又は北海道産 1株 本体298円 (税込321円)

200 **白菜** 1/4カット 長野又は茨城県産 本体198円 (税込213円)

201 **にら** 高知県産 約100g 本体180円 (税込194円)

202 **国産かぼちゃ(カット)** 北海道産 約300g 本体230円 (税込248円)

203 数量限定 **土付れんこん** 山三レンコン(愛知県) 約300g 本体380円 (税込410円)

204 **長芋** 青森県産 約250g 本体320円 (税込345円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

205 **里芋** 川助グループ(愛知県) 約400g 本体298円 (税込321円)

206 **洗いごぼう(カット)** 青森又は鹿児島県産 約110g 本体230円 (税込248円)

207 **さつま芋 シルクスイート** 農民連・多古町旬の味産直センター(千葉県) 約600g 本体360円 (税込388円)

旬彩果 生協みかん シーズンスタート!

浜名湖の奥、生協創立当時からお付き合いがあり、味の良さでは定評のある圃場のみかんに限定してお届け。化学合成農薬の使用は静岡県の基準の3割減。

やっぱり大切にしたい顔の見えるお付き合い

甘さと酸味のバランスも絶妙! 今年は裏年で全体の生産量は少なくなりますが、夏の暑さ、日照も良く、甘く育ちました。ご賞味下さい。

213 **生協みかん** 約800g(大小混) (税込429円) 本体398円

208 **えのき** 長野県産 約200g 本体128円 (税込138円)

国産の生きくらげ。プリンとした食感が特長。サッと湯通しして使ってください。

おすすめの声 生なので味、食感がよい。

209 **国産 生きくらげ** 伊豆農民組合(静岡県) 約60g 本体220円 (税込237円)

菌床栽培。肉厚で贅沢な食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物など。

おすすめの声 肉厚なので椎茸の味がしっかりしていておいしい。

210 **生どんこしいたけ** ホクト(長野県) 6個 本体320円 (税込345円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

211 **ホクトのきのこ3種セット** エリンギ:長野県産 舞茸・しめじ:静岡県産 3品 本体398円 (税込429円)

フィリピン産パイナップルを国内で加工。

212 カット **フルーツパイン** ファーマインド(愛知県) 180g 冷蔵お届け日含む3日 本体298円 (税込321円)

化学合成農薬の使用は地域慣行栽培の3割減。

213 **生協みかん** 農民連・静岡ネット 約800g(大小混) 本体398円 (税込429円)

濃い紅色の大玉りんご。適度な酸味のある甘いりんご。サビ果も入ります。

214 **りんご(秋映)** 長野県農民連 ながの北信産直センター 約650g(2～4玉) 本体580円 (税込626円)

果汁が多く酸味が少ない歯触りの良い甘いりんご。

215 **シナノスイート** 長野県農民連・中川産直センター 約600g(2～3玉) 本体580円 (税込626円)

シブ抜きをして甘くした早生種の柿です。

216 **たねなし柿(傷あり、平核無柿)** 農民連・奈良産直センター 約1Kg(4～6玉) 本体580円 (税込626円)

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。

217 **シャインマスカット** 長野県農民連 ながの北信産直センター 約350g 本体1,280円 (税込1,382円)

218 **ラ・フランス** 長野又は山形県産 2玉(約500g) 本体640円 (税込691円)

219 **アボカド** メキシコ又はペルー産 1個 本体245円 (税込264円)

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。

220 ゴールドプレミアム **甘熟王** フィリピン産 約600g 本体298円 (税込321円)

寒暖差のある高地栽培。

221 **スウィーティオグリーン フォレストバナナ** フィリピン産 約550g 本体288円 (税込311円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定園地栽培。中高地栽培ですりきず、さっぱりすぎず、酸きのこないバナナ。

222 **プレミアムスイートバナナ** フィリピン産 約450g 本体198円 (税込213円)

すりおろしのりんご果肉と信州産りんごのストレート果汁を煮詰めた、ペクチン不使用のサラッとした口当たりの糖度約40度。

223 **信州産りんご しぼりっぱなしジャム** 寿高原食品(長野県) 220g 冷蔵365日 本体398円 (税込429円)

タンザニア産コーヒー豆を使用。酸味、甘み、コク、香りともに優れた珈琲です。中挽き。

224 **レギュラーコーヒー キリマンジャロ(中挽き)** ワルツ(愛知県) 150g 1年 本体758円 (税込818円)

りんご果汁とにんじん搾汁を組み合わせた野菜入り低果汁飲料です。1個(125㎖)で手軽においしく1食分の2.3mgの鉄を補給できます。

225 **1食分の鉄 アップル&キャロット** ヤクルト(山梨県) 18缶(125㎖) 56kcal 食塩相当量 0~0.1g 270日 125㎖×18 本体1,350円 (税込1,458円)

国産のもち米を蒸してついた餅を国産小豆のこし餡で包みました。滑らかさを保つために お餅は「三度つき」です。

100g 230kcal 食塩相当量 0g

226 **お伊勢もち** 伊勢屋餅(三重県) 4個 お届け日含む2日 本体270円 (税込291円)

国内産もち米と国産きなこ、北海道小豆を自家炊きした粒あんを使用。

100g 225kcal 食塩相当量 0.2g

227 **伊勢きなこおはぎ** 伊勢屋餅(三重県) 80g×2 お届け日含む2日 本体270円 (税込291円)

ベイクドチーズに北海道十勝パルメザンチーズを加え、チーズの香りや濃厚な旨みを味わえるタルトです。カットの手間いらずの利便性とおいしさの両方を兼ね備えました。

6cut

乳 卵 **228** **切てる 焼クリームチーズタルト** 冷蔵8日 プレシア(神奈川県) 100g 399kcal 食塩相当量 0.5g 6切 本体318円 (税込343円)

ワルツのアイスコーヒーの味と香りを寒天ゼリーに閉じ込めました。

229 **ワルツ 珈琲寒天ゼリー** ワルツ(愛知県) 100g 303kcal 食塩相当量 0.01g 180日 170g 本体350円 (税込378円)

使いやすいサイズにカットしてあります。みそ汁・サラダ・酢の物など様々なお料理にどうぞ。汁物には戻さずそのまま。サラダ、酢の物等には戻してお使いください。

230 **北海道カットわかめ** 祝い海藻(愛知県) 100g 138kcal 食塩相当量 24.1g 360日 15g 本体298円 (税込321円)

県内産大豆を天然醸造にて木樽で18か月熟成した豆みそをベースにした田楽みそ。炒め物やトンカツにも。

231 **マスヅカ 四季の味噌たれ** のだみそ(愛知県) 100g 253kcal 食塩相当量 4.1g 270日 200g 本体388円 (税込419円)

薄口しょうゆと鹿児島県産かつお節で仕上げたつゆです。うどん、おでん、釜飯等をおいしくイケるとなどができます。化学調味料、保存料無添加。

NEW

232 卵 **釜めしでんどん** 節辰商店(愛知県) 100g 81kcal 食塩相当量 11.7g 1年 500㎖ 本体458円 (税込494円)

奥三河北設楽郡で採れた愛知育ちの特別なトマトケチャップをぜひ味わってください。

おすすめの声 とまとそのものの味でおいしい。

233 **とまとケチャップ** JA愛知東(愛知県) 90日 220g 本体480円 (税込518円)

いくつもの種類の花から集められたちみつを「百花蜜」と呼んでいます。

※1歳未満の乳児には食べさせないようにしてください。

234 **国産百花蜜(はちみつ)** 山田養蜂場(茨城県) 100g 334kcal 食塩相当量 0g 720日 150g 本体1,050円 (税込1,134円)

国内産丸大豆を丁寧に煎った風味豊かなきな粉。粒子が非常に細かくヨーグルトや牛乳によく溶けてなじみます。

NEW

235 **安倍川きなこ** 大川食品工業(静岡県) 100g 450kcal 食塩相当量 0g 360日 100g 本体138円 (税込149円)

北海道産昆布使用。和え物や煮物などに便利。そのまま食べてもおいしい昆布です。

お酒物にプラスしても

236 **北海 きざみ昆布** 堀内八郎兵衛(大阪府) 30g 730日 本体380円 (税込410円)

カナダ産プレミアムゴールデン種の中でもオメガ3(n-3系)脂肪酸であるα(リノレン酸)が高含有なアマニから搾ったアマニ油となたね油を使用し、まろやかな味わいに仕上げたマヨネーズ。

237 卵 **アマニ油入りマヨネーズ** ニップン(東京都) 200g 210日 本体398円 (税込429円)

糖質70%オフ(日本食品標準成分表2020年版の甘酢比較)の合わせ酢。米酢、ワインビネガー、利尻昆布と枕崎製造かつお節の一番だしを合わせ、ライム果汁で仕上げ。優しい甘みと酸味で、そのまま酢の物やマリネ、照り焼きのたれなどに。

238 **かんたんヘルシーで酢** 内堀醸造(長野県) 大さじ1(15㎖) 4kcal 食塩相当量 0.5g 360㎖ 1年 本体298円→本体278円 (税込321円)→(税込300円)

節減対象農薬の使用回数は地域慣行栽培の半分以下。無洗米です。

数量限定 新米

239 **無洗米 愛知のコシヒカリ** JAあいち 豊田・三河中央・西三河(愛知県) 2kg 本体1,780円 (税込1,922円)

米粒の大きさは少し小さめですが、きれいな水と昼夜の寒暖差のある土地で美味しいお米に育ちます。

※新米でのお預けとなる場合があります。

240 お米 **ミネアサヒ(愛知作手産)** JAあいち東(愛知県) 2kg 本体1,780円 (税込1,922円)

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

10月4週

前 月火(10/20~10/21)
後 木金(10/23~10/24)

★賞味期限(賞)・消費期限(期)は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているものみを表示しています。(例 乳 卵)
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格
(小数点以下のものは切捨てのため目安価格)です。

一根菜たっぷり豚汁

今日の1品 おなじみ定食30 人参

201 土付れんこん
204 里芋
205 洗いごぼう(カット) 約110g (税込248円) 本体230円

おなじみ企画 18 コープしが産直豚小間切 200g (税込429円) 本体398円 → 本体380円 (税込410円) 得

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

101 国内産小麦粉天然酵母使用 内麦食パン 1斤 (税込410円) 本体380円
1本 958kcal 食塩相当量 3.6g
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日

国産小麦、天然酵母使用のプリオシュ生地に、カットイチジクを包み込みました。

102 乳 卵 プチチーズ 2個 (税込248円) 本体230円
1個 138kcal 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日

国産小麦粉使用。天然酵母でつくる味わい深いパンです。ショートニング、ハチミツの使用はやめ、バターを配合したマーガリンを使用。

103 乳 卵 国内産小麦粉メロンパン 2個 (税込399円) 本体370円
1個 421kcal 食塩相当量 0.6g
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日

スイート生地を使用した揚げていない焼きタイプのドーナツ。

104 乳 卵 焼きドーナツ 3個 (税込421円) 本体390円
1個 264kcal 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日

サクサクのデニッシュ生地にナッツをシュガーをたっぷり巻きこみました。

105 乳 卵 シナモンロールデニッシュ 1個 (税込216円) 本体200円
1個 363kcal 食塩相当量 0.4g
グルマンマルセ(岐阜県) 冷 お届け日含む3日

アールグレイの爽やかな香り。フルーツサンドにも最適。

長さ約15cm NEW 106 乳 コッペ紅茶 1個 (税込213円) 本体198円
1個 151kcal 食塩相当量 0.7g
タカキベーカリー(兵庫県) 冷 お届け日含む4日

生地はカリッ!もっちりで、カレーはジューシー!

長さ約12cm 107 乳 卵 カレーパン 1個 (税込151円) 本体140円
1個 298kcal 食塩相当量 1.3g
タカキベーカリー(広島県) 冷 お届け日含む2日

米粉入り、ソフトで食べやすい!

108 乳 米粉ロール 5個 (税込345円) 本体320円
1個 61kcal 食塩相当量 0.23g
本間製パン(愛知県) 冷 お届け日含む2日

プレーンタイプのイタリアンクロワッサンです。シンプルで飽きのこないプレーンタイプ。そのまま野菜やハムなどでアレンジして。買い置きに最適。

109 乳 卵 毎日クロワッサン 8個 (税込702円) 本体650円
1個 153kcal 食塩相当量 0.21g
ヤマザキ(愛知県) 冷 60日 コモ(愛知県)

地元の酪農家から届いた安心安全な生産牛乳を使用。利益ストロー付きパックでお届けします。

110 乳 せいきょう牛乳 200㎖×3 (税込235円) 本体218円
1本 137kcal 食塩相当量 0.2g
美瀬酪農(岐阜県) 冷 お届け11日

主原料に生乳を使用し、ヨーグルト本来のおいしさを追求したドリンクタイプのヨーグルト。

111 乳 ヤスダヨーグルト 150g×3 (税込505円) 本体468円
1袋150g 134kcal 食塩相当量 0.2g
ヤスダヨーグルト(新潟県) 冷 お届け22日

牛乳を75%使用した素朴でまろやかな牛乳プリン。加糖 卵入り。

112 乳 卵 渥美半島の牛乳プリン 90g×2 (税込170円) 本体158円
渥美半島の牛乳プリン
中央製乳(愛知県) 冷 お届け14日

卵のコクをしっかり感じられる昔ながらの固めプリンです。

113 乳 卵 極めてかたいレトロプリン 1個 (税込257円) 本体238円
1個 204kcal 食塩相当量 0.2g
プレシア(神奈川県) 冷 お届け9日

※パッケージは変更になる場合があります。

北海道産栗かぼちゃと北海道産牛乳を合わせた、濃厚な味わいのプリンです。

NEW 114 乳 卵 北海道栗かぼちゃプリン 4個入り 980円 (税込1,058円)
1個 130kcal 食塩相当量 0.1g
12カ月 ベル食品(北海道)

濃厚な味わいとなめらかな口どけが特徴のスライスチーズです。そのまま食べるのはもちろん、フレッシュな野菜と一緒にサンドイッチに挟んだり、お料理のトッピングとしてもお勧めです。

115 乳 Cheeno!スライスチーズ 105g(7枚) (税込253円) 本体235円
1枚(15g) 49kcal 食塩相当量 0.35g
デイリー・プロダクツソリューション(東京都) 冷 賞味240日

キャベツ(国産)、お好み焼き粉、ソース、豚肉、あげ玉などに生卵をセット。

116 卵 お好み焼セット 山芋入りぶた玉 1人前 (税込410円) 本体380円
1袋 297kcal 食塩相当量 3.8g
おはなはん(和歌山県) 冷 賞味お届け日含む3日

本格ナポリ風クラストにホワイトソース、カマンベールチーズ、ゴーダチーズ、エメンタール、レッドチェダーをトッピング。

直径約22cm 117 乳 イタリアンピザ 4種のチーズ 1枚(177g) (税込602円) 本体558円
1枚(177g) 490kcal 食塩相当量 2.1g
賞味期限14日 デルソーレ(東京都)

押麦入りのターメリックライスにペペシャメルソースを合わせ、牛肉入りのミートソースをトッピングし焼き上げました。

電子レンジ専用 118 乳 卵 ミラノ風ドリア(押麦入り) 200g (税込365円) 本体338円
1袋(200g) 238kcal 食塩相当量 1.8g
ヤヨイサンフーズ(静岡県) 冷 賞味お届け日含む4日

クリーミィなペペシャメルソースにシュレッドチーズと角切りのチーズをトッピングし、香ばしく、隠し味にハチミツを入れ、焼き上げました。

電子レンジ専用 119 乳 卵 7種のチーズのグラタン 200g (税込365円) 本体338円
1袋(200g) 242kcal 食塩相当量 2.3g
ヤヨイサンフーズ(静岡県) 冷 賞味お届け日含む4日

国産小麦を使用し、コシのある麺に仕上げています。

おすすめの声 国産小麦が良い。もちもち感がおいしい。

120 卵 国内産小麦粉 焼そば(麺のみ) 150g×3 (税込321円) 本体298円
1食 386kcal 食塩相当量 4.0g
椿政本店(愛知県) 冷 賞味31日

国産小麦使用の生麺と八丁味噌を加えたコクのあるとんこつスープとかやく付。約1人前。

121 乳 八丁味噌 とんこつみそラーメン(生) 麺120g・スープ50g (税込321円) 本体298円
1食 455kcal 食塩相当量 7.8g
椿政本店(愛知県) 冷 賞味31日

愛知県産小麦粉100%使用。低加水熟成製法で丁寧に練り上げた煮込んでもコシのある生麺です。

おすすめの声 賞味期限が1か月あり、コシもあり美味しい。

122 卵 みそ煮込みうどん(生) 2人前 (麺120g×2) 調味味噌付 (税込356円) 本体350円 → 本体330円 得
1食 386kcal 食塩相当量 4.0g
椿政本店(愛知県) 冷 31日

大粒の国産大豆100%使用。納豆の発酵熟成に最適な松樹木に包んだ昔ながらの味です。

おすすめの声 包材はプラでなく環境にやさしく、美味しいです。

タレ・からしなし 123 都納豆(大粒) 80g×2 (税込246円) 本体228円
100g 200kcal 食塩相当量 0.0g
小杉食品(三重県) 冷 賞味10日

北海道産小粒大豆100%使用し、風味豊かな「しそのりたれ」を添付しました。しそのりたれには伊勢湾で採れたひとえ草」を使用しています。

124 卵 国産しそのりカップ納豆 30g×3 (税込170円) 本体158円
1パック 63kcal 食塩相当量 0.3g
小杉食品(三重県) 冷 賞味10日 しそのりタレ付 (税込170円)

国産大豆と伊豆大島産にがりを使用したスプーンで食べる濃厚な豆腐です。

125 濃厚絹とうふ Silk Da Monde Premium 130g×2 (税込257円) 本体238円
100g 66kcal 食塩相当量 0.05g
辻豆腐(愛知県) 冷 賞味15日

甚後名産の大きく、厚みのある油あげ。二度揚げることでふっくらやわらか、パリッとした歯触りと香ばしさありクセのない風味。

おすすめの声 納豆、ねぎを入れてオーブントースターで焼くのがおすすめ。

126 得 栃尾あぶらげ 1枚(140g) 本体188円 → 本体198円 (税込203円)
100g 243kcal 食塩相当量 0.01g
佐々木商事(新潟県) 冷 賞味お届け日含む3日

三河産フクユタカ大豆100%、消泡剤無添加の木綿とうふ生地を圧搾一番搾り常種油で丁寧に揚げた厚揚げです。

127 国産大豆木綿とうふの厚揚げ 3個入 (税込343円) 本体318円
100g 145kcal 食塩相当量 0.1g
辻豆腐(愛知県) 冷 賞味お届け日含む3日

すり身はグチとタラを使用、無でん粉で蒸しあげたふっくらな薄詳です。

128 卵 豆かま紅 120g (税込289円) 本体268円
100g 87kcal 食塩相当量 1.8g
籠清(神奈川県) 冷 賞味10日

かにエキスを加えたカニ風味豊かな魚肉カニカマ。かに酢付。

129 卵・小麦 大人のカニカマ 5本 (税込267円) 本体248円
5本 53kcal 食塩相当量 1.4g
かに酢(6g) 4kcal 食塩相当量 0.5g
スギヨ(石川県) 冷 賞味11日

たまねぎをたっぷりと練り込み一口サイズのちぎり揚げ。おつまみに最適な商品となっております。国産無リンすりり身使用です。

130 卵・小麦不使用 無リンちぎり揚げたまねぎ 120g (税込278円) 本体258円
100g 107.5kcal 食塩相当量 1.4g
100g 106.3kcal 食塩相当量 1.4g
賞味期限7日 八角(愛知県)

北海道産無リンすり身使用。角天、ごぼう巻き、小エビ裏天、イカ団子、たまねぎ団子の5種10個。

卵・小麦不使用 131 初 八角のおでん 八角(愛知県) 5種10品 (税込626円) 本体580円 → 本体560円 (税込604円) 得
100g 107.5kcal 食塩相当量 1.4g
賞味期限7日

無リンすり身使用。かまぼこの身に、山海の風味をほどよく合わせて揚げました。木の葉・ごま用えび・鳥・ひさご・白梅の5種類の味を美味しく長持ちパックにいたしました。軽く温めますと、より香ばしい風味をお楽しみいただけます。

132 卵 初 鈴廣のあげかま 5種5枚 (税込732円) 本体678円
5種5枚 315kcal 食塩相当量 5.3g
鈴廣かまぼこ(神奈川県) 冷 賞味15日

あっさりとした塩味液に漬け込んだ胡瓜の浅漬です。

133 素材の旨みきゅうり漬 130g (税込246円) 本体228円
100g 22kcal 食塩相当量 1.3g
香味小夜子(愛知県) 冷 賞味8日

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

国産麺を使用した、優しい甘みの大根こうじ漬。こうじは洗わず、そのままお召し上がりください。

134 卵 大根こうじ漬 2本 (税込278円) 本体278円
100g 71kcal 食塩相当量 2.7g
三井食品工業(愛知県) 冷 賞味11日

果肉のやわらかい紀州産南高梅を使用しし、しそ仕立ての調味液でさっぱりと仕上げました。塩分10%に調整しています。温かいご飯はもちろん、おにぎりの具材やお茶うけにどうぞ。

135 可食部100g 54kcal 食塩相当量 9.7g 紀州南高梅しそ漬熟撰つぶれ梅 160g (税込537円) 本体498円
紀州フーズ大谷(和歌山県) 冷 賞味所180日

国産大根の皮を適度に残して刻み、食感よく仕上げた柚子風味の甘節漬け。

100g 41kcal 食塩相当量 1.4g 136 ゆず大根 250g (税込235円) 本体218円
三井食品工業(愛知県) 冷 賞味21日

国産瓜原料を使用した奈良漬をスライスしました。

1袋 182kcal 食塩相当量 3.4g 137 国産なら漬 90g (税込321円) 本体298円 → 本体278円 (税込300円) 得
三井食品工業(愛知県) 冷 賞味30日

旨味の強い貝柱を使用したエキスにグルタミン酸が豊富といわれる煮干のだしを使用した口果刻みキムチ。

138 卵・ホ 各務原キムチ 200g (税込321円) 本体298円
100g 68kcal 食塩相当量 4.0g
ヤマサン(岐阜県) 冷 賞味15日

国産生芋100%。味しみ、歯触りを大切に仕上げました。

139 生芋にぎりこんにゃく 200g (税込140円) 本体130円
下呂特産加工(岐阜県) 冷 60日

国産天草100%。柚子麿つゆは丸大豆醤油と枕崎の鰹節と国産柚子果汁の風味たっぷり。国産柚子の風味が香る唐辛子。四万十川産の糸青のり使用。

140 卵 国産天草100%ところ天 ところてん180g・つゆ28g ふりかけ1.2g・唐辛子0.3g 398円 (税込429円)
1袋203g 54.5kcal 食塩相当量 3.4g
61日 むつみ(東京都)

横浜中華街「皇朝」監修。豚肉と鶏肉に生姜・ポークエキス・オイスターエキス・煮こごりを配合し、もちもちの皮で包みました。袋のまま電子レンジで温めるだけ。パッケージ、包装容器は変更になる場合があります。

1個16g 312kcal 食塩相当量 2.4g 141 乳 卵 小籠包 168g(6個) (税込321円) 本体298円
冷凍11日 マルシフーズ(栃木県)

具は国産豚肉と筍、椎茸、玉ねぎ、キャベツ、ネギなどです。

100g 245kcal 食塩相当量 0.7g 142 破天荒の豚まん 260g(2個) (税込429円) 本体398円 → 本体378円 (税込408円) 得
破天荒(三重県) 冷 賞味お届け日含む2日

エビと魚肉をたっぷり使った海鮮しゅうまいです。

143 卵・小麦 海鮮シューマイ 8個 (税込486円) 本体450円
100g 316kcal 食塩相当量 0.8g
破天荒(三重県) 冷 賞味お届け日含む2日

国産の豚肉と国産のキャベツ、白菜を使用。フライパンで温めるとよりおいしくいただけます。

144 卵 100g 195kcal 食塩相当量 0.7g 破天荒焼きギョーザ 230g(16個) タレ付き 498円 (税込537円)
破天荒(三重県) 冷 賞味お届け日含む2日

木綿豆腐と西京味噌を合わせ甘めの味付けで仕上げました。

145 卵 100g 120kcal 食塩相当量 1.1g 国産ほうれん草の白和え 1盛 (税込213円) 本体198円
フジッコ(岐阜県) 冷 賞味お届け当日(約100g)

国産さつまいもを使用し、カリカリとした食感に仕上げました。

146 卵 細切り芋けんぴ 1盛 (税込224円) 本体208円
1袋50g 178kcal 食塩相当量 0.3g
フジッコ(岐阜県) 冷 賞味お届け当日

国産の大根を使用し、だしの味を効かせて炊きあげました。

147 卵 切干大根煮物 80g (税込321円) 本体298円
1袋(80g) 65kcal 食塩相当量 0.7g
伊藤食品(岐阜県) 冷 賞味90日

---

148 乳 卵 だしが決めての筑前煮 1盛 (税込354円) 本体328円
1包装 165kcal 食塩相当量 1.7g
フジッコ(岐阜県) 冷 賞味お届け日含む2日

天日干しした丹波黒豆を使用。豆の持つ風味を保ちワイン等を加えて味付け。

149 丹波黒豆煮 120g (税込462円) 本体428円
100g 251kcal 食塩相当量 0.3g
水上食品(愛知県) 冷 賞味60日

「九条ネギ」をたっぷり入れ、焼きあげた出し巻き玉子。3つのカット。

150 卵・小麦 九条ねぎたっぷりだし巻玉子 1包 (税込213円) 本体198円
1包 107kcal 食塩相当量 1.8g
ベストーネ(滋賀県) 冷 賞味お届け当日

鯖は日本近海、昆布は北海道産、お米は地元高槻産のひとめぼれと素材にこだわった一品です。

151 卵 吾左衛門令和寿し 鯖 1本 (税込1,620円) 本体1,500円
米吾(鳥取県) 冷 賞味お届け日含む3日

あらびきにミンチした炭火焼ハンバーグに玉ねぎやトマトを使ったデミグラスソースがよくあいます。

152 乳 卵 三元豚炭火焼ハンバーグ(デミグラスソース) 180g (税込494円) 本体458円
1袋 303kcal 食塩相当量 2.2g
山栄食品(福島県) 冷 賞味30日(固形量130g)

秋土用うなぎ

153 解凍品 三河一色産うなぎ蒲焼カット 50g×2パック(タレ+山椒付) (税込1,944円) 本体1,800円 → 本体1,680円 (税込1,814円) 得
100g 314kcal 食塩相当量 1.4g
兼光水産(愛知県) 冷 賞味7日

三河一色のうなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものをカット。タレ、山椒付。

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

135g規格

154 解凍品 三河一色産うなぎ蒲焼 1尾(約135g)タレ・山椒付 (税込2,894円) 本体2,680円 → 本体2,480円 (税込2,678円) 得
100g 314kcal 食塩相当量 1.4g
兼光水産(愛知県) 冷 賞味7日

地元でとれた原料を生炊き製造したやわらかい佃煮です。愛知県産のその日水揚げされたばかりの"生"のしらすを高火力で炊き上げる独自製法で仕上げました。柔らかくふっくらとした味わい。

生炊きでやわらかい。

158 卵 生炊きしらす 60g (税込537円) 本体498円
100g 274kcal 食塩相当量 4.6g
マル伊商店(愛知県) 冷 賞味60日

三河一色産のうなぎを口焼きにしました。

155g規格

155 解凍品 三河一色産うなぎ白焼 1尾(約155g) (税込3,110円) 本体3,080円 → 本体2,880円 (税込3,110円) 得
100g 385kcal 食塩相当量 0.3g
兼光水産(愛知県) 冷 賞味7日

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。

155g規格

156 卵 解凍品 三河一色産うなぎ蒲焼 1尾(約155g)タレ・山椒付 (税込3,326円) 本体3,080円 → 本体2,880円 (税込3,110円) 得
100g 314kcal 食塩相当量 1.4g
兼光水産(愛知県) 冷 賞味7日

三河一色産。生うなぎなので口焼き・蒲焼、お好みの食べ方でどうぞ。
※お届け日を含め冷蔵2日以内に加熱調理してお召しあがりください。

157 生うなぎ 1尾(150g前後)(開き・肝つき) (税込1,706円) 本体1,580円 → 本体1,480円 (税込1,598円) 得
カネス(愛知県) 冷 賞味お届け日含む2日

頭と内臓を除去した国産のカタクチイシシを付けてカラっと揚げ、玉ねぎとしんじん、唐辛子と一緒に特製の南蛮酢に漬け込みました。開けしそのまま召しあがれます。

159 卵 小いわしの南蛮漬 海産物のさぎりや(鳥取県) 冷 賞味15日 140g (税込297円) 本体275円
100g 105kcal 食塩相当量 1.9g

国産のこはだをふんだんに使用。こはだとホヤ、耳に人参を合わせ、食べやすい酢の物に仕上げました。

160 こはだと木耳の酢の物 150g (税込440円) 本体408円
100g 186kcal 食塩相当量 3.3g
賞味期限14日 ヒオキ食品(愛知県)

沖縄県産のもずくを本来の食感、特長であるヌメリを損なわない様にこだわりの三杯酢で味付。(従来品と比較し30%減塩)

おすすめの声 酢もきつくなく、もずく量も適量。

161 卵 1パック60g 19kcal 食塩相当量 0.5g 減塩もずく(三杯酢) 60g×3 (税込267円) 本体248円
海産物のさぎりや(鳥取県) 冷 賞味21日

駿河湾で水揚げされた桜えびを香ばしく釜あげ。※カニが混入する場合があります。

162 初 解凍品 国産釜あげ桜えび 40g (税込594円) 本体550円
100g 90kcal 食塩相当量 1.8g
カタヤマキ(静岡県) 冷 賞味お届け日含む3日

駿河湾で獲れたシラスを水揚げ後すぐに釜揚げ。かにが混入する場合があります。

163 解凍品 釜あげしらす 50g (税込429円) 本体398円
100g 95kcal 食塩相当量 1.8g
カタヤマキ(静岡県) 冷 賞味お届け日含む3日

瀬付あじです。旬の原料を使い、富士山の湧水と天然甘味で仕上げました。

164 解凍品 瀬付き真あじ開き 2枚(約200g) (税込537円) 本体498円
100g 168kcal 食塩相当量 1.7g
坂真水産(静岡県) 冷 賞味お届け日含む2日

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

165 解凍品 塩銀鮭 2切(約150g) (税込591円) 本体548円
100g 217kcal 食塩相当量 1.52g
カネス(愛知県) 冷 賞味お届け日含む3日

ノルウェー産のサバを使用。骨取りのためそのまま煮付け、竜田揚げ、唐揚げ等に。
※骨の取り残しがある場合があります。その際は取り除いてください。

166 解凍品 生サバフィーレ(骨取り済み) 290g(2枚) (税込732円) 本体678円
100g 280kcal 食塩相当量 0.3g
カネス(愛知県) 冷 賞味お届け日含む3日

シシビロがる生サバ

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

167 卵 日本の米育ち三元豚ロースハム 65g (税込464円) 本体430円
100g 176kcal 食塩相当量 1.3g
平牧工房(山形県) 冷 賞味15日

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。

おすすめの声 切り落としとあるが、細かくなく、お値打ちでおいしいです。

168 卵 日本の米育ち三元豚切落しモモハム 100g (税込410円) 本体380円
100g 173kcal 食塩相当量 2.3g
平牧工房(山形県) 冷 賞味20日

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
干物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。
169 100g 250kcal 食塩相当量 1.6g
日本の米育ち三元豚 ポークウインナー
平牧工房(山形県) 90g 冷蔵20日 本体298円 (税込321円)

無塩せき。日本の伝統的なだしとコラーゲンで仕込んだプリッとした食感。
170 100g 262kcal 食塩相当量 1.7g
日本の米育ち三元豚 極みウインナー
平牧工房(山形県) 80g 冷蔵20日 本体308円 (税込332円)

皮なしタイプでふんわり食感。細切りのプロセスチーズとアチュラルチーズ入りの一口サイズ。
171 乳 1袋 225kcal 食塩相当量 1.7g
無塩せき チーズ入りころころウインナー
平牧工房(山形県) 90g 冷蔵20日 本体348円 (税込375円)

平田牧場三元豚を使った カット済みベーコン。炒め物やカルボナーラ、ジャーマンポテトなどに。
172 100g 455kcal 食塩相当量 2.2g
日本の米育ち三元豚 長熟だし仕込み ごろごろベーコン
平牧工房(山形県) 110g 冷蔵15日 本体550円 (税込594円) 得 本体530円 (税込572円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた「特別飼料飼育鶏」のムネ肉を加工。そのままサラダやお料理素材としてお召し上がりいただけます。
173 100g 99kcal 食塩相当量 0.9g
恵那どりのサラダチキン
農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県) 冷蔵30日 100g (税込246円) 本体228円

モモ肉ですが、程よい脂があるのが特徴。
174 **近江牛 モモミニステーキ用** 100g(2枚)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 本体1,580円 (税込1,706円)

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。
175 **鳥取県産 こめ育ち牛 小間切** 170g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵 お届け日含む3日 本体780円 (税込842円) 得 本体750円 (税込810円)

176 **コープしが 産直豚ロースカツ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵7日 200g(2枚) 本体680円 (税込734円)

厚さ約5mmにスライス。焼肉、生姜焼きなどに。
177 **三元豚 肩ロース焼肉用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む4日 200g 本体880円 (税込950円)

三重県産豚肉。豚バラ肉を1.5mmにスライスしました。
178 **産直豚バラしゃぶしゃぶ用**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 160g (税込561円) 本体520円

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない脂身のコク、旨みが特長です。
300g
179 **産直豚バラ固まり**
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む4日 300g (税込1,053円) 本体975円

「コープしが」の人気商品です。国産豚ラすり切り肉に果汁入りブルコギだれをセットしました。ブルコギのたれは甘めです。
100g 224kcal 食塩相当量 0.9g
180 凍 **国産豚 ブルコギ炒めセット** 300g(豚肉250g・たれ50g)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む3日 本体520円 (税込561円)

国産豚モモ肉をカットして、数種類の味噌をブレンドしたコク深く、風味豊かな味噌に漬け込みました。味噌の濃淡がありますが、そのまま焼いて下さい。
181 凍 **国産豚味噌漬** 300g(肉250g・味噌50g)
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む4日 100g 224kcal 食塩相当量 1.3g 本体648円 (税込699円)

おすすめの声 とても旨味があり、他のミンチと断然違います。
182 **三元豚 豚ミンチ** 180g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県) 冷蔵お届け日含む2日 本体420円 (税込453円)

飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。
おすすめの声 鹿肉にしてもやわらかい。
183 **産直若鶏ムネ肉** 240g
トーノーデリカ(岐阜県) 冷蔵お届け日含む3日 本体250円 (税込270円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を使用しないで育てた安心、安全な鶏です。
184 **産直若鶏モモ肉** 240g
トーノーデリカ(岐阜県) 冷蔵 お届け日含む3日 本体350円 (税込378円) 得 本体335円 (税込361円)

産直若鶏のモモ肉を小さくカット。炒め物など。
185 **産直若鶏カットモモ肉** 200g
トーノーデリカ(岐阜県) 冷蔵 お届け日含む3日 本体330円 (税込356円) 得 本体315円 (税込340円)

おすすめの声 チキンライスに便利です。
ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。
186 **産直若鶏手羽元** 300g
トーノーデリカ(岐阜県) 冷蔵 お届け日含む3日 本体298円 (税込321円) 得 本体278円 (税込300円)

岐阜県恵那鶏を にんにく風味の香ばしいしょう油ダレで味付け。加熱調理してください。
おすすめの声 お好みの野菜で手軽に調理できます。
187 凍 100g 220kcal 食塩相当量 2.0g
恵那どりのケイちゃん (しょうゆ味)
トーノーデリカ(岐阜県) 冷蔵7日 250g (税込451円) 本体418円

1/3日分野菜が摂れる野菜たっぷりあんかけ焼きそばのセット。中華麺入り。
※片栗粉は ご用意ください。
ミールキット(食材セット) 1セット 724kcal 食塩相当量 9.6g
調理例 約15分 約2人前
188 卵 凍 **1/3日分野菜の あんかけ焼きそばセット** 豚肉10g、エビ2個
セトデリカ(愛知県) 冷蔵お届け日含む2日 にんじん・きくらげ・にら)、たれ2袋(中華炒めだれ) めん300g、もやし1袋、野菜200g(玉ねぎ・白菜) (税込950円) 本体880円

レタスをベースに玉ねぎ、トレビス等をミックス。
189 **お家でつくる ごちそうサラダ イタリアンサラダ**
サラダクラブ(静岡県) 冷蔵お届け日含む3日 100g (税込235円) 本体218円

村上農園のブロッコリースーパースプラウトをトッピングしたサラダです。普段使いにおすすめのサラダです。
190 **ブロッコリースーパースプラウト入り ミックスサラダ**
サラダクラブ(静岡県) 冷蔵お届け日含む3日 120g (税込116円) 本体108円

シャキシャキとした食感が特長の「大根」「白菜」「水菜」と、人気の香味野菜「青じそ」を組み合わせたサラダです。
191 **10品目のサラダ 大根と香る青じそ**
サラダクラブ(静岡県) 冷蔵お届け日含む2日 150g (税込321円) 本体298円

192 **トマト** 約450g
川助グループ・名倉農園(愛知県) (税込486円) 本体450円

甘味がある、味の濃いトマトです。
193 **ぜいたくトマト** 約250g
川助グループ・名倉農園(愛知・長野県) (税込496円) 本体460円

水耕レタス1株、ミニトマト100g、わさび菜50gのセット。※ミニトマトは赤、オレンジ、黄のいずれかをお届け。
194 **サラダ野菜セットD** 3種
川助農園グループ(愛知県) (税込410円) 本体380円

サヤの色は茶色になっていますが、味はとても良いですサヤごと煮ゆでしてお召し上がりください。
195 **丹波黒豆の枝豆** 約200g
農民連・京都産直センター (税込410円) 本体380円

196 **ピーマン** 約120g(3〜6個)
茨城、岩手又は鹿児島県産 (税込194円) 本体180円

197 **ブロッコリー** 1株
長野、鳥取、徳島県又は北海道産 (税込321円) 本体298円

198 **白菜** 1/4カット
長野又は茨城県産 (税込213円) 本体198円

199 **長ねぎカット** 約250g
川助グループ・神さん 石田さん、飯尾さん(愛知県) (税込321円) 本体298円

200 **国産かぼちゃ(カット)** 約300g
北海道産 (税込248円) 本体230円

農協 co-op
201 **土付れんこん** 約300g
山三レンコン(愛知県) (税込410円) 本体380円

202 **長芋** 約250g
青森県産 (税込345円) 本体320円

繊維質がきめ細かく、歯触りの良い食感。化学合成農薬は控えて栽培。
203 **京の小かぶ** 約300g
農民連・京都産直センター (税込267円) 本体248円

204 **里芋** 約400g
川助グループ(愛知県) (税込321円) 本体298円

205 **洗いごぼう(カット)** 約110g
青森又は鹿児島県産 (税込248円) 本体230円

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

206 **さつま芋 シルクスイート** 約600g
農民連・多古町旬の味産地センター(千葉県) (税込388円) 本体360円

根本を切ってあるのでそのまま使えて便利です。
207 **ぶなしめじ(ぼくじ)** 約150g
長野県農民連・中川産産センター (税込213円) 本体198円

埼玉県の広葉樹のおが粉を使った菌床栽培。
208 **伊豆の生しいたけ** 約100g
伊豆農民組合(静岡県) (税込237円) 本体220円

209 **えのき** 約200g
長野県産 (税込138円) 本体128円

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。
210 **ホクトの きのこ3種セット** 3品
エリンギ:長野県産 舞茸・しめじ:静岡県産 (税込429円) 本体398円 得 本体380円 (税込410円)

化学合成農薬の使用は地域慣行栽培の3割減。
211 **生協みかん** 約800g(大小混)
農民連・静岡ネット (税込429円) 本体398円

濃紅色の大玉りんご。適度な酸味のある甘いりんご。蜜も入ります。
212 **りんご(秋映)** 約650g(2〜4玉)
長野県農民連 なかの北信産産センター (税込626円) 本体580円

果汁が多く酸味が少ない蜜無りの良い甘いりんご。
213 **シナノスイート** 約600g(2〜3玉)
長野県農民連・中川産産センター (税込626円) 本体580円

小玉で酸味のある品種。
おすすめの声 アップルパイ・ジャムづくりに美味しいりんご。手に入りにくいので良いがあり助かります。
214 **りんご(紅玉)** 約600g(3〜6玉)
長野県産 (税込537円) 本体498円

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。
215 **シャイン マスカット** 約350g
長野県農民連 なかの北信産産センター (税込1,382円) 本体1,280円

東三河地方特産の甘柿です。
216 **次郎柿** 約350g
農民連・アツミ産産センター 3玉 (税込496円) 本体460円

217 **ラ・フランス** 2玉(約500g)
長野又は山形県産 (税込691円) 本体640円

クラウン(菓)は カットしてお届け。
218 **スィーティオ パイン** 1玉(約900g)
フィリピン産 (税込537円) 本体498円

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。
219 **ゴールドプレミアム 甘熟王**
フィリピン産 約600g (税込321円) 本体298円

寒暖差のある高地栽培。
220 **スウィーティオ グリーン フォレストバナナ**
フィリピン産 約550g (税込311円) 本体288円

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダナオ島のドール社管理指定園地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。
221 **プレミアム スイートバナナ**
フィリピン産 約450g (税込213円) 本体198円

原材料はトマトだけの無塩ストレートタイプ。
100ml 30kcal 食塩相当量 0.05g
ストレートタイプ
222 無塩 **おはよう宅配自慢の トマトジュース (ケース)** 1000ml×4本(箱入)
マルオリ(岐阜県) 2年 (税込4,212円) 本体3,900円

トマトを主体に国産の野菜だけを厳選使用した野菜のおいしさ100%ジュース。野菜のうまみと濃厚なとろみ、とろとろの新食感が魅力のまさに食べるジュースです。
お料理にも
223 **食べる ベジタブルジュース** 1袋(160g) 50kcal 食塩相当量 0.02〜0.10g
ゴールドパック(長野県) 18カ月 160g×10缶 (税込1,598円) 本体1,480円

国産梅果汁の中でもブランド梅として知名度が高い紀州南高梅(果)を使用。果やから酸味で、さっぱりとした風味に仕上げたドリンクです。おなかの調子を整える働きのあるガラクトオリゴ糖を1袋(200ml)に2.5g含んだ特定保健用食品(規格基準型)です。
224 **オリゴ糖入り 梅ドリンク** 1袋200ml 115kcal 食塩相当量 0〜0.1g
ヤクルト(和歌山県) 240日 200ml×12 (税込1,555円) 本体1,440円

225 得 **伊勢くさもち** 2個
伊勢屋餅(三重県) お届け日含む2日 (税込291円) 本体270円 得 本体250円 (税込270円)

外はカリカリの黒糖かりんとう風、中はしっとりこしあんの揚げまんじゅう。
226 凍 **かりんとう まんじゅう** 4個
青木商店(愛知県) 冷凍お届け当日 2個 141.6kcal 食塩相当量 0.1g (税込386円) 本体358円

国産小麦を使用した生地に北海道産小豆の粒あんをはさみました。ボリューム感があり皮もあんこも美味しい。
227 卵 凍 **伊勢生どら焼** 2個
伊勢屋餅(三重県) 5日 100g 245kcal 食塩相当量 0.04g (税込313円) 本体290円

もっちり食感のスポンジでホイップクリームを巻きました。米粉と小麦粉をブレンドすることで再現できた、柔らかな弾力が楽しめるロールケーキです。
228 乳 卵 凍 **やわらかもっちり ロールフルーツ** 1包装 442kcal 食塩相当量 0.3g
プレシア(神奈川県) 4個入 冷凍7日 (税込419円) 本体388円

国産小麦粉を使用したひとくちサイズのカステラです。ソフトな食感に仕上げました。
100g 369kcal 食塩相当量 0.40g
229 乳 卵 凍 **もぐもぐカステラ**
東京堂(三重県) 60日 180g (税込278円) 本体258円

北海道小豆と砂糖、塩のみでつくりました。
230 **レトルトぜんざい** 180g
1年 泉万醸造(愛知県) (税込235円) 本体218円

信州産の野沢菜を食べやすく刻み、生姜とかつお節を加え、かつおと昆布の旨みを効かせた醤油仕立ての調味液で仕上げました。ごはんに混ぜて菜めしに。食材として様々な料理に。
231 凍 **信州産刻み野沢菜(混ぜご飯の素)** 120g(2合用)
180日 サンエー(長野県) 100g 62kcal 食塩相当量 5.0g (税込321円) 本体298円

国産のひじき、凍り豆腐、人参、椎茸、しらたきを使用したまぜご飯の素。2合のごはんに混ぜるだけです。
232 凍 **まぜご飯の素 五目ひじき**
堀内八郎兵衛(大阪府) 180日 2合用110g (税込540円) 本体500円

瀬戸内の海水を100%使用した海塩をじっとりまろやかな粗塩タイプの藻塩に。海藻抽出物を含んだお塩。
100g 3kcal 食塩相当量 94.0g
233 **瀬戸内の花藻塩** 500g
白松(東京都) (税込203円) 本体188円

金ごまのすりゴマを遺伝子組み換えしていない菜種油と丸大豆しょうゆにたっぷり混ぜました。
大さじ1杯(15ml) 84kcal 食塩相当量 0.4g
234 卵 凍 **ごまドレッシング**
富貴食研(大阪府) 230ml (税込537円) 本体498円

大粒1杯(18g) 41kcal 食塩相当量 1.8g
愛知県産大豆使用。原材料はすべて国産。木桶で一年半以上熟成させたまろやかな豆味噌。
235 **桝塚豆みそ レギュラー** 400g
540日 のだみそ(愛知県) (税込518円) 本体480円

日高産根昆布をまるごと使用した根昆布だし。かつおだしを加え、色々なお料理のかくし味としてお使いいただける万能だしに仕上げました。
236 100ml 33kcal 食塩相当量 16.0g
北海道 万能根昆布だし
ベル食品(北海道) 400ml (税込648円) 本体600円

上伊那地区に伝わる「白モちもち米」からつくったお餅。甘みとのびがあります。個包装。
237 **白毛餅** 1個(50g) 113kcal 食塩相当量 0g
上伊那農民組合(長野県) 23カ月 800g(16切) (税込1,274円) 本体1,180円

今日の100 **炊き込みご飯となら漬**
牛肉はごま油、しょうゆ、みりんで炒めてからきのこと炊き込みます。
210 **ホクトの きのこ3種セット** 3品
(税込429円) 得 本体380円 (税込410円)

自然豊かな新城市で農業を極力控えて育てた、芳醇な香りと程よい甘さを持つ、粒の大きなお米です。
新米
238 **お米 あいちのかおり**
新城農民連(愛知県) 2kg (税込2,138円) 本体1,980円

有機質肥料を使い化学合成農薬の使用は極力抑さえて栽培。
新米
239 **お米 にこまる**
新城農民連(愛知県) 2kg (税込2,138円) 本体1,980円

再生紙100%トイレットペーパー。リーフエンボス加工で柔らか。2枚重ねのミシン目入り。国産。無香料。
240 **トイレットペーパー グリーンライフ リサイクルペーパー(ダブル)** 50m×12ロール
丸富製紙(国内製造) 消費税10% (税込657円) 本体598円

175 **鳥取県産 こめ育ち牛 小間切** 170g
(税込842円) 得 本体780円 (税込810円) 得 本体750円

137 **国産なら漬** 90g
(税込321円) 得 本体298円 (税込300円) 得 本体278円

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

10月5週

前 月火(10/27~10/28)
後 木金(10/30~10/31)

★賞味期限(賞)・消費期限(消)は製造日から(製造日を含む)未開封で適切な温度で管理された場合の期限です。お届けからの期限ではありません。
★アレルゲンは原材料に入っているもののみを表示しています。(例 乳 卵 ⓛ)
★表示価格は本体価格・( )内は消費税込みの価格(小数点以下のものは切捨てのための目安価格)です。

今日の1品 フランスパンを使った パンカップのかぼちゃシチュー

199 国産かぼちゃ(カット) 約300g 本体230円(税込248円)

173 無塩せきころころウインナー 90g 本体280円(税込302円) 得 本体258円(税込278円)

108 国産小麦粉のソフトフランス 8個 本体348円(税込375円)

北海道産小麦粉を中心に国内産小麦100%と天然酵母でつくったシンプルな配合のパン。

101 国産小麦粉天然酵母使用内麦食パン 1本 G 本体380円
グルマンマルセ(岐阜県) 消 お届け日含む3日 1斤(税込410円)
1本 958kcal 食塩相当量 3.6g

もっちり、やわらかくほんのり甘いパン。添加物を加えずに柔らかく仕上げることができました。
おすすめの声 小さなお子様、高齢者まで楽しめるパンです。

102 乳 卵 ⓛ もちもちちぎりパン(ハーフ) 1個 G 本体220円
グルマンマルセ(岐阜県) 消 お届け日含む2日 1個(税込237円)
1個 434kcal 食塩相当量 0.8g

国内産小麦粉、天然酵母使用。メロン皮にチョコチップを加え仕上げました。

103 乳 卵 ⓛ チョコチップメロンパン 1個 G 本体350円
グルマンマルセ(岐阜県) 消 お届け日含む3日 2個(税込378円)
1個 354kcal 食塩相当量 0.4g

104 ⓛ ⓛ ドイツの黒い森 4枚 G 本体400円
グルマンマルセ(岐阜県) 消 6日(税込432円)
1個 542kcal 食塩相当量 1.3g

ブランデーで漬け込んだレーズンとくるみ、だしいくを混ぜ込んだ深い味わいの人気のライ麦パン。

米粉を配合したベーグル状のクロワッサンにげラメをまぶしました。

105 乳 ⓛ クロワッサンベーグル 1個 G 本体260円
グルマンマルセ(岐阜県) 消 お届け日含む3日 1個(税込280円)
1個 429kcal 食塩相当量 0.92g

栗甘露煮がまるごと入った生クリームとバターの風味がおいしい焼き菓子。プレーンと抹茶味のセット。

106 乳 卵 ⓛ 栗ひろいセット(抹茶・プレーン) 6個(抹茶3個 プレーン3個) 本体2,800円
グルマンマルセ(岐阜県) 消 21日(税込3,024円)
1個(プレーン) 143kcal 食塩相当量 0.08g / 1個(抹茶) 144kcal 食塩相当量 0.09g

果実とクリームチーズの組み合わせを楽しむ特別な石窯パン。
長さ約16cm

107 乳 卵 ⓛ 石窯果実&クリームチーズ NEW 1個 本体398円
タカキベーカリー(広島県) 消 お届け日含む3日 1個(税込429円)
1個 394kcal 食塩相当量 1.3g

国産小麦粉のほのかな甘みと、もっちりとした食感も楽しめるフランスパン生地のロールパン。
直径約7cm

108 乳 ⓛ 国産小麦粉のソフトフランス 1個 本体348円
タカキベーカリー(広島県) 消 お届け日含む3日 8個(税込375円)
1個 89kcal 食塩相当量 0.4g

黒ごまと白ごまをバランスよく配合。ごまは栄養価が高く、鉄分、カルシュウムたっぷり。

109 乳 ⓛ NEW ごま食パン 1個 本体300円
本間製パン(愛知県) 消 お届け日含む2日 5枚(税込324円)
100g 296kcal 食塩相当量 1.2g

カルシウム・カリウムを多くふくんだカナダ産のメープルを使用した、まろやかな甘みのクロワッサン。
長さ約12cm

110 乳 卵 ⓛ メープルクロワッサン 本間製パン(愛知県) 消 お届け日含む2日 3個 本体210円(税込226円)
1個 107kcal 食塩相当量 0.21g

地域限定生乳を使用し、低温で殺菌することにより生乳に近い牛乳です。

111 乳 ひるがの低温殺菌牛乳 美濃酪連(岐阜県) 消 冷蔵お届け日含む4日 1000㎖ 本体298円(税込321円)
200ml 136kcal 食塩相当量 0.2g

新潟県産生乳100%使用の食べるヨーグルト。生クリームのようなクリーミー食感です。

112 乳 ヤスダプレーンヨーグルト ヤスダヨーグルト(新潟県) 消 冷蔵22日 600g(税込537円)
100g 65kcal 食塩相当量 0.1g

愛知県産いちじくを原料に、柔らかくもちっとしたいちじくの果肉を感じて頂ける商品です。

113 乳 愛知県産いちじく&杏にとうふ 150g 本体498円
180日 小塚屋(愛知県) 消 (税込278円)
100g 113kcal 食塩相当量 0.04g

エチオピア産モカを使用し、甘さを控えた上品なコーヒーゼリーにしました。添付の北海道産つぶあんと一緒にお召し上がりください。

114 乳 喫茶店風コーヒーゼリー ゼリー150g 加糖あん25g 本体318円
180日 小塚屋(愛知県) 消 (税込343円)
1個 120kcal 食塩相当量 0.07g

---

115 乳 卵 ひるがのミルクプリン 美濃酪連(岐阜県) 消 冷蔵14日 80g×3 本体198円(税込213円)
1個(80g) 123kcal 食塩相当量 0.1g

アイルランド産チェダーチーズをおつまみサイズにカットしました。爽やかな味わいでビールのお供に最適です。

116 乳 Cheeno! おつまみチーズ粗切りクラッシュチェダー デイリー・プロダクツ ソリューション(神奈川県) 消 冷蔵90日 90g 本体298円(税込321円)
100g 386kcal 食塩相当量 1.9g

キャベツ(国産)、お好み焼き粉、ソース、いか、紅ショウガなどに生姜をセット。

117 卵 ⓛ お好み焼セット山芋入りいか玉 おはなはん(和歌山県) 消 冷蔵お届け日含む3日 1人前 本体380円(税込410円)
1袋 276kcal 食塩相当量 3.9g

本格ナポリ風クラストにバジルペースト、ナチュラルチーズ、熟成乾燥ベーコン、セミドライ・ソーセージをトッピングした彩りミックスピザ。

118 乳 ⓛ イタリアンピザバジル デルソーレ(東京都) 消 冷蔵14日 1枚(185g)(税込602円)
1枚185g 532kcal 食塩相当量 2.8g
直径約22cm 本体558円

大きめにスライスしたジャガイモとベシャメルソースを合わせ、ベーコンとチーズをトッピングしました。

119 乳 卵 ⓛ ポテト&ベーコングラタン 電子レンジ専用 ヤヨイサンフーズ(静岡県) 消 冷蔵お届け日含む4日 200g(税込365円) 本体338円
1袋200g 食塩相当量 1.9g

---

120 卵 ⓛ 高山らーめん しょうゆ味(生) 老田屋(岐阜県) 消 60日(税込429円) 本体398円 得 本体388円(税込419円)
1袋133g 318kcal 食塩相当量 6.7g

高山まつりをイメージしたパッケージ・吟醸されたしょうゆスープに極細ちぢれ麺がよく合います。

国産のそば粉を使用したそばです。(そば粉:5割)麺を乱切りにすることで手切り感を演出しました。創味食品のかけ・ざる兼用そばつゆ付き。

121 ⓛ そば かけざる兼用 特撰 信州乱切りそば(生) 2人前(めん220g・つゆ36g×2) 消 冷蔵14日 信濃明星(長野県) 本体428円(税込462円)
1袋146g 342kcal 食塩相当量 5.9g

5種類の国産小麦をオリジナルブレンドし、島田掛け乾燥熟成により小麦の風味を凝縮、コシを引き出すため茹で上げた後、手冷ましにより旨味をコーティングすることで麺の食感、旨味、日持ちが向上。
まとめておトク 2点以上は1点あたり10円引き

122 ⓛ 深蒸し仕立て焼そば 大磯屋製麺所(愛知県) 消 冷蔵21日 1食(140g)(税込181円)
100g 276kcal 食塩相当量 0.2g 本体168円

123 ⓛ 伊勢うどん(ゆで) 2食(220g×2・タレ付) 消 冷蔵90日 坂崎製麺(三重県) 本体278円(税込300円)
1食あたり 296kcal 食塩相当量 4.8g

大正14年創業。京都の鞍馬口にある老舗の納豆です。国産の丸大豆使用した大粒納豆です。

124 ⓛ 京納豆 大粒 80g(タレ・からし付) 消 冷蔵14日 藤原食品(京都府) 本体198円(税込213円)

---

125 卵 ⓛ 味付玉子とうふ 消 冷蔵22日 マルツネ(愛知県) 本体138円(税込149円)
100g 35kcal 食塩相当量 1.01g 100g×3

新鮮な卵を使用し、かつおと昆布の旨味で仕上げた玉子とうふをそのままお召しあがりいただけます。

国産大豆100%使用の絹ごし豆腐の厚揚げ。

126 国産大豆100%使用 絹ごし豆腐の厚あげ マルツネ(愛知県) 消 冷蔵14日 2枚(約180g)(税込127円) 本体118円
100g 90kcal 食塩相当量 0.02g

しなやかな食感と香味感ある仙台名産「笹かま」。厳選した原料を練り上げ、遠赤外線でじっくりと焼き上げました。

127 卵 ⓛ 仙台名産 串焼き笹かま 高浜(宮城県) 消 冷蔵9日 4枚入り 本体248円(税込267円)
100g 96kcal 食塩相当量 2.1g

北海道産の無リンのスケソウダラのすり身を使用し、「愛知県常滑産あかもく」を練りこんだはんぺんです。
卵・小麦不使用

128 ⓛ 無リン小えび入りあかもく天 消 冷蔵7日 八角(愛知県) 3枚 本体188円(税込203円)
100g 107.2kcal 食塩相当量 1.7g

たこのミンチとねぎをすり身に加えました。
リニューアル

129 卵 ⓛ 能登半島たこのさつま揚 能登半島(石川県) 消 冷蔵30日(税込354円) 4枚 本体328円
100g 112kcal 食塩相当量 1.8g

甘く香ばしいシャキシャキとした九条ねぎに、コリコリとしたたこの旨味が抜群に合います。そのままで、またはわさび醤油などにつけるとより一層美味しく頂けます。

130 ⓛ 九条ねぎたこ天 はまー(京都府) 消 冷蔵7日 140g(税込378円) 本体350円
100g 136kcal 食塩相当量 1.9g

肉厚で食べ応え十分、それでいてソフトでしなやかな食感を実現。鍋やゆめ物、揚げ物など いろいろな料理に。

131 卵 ⓛ ビタミン太ちくわ スギヨ(石川県) 消 冷蔵10日 2本(税込213円) 得 本体198円 本体188円(税込203円)
1本 83kcal 食塩相当量 1.5g

無リンすり身使用。シャキシャキとした「ちくわの"皮"の食感」と噛めば噛むほどに、魚のうまみを引き出してくれます。

132 卵 ⓛ 百年ちくわ(焼) 鈴廣かまぼこ(神奈川県) 消 冷蔵15日(税込378円) 2本 本体350円
1袋 105kcal 食塩相当量 2.3g

寒気にさらして天日干しにした九州産の大根を風味豊かで濃厚なたまり醤油で低温熟成させました。

133 ⓛ ぶつ切り寒干し大根たまり漬 水溶食品(鹿児島県) 消 冷蔵所6カ月 200g(税込246円) 本体228円
100g 62kcal 食塩相当量 3.5g

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

国産の白菜使用。にんじん、松の実入りで甘さの中にも辛味と魚介類の旨味をいかした刻み白菜キムチ。

134 ⓛ 各務原キムチ極うま ヤマサン(岐阜県) 消 冷蔵12日 200g 本体298円(税込321円)
100g 43kcal 食塩相当量 3.5g

国産の大根、胡瓜をしょうゆもろみ入りの愛知県特産の八丁味噌を使用した味噌漬け。
おすすめの声 味つけが好評で家族みんなのお気に入り商品です。

135 ⓛ 大根と胡瓜みそ漬 三井食品工業(愛知県) 消 冷蔵11日 2本 本体278円(税込300円)
100g 109kcal 食塩相当量 4.3g

果肉のやわらかい紀州産南高梅を使用し、はちみつ入りのまろやかな調味液で食べやすく仕上げました。塩分8%に調整。

136 紀州南高梅はちみつ漬熟撰つぶれ梅 紀州フーズ大谷(和歌山県) 消 冷蔵所180日 160g(税込537円) 本体498円
宅配100g 60kcal 食塩相当量 7.9g

国内産のとれたて野沢菜をうす塩で浅漬け。

137 ⓛ のざわな漬(浅漬) 竹内農産(長野県) 消 冷蔵 12日 150g 本体248円(税込267円)
100g 29kcal 食塩相当量 2.3g

138 鳴門産甘節らっきょう 70g 消 150日 菱富食品工業(富山県) 本体358円(税込386円)
100g 122kcal 食塩相当量 1.47g
鳴門産の小粒らっきょうを低温熟成で仕上げました。シャキシャキ食感で食べやすい甘節味が特徴です。

国産生芋100%使用しました。

139 下呂厚切り板こんにゃく 下呂特産加工(岐阜県) 消 冷蔵お届け日含む2日 500g(税込213円) 本体198円

国産の天草で作ったところてん。沖縄黒糖蜜付きです。
※はちみつを使用しています。

140 ⓛ ところてん 沖縄黒糖蜜 みゆきやフジモト(岡山県) 消 90日 125g・黒蜜20g 本体250円(税込270円)
125g 98.5kcal 食塩相当量 0.05g

クリーム状にした黒ゴマを生地で包んだ、皮がソフトなあんまんです。蒸してお召しあがりください。

141 ⓛ 破天荒の黒ごまあんまん 破天荒(三重県) 消 冷蔵お届け日含む2日 5個(175g) 本体450円(税込486円)
100g 435kcal 食塩相当量 2.7g

甘みが強いブランド豚「四万十ポーク」。国産玉葱、高知県四万十町産生姜を具材に使用し、ボリュームたっぷりに薄皮で包み込みました。1個35gの大粒肉しゅうまいです。
おすすめの声 皮が薄く、しっかりした味つけで美味しい。

142 ⓛ 肉しゅうまい 消 冷蔵7日 あぐり国川(高知県) 210g(6個入) 本体500円(税込540円)
1個35g 74kcal 食塩相当量 0.45g

水いらずで、多めの油で焼くだけの肉餃子。タレ付き。
おすすめの声 パリッと焼き上げ、油っぽくなく美味しいです。

143 ⓛ 薄皮浜松餃子(肉) マルマツ(静岡県) 消 冷蔵6日 17g×16個 本体398円(税込429円)
たれ1袋 11kcal 食塩相当量 0.8g / 餃子1袋 234kcal 食塩相当量 1.2g

おが焼きのふっくらとした生地と、焼きそばのもちもちとした麺の両方が楽しめる、食べごたえのあるモダン焼き。

144 卵 ⓛ 鉄板手焼 切れてるモダン焼 わかば食品(岐阜県) 消 冷蔵お届け日含む2日 1個 本体458円(税込494円)
1袋446g 食塩相当量 3.4g

鉄鍋で炒めた香ばしい中華麺に、オイスターソースの旨味が効いた中華あん、たっぷりの野菜をトッピングした食べ応えのある焼きそば。
電子レンジで加熱調理してお召しあがりください。

145 卵 ⓛ ⓛ 1/3日分の野菜が摂れるあんかけ焼そば 消 冷蔵お届け当日 今里食品(兵庫県) 1食 本体498円(税込537円)
1袋 477kcal 食塩相当量 4.0g

国産フレッシュの小松菜に、季節を感じるさつま芋を合わせた胡麻和えです。さつま芋が見た目も味にもアクセントに。
NEW

146 ⓛ 国産小松菜とさつま芋の胡麻和え 消 冷蔵お届け当日 フジッコ(岐阜県) 1盛 本体228円(税込246円)
100g 90kcal 食塩相当量 0.6g

高野豆腐、がんもどき、人参、椎茸煮の盛り合わせ。

147 ⓛ 高野ふくめ煮 フジッコ(岐阜県) 消 冷蔵お届け当日 1盛 本体228円(税込246円)
1袋 154kcal 食塩相当量 1.2g

じゃがいもほ、メークインを使用し牛肉の旨味を染み込ませた肉じゃがです。

148 ⓛ 肉じゃが ※電子レンジで温めてお召しあがりください。 フジッコ(岐阜県) 消 冷蔵お届け当日 1盛 本体328円(税込354円)
1包装 161kcal 食塩相当量 1.5g

大粒の北海道産たまふくら大豆使用。もちもちとした食感の大豆と昆布をとろとろになるまで煮込んだ煮豆。

149 ⓛ 昆布煮豆 消 90日 水上食品(愛知県) 170g 本体400円(税込432円)
100g 199kcal 食塩相当量 1.8g

しょうゆ味。S・MSサイズ。さくらたまご・もみじたまごを使用。

150 卵 ⓛ さくらたまご もみじたまご の味付たまご 消 冷蔵60日 ゴトウたまごセンター(岐阜県) 2個×2袋 本体235円(税込253円)

消化も大変良い半熟さくら卵。タレ付。

151 卵 ⓛ さくらたまごの温泉卵 タレ付き ゴトウたまごセンター(岐阜県) 消 冷蔵14日 6個 本体258円(税込278円)

鰹節・昆布・さば節・真鯛の重ねだし、6種類の具材(鶏肉だんご・椎茸・筍・銀杏・枝豆・松笠)をトッピングしました。

152 乳 卵 ⓛ 具だくさん茶碗蒸し(松茸入り) ふじや食品(福井県) 消 冷蔵25日 210g(税込267円) 得 本体248円 本体228円(税込246円)
1個210g 80kcal 食塩相当量 2.2g

鮮度がよく甘味にとんだ紅ズワイガニのほぐし身と棒身を合わせて、甘酢で軽く煮た北海道産真昆布の白板昆布を巻いて、まろやかでやさしい口当たりに仕上げました。

153 ⓛ ⓛ 吾左衛門本舗 蟹 米酒(鳥取県) 消 お届け日含む3日 1本 本体2,080円(税込2,246円)
100g 151kcal 食塩相当量 0.9g
※カットしてお召しあがりください。

直火でゆっくりと焼きあげました。厚みがあり、柔らかく、ふんわり食感。温めるだけで本格的な味が楽しめます。

154 卵 ⓛ 三元豚焼きハンバーグ 消 冷蔵30日 蔵王ミート(山形県) 105g(1個) 本体450円(税込486円)
1袋 325kcal 食塩相当量 0.9g

平田牧場三元豚のバラ肉をシンプルに調味料で味付けした棒状の角煮。お箸で切れるほど柔らかで、常温保存ができ、温めるだけ。

155 ⓛ 平田牧場日本の米育ち三元豚 一本角煮 消 360日 石井食品(千葉県) 180g 本体1,480円(税込1,598円)
100g 408kcal 食塩相当量 1.3g

シーズンスタート!
八丁味噌を使用し、国内産の鮒をやさしい味わいにじっくり煮込んだ、尾張地方の郷土料理。

156 鮒みそ大豆入り 鈴木食品(愛知県) 消 冷蔵30日 1尾(約370g) 本体848円 得 本体828円(税込894円)
100g 187kcal 食塩相当量 2.2g

三河一色うなぎをしっかり焼き上げ、蒲焼にしたものを刻み、タレ漬にしました。ひつまぶしやちらし寿司などにも。

157 ⓛ 三河一色産 解凍品 きざみうなぎ蒲焼(固形量30g)×2 兼光水産(愛知県) 消 冷蔵7日 50g 本体1,030円 得 本体940円(税込1,015円)
1袋118g 食塩相当量 1.1g

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。
135g規格

158 ⓛ 解凍品 三河一色産うなぎ蒲焼 兼光水産(愛知県) 消 冷蔵7日 1尾(約135g)タレ・山椒付 本体2,680円 得 本体2,480円(税込2,678円)
100g 314kcal 食塩相当量 1.4g

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼にしました。わさび醤油などで。
135g規格

159 解凍品 三河一色産うなぎ白焼 兼光水産(愛知県) 消 冷蔵7日 1尾(約135g) 本体2,680円 得 本体2,480円(税込2,678円)
100g 385kcal 食塩相当量 0.3g

タイ産まかまかり(サッパ)と人参をシャキ炒で甘酸っぱく和えました。

162 ⓛ まかまかり黄金和え ヒオキ食品(愛知県) 消 冷蔵15日 100g 本体298円(税込321円)
100g 150kcal 食塩相当量 0.6g

カナダ産の無漂白数の子とタイ産甲イカを使った珍味です。

163 ⓛ いかかずの子(珍味) 消 冷蔵14日 ヒオオ食品(愛知県) 90g 本体420円(税込453円)
100g 121kcal 食塩相当量 3.8g

三河一色産のうなぎを丁寧に焼き上げ蒲焼に。
155g規格

160 ⓛ 解凍品 三河一色産うなぎ蒲焼 兼光水産(愛知県) 消 冷蔵7日 1尾(約155g)タレ・山椒付 得 本体2,880円(税込3,110円)
100g 314kcal 食塩相品 1.4g

三河一色産。生うなぎなので白焼き・蒲焼、お好みの食べ方でどうぞ。
※お届け日を含め冷蔵2日以内に加熱調理してお召しあがりください。

161 生うなぎ カネス(愛知県) 消 冷蔵お届け日含む2日(税込1,706円) 本体1,580円 得 本体1,480円(税込1,598円)
1尾(150g前後)(開き・肝つき)
※うなぎの血にはイクシオトキシンという有害物質があり、生血が目や口に入ると炎症や中毒を起こす可能性があります。ひっかき傷はすぐに洗いしてください。加熱すると無害になります。

10-2月の寒さばで、九州のブランド魚「旬さば」の中でも600g以上の真さばを使用。鮮度管理に注意を払い製造。

164 解凍品 特大しめさば 消 冷蔵10日 ナカタ(長崎県) 1枚 本体680円(税込734円)
100g 241.1kcal 食塩相当量 1.4g

沖縄県産のもずくに茎わさびを入れ、三杯酢で味付け。

165 味付もずく(茎わさび入り) 海産物のきむらや(鳥取県) 消 冷蔵15日 1パック 60g×2 本体185円(税込199円)
100g 24kcal 食塩相当量 1.2g

沖縄県産の太もずく。さっと水洗いして三杯酢やお味噌汁、サラダ、揚げ物など。
たっぷりお徳用サイズ

166 伊平屋島産もずく 海産物のきむらや(鳥取県) 消 冷蔵15日 270g(税込313円) 本体290円
100g 4kcal 食塩相当量 1.1g

千ししゃも(カラフト産)、子持ちしゃもを素材の風味と旨味を生かしたみりん漬けにしました。

167 ⓛ 解凍品 子持ちカラフトししゃもみりん 丸千水産(愛知県) 消 冷蔵お届け当日 120g 本体275円(税込297円)
100g 177kcal 食塩相当量 2.0g

チリで養殖された銀サケを国内で加工。

168 解凍品 塩銀鮭 カネス(愛知県) 消 冷蔵お届け日含む3日 2切(約150g) 本体548円(税込591円)
100g 217kcal 食塩相当量 1.52g

脂ののったノルウェー産のサバを加工。
おすすめの声 大きくて食べ応えがあり、おいしい。

169 解凍品 塩サバフィーレ カネス(愛知県) 消 冷蔵お届け日含む3日 2枚(約320g) 本体530円(税込572円)
100g 295kcal 食塩相当量 1.2g

自社工場で、ノルウェー産等のサバを西京味噌でじっくり漬け込みました。「加熱調理をしてください。」

170 ⓛ 解凍品 サバ西京漬 消 冷蔵7日 カネス(愛知県) 約220g(3切) 本体498円(税込537円)
100g 323kcal 食塩相当量 0.6g

※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。
千物、お魚切り身等は加熱調理をしてください。

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

平田牧場三元豚を使用したモモハム。発色剤を使用。
おすすめの声 切り落としとあるが、細かくなく、お優打ちでおいしいです。
171 ⓛ 100g 173kcal 食塩相当量 2.3g
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム
平牧工房(山形県)
冷蔵20日 100g(税込410円) 本体380円 (税込388円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。7本入り。
おすすめの声 出汁の味がおいしい。保存料・着色料不使用が気にいっています。
172 100g 254kcal 食塩相当量 1.7g
日本の米育ち三元豚
極み荒挽きウインナー
平牧工房(山形県)
冷蔵20日 80g(税込332円) 本体308円

皮なしタイプでふんわりとした食感の一口サイズ。
おすすめの声 食べやすいサイズが気にいっています。
173 1袋 211kcal 食塩相当量 1.5g
無塩せき
ころころウインナー
平牧工房(山形県)
冷蔵20日 90g(税込302円) 本体280円 (税込278円)

三元豚の素材そのものの旨味、甘みをいかし、日本の伝統的な出汁で味の深みを引き出し、プリッとした食感に仕上げました。
174 100g 249kcal 食塩相当量 1.7g
日本の米育ち三元豚
極みロングソーセージ
平牧工房(山形県)
冷蔵20日 105g(税込429円) 本体398円

無塩せき。平田牧場三元豚のバラ肉を天然だしの調味液に漬け込んで造りました。
175 100g 294kcal 食塩相当量 1.2g
日本の米育ち三元豚
極みベーコン 70g 本体430円
冷蔵15日 平牧工房(山形県)(税込464円)

指定農場で飼育期間中抗生物質を一切使わずに育てた特別飼料飼育鶏のムネ肉を加工。そのままサラダ、お料理素材としてお召し上がりいただけます。
176 100g 99kcal 食塩相当量 0.9g
恵那どりのほぐしチキン
農事組合法人東濃ミートセンター(岐阜県)
冷蔵30日 80g(税込246円) 本体228円

牛肉本来の赤身のおいしさを追及したこめ育ち牛。
177
鳥取県産
こめ育ち牛サーロインステーキ用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 260g(2枚) 本体2,500円 (税込2,700円)

飼料用に品種改良されたお米を中心にしたエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じゃがなど、便利に使えます。
178
鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日 170g 本体780円 (税込842円)

1.5mm厚にスライス。脂はあっさり、コクのある甘さが定評です。
179
三元豚
バラしゃぶしゃぶ用 160g
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む3日(税込594円) 本体550円 (税込572円)

岐阜高山の自然豊かな高原にあるロッジ農場の産直豚。栄養価の高い未利用・未使用食品と補完飼料を液状飼料として与え、農場で一貫生産。
180
産直豚ヒレひとくちカツ用
加工:中日本フード(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日 250g 本体698円 (税込753円)

品種交配技術により、よりよい肉質を実現しながら生産効率を高めた希少な平田牧場金華豚(交配種)。繊細な肉質と上品な甘みを味わうことができる生姜焼用です。4mm厚にスライス。
豚生姜焼き
181
金華豚モモ生姜焼き用
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む5日 180g(税込753円) 本体698円

三重県産豚肉。ブロック肉でしかお味わえない脂身のコク、旨みが特長です。
200g
182
産直豚バラ固まり
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
トマトソース煮
冷蔵お届け日含む4日 200g 本体680円 (税込734円)

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉感たっぷり。
183
三元豚
あらびきミンチ
加工:シガフードプロダクツ(滋賀県)
冷蔵お届け日含む2日 180g 本体420円 (税込453円)

おすすめの声 ソースを絡めて使用するのにお肉の旨味がタップリおいしい。
飼育方法が明確なコープ産直若鶏の脂肪の少ないさっぱりとした部位。
184
産直若鶏ムネ肉
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 240g 本体250円 (税込270円)

おすすめの声 唐揚げにしてもやわらかい。
ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使わずに育てた鶏です。
185
産直若鶏ささみ
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵お届け日含む3日 200g 本体298円 (税込321円)

※中まで完全に火を通してお召し上がりください。
ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しないで育てた鶏です。
186
産直若鶏手羽元 300g
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵 お届け日含む3日(税込321円) 本体298円 (税込300円)

岐阜恵那鶏のモモ肉、ムネ肉をみそと特製のタレで味付。お好みの野菜を加えてよく焼いてお召し上がりください。
100g 228kcal 食塩相当量 1.7g
187 ⓛ
恵那どりのケイちゃん(みそ味)
トーノーデリカ(岐阜県)
冷蔵7日 250g(税込451円) 本体418円

オイスターソースのまろやかな旨味の中華炒めだけと海老、きくらげ、白菜、人参、プロッコリーのセット。材料、調味料を全て揃っていて便利。
調理例 約10分 約2人前 1セット 119kcal 食塩相当量 5.0g
188 ミールキット(食材セット) ⓛ 初
海老とブロッコリーの中華炒めセット
セトデリカ(愛知県)
冷蔵お届け日含む2日 海老40g、野菜205g (ブロッコリー・白菜・人参・きくらげ) たれ(中華炒めタレ)(税込734円) 本体680円

個食タイプで手軽に8品目の野菜がとれるサラダです。
189
select サラダ
カラフルミックス
サラダクラブ(静岡県)
冷蔵お届け日含む3日 45g 本体108円 (税込116円)

村上農園のブロッコリースーパースプラウトをトッピングしたサラダの大袋タイプです。
190
ブロッコリースーパースプラウト入り
ミックスサラダ(ビッグパック)
サラダクラブ(静岡県)
冷蔵お届け日含む3日 260g 本体218円 (税込235円)

191
トマト
川助グループ名倉農園(愛知県)
約450g 本体450円 (税込486円)

甘味がある、味の濃いトマトです。
192
ぜいたくトマト
川助グループ名倉農園(愛知・長野県)
約250g 本体460円 (税込496円)

193
ブルームきゅうり
川助グループ(愛知県)
約280g(3～4本) 本体248円 (税込267円)

サヤの色は茶色になっていますが、味は全くも変わりません。サヤごと塩ゆでしてお召し上がりください。
194
丹波黒豆の枝豆
農民連・京都産直センター
約200g 本体380円 (税込410円)

195
ピーマン
茨城、岩手又は鹿児島県産
約120g(3～6個) 本体180円 (税込194円)

北海道利尻産の昆布です。使いやすい大きさにカットしてありますので鍋などのだしとなるのに最適な昆布です。
196
ブロッコリー
長野、鳥取
徳島県又は北海道産
1株 本体298円 (税込321円)

197
白菜
長野又は茨城県産
1/4カット 本体198円 (税込213円)

198
にら
高知県産
約100g 本体180円 (税込194円)

表面に薄く白い粉がついているのが特徴の品種です。この粉が水分の蒸発を防いでくれるため、みずみずしさを保つことができます。そのため炒めても固くなりずらくあたりがやわらかく、ポリポリ感のない甘い食感です。
199
国産かぼちゃ(カット)
北海道産
約300g 本体230円 (税込248円)

200
土付れんこん
山三レンコン(愛知県)
約300g 本体380円 (税込410円)

201
長芋
青森県産
約250g 本体320円 (税込345円)

色鮮やかで湿色しにくく、一般的な生姜より辛み成分が多く、おろしやすいのが特長です。
202
黄金しょうが 約80g 本体298円
坂田信夫商店(高知県)(税込321円)

203
里芋
川助グループ(愛知県)
約400g 本体298円 (税込321円)

204
洗いごぼう(カット)
青森又は鹿児島県産
約110g 本体230円 (税込248円)

205
さつま芋シルクスイート
農民連・多古町
約600g 本体360円 (税込388円)

206
今市カブ
川助グループ
藤井さん他(愛知県)
約300g 本体220円 (税込237円)

※掲載の写真はイメージです。野菜・果物は生育状況によりやむをえず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配までお電話でご連絡ください。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

時間をかけて熟成させ、わざと開かせた状態で収穫。うま味と歯ごたえをお楽しみください。※要冷蔵
奈良県十津川産 要冷蔵
207
開きナメコ 約150g
農民連・奈良産直センター(上湯川芒のこ生産組合)
※加熱調理をしてください
冷蔵 本体398円 (税込429円)

208
えのき 約200g
長野県産
冷蔵 本体128円 (税込138円)

菌床栽培。肉厚で贅沢な食感のどんこ椎茸。ステーキ、肉詰め、天ぷら、煮物など。
おすすめの声 肉厚なので椎茸の味がしっかりしていておいしい。
209
生どんこしいたけ
ホクト(長野県)
6個(税込345円) 本体320円

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット
210
ホクトのきのこ3種セット
エリンギ:長野県産
舞茸・しめじ:静岡県産
3品(税込429円) 本体398円

フィリピン産パイナップルを国内で加工。
211
カット
フルーツパイン
ファーマインド(愛知県)
冷蔵お届け日含む3日 180g 本体298円 (税込321円)

化学合成農薬の使用は地域慣行栽培の3割減。
212
生協みかん
約800g(大小混)
農民連・静岡ネット
冷蔵 本体398円 (税込429円)

東三河地方特産の甘柿です。
213
シナノスイート
約600g(3～4玉)
長野県産
冷蔵 本体598円 (税込645円)

214
次郎柿
農民連・アツミ産直センター(愛知県)
3玉(税込496円) 本体460円

マスカットの様な芳香を持ち、皮ごと食べられ、パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘さが楽しめます。
215
シャインマスカット
長野県農民連
ながの北信産直センター
約350g 本体1,280円 (税込1,382円)

216
ラ・フランス
長野又は山形県産
2玉(約500g) 本体640円 (税込691円)

217
アボカド
メキシコ又はペルー産
1個(税込264円) 本体245円

有機質肥料を中心に施肥した栽培エリア限定の高地栽培バナナです。
218
ゴールドプレミアム
甘熟王
フィリピン産
約600g
冷蔵 本体298円 (税込321円)

219
スウィーティオグリーンフォレストバナナ
フィリピン産
約550g
冷蔵 本体288円 (税込311円)

寒暖差のある高地栽培。
220
プレミアムスイートバナナ
フィリピン産
約450g
冷蔵 本体198円 (税込213円)

キャベンディッシュ種。フィリピンミンダオ島のドール社管理指定圃地栽培。中高地栽培で甘すぎず、さっぱりしすぎず、飽きのこないバナナ。

ほうじ茶ティーバッグに合う岐阜県産の茶葉を厳選し遠赤外線火入れで葉や茎の芯までじっくり仕上げました。三角ティーバッグ。
221
ぎふ美濃茶ほうじ茶ティーバッグ
瑞穂園(岐阜県)
冷蔵 270g 24g(3g×8)(税込321円) 本体298円

信州産完熟巨峰を皮ごと搾った100%ストレートジュース。砂糖、香料、酸化防止剤不使用です。
222
巨峰ジュース
紫宝の恵
寿高原食品(長野県)
1000㎖ 冷蔵360日 (税込1,382円) 本体1,280円

太陽の恵みをうけて熟したパイナップルを使用した果汁100%ジュースです。
223 1袋(200㎖) 92kcal 食塩相当量 0～0.1g
パイナップルジュース
冷蔵240日 ヤクルト(山梨県)(税込1,684円) 200㎖×12 本体1,560円

国内産もち米と北海道小豆を自家炊きしたつぶあんを使用。ボリュームのあるはぎです。
224
伊勢おはぎ
伊勢屋餅(三重県)
冷蔵お届け日含む2日 100g ×2個(税込291円) 本体270円

もっちりとした甘辛いしょう油味の揚げもちです。
225 ⓛ 100g 253kcal 食塩相当量 0.54g
伊勢 揚げもち
伊勢屋餅(三重県)
冷蔵お届け日含む2日 2本(税込286円) 本体265円

新鮮なえびとアーモンドを使い風味豊かに仕上げました。
100g 418kcal 食塩相当量 1.5g
226 初
えびせんあゆみ
光栄堂(愛知県)
冷蔵180日 75g(税込378円) 本体350円

シンプルな調味あられ。サクサク食感でどなたにも好まれるお味です。
227 ⓛ 100g 371kcal 食塩相当量 1.9g
しょうゆあられ
白木(愛知県)
冷蔵120日 120g(税込324円) 本体300円

カルシウム豊富な国内産片口いわしとアーモンドをミックスしました。ごま入りです。幅広い世代に親しまれている商品で、愛知県あま市のメーカーで作っています。
1袋 36kcal 食塩相当量 0.1g
228 ⓛ
アーモンド魚 箱入 6.5g ×20袋
冷蔵180日 泉屋製菓総本舗(愛知県)(税込1,015円) 本体940円

エダムチーズをたっぷりと使い、風味豊かなクッキーに仕上がっています。甘さは控えめなので、甘い物が苦手な方や、お酒のおつまみにも召し上がっていただけます。
229 乳 卵 ⓛ 1袋 343kcal 食塩相当量 0.2g
チーズクッキー
冷蔵50日 社会福祉法人ほっとはむ(愛知県)(税込324円) 70g 本体300円

即席の減塩、お徳用お味噌汁。5種の具材にあわせて3種のだしを使いました。当社20食即席みそ汁に比べ塩分30%カット。
230 乳 ⓛ
神州一味噌即席おみそ汁(20食・減塩タイプ)
神州一味噌(長野県)
とうふ・長ねぎ・わかめ・油揚げ ほうれん草各4食(税込453円) 冷蔵180日 本体420円

231
北海道利尻産切り出し昆布
100g 138kcal 食塩相当量 6.9g
冷蔵365日 室屋(富山県)
57g(税込626円) 本体580円

生姜、筍、しめじ、椎茸、人参、野沢菜入りのさっぱりとしたまぜご飯の素。
232 ⓛ 1人(160g) 353kcal 食塩相当量 4.2g
小川の庄 しょうがご膳(まぜご飯の素)
冷蔵180日 小川の庄(長野県)
110g(2合用) 本体498円 (税込537円)

信州産のえの含酒を本醸造醤油でじっくり煮込んだなめ茸。本みりんと三温糖でコクをだし、レモン果汁で酸味を加え深い味わいにしあげました。固形分80%
233 ⓛ 100g 78kcal 食塩相当量 3.3g
翠山亭「なめたけ」
信濃産業(長野県)
冷蔵365日 160g(税込365円) 本体338円

かつおだしが効いたつゆ・煮物・煮魚・丼物などに便利です。
234 ⓛ
煮ころ丼々
節辰商店(愛知県)
冷蔵1年 500㎖(税込429円) 本体398円

おすすめの声 肉豆腐、筑前煮、焼きうどん、ごぼう巻に使ってみました。どれも単に美味しいというよりもっと使いたくなる味です。当社がおすすめしているのが安心です。

235
粗糖
アルファーフード(愛知県)
国産原料100%の粗精製状態のさとうきびの砂糖。
1kg 冷蔵365日 (税込419円) 本体388円

236 ⓛ
うちぼり煮こみ酢
内堀醸造(長野県)
これ一品で豚角煮、鶏肉の煮込み、いわしの煮つけ等の煮込み料理が簡単にできます。
500㎖ 冷蔵365日(税込278円) 本体258円 (税込213円) 本体198円

237 ⓛ 初
朝一番味付のり(生協パック)
朝日海苔本舗(三重県)
冷蔵330日 8切48枚(税込591円) 本体548円

佐賀県有明産のりを使用。えび、昆布、かつお、さばの出汁で風味を出しました。
1包装 55kcal 食塩相当量 0.8g

光田屋 高山らーめん
カンタン! ゆで時間たった1分
味付たまご 味付たまご
150
さくらたまご・もみじたまごの味付たまご
2個×2袋(税込253円) 本体235円

171
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム
100g 本体380円(税込410円) 本体360円(税込388円)

120
高山らーめんしょうゆ味(生)
2食(麺100g×2 スープ33g×2)
本体398円(税込429円) 本体388円(税込419円)

国内産水稲もち米100%。黒豆をたっぷり杵つきしたおもち。
100g 231kcal 食塩相当量 0.6g
238
たっぷり豆もち 220g
冷蔵270日 越後製菓(新潟県)(税込516円) 本体478円

愛知県産なつきりり。要件を満たす地元の登録生産者が品種に合った肥料を使用して丁寧に栽培されたお米です。農産物検査で最上位の品質である一等米を100%使用。
239 新入
お米 愛ひとつぶ
愛知経済連(愛知県)
500㎖ 冷蔵365日(税込278円) 本体258円 (税込213円) 本体198円
2kg(税込2,030円) 本体1,880円

240
特別栽培米ゆめびりか
JAあいち経済連(北海道産)
2kg(税込2,246円) 本体2,080円

■精肉・たれ漬肉は充分加熱してお召し上がりください。「コープしが産直豚肉」のパッケージは「国産豚」と表記しております。
※商品パッケージは予告なく変更する場合があります。 ※調理写真はイメージです。 NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

東北んめぇ企画

おはよう宅配プラス 別チラシ企画

紹介商品は変更になる場合があります。詳しくは別チラシをご覧ください。

ご注文のしめ切りは 9月26日(金)

Webでのご注文は1週注文画面で、利用点数・金額はお届け週に合算されます。

新提案商品 盛りだくさん!

- いぶりがっこスライス 150g
- 青なんばんみそっこ胡瓜120g
- 喜多方ラーメンチャーシューメンマ付き 1食
- 数の子醤油漬　50g
- 米と醤油のうすやき 2枚×10
- 米と塩のうすやき 2枚×14
- 名代厚焼煎餅ピーナッツ 6枚
- だだちゃ豆ダックワーズ 6個
- 創菓 嘉永餅 4個

10月4週 お届け予定

※写真はイメージです。

シーズンスタート! きときとお魚ボックス

水揚げされた旬のお魚を予定しています。漁の状況により、魚種・量はお任せで梱包します。
※天候などの事情により水揚げがない場合は、申し訳ありませんが、お届け(配達)もありません。ご了解ください。

信州の大地からの贈りもの 信州ワタナベ ジャム&バター企画

- ・旬ジャム 紅ほっぺいちご 150g
- ・旬ジャム ふじりんご 150g
- ・旬ジャム 信州白桃 150g
- ・シャインマスカットジャム140g
- ・くるみバター 140g
- ・ピスタチオバタースプレッド140g
- ・旬ジャム ナガノパープル 140g NEW
- ・ハニージャム ブルーベリー 150g NEW
- ・ハニージャム ミルク 165g NEW

10月3週 お届け予定

10月2週 お届け予定

- 2000 阿智のシャインマスカット(カット) 本体980円 約250g(税込1,058円)
- 4000 阿智のシナノスイート 本体680円 3玉(約700g)(税込734円)

10月4週 お届け予定

※生育状況によりお届け週が変更になる場合があります。

healthy&beauty

10月3週 お届け予定

ハイム化粧品

10月4週 お届け予定

宅配料について

表示金額は本体価格です
(税込価格は目安価格です)

・1回の利用が10点以上または2,300円(税込み)以上で宅配料無料

・別チラシ企画商品(4桁注文番号分)の点数・価格も通常商品と合算できます。

週2回利用の特典
週の合計が16点以上もしくは3,500円以上の場合は宅配料無料。

利用金額は税込価格を基準にします

利用点数 ＼ 利用金額(税込価格の合計)	2,300円以上	1,600円～2,299円	1,599円以下
10点以上	無料	無料	無料
9点～7点	無料	無料	56円(税込61円)
6点～1点	無料	56円(税込61円)	112円(税込123円)

「新規商品 原材料名のご案内」(11月分)をご希望の方は商品番号 8001 でご注文ください。

- 1週OCR注文用紙裏面 4桁注文番号欄またはWeb注文画面でご注文ください。(無料)
- Web注文画面では、各週の 今週の新商品からご注文 から新商品ごとに原材料名がご覧いただけます。

※10月企画でご注文いただくと11月分の「新規商品　原材料名のご案内」を 11月おはようガイド(10月13日より配布)と一緒にお届けいたします。

おはよう宅配ご利用までのステップ

ステップ1 お電話でお申し込み　TEL.052-703-1382

コープあいち未加入の方　スタッフが伺い、コープあいちへの加入手続きをしていただきます。ご加入の際は出資金1,000円をお預かりします。※出資金は脱退手続き完了時に全額お返しいたします。

コープあいち組合員の方　スタッフがご案内いたします。お電話のみで登録完了です。

ステップ2 ご注文 FAX、お電話、インターネットから!
お申し込み時にお約束した日に注文書をご指定の場所にお届けします。配達日の1週間前までにご注文ください。

ステップ3 商品のお届け 荷受に出る必要はありません!
配達日の早朝に指定場所へお届けします。

ステップ4 お支払い
登録口座から毎月5日に自動で引き落としさせていただきます。

https://morning-coop.net/
おはよう宅配

コープあいち公式 LINE

コープあいちの事業や取り組み
社会貢献・SNSキャンペーン情報など
幅広く配信しています。
お友達登録、お待ちしています!

毎週金曜日配信!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

おはよう宅配では、「SDGs」活動を推進しています。
牛乳・卵のパックを回収しリサイクルしています。
引き続き、ご協力をお願いいたします。

2025年10月号 声 リクエストやお気に入り商品など、"お声"をお聞かせください!

「おはようガイド」で紹介させていただく場合もございます。

商品のこと、しくみのこと、朝食でこんな工夫をしている…などなど。　お気軽にペンをとって…

お名前:　　提出日:　月　日

連絡先:　　返事:　要　・　不要

○をつけてください。

商品は下記の賞味期間の基準でお届けします

賞味の期間	分　類	お届けの基準
6～30日の商品	全　品	賞味の期間が 1/2以上 残っている商品をお届けします。
31～30日の商品	畜産品・乳製品	賞味の期間が 1/3以上 残っている商品をお届けします。
31～90日の商品	ドライ食品	賞味の期間が 1/2以上 残っている商品をお届けします。
91日以上 の商品	全　品	賞味の期間が 1/3以上 残っている商品をお届けします。
シーズンパックの商品	全　品	賞味の期間が 2ケ月以上 残っている商品をお届けします。

※シーズンパックの商品…原材料の旬の時期に製造した商品を、順次お届けしている商品です。
※お正月、お盆など工場が長期休業となる場合、精肉の一部商品が解凍お届けとなる場合があります。

※切り取り線は目安ですので、おおまかにカットしてお送りください。

FAX.0561-56-8214 又は、通い箱に入れてお送りください。