

おはよう ガイド

2025
7月
6/30~8/1
配達分

8月『おはようガイド』『注文書』は 7月14日(月)からの配布となります。

注文書
提出日

- ・ご注文又は注文の追加・変更は配達日の1週間前までにお願いたします。
- ・注文書(OCR)は1か月分まとめてご提出いただけます。お電話・インターネットでも受け付けています。
- 酒類は下記住所より配達いたします。20歳未満の方への酒類の販売は致しておりません。

おはよう宅配「Web注文」始めませんか! (<https://coopaichi-mc.jp/>)

Web注文利用登録をすればパソコン、スマホからご注文いただけます。

トップ画面またはログイン画面の新規登録はこちらより案内したがつて登録してください。
登録後すぐにインターネットでのご利用が可能です。※組合員コードと登録したパスワードは注文する時に必要になります。

生活協同組合
コープあいち
おはよう宅配
愛知県長久手市豊原2001

TEL.052-703-1382
FAX.0561-56-8214

(土・日・定休) お電話は8:00~17:00で受け付けています。
お間違えのないようおかけください。
※留守番電話での対応は致しておりません。FAX等をご利用ください。



『鋤禾日常 汗滴禾下土
誰知盤中餐 粒粒皆辛苦』

唐の詩人李紳の作品『憫農』です。
意味を訳すと

「田畑を耕すと昼時になる
汗は滴り、土に染み込む
お皿の中の食事一粒一粒が
苦勞であることを誰が知っているだろうか」
となるでしょうか。『おはよう宅配』の皆様が農家
の苦勞に寄り添い、励ましてくれたことで、四半世
紀にわたって阿智野菜セットを続けられました。
さあ、今年も野菜セットが始まります。ぜひ、味わ
いながら、食と農の大切さを感じてください。



今年度は少量3品セットと4品セットの
2種類をご用意。
3週 4週 5週
203 204 202
阿智野菜セット
4品 (税込753円) 3品 (税込583円)
本体 698円 203 5週 本体 540円

南信州阿智村(長野県下伊那郡)では、村ぐるみで完
熟堆肥を施し化学肥料や化学合成農薬の使用を減
らす取り組みをしています。今年は10名の生産者と阿
智村産業振興公社の皆さんが野菜や果物を出荷。



5週 193
阿智の
とうもろこし 2本
¥460円
(税込496円)

189 3週 190 4週 189 5週
阿智の
トマト 約500g
¥340円
(税込367円)

194 3週 195 4週 192 5週
阿智のきゅうり
3本 (約240g)
¥168円
(税込181円)

2週 212
亀田さんの
アールスメロン 1玉
¥1,680円
(税込1,814円)

1週 2週 3週
210 210 211
小玉すいか
1玉 ¥1,280円
(約1kg) (税込1,382円)

1週 2週
212 213
3週 4週
214 217
桃 2玉 ¥740円
(約350g) (税込799円)

218 4週 213 5週
梨(幸水) ¥780円
2玉(約500g) (税込842円)

4週 5週
214 216
巨峰(種なし) 約300g
本体 ¥1,080円
(税込1,166円)

1週 2週
211 211
デラウエア 約300g
¥698円
(税込753円)

3週 4週
212 213
シャインマスカット ¥2,300円
約300g(L~2L) (税込2,484円)

国産の大根、胡
しょうゆもろみ入
愛知県特産の八丁味
を使用した味噌漬は

地産原料の他、国産のごんややく芋からつくりました。黒糖、炒り油などに。

魚卵餅 下呂特選
生芋
糸ごんややく

（ごんややくは生芋製法です。山盛りのみで賞味期限が短く、お早めにお召し上がりください。）

200g

[143]

下呂生芋
糸ごんややく 250g 本 120円
※90日 下呂特産加工（岐阜県農）（税込129円）





7月

中華焼売 22g×18粒 本 298円
（約322円）
林林園（岐阜県農）





大盛小松菜
大盛小松菜を
大盛小松菜を
大盛小松菜を
大盛小松菜を

11時 13時

152

彩りナルメスト
フジコ(岐阜県)
1盛 (税込321円)

県と除を除きたに国のカクチワニ
に衣をついてカラッと揚げ、特製の甘酢で上
げました。開封しそのままお召し上がりませう。

11時 10時 9時

157

小いわしの甘酢漬
海産物のさむじや(鳥取県)
1盛 15日 100g (税込267円)

中身の
中身の
中身の
中身の
中身の

味を抑えた三杯酢で味付け。そのままおし上がりください。

12月25日(土)まで
166円 (税込170円)

味付アカモク(三杯酢)

味付アカモク(煮物風)
 40g×2
 冷蔵 21日 **¥238円**
 (税込257円)

風味が控えめで食べやすい。

得

¥218円
 (税込235円)

サマニを背開きにし、煮付け込み、乾燥させた。

166

さんま開き干し
 マルチン館子(三連男)
 冷蔵お届け日含む3日



2枚(約170g)
¥290円
 (税込313円)

お肉

217kcal
1.52g

解凍品

2切(約150g) **548円**
(税込591円)

お蔵お届け日含む3日 カネス(愛知県)

171 解凍品
サバ西京漬 約220g(3切)
カネス(愛知県)
約冷蔵 7日 (税込537円) **498円** **得** **478円** (税込516円)

175 100g 250kcal
解凍品 1.6g
日本の米育ち三元豚
ソーイングナー
平牧工場(山形県)
90g **298円**
約冷蔵20日 (税込321円)

179 近江牛モモ焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
約冷蔵20日 (税込1,706円) **1,580円**

183 三元豚
ローズ・肩ロース
しゃぶしゃぶ用 160g
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
約冷蔵 6日 (税込810円) **750円** **得** **730円** (税込788円)

187 産直若鶏ムネ肉
トナーテリカ(岐阜県) 240g
約冷蔵お届け日含む3日 (税込270円) **250円**

191 (ササゲ) **10品目のサラダ**
レタスやパプリカ
サラダクラブ(静岡県) 160g
約冷蔵お届け日含む3日 (税込321円) **298円**

196 きゅうり 3本 **260円**
約240g (税込280円)
長野県産

201 オクラ 約100g **168円**
川助グループ伊藤さん(愛知県) (税込181円)

172 解凍品
メヒカリ
唐揚げ粉付き 180g
カネス(愛知県)
約冷蔵お届け日含む3日 **648円** **得** **628円** (税込678円)

176 100g 455kcal
解凍品 2.5g
日本の米育ち三元豚
長熟した仕込み
ごろごろベーコン
平牧工場(山形県)
110g **550円**
約冷蔵15日 (税込594円)

180 鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
約冷蔵お届け日含む3日 **780円**
170g (税込842円)

184 国産豚
ブルコギ炒めセット
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
300g(豚肉250g・たれ50g)
約冷蔵お届け日含む3日 **520円** (税込561円)

188 産直若鶏モモ肉
唐揚げ・水炊き用 200g
トナーテリカ(岐阜県)
約冷蔵お届け日含む3日 **330円** (税込356円)

192 プロテクトスーパー
スプラウト入り
ミックスサラダ
サラダクラブ(静岡県) 120g **108円**
約冷蔵お届け日含む3日 (税込116円)

197 とうもろこし 2本 **360円**
農林産業
アツミ産直センター(愛知県) (税込388円)

202 グリーン
アスパラ 1束(約100g) **248円**
長野県産 (税込267円)

無塩せき。
平田牧場の国産
豚肉使用。
173 100g 176kcal
解凍品 1.3g
日本の米育ち三元豚
コースハム
平牧工場(山形県)
65g **430円**
約冷蔵15日 (税込464円)

177 100g 99kcal
解凍品 0.9g
恵那どりの
サラダチキン
恵那総合食品
東濃ミートセンター(岐阜県)
約冷蔵30日 (税込213円) **198円** **得** **188円** (税込203円)

181 三元豚 バラ焼肉用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
約冷蔵7日 **650円**
200g (税込702円)

185 国産豚
ミニステーキ
(のり塩&ガーリック)
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
約冷蔵お届け日含む2日 210g **548円** (税込591円)

189 産直若鶏手羽元 300g **298円**
トナーテリカ(岐阜県)
約冷蔵お届け日含む3日 (税込321円)

193 トマト 3玉(約300g) **340円**
愛知又は熊本県産 (税込367円)

198 枝豆 約300g **398円**
川助グループ
伊藤さん(愛知県) (税込429円)

203 ブロッコリー 1株 **248円**
長野又は徳島県産 (税込267円)

平田牧場三元豚を
使用したモモハム。
発色剤を使用。
174 100g 173kcal
解凍品 2.2g
日本の米育ち三元豚
切落しモモハム100g **380円**
約冷蔵20日 平牧工場(山形県) (税込410円)

178 国産(交雑)
牛モモブロック
加工シガフード
プロダクツ(滋賀県)
約冷蔵お届け日含む3日 **2,580円**
300g(2個) (税込2,786円)

182 三元豚
肩ローステキサス用
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
約冷蔵7日 **850円**
2枚(200g) (税込918円)

186 平田牧場三元豚を組むのミンチに。
お肉焼たっぷり。
189 ミニステーキ
あらびきミンチ
加工シガフードプロダクツ(滋賀県)
約冷蔵お届け日含む2日 180g **420円** **得** **400円** (税込432円)

190 4種の具材のピビンパ丼
大根ナムル57g、もやしナムル47g、ほうれん草ナムル47g、肉味噌45g
約冷蔵お届け日含む2日 トナーテリカ(愛知県) 半熟たまご2個、コチヤン2袋(税込734円) **680円**

194 ミニトマト あこ 約200g **268円**
川助グループ(愛知県) (税込289円)

195 サラダ野菜セットB 3種 約200g **380円**
川助グループ(愛知県) (税込410円)

204 長芋 約250g **320円**
青森県産 (税込345円)

根本を切ったままでそのまま使えて
便利です。
206 ぶなしめじ(ほくし) 約150g **198円**
長野県民連・中川産直センター(税込213円)

209 ホクホの
きこの
3種セット
エリキ・長野県産
舞茸・白し・静岡県産
3品 **380円**
(税込410円)

213 桃 2玉(約350g) **740円**
愛知、山梨又は長野県産 (税込799円)

218 ゴールドプレミアム
甘熟玉
フィリピン産
約600g **298円**
(税込321円)

223 食べる
キャロットジュース
ゴールドバック(長野県)
約冷蔵7日 160g×10本 (税込1,598円) **1,480円**

228 食パン
やわらかもちり
ロールクリーム
フレッシュ(神奈川県)
4個入 **358円**
約冷蔵7日 (税込386円)

200 泉州水なす 2個 **360円**
岐阜県大府産直センター(税込388円)

205 新しょうが 約200g **320円**
和歌山又は熊本県産 (税込345円)

埼玉県の広葉菜のおが粉を使った
園楽栽培。
207 伊豆の生しいたけ 約100g **220円**
伊豆農産組合(静岡県) (税込237円)

210 小玉すいか 1玉(約1kg) **1,280円**
和歌山又は新潟県産 (税込1,382円)

214 ブルーベリー 約100g **498円**
川崎グループ・竹田さん(愛知県) (税込537円)

219 スウィーティオ
グリーン
フォレストバナナ
フィリピン産
約550g **288円**
(税込311円)

224 1食分の
マルチビタミン
サプリメント(熊本県)
約210日 125mm×18 (税込1,458円) **1,350円**

229 梅ざらめ 50g **400円**
白木(愛知県) (税込432円)

233 鬼からし漬の素
きょうり用
山崎(青森県) **168円**
約365日 90g (税込181円)

236 NEW
お米
ゆめぴりか
JAあいち経済連
2kg **1,980円**
約60日 330ml (税込2,050円)

国産の生きくらげ。プルンとした食感が特長。
サッと通してから調理してください。
208 国産
生きくらげ 約60g **220円**
伊豆農産組合(静岡県) (税込237円)

211 デラウェア 約300g **698円**
鹿嶋産直産直センター(税込753円)

215 ソルダム 約400g **498円**
(4〜6玉) (税込537円)

220 プレミアム
スイートバナナ
フィリピン産
約450g **198円**
(税込213円)

225 伊勢くず餅 3個 **270円**
伊勢屋餅(三重県) (税込291円)

230 今週で終了
ふっくら赤飯
後製後製(新潟県)
約180日 160g **248円**
約180日 (税込267円)

234 鬼からし漬の素
きょうり用
山崎(青森県) **168円**
約365日 90g (税込181円)

238 伊勢
コシヒカリ
上伊勢農産組合
(長野県) 2kg **1,780円**
(税込1,922円)

206 ぶなしめじ(ほくし) 約150g **198円**
長野県民連・中川産直センター(税込213円)

209 ホクホの
きこの
3種セット
エリキ・長野県産
舞茸・白し・静岡県産
3品 **380円**
(税込410円)

213 桃 2玉(約350g) **740円**
愛知、山梨又は長野県産 (税込799円)

218 ゴールドプレミアム
甘熟玉
フィリピン産
約600g **298円**
(税込321円)

223 食べる
キャロットジュース
ゴールドバック(長野県)
約冷蔵7日 160g×10本 (税込1,598円) **1,480円**

228 食パン
やわらかもちり
ロールクリーム
フレッシュ(神奈川県)
4個入 **358円**
約冷蔵7日 (税込386円)

200 泉州水なす 2個 **360円**
岐阜県大府産直センター(税込388円)

205 新しょうが 約200g **320円**
和歌山又は熊本県産 (税込345円)

206 ぶなしめじ(ほくし) 約150g **198円**
長野県民連・中川産直センター(税込213円)

209 ホクホの
きこの
3種セット
エリキ・長野県産
舞茸・白し・静岡県産
3品 **380円**
(税込410円)

213 桃 2玉(約350g) **740円**
愛知、山梨又は長野県産 (税込799円)

218 ゴールドプレミアム
甘熟玉
フィリピン産
約600g **298円**
(税込321円)

223 食べる
キャロットジュース
ゴールドバック(長野県)
約冷蔵7日 160g×10本 (税込1,598円) **1,480円**

228 食パン
やわらかもちり
ロールクリーム
フレッシュ(神奈川県)
4個入 **358円**
約冷蔵7日 (税込386円)

200 泉州水なす 2個 **360円**
岐阜県大府産直センター(税込388円)

205 新しょうが 約200g **320円**
和歌山又は熊本県産 (税込345円)

206 ぶなしめじ(ほくし) 約150g **198円**
長野県民連・中川産直センター(税込213円)

209 ホクホの
きこの
3種セット
エリキ・長野県産
舞茸・白し・静岡県産
3品 **380円**
(税込410円)

213 桃 2玉(約350g) **740円**
愛知、山梨又は長野県産 (税込799円)

218 ゴールドプレミアム
甘熟玉
フィリピン産
約600g **298円**
(税込321円)

223 食べる
キャロットジュース
ゴールドバック(長野県)
約冷蔵7日 160g×10本 (税込1,598円) **1,480円**

228 食パン
やわらかもちり
ロールクリーム
フレッシュ(神奈川県)
4個入 **358円**
約冷蔵7日 (税込386円)

200 泉州水なす 2個 **360円**
岐阜県大府産直センター(税込388円)

205 新しょうが 約200g **320円**
和歌山又は熊本県産 (税込345円)

アールスメロン
1本の重さ1kgを越える大ぶりのアールスメロン。一般的なアールスメロンと比べて、糖度が1.5倍、水分が2倍、酸味が1/2と、甘みと水分がたっぷりのアールスメロンです。

216 スィーティオ
バイン
フィリピン産
1玉(約900g) **498円**
(税込537円)

217 キウフルーツ
サンゴールド 3玉 **460円**
ニュージーランド産 (税込496円)

222 国産
お漬物
お漬物(新潟県)
約240日 500g **540円**
約240日 (税込583円)

227 松茸 若茹 5本 **1,370円**
約6日 松茸(岐阜県) (税込1,479円)

231 国産親鶏の
チキンカレー
泉万藤(愛知県)
約540日 180g (税込235円)

240 コアレックス
グリーンセービング
ティッシュ
コアレックス(徳島県)
200組 **450円**
消費税込 (税込495円)

168 日本産育ち三元豚 切落しモモハム 100g **¥380** (税込410円)

169 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 100g **¥308** (税込332円)

170 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 80g **¥308** (税込332円)

171 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 90g **¥280** (税込302円)

172 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 105g **¥398** (税込429円)

173 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

174 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

175 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

176 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

177 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

178 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

179 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

180 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

181 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

182 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

183 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

184 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

185 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

186 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

187 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

188 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

189 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

190 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

191 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

192 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

193 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

194 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

195 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

196 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

197 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

198 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

199 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

200 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

201 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

202 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

203 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

204 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

205 日本産育ち三元豚 極み荒挽きウイナー 160g **¥750** (税込810円)

206 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

207 えのき 約200g **¥120** (税込129円)

208 生どんこしいたけ 約300g **¥320** (税込345円)

209 ホクホクの3種セット エリンギ・長野県産 舞茸・長野県産 舞茸・長野県産 3品 **¥380** (税込410円)

210 カットフルーツバイン 180g **¥298** (税込321円)

211 小玉すいか 約1kg **¥1,280** (税込1,382円)

212 デラウェア 約300g **¥620** (税込669円)

213 スイートネクターリン 約330g **¥580** (税込626円)

214 桃 約350g **¥740** (税込799円)

215 サマーエンジェル(すもも) 約400g (4〜6玉) **¥540** (税込583円)

173 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

174 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

175 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

176 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

177 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

178 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

179 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

180 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

181 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

182 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

183 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

184 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

185 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

186 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

187 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

188 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

189 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

190 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

191 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

192 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

193 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

194 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

195 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

196 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

197 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

198 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

199 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

200 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

201 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

202 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

203 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

204 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

205 滋養鹿産 牛モモミニステーキ用(交雑牛) 120g **¥1,280** (税込1,382円)

206 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

207 えのき 約200g **¥120** (税込129円)

208 生どんこしいたけ 約300g **¥320** (税込345円)

209 ホクホクの3種セット エリンギ・長野県産 舞茸・長野県産 舞茸・長野県産 3品 **¥380** (税込410円)

210 カットフルーツバイン 180g **¥298** (税込321円)

211 小玉すいか 約1kg **¥1,280** (税込1,382円)

212 デラウェア 約300g **¥620** (税込669円)

213 スイートネクターリン 約330g **¥580** (税込626円)

214 桃 約350g **¥740** (税込799円)

215 サマーエンジェル(すもも) 約400g (4〜6玉) **¥540** (税込583円)

183 産直若鶏ささみ 200g **¥298** (税込321円)

184 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

185 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

186 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

187 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

188 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

189 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

190 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

191 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

192 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

193 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

194 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

195 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

196 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

197 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

198 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

199 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

200 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

201 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

202 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

203 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

204 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

205 産直若鶏手羽元 300g **¥298** (税込321円)

206 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

207 えのき 約200g **¥120** (税込129円)

208 生どんこしいたけ 約300g **¥320** (税込345円)

209 ホクホクの3種セット エリンギ・長野県産 舞茸・長野県産 舞茸・長野県産 3品 **¥380** (税込410円)

210 カットフルーツバイン 180g **¥298** (税込321円)

211 小玉すいか 約1kg **¥1,280** (税込1,382円)

212 デラウェア 約300g **¥620** (税込669円)

213 スイートネクターリン 約330g **¥580** (税込626円)

214 桃 約350g **¥740** (税込799円)

215 サマーエンジェル(すもも) 約400g (4〜6玉) **¥540** (税込583円)

187 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

188 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

189 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

190 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

191 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

192 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

193 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

194 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

195 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

196 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

197 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

198 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

199 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

200 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

201 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

202 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

203 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

204 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

205 お家で作る ごちそうサラダ 和風サラダ 120g **¥218** (税込235円)

206 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

207 えのき 約200g **¥120** (税込129円)

208 生どんこしいたけ 約300g **¥320** (税込345円)

209 ホクホクの3種セット エリンギ・長野県産 舞茸・長野県産 舞茸・長野県産 3品 **¥380** (税込410円)

210 カットフルーツバイン 180g **¥298** (税込321円)

211 小玉すいか 約1kg **¥1,280** (税込1,382円)

212 デラウェア 約300g **¥620** (税込669円)

213 スイートネクターリン 約330g **¥580** (税込626円)

214 桃 約350g **¥740** (税込799円)

215 サマーエンジェル(すもも) 約400g (4〜6玉) **¥540** (税込583円)

192 ブルームきゅうり 約280g (3〜4本) **¥200** (税込216円)

193 阿智の 不揃い胡瓜 約500g (5〜8本) **¥198** (税込213円)

194 阿智の きゅうり 約500g (5〜8本) **¥168** (税込181円)

195 枝豆 約250g **¥360** (税込388円)

196 ビーマン 約150g (3〜6個) **¥180** (税込194円)

197 万願寺とうがらし 約110g **¥238** (税込257円)

198 オクラ 約100g **¥178** (税込192円)

199 阿智の アスパラ 約100g (税込248円)

200 プロッコリー 1株 **¥248** (税込267円)

201 モロヘイヤ 約100g **¥185** (税込199円)

202 阿智のズッキーニ 約250g **¥168** (税込181円)

203 阿智野菜セット 4品 **¥698** (税込753円)

204 阿智の玉ねぎ 約1.5kg **¥350** (税込378円)

205 黄金しょうが 約80g **¥198** (税込213円)

206 国産 かぼちゃ(カット) 約300g **¥298** (税込321円)

207 えのき 約200g **¥120** (税込129円)

208 生どんこしいたけ 約300g **¥320** (税込345円)

209 ホクホクの3種セット エリンギ・長野県産 舞茸・長野県産 舞茸・長野県産 3品 **¥380** (税込410円)

210 カットフルーツバイン 180g **¥298** (税込321円)

211 小玉すいか 約1kg **¥1,280** (税込1,382円)

212 デラウェア 約300g **¥620** (税込669円)

213 スイートネクターリン 約330g **¥580** (税込626円)

214 桃 約350g **¥740** (税込799円)

215 サマーエンジェル(すもも) 約400g (4〜6玉) **¥540** (税込583円)

14

※野菜・果物の写真はイメージです。生育状況によりやむを得ず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができません。お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おはよう宅配にてお電話でご連絡ください。

15

4週

169

日本の米育ち三元豚
極みロースハム
平牧工場(山形県)
55g **¥450**円
おまけ15日 (税込486円)

170

日本の米育ち三元豚
切落しモモハム100g **¥380**円
平牧工場(山形県)
おまけ20日 平牧工場(山形県) (税込410円)

171

日本の米育ち三元豚
ポークウィンナー
平牧工場(山形県)
90g **¥298**円
おまけ20日 (税込321円)

172

日本の米育ち三元豚
荒焼きフランク
平牧工場(山形県)
120g **¥480**円
おまけ20日 (税込518円)

173

近江牛モモす切
加工シガー
平牧工場(滋賀県)
120g **¥1,580**円
おまけ17日 平牧工場(滋賀県) (税込1,706円)

174

鳥取県産
こめ育ち牛小間切
加工シガー
平牧工場(滋賀県)
170g **¥750**円
おまけ3日 平牧工場(滋賀県) (税込810円)

175

コブしが
産直豚ロースカツ用
加工シガー
平牧工場(滋賀県)
200g(2枚) **¥680**円
おまけ7日 平牧工場(滋賀県) (税込734円)

176

コブしが
産直豚ロースしゃぶしゃぶ用
加工シガー
平牧工場(滋賀県)
160g **¥630**円
おまけ7日 平牧工場(滋賀県) (税込699円)

177

三元豚のトンドロ
加工シガー
平牧工場(滋賀県)
150g **¥528**円
おまけ3日 平牧工場(滋賀県) (税込570円)

178

三元豚
肩ロース焼肉用
加工シガー
平牧工場(滋賀県)
300g **¥1,280**円
おまけ3日 平牧工場(滋賀県) (税込1,350円)

4週

207

埼玉県の広葉菜のおが粉を使った
団楽栽培
約100g **¥220**円
伊豆の生しいたけ(静岡県)
おまけ17日 伊豆伊豆組合(静岡県) (税込237円)

208

開きナメコ
約150g **¥398**円
開きナメコセンター(新潟県)
おまけ17日 開きナメコセンター(新潟県) (税込429円)

209

ホクトの
きのこ
3種セット
約150g **¥380**円
ホクト(長野県)
おまけ17日 ホクト(長野県) (税込410円)

210

ハウスみかん
約400g(5〜7玉) **¥880**円
みかん(愛知県)
おまけ17日 みかん(愛知県) (税込950円)

211

ブルーベリー
約100g **¥398**円
ブルーベリー(愛知県)
おまけ17日 ブルーベリー(愛知県) (税込429円)

212

シャイン
マスカット
約300g(L〜2L) **¥2,300**円
シャインマスカット(長野県)
おまけ17日 シャインマスカット(長野県) (税込2,484円)

213

デラウェア
約300g **¥620**円
デラウェア(愛知県)
おまけ17日 デラウェア(愛知県) (税込669円)

214

巨峰(種なし)
約300g **¥1,080**円
巨峰(愛知県)
おまけ17日 巨峰(愛知県) (税込1,166円)

215

スイートネクタリン
約330g **¥580**円
スイートネクタリン(愛知県)
おまけ17日 スイートネクタリン(愛知県) (税込626円)

216

プラム(貴陽)
約300g **¥700**円
プラム(貴陽)(愛知県)
おまけ17日 プラム(貴陽)(愛知県) (税込756円)

179

国産豚
ブレコギョ焼セット
約250g **¥520**円
ブレコギョ焼(愛知県)
おまけ3日 ブレコギョ焼(愛知県) (税込561円)

180

国産豚
ミニステーキ
(のり塩&ガーリック)
約250g **¥548**円
ミニステーキ(愛知県)
おまけ2日 ミニステーキ(愛知県) (税込591円)

181

国産豚
味噌漬
(のり塩&ガーリック)
約250g **¥648**円
味噌漬(愛知県)
おまけ2日 味噌漬(愛知県) (税込699円)

182

三元豚 豚ミンチ
約250g **¥420**円
豚ミンチ(愛知県)
おまけ2日 豚ミンチ(愛知県) (税込453円)

183

産直若鶏ムネ肉
約250g **¥250**円
産直若鶏ムネ肉(愛知県)
おまけ3日 産直若鶏ムネ肉(愛知県) (税込270円)

217

桃
2玉(約350g) **¥740**円
桃(愛知県)
おまけ17日 桃(愛知県) (税込799円)

218

梨(幸水)
2玉(約500g) **¥780**円
梨(幸水)(愛知県)
おまけ17日 梨(幸水)(愛知県) (税込842円)

219

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

220

キウイフルーツ
サンゴールド
3玉 **¥460**円
キウイフルーツ(愛知県)
おまけ17日 キウイフルーツ(愛知県) (税込496円)

221

ゴールドプレミアム
甘熟王
約600g **¥298**円
ゴールドプレミアム(愛知県)
おまけ17日 ゴールドプレミアム(愛知県) (税込321円)

222

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

223

プレミアム
スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
プレミアム(愛知県)
おまけ17日 プレミアム(愛知県) (税込537円)

184

産直若鶏モモ肉
約240g **¥350**円
産直若鶏モモ肉(愛知県)
おまけ3日 産直若鶏モモ肉(愛知県) (税込378円)

185

産直若鶏
骨付モモ肉
1本(約300g) **¥450**円
産直若鶏(愛知県)
おまけ3日 産直若鶏(愛知県) (税込486円)

186

産直若鶏
カツモモ肉
200g **¥315**円
産直若鶏(愛知県)
おまけ3日 産直若鶏(愛知県) (税込340円)

187

4種の具材のビビンバ
約250g **¥680**円
4種の具材のビビンバ(愛知県)
おまけ3日 4種の具材のビビンバ(愛知県) (税込734円)

188

お家でつくる
ごちそうサラダ
約100g **¥218**円
お家でつくる(愛知県)
おまけ3日 お家でつくる(愛知県) (税込235円)

189

プロコリススーパー
サラダセット
約120g **¥108**円
プロコリススーパー(愛知県)
おまけ3日 プロコリススーパー(愛知県) (税込116円)

224

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

225

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

226

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

227

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

228

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

229

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

230

スイーティオ
パイン
1玉(約900g) **¥498**円
スイーティオ(愛知県)
おまけ17日 スイーティオ(愛知県) (税込537円)

190

阿智のトマト
約500g **¥380**円
阿智のトマト(愛知県)
おまけ3日 阿智のトマト(愛知県) (税込410円)

191

阿智のミニトマト
約200g **¥268**円
阿智のミニトマト(愛知県)
おまけ3日 阿智のミニトマト(愛知県) (税込289円)

192

阿智のフルトマト
約220g(5〜10玉) **¥298**円
阿智のフルトマト(愛知県)
おまけ3日 阿智のフルトマト(愛知県) (税込321円)

193

サダ野菜セットD
約150g **¥180**円
サダ野菜セットD(愛知県)
おまけ3日 サダ野菜セットD(愛知県) (税込194円)

194

阿智の
きゅうり
約500g(5〜6本) **¥198**円
阿智のきゅうり(愛知県)
おまけ3日 阿智のきゅうり(愛知県) (税込213円)

195

阿智の
きゅうり
約240g **¥185**円
阿智のきゅうり(愛知県)
おまけ3日 阿智のきゅうり(愛知県) (税込199円)

231

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

232

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

233

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

234

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

235

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

236

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

237

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

196

黒豆の枝豆
約200g **¥380**円
黒豆の枝豆(愛知県)
おまけ3日 黒豆の枝豆(愛知県) (税込410円)

197

枝豆
約250g **¥360**円
枝豆(愛知県)
おまけ3日 枝豆(愛知県) (税込388円)

198

ピーマン
約150g **¥180**円
ピーマン(愛知県)
おまけ3日 ピーマン(愛知県) (税込194円)

199

万願寺とうがらし
約110g **¥238**円
万願寺とうがらし(愛知県)
おまけ3日 万願寺とうがらし(愛知県) (税込257円)

200

阿智のパプリカ
1個 **¥198**円
阿智のパプリカ(愛知県)
おまけ3日 阿智のパプリカ(愛知県) (税込213円)

238

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

239

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

240

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

241

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

242

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

243

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

244

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

201

オクラ
約100g **¥178**円
オクラ(愛知県)
おまけ3日 オクラ(愛知県) (税込192円)

202

阿智のアスパラ
約100g **¥230**円
阿智のアスパラ(愛知県)
おまけ3日 阿智のアスパラ(愛知県) (税込248円)

203

プロコリス
約100g **¥248**円
プロコリス(愛知県)
おまけ3日 プロコリス(愛知県) (税込267円)

204

阿智野菜セット
約110g **¥698**円
阿智野菜セット(愛知県)
おまけ3日 阿智野菜セット(愛知県) (税込753円)

205

阿智野菜セット
約110g **¥698**円
阿智野菜セット(愛知県)
おまけ3日 阿智野菜セット(愛知県) (税込753円)

245

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

246

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

247

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

248

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

249

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

250

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

251

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

206

長芋
約250g **¥320**円
長芋(愛知県)
おまけ3日 長芋(愛知県) (税込345円)

207

阿智のミニトマト
約200g **¥268**円
阿智のミニトマト(愛知県)
おまけ3日 阿智のミニトマト(愛知県) (税込289円)

208

阿智のフルトマト
約220g(5〜10玉) **¥298**円
阿智のフルトマト(愛知県)
おまけ3日 阿智のフルトマト(愛知県) (税込321円)

209

阿智のミニトマト
約200g **¥268**円
阿智のミニトマト(愛知県)
おまけ3日 阿智のミニトマト(愛知県) (税込289円)

210

阿智のフルトマト
約220g(5〜10玉) **¥298**円
阿智のフルトマト(愛知県)
おまけ3日 阿智のフルトマト(愛知県) (税込321円)

252

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

253

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

254

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

255

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

256

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

257

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

258

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

211

ブルーベリー
約100g **¥398**円
ブルーベリー(愛知県)
おまけ17日 ブルーベリー(愛知県) (税込429円)

212

シャイン
マスカット
約300g(L〜2L) **¥2,300**円
シャインマスカット(長野県)
おまけ17日 シャインマスカット(長野県) (税込2,484円)

213

デラウェア
約300g **¥620**円
デラウェア(愛知県)
おまけ17日 デラウェア(愛知県) (税込669円)

214

巨峰(種なし)
約300g **¥1,080**円
巨峰(愛知県)
おまけ17日 巨峰(愛知県) (税込1,166円)

215

スイートネクタリン
約330g **¥580**円
スイートネクタリン(愛知県)
おまけ17日 スイートネクタリン(愛知県) (税込626円)

259

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

260

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

261

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

262

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

263

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

264

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

265

信州産
お豆腐
約180g **¥198**円
信州産(愛知県)
おまけ3日 信州産(愛知県) (税込213円)

18

※野菜・果物の写真はイメージです。生育状況によりやむを得ず産地など変更になる場合があります。同等の代替品の確保ができない場合は欠品とさせていただきます。
お届け時に商品が傷んでおりましたら、申し訳ございませんが おまけ券を記載の電話番号までご連絡ください。

19

NEW【新商品】※原材料名はWeb注文画面・別チラシでご案内

5週

おすすめの声

切り落としとあるが、離かなく、お口直しにいいです。

平田牧場三元豚を使用したモモハム。

発色剤を使用。

170

100g 254kcal 173kcal 2.3g

日本の米育ち三元豚切落としモモハム100g

¥380

平田牧場20日 平田工務(山形県) (税込410円)

無塩せき。平田牧場の国産豚肉使用。

7本入り。

171

100g 254kcal 173kcal 1.7g

日本の米育ち三元豚極み荒焼きウインナー

¥308

平田工務(山形県) (税込332円)

皮なしタイプでふわりとした食感の一口サイズ。

牧平場

172

100g 211kcal 211kcal 1.5g

無塩せきころころウインナー

¥280

平田工務(山形県) (税込302円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出した。

牧平場

173

100g 254kcal 254kcal 1.2g

日本の米育ち三元豚極み生ハム

¥430

平田工務(山形県) (税込464円)

無塩せき。三元豚のモモ肉をじっくり熟成。出汁で味の深みを引き出した。

牧平場

174

100g 241kcal 241kcal 6.7g

日本の米育ち三元豚極み生ハム

¥450

平田工務(山形県) (税込486円)

5週

根本を切ってるのでそのまま使えて便利です。

約150g

207

¥198

長野県民連中川産直センター (税込213円)

皮ごと食べられ、パクリとした歯ごたえとジューシーで上品な甘み。

約300g

206

¥298

国産 かんぱち(産地) (税込321円)

3品 エリンギ、舞茸、しめじのセット。

3品

209

¥380

エリンギ・舞茸・しめじのセット (税込410円)

フィリピン産バナナッパルを国内で加工。

180g

210

¥298

カットフルーツバイン (税込321円)

えのき

約200g

208

¥120

えのき (税込129円)

ホクトのきのこ3種セット

3品

209

¥380

ホクトのきのこ3種セット (税込410円)

旨味たっぷりの赤身の豚肉。使い勝手のよい切り落とし。

近江牛モモ切落とし

175

¥1,150

近江牛モモ切落とし (税込1,188円)

飼料用に品種改良されたお米を中心にたえとエサを与え、牛肉本来の赤身のおいしさを追及した牛肉。肉じやなく、便利に使えます。

鳥取県産 ころも牛小間切

176

¥780

鳥取県産 ころも牛小間切 (税込842円)

三重県産豚肉。4ミリスライス真空パック。

三重県産豚肉。4ミリスライス真空パック。

177

¥500

三重県産豚肉。4ミリスライス真空パック (税込540円)

コープしが産直豚ロース生姜焼用

200g

178

¥860

コープしが産直豚ロース生姜焼用 (税込928円)

皮ごと食べられ、パクリとした歯ごたえとジューシーで上品な甘み。

約300g (L~2L)

211

¥2,300

シャインマスカット (税込2,484円)

2玉 (約450g)

212

¥880

桃 (税込950円)

2玉 (約500g)

213

¥780

梨(幸水) (税込842円)

約200g

214

¥520

デラウェア (税込561円)

約100g

215

¥498

ブルーベリー (税込537円)

三重県産豚肉。2ミリスライス真空パック。

2ミリスライス真空パック。

179

¥400

三重県産豚肉。2ミリスライス真空パック (税込432円)

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない豚肉の食感。お肉が特長です。200gの少量規格。

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない豚肉の食感。お肉が特長です。200gの少量規格。

180

¥680

三重県産豚肉。ブロック肉でしか味わえない豚肉の食感。お肉が特長です。200gの少量規格 (税込734円)

国産の豚肉を使用した。厚さ約1cmのミンチ。お肉の旨みとコシが楽しめます。

国産の豚肉を使用した。厚さ約1cmのミンチ。お肉の旨みとコシが楽しめます。

181

¥580

国産の豚肉を使用した。厚さ約1cmのミンチ。お肉の旨みとコシが楽しめます (税込626円)

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉の旨みとコシが楽しめます。

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉の旨みとコシが楽しめます。

182

¥420

平田牧場三元豚を粗めのミンチに。お肉の旨みとコシが楽しめます (税込453円)

おまけに種が残っている場合があります。ご了承ください。

約300g

216

¥1,080

巨峰(種なし) (税込1,166円)

約300g (3~7玉)

217

¥780

いちじく (税込842円)

約600g

218

¥298

キウイフルーツ (税込311円)

約550g

219

¥288

スイーティオ (税込311円)

飼育方法が明確なコープ産直鶏肉の脂肪の少ないさっぱりとした部位。

産直若鶏ムネ肉

183

¥250

産直若鶏ムネ肉 (税込270円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しない育てた鶏です。

産直若鶏ささみ

184

¥298

産直若鶏ささみ (税込321円)

ヒナより出荷まで抗生物質、抗菌剤等の薬剤の入った飼料を一切使用しない育てた鶏です。

産直若鶏手羽元

185

¥298

産直若鶏手羽元 (税込321円)

オイスターソースのまろやかな旨味の中華炒めだれと、お肉の旨みとコシが楽しめます。

海老とプロコリーの中華炒めセット

186

¥680

海老とプロコリーの中華炒めセット (税込734円)

キャンベーション種。フィリピン産バナナ。お肉の旨みとコシが楽しめます。

キャンベーション種。フィリピン産バナナ。お肉の旨みとコシが楽しめます。

221

¥198

キャンベーション種。フィリピン産バナナ。お肉の旨みとコシが楽しめます (税込213円)

夏みかんの果皮とパルプを使用した。フルーツスプレッド。

夏みかんの果皮とパルプを使用した。フルーツスプレッド。

222

¥445

夏みかんの果皮とパルプを使用した。フルーツスプレッド (税込480円)

使いやすいティーバッグタイプ。国産の茶葉ほろほろと香りよく、香りよく仕上げました。

金洋抹茶

223

¥498

金洋抹茶 (税込537円)

224

¥750

224 (税込810円)

個包装タイプで手軽に。selectサラダ

selectサラダ

187

¥108

selectサラダ (税込116円)

村上農園のプロコリー。スーパーブラウト入り。ミックスサラダ

村上農園のプロコリー。スーパーブラウト入り。ミックスサラダ

188

¥218

村上農園のプロコリー。スーパーブラウト入り。ミックスサラダ (税込235円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

189

¥380

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培 (税込410円)

表面に白い粉が付いているのが特徴の品種です。この粉が水分の蒸発を防いでくれるため、お肉の旨みとコシが楽しめます。

阿智の中玉トマトフルティカ

190

¥320

阿智の中玉トマトフルティカ (税込345円)

国内産もち米と国産大豆を自家炊きた。粒あんを使用。

国内産もち米と国産大豆を自家炊きた。粒あんを使用。

226

¥270

国内産もち米と国産大豆を自家炊きた。粒あんを使用 (税込291円)

国産のちもち米を蒸してつくった餅を国産小豆のこしで包みました。滑らかな食感を味わえます。

お伊勢もち

227

¥270

お伊勢もち (税込291円)

宇治抹茶を白粉に練り込んだ。お肉の旨みとコシが楽しめます。

宇治抹茶を白粉に練り込んだ。お肉の旨みとコシが楽しめます。

228

¥700

宇治抹茶を白粉に練り込んだ。お肉の旨みとコシが楽しめます (税込756円)

229

¥348

229 (税込375円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

192

¥185

阿智のきゅうり (税込199円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

193

¥460

阿智のきゅうり (税込496円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

194

¥380

阿智のきゅうり (税込410円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

195

¥180

阿智のきゅうり (税込194円)

山梨県産のシャインマスカット。お肉の旨みとコシが楽しめます。

山梨県産のシャインマスカット。お肉の旨みとコシが楽しめます。

230

¥350

山梨県産のシャインマスカット。お肉の旨みとコシが楽しめます (税込378円)

最良県産ブルーベリー。お肉の旨みとコシが楽しめます。

最良県産ブルーベリー。お肉の旨みとコシが楽しめます。

231

¥358

最良県産ブルーベリー。お肉の旨みとコシが楽しめます (税込386円)

信州産のえのき。お肉の旨みとコシが楽しめます。

信州産のえのき。お肉の旨みとコシが楽しめます。

232

¥338

信州産のえのき。お肉の旨みとコシが楽しめます (税込365円)

233

¥418

233 (税込451円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

197

¥178

阿智のきゅうり (税込192円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

198

¥230

阿智のきゅうり (税込248円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

199

¥248

阿智のきゅうり (税込267円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

200

¥198

阿智のきゅうり (税込213円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

201

¥350

阿智のきゅうり (税込378円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

202

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

203

¥198

阿智のきゅうり (税込213円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

204

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

205

¥198

阿智のきゅうり (税込213円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

206

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

207

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

208

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

209

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

210

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

211

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

阿智村の有機質たい肥をしっかりと使い、化学合成農薬や化学肥料の使用をできる限り減らして栽培。

阿智のきゅうり

212

¥320

阿智のきゅうり (税込345円)

